

## मौसम जयपुर

28.0° अधिकतम तापमान  
16.0° न्यूनतम तापमान

## बाजार टोंक बाजार

सेंसेक्स 74,340.09  
+609.87 (0.83%)

निफ्टी 22,544.70  
+207.40 (0.93%)

## सर्वाफा टोंक/बाटी

सोना 88,255 /10g  
चांदी 99,000 /Kg

## संक्षिप्त समाचार

**एमपी की कोयला खदान में दबकर 3 कर्मचारियों की मौत साढ़े 3 किमी अंदर छत धंसी; बैतूल में वेस्टर्न कोल फील्ड्स लिमिटेड हादसा बढ़ता राजस्थान**

बैतूल (एजेन्सी)। बैतूल में कोयला खदान में दबकर 3 कर्मचारियों की मौत हो गई। तीनों के शव खदान से बाहर निकाल लिए गए हैं। शवों को घोड़ाडोंगरी सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया है, जहां शुक्रवार सुबह पोस्टमार्टम किया जाएगा। हादसा वेस्टर्न कोल फील्ड्स लिमिटेड पाथाखेड़ा क्षेत्र में गुरुवार दोपहर 3 बजे हुआ। यहां छतरपुर-1 खदान के मुहाने से करीब 3.5 किलोमीटर अंदर कंड्युनर माइनर सेक्शन में कर्मचारी काम कर रहे थे। इसी दौरान छत ढह गई। बताया जा रहा है कि कोयला खदान की 10 मीटर की छत गिर गई थी। एसपी निखल झारिया ने इन तीनों की मौत होने की पुष्टि की है। एसडीएम अभिजीत सिंह ने बताया कि सिर्फ तीन केजुअल्टी ही है।

## गहलोत ने मणिशंकर अय्यर को बताया सिरफिरा बोले- राजीव गांधी और पाकिस्तान पर उनके बयान फर्स्टेशन की पराकाष्ठा

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। पूर्व केंद्रीय मंत्री मणिशंकर अय्यर के राजीव गांधी के कैंब्रिज और इंपीरियल कॉलेज से फेल होने वाले बयान पर सियासी बार पलटवार शुरू हो गया है। पूर्व सीएम अशोक गहलोत ने मणिशंकर के बयानों को फर्स्टेशन की पराकाष्ठा बताते हुए उन्हें सिरफिरा करार दिया है। जयपुर में सरकारी बंगले पर मीडिया से बातचीत में गहलोत ने कहा- यह जो राजीव गांधी को लेकर बोले हैं, कौन किस कॉलेज में पास होता है या फेल होता है, उससे मुख्यमंत्री, प्रधानमंत्री बनने न बनने का क्या संबंध है? जिस रूप से पाकिस्तान और राजीव गांधी के बारे में उनके बयान आए हैं, वो फर्स्टेशन की पराकाष्ठा है। इतना फर्स्टेशन आ चुका है। ऐसे में कौन व्यक्ति क्या बोलता है, उसे पता नहीं रहता। उन्होंने कहा- कोई सिरफिरा आदमी ही राजीव गांधी को लेकर ऐसी बात बोल सकता है। जिन्होंने देश-विदेश में भारत का मान बढ़ाया। गहलोत ने कहा- उनके वक्त में जो कानून पास हुए, वो मिसाल हैं।

## खालिस्तान समर्थकों ने लंदन में जयशंकर की कार घेरी तिरंगा लेकर विदेश मंत्री के सामने पहुंचे और उसे फाड़ दिया

बढ़ता राजस्थान

अमृतसर (एजेन्सी)। विदेश मंत्री एस जयशंकर की गाड़ी को लंदन में खालिस्तानी समर्थकों ने घेरे लिया। उनमें से एक ने उनकी गाड़ी के सामने आकर तिरंगा भी फाड़ा। विदेश मंत्री इस समय लंदन में हैं। उन्होंने यहां चौथम हाउस थिंक टैंक के एक विशेष कार्यक्रम में हिस्सा लिया था। इस कार्यक्रम के खतम होने के बाद जैसे ही वे अपनी कार की तरफ बढ़े। वहां पहले से विरोध कर रहे खालिस्तान समर्थकों ने उन्हें देखकर नारेबाजी शुरू कर दी। इसके बाद एक शख्स तिरंगा लेकर उनकी कार के आगे खड़ा हो गया और रास्ता रोक लिया। इस दौरान उसने भारत

के राष्ट्रीय ध्वज को फाड़ने जैसी शर्मनाक हरकत भी की।

**प्रदर्शन से भारतीयों में नाराजगी**

खालिस्तान समर्थक की तिरंगा फाड़ने की हरकत को देखते ही सुरक्षाकर्मियों ने उसे पकड़ लिया और गाड़ी से दूर ले गए। ये पूरी घटना विदेश मंत्री की सुरक्षा में चूक के तौर पर देखी जा रही है। जब जयशंकर चौथम हाउस में पहुंचे थे, उससे पहले ही खालिस्तानी समर्थक वहां मौजूद थे और सड़क के दूसरी तरफ खालिस्तानी झंडे लेकर प्रदर्शन कर रहे थे। इसके बावजूद जयशंकर के बाहर आते समय सुरक्षा घेरा नहीं बढ़ाया गया। इस घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। घटना से भारतीय समुदाय में आक्रोश है। इस घटना के बाद

लंदन में भारतीयों ने विरोध जताया। लोग ब्रिटिश सरकार से मांग कर रहे हैं कि भारतीय राष्ट्रीय ध्वज का अपमान करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए। भारत सरकार से भी इस मुद्दे को कूटनीतिक स्तर पर उठाने की उम्मीद है।



## राजस्थान विधानसभा पानी तो बालाजी ही पैदा करेंगे, हम बिजली पैदा कर सकते हैं सरकार चोरी रोकने के लिए कानून लाएगी, जेल होगी : जलदाय मंत्री रात 12 बजे तक चली विधानसभा की कार्यवाही



बढ़ता राजस्थान

जयपुर। राजस्थान विधानसभा के बजट सत्र में पहली बार रात 12 बजे तक कार्यवाही चली। जलदाय की अनुदान मांगों पर बहस का जवाब देते हुए जलदाय मंत्री कन्हैयालाल चौधरी ने कहा कि बालाजी की कृपा से खूब बारिश हुई है, और अब भी बालाजी ही करेंगे। मंत्री ने कहा- हम बिजली पैदा कर सकते हैं लेकिन जल तो बालाजी ही पैदा करेंगे। जिनको आस्था नहीं है उनकी अलग बात है, हम तो विश्वास करेंगे। करेंगे तो बालाजी ही। जलदाय मंत्री ने पिछले साल कहा था- मैं बालाजी नहीं हूँ जो पानी ला दूं। जिस पर खूब विवाद हुआ था। अनुदान मांगों पर बहस के दौरान जलदाय मंत्री ने एक बड़ी घोषणा करते हुए कहा कि पानी चोरी करने वालों को जेल भेजने के प्रावधान वाला कानून लाया जाएगा। इस कार्यवाही में नेता प्रतिपक्ष ने मंत्री के पिछले कांग्रेस सरकार पर लगाए आरोपों पर आपत्ति जताई। इस पर काफी देर तक नोकझोंक चलती रही। मामले को शांत करते हुए संसदीय कार्य मंत्री जोगाराम पटेल ने कहा- मंत्री का जवाब तो सुनना पड़ेगा। आप इतनी देर से बोल रहे थे, मंत्री सुन रहे थे, अब उनका जवाब तो सुनना पड़ेगा।



मंत्री ने कही ये 5 अहम बातें

- 1. प्राचीन जल स्रोतों का होगा जीर्णोद्धार-** जलदाय मंत्री ने कहा कि बालाजी महाराज की कृपा से हुई खूब बारिश से पानी की आवक बढ़ी है। सभी पुराने कुए-बावड़ियों का जीर्णोद्धार किया जाएगा। साफ-सफाई के बाद इन पर सोलर मोटर लगाकर पेयजल आपूर्ति में उपयोग किया जाएगा।
- 2. अफसरों की बदली मानसिकता-** मंत्री ने बताया कि पहले बांसवाड़ा जैसे जिलों में पोस्टिंग के लिए बोलियां लगती थीं। अब स्थिति यह है कि अधिकारी फील्ड में जाने से कतराते हैं और दफ्तर में पोस्टिंग चाहते हैं, क्योंकि फील्ड में ईमानदारी से काम करना पड़ता है।
- 3. पानी चोरी रोकने के लिए विशेष पहल-** बिजली विभाग की तर्ज पर अब पानी चोरी रोकने के लिए भी विजिलेंस टीम बनेगी। बिजली विभाग की विजिलेंस टीम के साथ अतिरिक्त कर्मचारियों को जोड़कर पानी चोरी पर नकेल कसी जाएगी। जल्द ही पानी चोरी और अंधे कनेक्शन पर सजा का प्रावधान वाला बिल लाया जाएगा। मंत्री ने बताया कि इसका प्रारूप तैयार हो चुका है। उन्होंने नागौर का उदाहरण देते हुए कहा कि वहां पेयजल पाइपलाइन से 600 बीघा में अंधे सिंचाई पकड़ी गई।
- 4. अंधे कनेक्शन पर कड़ी कार्रवाई-** मंत्री ने पानी के अंधे कनेक्शन को केसर की बीमारी बताया। उन्होंने कहा कि अपने कार्यकर्ताओं के खिलाफ भी 15 एफआईआर दर्ज कराई और 3 लाख से अधिक का जुर्माना लगाया। उनका मानना है कि कानून का भंग जरूरी है। मलसीसर पंप हाउस पर फ्लोटिंग सोलर पैनल लगाए जाएंगे। भविष्य में सभी पेयजल योजनाओं में सोलर पैनल का उपयोग किया जाएगा।
- 5. उपभोक्ता सेवा में सुधार-** पानी उपभोक्ताओं की शिकायतों के त्वरित निवारण के लिए एक विशेष कंज्यूमर सेल की स्थापना की जाएगी। यह सेल उपभोक्ताओं की समस्याओं का समाधान करेगा।

## माजपा विधायक और सरकारी मुख्य सचेतक मिड़े गर्ग ने कब- अपने दिमाग से गंदगी को निकाल दो, धनखड़ बोले- मैं आपकी कृपा से विधायक नहीं हूँ

विधानसभा में अनुदान मांगों पर बोलने वालों की लिस्ट से नाम काटे जाने के मुद्दे को लेकर माजपा विधायक कुलदीप धनखड़ और सरकारी मुख्य सचेतक जोगेश्वर गर्ग के बीच जमकर नोक-झोंक हुई। दोपहर में लंच टेबल पर दोनों ने एक-दूसरे को जमकर खरी-खोटी सुनाई। इस दौरान कई विधायक भी मौजूद थे, सीनियर नेताओं ने बीच-बचाव कर मामला शांत करवाया। धनखड़ स्वास्थ्य की अनुदान मांगों पर बोलना चाहते थे, लेकिन सचेतक ने उनका नाम नहीं लिखा, इस मुद्दे पर बात इतनी बढ़ी कि कई विधायकों की मौजूदगी में लंच के दौरान भिड़ गए। इससे पहले कांग्रेस विधायक डॉ शिखा मील बराला ने राजस्थान यूनिवर्सिटी ऑफ हेल्थ साइंसेज में गैर डॉक्टर को कुलपति बनाए जाने पर सवाल उठाए। हेल्थ विभाग की अनुदान मांगों पर बहस के दौरान शिखा मील बराला ने कहा- आर्युएचएस में एक नई पवी के हेल्थ विभाग के गलियारों में बड़े चर्चे हैं। आर्युएचएस वीसी पद पर महाराष्ट्र के रहने वाले फार्मासिस्ट को लगाया गया है, यह राजस्थान के सभी वरिष्ठ और अनुभवी डॉक्टरों पर सवालिया निशान है। ये वहीं डॉक्टर हैं, जिन्होंने अपने करियर में हजारों स्पेशलिस्ट तैयार कर दिए। क्या राजस्थान का एक भी डॉक्टर इस पद के लायक नहीं था? **कानून-व्यवस्था के मुद्दे पर जमकर हंगामा-** इससे पहले विधानसभा में शूचकाल के दौरान खराब कानून-व्यवस्था के मुद्दे पर जमकर हंगामा हुआ। कांग्रेस विधायकों ने वेल में आकर हंगामा किया। हंगामे के कारण स्पीकर ने सदन की कार्यवाही को दोपहर एक बजे तक के लिए स्थगित कर दिया। दोपहर 1 बजे सदन की कार्यवाही फिर से शुरू हुई।

## बुलडोजर एक्शन पर सुप्रीम कोर्ट ने यूपी सरकार को फटकारा

प्रयागराज में अतीक की प्रॉपर्टी समझ 5 मकान ढहाए, उन्हें सरकारी खर्च पर बनवाना होगा

बढ़ता राजस्थान

प्रयागराज (एजेन्सी)। सुप्रीम कोर्ट ने बुलडोजर एक्शन को लेकर एक बार फिर यूपी सरकार को कड़ी फटकार लगाई है। कोर्ट ने कहा, वह प्रयागराज में गिराए गए मकानों को सरकार के खर्च पर दोबारा बनवाने का आदेश दे सकता है। बार एंड बेंच की रिपोर्ट के मुताबिक- प्रयागराज के वकील जुलफिकार हैदर, प्रोफेसर अली अहमद, दो महिलाओं और एक अन्य व्यक्ति ने सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाया था। इन सभी के घर अगल-बगल में एक ही प्लॉट पर थे। मार्च 2021 में नोटिस मिलने के एक दिन बाद ही उनके घर गिरा दिए गए थे न नोटिस देने का टाइम दिया गया, न ही कानूनी बचाव का मौका मिला। पीड़ितों का कहना है कि राज्य सरकार ने गलती से उनकी जमीन को गैंगस्टर अतीक अहमद को संपत्ति मान लिया था। **इस तरह तोड़फोड़ चौकाने वाली** 5 मार्च को इस मामले की सुनवाई हुई, जिसकी रिपोर्ट गुरुवार को सामने आई। जस्टिस अशोक खान और जस्टिस एन कोटिश्वर सिंह की बेंच ने कहा, इस तरह की तोड़फोड़ चौकाने वाली है और गलत संकेत देती है। इसमें सुधार की आवश्यकता है। राज्य सरकार की तरफ से अटॉर्नी जनरल आर वैक्टरमणी पेश हुए। उन्होंने कहा, उनके पास याचिकाकर्ताओं की संपत्ति को गिराने के लिए नोटिस देने के कारण मौजूद है।



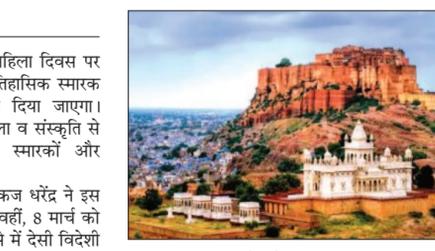
अतीक अहमद की जमीन समझ ली थी

पीड़ितों की तरफ से वकील अभिमन्यु भंडारी दलील दे रहे थे। उन्होंने कहा, अतीक अहमद नाम का एक गैंगस्टर था, जिसकी 2023 में हत्या कर दी गई थी। उन्होंने हमारी (पीड़ितों की) जमीन को उसकी जमीन समझ लिया। उन्हें (राज्य को) अपनी गलती स्वीकार कर लेनी चाहिए। अटॉर्नी जनरल ने कहा, याचिकाकर्ताओं को नोटिस का जवाब देने के लिए उचित समय दिया गया था। लेकिन जस्टिस ओका इससे सहमत नहीं हुए। उन्होंने कहा, नोटिस इस तरह क्यों चिपकाया गया? कूरियर से क्यों नहीं भेजा गया? कोई भी इस तरह नोटिस देगा और तोड़फोड़ करेगा। ये तोड़फोड़ का एक ऐसा मामला है, जिसमें अत्याचार शामिल है। आप कहते हैं कि डाक से भेजने को कोई प्रक्रिया नहीं है। यहां नोटिस डाक से भेजा गया है। **अटॉर्नी जनरल बोले- मैं तोड़फोड़ का बचाव नहीं कर रहा-** अटॉर्नी जनरल ने कहा, नोटिस देने के समय वो व्यक्ति वहां था या नहीं, इस पर विवाद है। मैं तोड़फोड़ का बचाव नहीं कर रहा हूँ, लेकिन हाईकोर्ट को इस पर विचार करने देना चाहिए।

## महिला-दिवस पर स्मारकों में महिलाओं की एंट्री फ्री जयपुर में धुलडी पर आमेर, नाहरगढ़ अलबर्ट हाल, जंतर मंतर समेत कई स्मारक बंद रहेंगे

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। राजस्थान में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर महिलाओं और बालिकाओं को ऐतिहासिक स्मारक और संग्रहालय में फ्री में प्रवेश दिया जाएगा। महिलाओं और बालिकाओं को कला व संस्कृति से रूबरू करवाने के लिए समस्त स्मारकों और संग्रहालय में एंट्री फ्री की जाएगी। पुरातत्व विभाग के निदेशक पंकज थरेंद्र ने इस संबंध में आदेश जारी कर दिए हैं। वहीं, 8 मार्च को आईफा की शुरुआत हो जाएगी। ऐसे में देशी विदेशी महिला सैलानियों के बीच राजस्थानी विरासत का अधिक से अधिक प्रचार प्रसार हो सकेगा। इससे पूर्व



राज्य सरकार की ओर से अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के दौरान फ्री बस यात्रा की अनुमति दी जाती रही है।

राम बाबू शर्मा (सचिव)  
9828084769

# इण्डिया इलेक्ट्रोकेयर

कलर टीवी, डीवीडी, फ्रीज, वॉशिंग मशीन आदि रिपेयर किए जाते हैं।

पिंजरापोल गौशाला के सामने, टोंक रोड, सांगानेर, जयपुर

indiaelectrocare@gmail.com



## टीबी मुक्त भारत अभियान के तहत बनाये जा रहे निक्षय मित्र नि-क्षय मित्र बन मरीजों को वितरित कर रहे पोषण सहायता

बढ़ता राजस्थान

**सवाईमाधोपुर ( राकेश शर्मा )**। टीबी मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत चिकित्सा विभाग द्वारा नि-क्षय मित्र बनाकर टीबी मरीजों को पोषण सहायता प्रदान करवाई जा रही है। गुरुवार को बुचोलाई, मीना पाडा, जीवली ग्राम पंचायत में ग्रामवासियों को अभियान से संबंधित जानकारी दी गयी, ग्राम पंचायत को टीबी मुक्त करने के बारे में विस्तृत चर्चा भी की गई। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. अनिल कुमार जैमिनी ने बताया कि जिले को टीबी मुक्त बनाने की दिशा में कार्य किये जा रहे हैं। अभियान के तहत निक्षय मित्र बनाये जा रहे हैं, जागरूकता रैली व बैठकों का आयोजन किया जा रहा है, उन्होंने कहा कि चिकित्सा विभाग द्वारा तय 6 पैरामीटर के अनुसार प्रभावी कार्य करने वाली ग्राम पंचायतों को चिन्हित कर टीबी मुक्त अभियान में उत्कृष्ट कार्य करने वाले स्वयंसेवी संस्थाओं का भी चिन्हीकरण किया जाएगा।

### निक्षय मित्र प्रदान कर रहे पोषण सहायता

जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. अमित कुमार गोयल ने बताया कि टीबी के मरीजों को सहायता प्रदान करने के लिए जिले में भामाशाहों को चिन्हित व प्रेरित कर जरूरत अनुसार निक्षय मित्रों की नियुक्ति की जा रही है जिससे कि टीबी के मरीजों की देखभाल व पोषण किट समय पर जरूरत अनुसार वितरित हो सके। इसके साथ ही विभिन्न विभागों के सहयोग से जिले भर में अनेक जागरूकता गतिविधियों का आयोजन किया जा रहा है। इसके साथ ही ग्राम के विभिन्न स्थानों, चौपालों, पंचायत भवन में आमजन को एकत्रित कर टीबी के लक्षणों, इलाज व बचाव के बारे में जानकारी प्रदान की जा रही है। ताकि आमजन में टीबी के प्रति भ्रांतियों को दूर किया जा सके व मरीजों की पहचान कर उनका इलाज करवा कर जिले को टीबी मुक्त बनाया जा सके।

## जलदाय मंत्री कन्हैयालाल चौधरी कल रहेगें ग्रामीण क्षेत्र के दौरे पर

बढ़ता राजस्थान

**मालपुरा ( नि.स. )**। प्रदेश के जलदाय मंत्री एवं क्षेत्रीय विधायक कन्हैयालाल चौधरी शनिवार 8 मार्च को मालपुरा क्षेत्र के ग्रामीण अंचलो का दौरा कर जनसुनवाई करेगें। कार्यालय सचिव एडवोकेट अभिषेक पाराशर ने बताया कि राज्य सरकार के जनपतिनिधि आपके द्वार कार्यक्रम के अंतर्गत जलदाय मंत्री चौधरी शनिवार 8 मार्च को क्षेत्र को ग्राम पंचायत मुख्यालय पारली से सुबह 9 बजे दौरा प्रारम्भ करेगें। इसके पश्चात चौधरी पचेवर, किरावल, चावण्डिया, चैनपुरा, सीतारामपुरा, सोड़ा बावड़ी में जनसुनवाई करते हुए शाम 4.30 बजे सोड़ा ग्राम पंचायत मुख्यालय पहुंच कर जनसुनवाई करेगें।

## अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस सप्ताह के तहत विभिन्न गतिविधियों का आयोजन

बढ़ता राजस्थान

**सवाईमाधोपुर ( राकेश शर्मा )**। अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस सप्ताह-2025 अन्तर्गत जिला प्रशासन एवं महिला अधिकारिता विभाग की ओर से 2 से 8 मार्च, 2025 तक विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया जा रहा है। उप निर्देशक महिला अधिकारिता अमित गुप्ता ने बताया कि 3 मार्च को राजकीय उच्च माध्यमिक संस्कृत विद्यालय साहू नगर में बालिकाओं के साथ बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ एवं महिला सशक्तिकरण थीम पर चित्रकला, स्लोगन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। चित्रकला प्रतियोगिता में ईशा वर्मा प्रथम, सोनिया कौर द्वितीय एवं अंजली तृतीय स्थान पर रही। वहीं स्लोगन प्रतियोगिता में तानिया प्रथम, आरूषी द्वितीय एवं प्रिया प्रजापति तृतीय स्थान पर रहीं तथा प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में गुनगुन बैरवा प्रथम, हेमलता खटीक द्वितीय एवं निशा मेरोटा तृतीय स्थान पर रही। इस अवसर पर विजेता बालिकाओं को मोमेन्टो भेंट कर पुरस्कृत किया गया। इसी प्रकार 4 मार्च को महात्मा गांधी उच्च प्राथमिक विद्यालय, कटला शहर सवाई माधोपुर में बालिकाओं के साथ बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ एवं महिला सशक्तिकरण थीम पर चित्रकला, स्लोगन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। चित्रकला प्रतियोगिता में कल्पना प्रथम, सुमन महावर द्वितीय एवं पायल खानर तृतीय स्थान पर रही। स्लोगन प्रतियोगिता में देवकी खंगार प्रथम, मनीषा प्रजापति द्वितीय एवं माहीन तृतीय स्थान पर रही। विजेता बालिकाओं को मोमेन्टो भेंट कर पुरस्कृत किया गया।

## दलित समुदाय के प्रतिनिधियों की ओर से राज्यपाल एवं मुख्यमंत्री के नाम सौपा ज्ञापन



बढ़ता राजस्थान

**मालपुरा ( नि.स. )**। मालपुरा क्षेत्र के वचित्त एवं दलित समुदाय के प्रतिनिधियों की ओर से राज्यपाल एवं मुख्यमंत्री के नाम लिखे ज्ञापन की प्रति उपखण्ड अधिकारी अमित कुमार चौधरी को सौपी। गुरुवार को सौपे गए ज्ञापन में क्षेत्र कचौलिया थाना पचेवर में एक नाबालिक के साथ हुए सामूहिक बलात्कार पर गहरा आक्रोश प्रकट किया गया। साथ इस मामले के नामजद आरोपितों को शीघ्र गिरफ्तार किए जाने की मांग की गई। ज्ञापन में मामले की निष्पक्ष जांच करवाने, पीड़िता व परिवारजनों को न्याय देने, सुरक्षा व राहत देने की मांग भी की गई। ज्ञापन देते समय बलाई समाज अध्यक्ष रामदेव मेघवंशी, अम्बेडकर विचार मंच अध्यक्ष गजेन्द्र बोहरा, उमाशंकर ठागरिया, अमित वमा, केलारा गोरखवाल सहित अन्य कई वचित्त समाज के पदाधिकारी व समाजबन्धु मौजूद रहे।

## निगम की टीम ने की कार्टवाइए वसूला जुर्माना

बढ़ता राजस्थान

**अलवर ( का.स. )**। नगर निगम की ओर से गुरुवार को सफाई निरीक्षक उदय सिंह चौधरी ने गंदगी फैलाने वाले जेल चौराहे के समीप कई दुकानों का 1700 रुपए का चालान किया गया। नगर निगम आयुक्त जितेंद्र सिंह नरुका ने बताया कि निगम की ओर से लगातार इस तरह की कार्टवाइए की जा रही है। साथ ही आमजन को समझाईश भी की जाती है, ताकि गंदगी से निजात मिल सके। निगम आयुक्त नरुका ने आमजन से अपील करते हुए कहा है कि सभी पालिथीन का उपयोग करने से बचें और घर से खरीदारी के लिए जाते समय कपड़े या जूट के थैले का उपयोग करें।

# तीसरी नजर को 'लगी नजर', इलाज के बजाय मिल रही ठगी सात सीसीटीवी कैमरे बंद, महिलाओं के साथ हो रही हैं ठगी की घटना

बढ़ता राजस्थान

**सवाईमाधोपुर ( राकेश शर्मा )**। जिले के सबसे बड़े अस्पताल की तीसरी आंख को इन दिनों दृष्टि दोष हो गया है। इसके चलते अस्पताल की सुरक्षा इन दिनों भगवान भरोसे चल रही है। चिकित्सा महकमे की लापरवाही से जिला अस्पताल में लगे कई कैमरे बंद पड़े हैं। इसके चलते जिला अस्पताल में पुलिस चौकी व सुरक्षा गार्ड होने के बावजूद भी महिलाओं के साथ ठगी की वारदातें हो रही हैं। टा आसानी से वारदातों को अंजाम दे चकर निकल रहे हैं। इन पर कोई कार्रवाई नहीं हो पा रही है।

**अस्पताल के 25 में से 7 कैमरे बंद** : जिला अस्पताल परिसर में मातृ एवं शिशु चिकित्सालय में कठने को तो ओपीडी के अंदर एक कक्ष में सुरक्षा की दृष्टि से सीसीटीवी कैमरे लगा रखे हैं। यहां वर्तमान में 25 कैमरे लगे हैं। इनमें से सात सीसीटीवी कैमरे खराब पड़े हैं।



इससे चोरी की घटनाओं का पर्दाफाश नहीं हो पा रहा है। मातृ एवं शिशु अस्पताल में पर्ची काउंटर के अंदर बने सीसीटीवी कैमरे कक्ष में गत दिवस कुर्सी शिशु चिकित्सालय में कठने को तो ओपीडी के अंदर एक कक्ष में सुरक्षा की दृष्टि से सीसीटीवी कैमरे लगा रखे हैं। यहां वर्तमान में 25 कैमरे लगे हैं। इनमें से सात सीसीटीवी कैमरे खराब पड़े हैं।

भीड़ की अधिकता से आए दिन यहां चोरी व ठगी की वारदातें हो रही हैं। यदि सीसीटीवी शुरू हो जाए तो इन घटनाओं पर काफी हद तक अंकुश लग सकता है। -13 फरवरी 2025 को जिला अस्पताल परिसर में हाउसिंग बोर्ड निवासी संपत देवी से ठगी हुई थी। अस्पताल परिसर में दो अज्ञात व्यक्ति आए और बहला फुल्लाकर महिला को

नशीला पदार्थ खिला दिया। इससे वह बेहोश हो गई। थोड़ी देर बाद होश आया तो महिला के कानों से टॉपस गायब मिले। घटना के बाद ठगी के आरोपी अब तक फरार है।

-23 जनवरी 2019 को मातृ एवं शिशु अस्पताल के लेबर रूम में प्रसूता के साथ आई एक महिला का पर्स पार हो गया। इस संबंध में पीड़िता प्रिया कंवर निवासी रवांजना चौड़ ने कोतवाली थाने में मामला दर्ज कराया था।

-14 जुलाई 2019 को अस्पताल की शिशु एवं मातृ चिकित्सा विंग में एक महिला के आभूषण चोरी हो गए थे। ढूंढा निवासी प्रसूता जगदीशी को प्रसव पीड़ा होने के बाद लेबर रूम ले जाया गया था। उसने कपड़े बदलते समय महिला नर्सिंग कर्मियों के कहने पर अपने आभूषण भी उतार दिए। थोड़ी देर बाद प्रसूता को कपड़े तो मिल गए, लेकिन आभूषण नहीं मिले। बाद में महिला ने थाने में मामला दर्ज कराया था। जिला अस्पताल व मातृ

एवं शिशु अस्पताल में कई बार मरीजों के साथ आने वाले तीमारदारों के मोबाइल चोरी हो चुके हैं और कई लोगों की जेब भी भूट चुकी हैं। ऐसे में पुलिस की ओर से कोई कार्रवाई नहीं होती है।

### पाबन्द किया जाएगा

सामान्य चिकित्सालय में सुरक्षा की दृष्टि से पुलिस जासे को पाबन्द किया जाएगा। सीसीटीवी कैमरे चालू करवाने के भी निर्देश दिए जाएंगे।

### उदै सिंह मीणा, शहर पुलिस उपाधीक्षक, सवाईमाधोपुर

### कराएंगे चालू

मातृ एवं शिशु चिकित्सालय में सीसीटीवी कैमरे बंद है तो शीघ्र ही इंजीनियर को बुलाकर कैमरों को ठीक कराया जाएगा। डॉ. तेजस मीणा, पीएमओ, सामान्य चिकित्सालय सवाईमाधोपुर

## फार्मर रजिस्ट्री शिविर के पहले दिन 97 किसानों ने करवाया पंजीकरण



बढ़ता राजस्थान

**नटवाड़ा ( नि.स. )**। राज्य सरकार की फार्मर रजिस्ट्री योजना के तहत गुरुवार को राजीव गांधी सेवा केंद्र परिसर में तीन दिवसीय किसान रजिस्ट्रेशन शिविर की शुरुआत हुई। पहले दिन 97 किसानों का पंजीकरण कर भूमि सत्यापन किया गया। सर्वे ना मिलने के कारण किसान एवं पटवारी सभी परेशान रहे। एग्रिस्टेट वेबसाइट पर नाम मैच कम होने के कारण किसान कार्ड नहीं बन पा रहे हैं। किसानों ने बताया कि अपना काम काज छोड़कर शिविर में आए लेकिन नाम मैच नहीं होने से फार्मर रजिस्ट्री आईडी नहीं बन पाई है। भू.अ. निरीक्षक सिरस एवं शिविर प्रभारी मोहर पल मीना शिविर में

नटवाड़ा ग्राम पंचायत के गोपालपुरा, लक्ष्मणपुरा, रतनपुरा सहित अन्य गांवों के किसानों ने भाग लिया। विभिन्न योजनाओं के अंतर्गत फार्मर रजिस्ट्री में 97, पीएम किसान योजना में 10, पीएम स्विकसा एवं उपचार में 15, सामाजिक सुरक्षा पेंशन योजना में 02, जन्म-मृत्यु पंजीयन प्रमाण पत्र में 02, आयुष्मान व वंदना योजना में 03, मृदा स्वास्थ्य कार्ड में 05, कृषि अनुदानित योजना में 05, राज किसान एप में 08 तथा अन्य विभागीय कार्यों के लिए 04 किसानों ने आवेदन किया। इसके अलावा पालनहार पंजीकरण के वार्षिक नवीनीकरण के लिए 01 आवेदन प्राप्त हुआ। शिविर में कृषि पर्यवेक्षक गिरांज वर्मा, हल्का किसान रामते मीना सहित कई पटवारी मौजूद रहे।

## राजस्थान पुलिस के अतिरिक्त महानिदेशक हवासिंह घुमरिया का दौरा झूठे मुकदमे, दर्ज कराने वालों पर होगी विशेष कार्रवाई : घुमरिया

बढ़ता राजस्थान

**सवाईमाधोपुर ( राकेश शर्मा )**। राजस्थान पुलिस के अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक (राज्य आपदा प्रतिसाद बल) हवासिंह घुमरिया गत दिवस सवाईमाधोपुर के दौरे पर रहे और वार्षिक निरीक्षण किया।

एडीजीपी हवासिंह घुमरिया सबसे पहले पुलिस लाइन मैदान पहुंचे और यहां परेड सलामी ली। इसके बाद एक स्कवायड ड्रिल और डेमो का आयोजन किया गया। इसके बाद उन्होंने रिजर्व पुलिस लाइन का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने जिला कलक्टर सभागार में अपराध गोष्ठी को भी संबोधित किया और पुलिस अधिकारियों को दिशा निर्देश दिए। जिले में अपराधों की स्थिति और उनकी रोकथाम को लेकर उन्होंने पत्रकारों से बातचीत की।

### जिले में अपराधों की रोकथाम के लिए क्या प्रयास किए जा रहे हैं?

पहले से तुलना की जाए तो न केवल जिले में बल्कि प्रदेश भर में अपराध के ग्राफ में गिरावट आई है। दरअसल हर क्षेत्र में अपराधों व अपराधियों की प्रवृत्ति अलग-अलग होती है। इसलिए चुनौतियां भी सभी की अलग-अलग हैं। हाल ही राज्यभर में पुलिस



ने साइबर अपराध के खिलाफ बड़ा अभियान चलाया। यह पुलिस के सामने नई चुनौती थी, फिर भी इसे काफी हद तक नियंत्रित किया है। अधिकतर दर्ज मामले कई बार बाद में झूठे साबित होते हैं, इन पर नियंत्रण के लिए क्या प्रयास कर रहे हैं? जिले में झूठे मुकदमों की संख्या काफी अधिक है। इस प्रकार के मामलों में पुलिस के काफी संसाधन और समय खर्च हो जाता है। ऐसे में हमने जिले के अधिकारियों को झूठे मुकदमे दर्ज कराने वाले लोगों के खिलाफ कार्रवाई करने के निर्देश दिए हैं।

### साइबर अपराधों की रोकथाम में संसाधन बढ़ी चुनौती है, इसका समाधान क्या है?

साइबर अपराध आम लोगों के साथ-साथ पुलिस के लिए भी नई चुनौती है। आज के दौर में इस प्रकार के मामलों की एक तरह से बाढ़ आ गई है। पुलिस का सिस्टम भी इसके लिए पूरी तरह से तैयार नहीं था। लेकिन फिर भी पुलिस ने साइबर अपराधों की रोकथाम के लिए लगातार प्रयास किए। जहां तक संसाधनों की बात है। इस पर राज्य बजट में सरकार ने पुलिस को काफी कुछ दिया है। इसलिए संसाधनों की कमी भी जल्द पूरी होगी।

## संभागीय आयुक्त ने किया बोर्ड परीक्षाओं का औचक निरीक्षण अधिकारियों की बैठक लेकर दिए आवश्यक दिशा निर्देश

बढ़ता राजस्थान

**मालपुरा ( कृष्णचन्द्र विजय )**। संभागीय आयुक्त महेश शर्मा गुरुवार को मालपुरा प्रवास पर रहकर शुरू हुई बोर्ड परीक्षाओं का औचक निरीक्षण के बाद अधिकारियों की बैठक लेकर आवश्यक दिशा निर्देश प्रदान किए। संभागीय आयुक्त महेश शर्मा बिना किसी पूर्व सूचना के मालपुरा पहुंच कर प्रशासनिक एवं पुलिस अधिकारियों के साथ राउमावि में शुरू हुई बोर्ड परीक्षाओं का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान संभागीय आयुक्त शर्मा के साथ उपखण्ड अधिकारी अमित कुमार चौधरी वृत्ताधिकारी आशिष प्रजापति सहित अन्य कई अधिकारी मौजूद रहे। शर्मा ने इस दौरान परीक्षा कक्षों में पहुंच कर परीक्षार्थियों के लिए की गई व्यवस्थाओं, परीक्षा



की गोपनीयता बनाए रखने संबंधी व्यवस्थाओं का जायजा लिया। वहीं संभागीय आयुक्त शर्मा ने प्रधानाचार्य कक्ष में अधिकारियों की बैठक ली। जिसमें उपस्थित अधिकारियों को संभागीय आयुक्त ने बोर्ड परीक्षाओं को लेकर आवश्यक दिशा निर्देश प्रदान किए। बैठक में प्रधानाचार्य अलका

पारीक ने केन्द्राधीक्षक के रूप में परीक्षा कक्षों को की गई व्यवस्थाओं, परीक्षार्थियों पर कड़ी नजर रखने व गोपनीयता को लेकर की गई व्यवस्थाओं के बारे में विस्तार से जानकारी दी। इस दौरान अतिरिक्त केन्द्राधीक्षक जीतराम चौधरी, दीपक गुप्ता, परीक्षा प्रभारी देवेन्द्र कुमार, गिरधर

## डॉ. राकेश जैन अध्यक्ष मनोनीत साहित्यालोक संस्थान मालपुरा की नवीन कार्यकारिणी का हुआ गठन

बढ़ता राजस्थान

**मालपुरा ( नि.स. )**। साहित्यालोक संस्थान मालपुरा की नवीन कार्यकारिणी का गठन कर अध्यक्ष पर पुनः डॉ. राकेश जैन को मनोनीत किया गया है। गुरुवार को संस्थान की आयोजित बैठक में सर्वसम्मति से नवीन कार्यकारिणी का गठन किया गया। जिसमें संस्थान संरक्षक पद पर डॉ. जी.एल.शर्मा, किशनलाल फगोड़िया, डॉ. जे.एस.मान, डॉ. संजीव चौधरी, डॉ. हरिशंकर पारीक, अध्यक्ष डॉ. राकेश जैन, उपाध्यक्ष केलारा सोनी, मोतीलाल कारवाल, श्याम सुन्दर शर्मा, कृष्णगोपाल जांगिड़, सचिव आर.एल.दीपक, उप सचिव अशोक साहू, कोषाध्यक्ष अमित विजय, प्रवक्ता अक्षय विजय, साहित्य मंत्री जयनारायण जाट, संगठन मंत्री रूपचन्द्र बगडोलिया, प्रचार मंत्री राजेश पारीक तथा कार्यकारिणी सदस्यों के रूप में दिनेशकांत पांडे, जिनेंद्र जैन, डॉ. सुनील , रविकुमार जैन व रामकिशन भादू को मनोनीत किया गया।

## राधा चौधरी ने फिलिंग स्टेशन का किया विधिवत शुभारम्भ

बढ़ता राजस्थान

**मालपुरा ( कृष्णचन्द्र विजय )**। प्रदेश के जलदाय मंत्री व मालपुरा क्षेत्रीय विधायक कन्हैयालाल चौधरी के प्रतिनिधि के रूप में इनकी धर्मपति राधा चौधरी ने क्षेत्र के गणवर के पास शुरू हुए चामुण्डा माता फिलिंग स्टेशन का फीता काट कर विधिवत रूप से शुभारम्भ किया। गुरुवार को फिलिंग स्टेशन के शुभारम्भ करने पहुंची राधा चौधरी के साथ भाजपा शहर मंडल अध्यक्ष जिनेंद्र मेन्दवास्य, मंडल अध्यक्ष रहे त्रिलोकचन्द्र जैन व पालिकाध्यक्ष प्रतिनिधि व पूर्व पार्षद मनीष सोनी व कार्यालय सचिव एडवोकेट अभिषेक पाराशर मौजूद रहे। फिलिंग स्टेशन का फीता काटकर शुभारम्भ करने के बाद राधा चौधरी ने सम्बोधित किया। चौधरी ने कहा कि फिलिंग स्टेशन को जन सेवा केन्द्र के रूप में संचालित कर केन्द्र पर आने वाले सभी उपभोक्ताओं



सही माप तोल व शुद्ध तेल उपलब्ध करवाएँ। राधा चौधरी ने कहा कि केन्द्र संचालकों को केन्द्र सरकार व तेल कम्पनी के सभी दिशा निर्देशों को मानते हुए उपभोक्ताओं को सभी प्रकार की सुविधाएँ एवं संसाधन उपलब्ध

करवा कर अपने नैतिक दायित्व को ईमानदारी से पूरा करें। इससे पहले राधा चौधरी व अन्य अतिथियों के केन्द्र पहुंचने पर संचालक राहुल लोकाेश वैष्णव व अन्य सभी परिवारजनों के अगवानी कर सभी का अभिनन्दन किया।

## मॉडल स्कूल मे प्रवेश प्रक्रिया प्रारंभ

बढ़ता राजस्थान

**निवाई ( का.स. )**। राजस्थान स्कूल शिक्षा परिषद जयपुर द्वारा संचालित स्वामी विवेकानंद राजकीय मॉडल स्कूल निवाई में सत्र 2025-26 में कक्षा 1 से 9 में रिक्त सीटों के विरुद्ध राजस्थान सरकार द्वारा जारी संदर्भित प्रवेश

निति के अनुसार प्रवेश प्रक्रिया प्रारंभ हो गई है। प्रधानाचार्य कुंभाराम चौधरी ने बताया कि कक्षा 1 से 9 में इच्छुक आवेदक, प्रवेश हेतु आवेदन पत्र 7 मार्च से विद्यालय समय में प्रवेश प्रभारी रमेश चंद मीना से संपर्क करके निःशुल्क प्राप्त कर सकते हैं। भरें हुए आवेदन पत्र 7 मार्च से 17

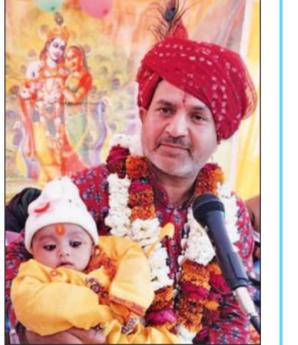
मार्च के मध्य विद्यालय में जमा करवाया जा सकता है। 17 मार्च के पश्चात कोई आवेदन पत्र स्वीकार नहीं होगा। कक्षा 1 से 8 के लिए 20 मार्च को चयनित आवेदकों की सूची का निर्धारण किया जाएगा, 21 मार्च को चयनित आवेदकों की सूची जारी की जाएगी। 29 मार्च तक

चयनित आवेदकों से प्रवेश फॉर्म भराए जाएंगे और कक्षा 9 के लिए 19 मार्च को प्रवेश परीक्षा होगी 24 मार्च को परीक्षा परिणाम जारी एवं 30 मार्च तक चयनित विद्यार्थियों से प्रवेश फॉर्म लिए जाएंगे तथा 1 अप्रैल 2025 से नए सत्र को कक्षाओं का विधिवत संचालन शुरू होगा।

## गंगा आरती के समान आध्यात्मिक शांति और शुद्धता का आयोजन

बढ़ता राजस्थान

देवली ( नि.स. )



श्रीमद् भागवत व्यास परम पूज्य गुरुदेव कृष्ण बिहारी जी महाराज ने देवली के बोंयडा गणेश जी स्थान पर गंगा आरती हरिद्वार के समान बनास मैया की आरती को सुझाव की सराहना की है। परम पूज्य गुरुदेव बिहारी जी ने बताया की आरती समारोह एक सुंदर दृश्य से कहीं अधिक एक गहन आध्यात्मिक आयोजन है इसका हमें सम्मान करना चाहिए क्योंकि यह हमारे पापों को धोती है आध्यात्मिक शुद्धता प्रदान करती है गंगा आरती के समान बनास मैया की आरती करने से मन को आध्यात्मिक शांति प्राप्त होगी आरती करने से धैर्य, निर्मलता और प्रेम की भावना बढ़ती है। बनास मैया की आरती करने से नकारात्मक ऊर्जा खत्म होगी नदी की आरती करने से कृतज्ञता, सुजनता, पवित्रता के शाश्वत चक्र का पता चलता है। जल के अंदर दीपको के प्रतिबिंब को देखने से मन को ईश्वर से जोड़ने की भावना बनती है। इसमें प्रथम शंखनाद फिर धूप बत्ती जलाकर गंगा मैया के समान बनास मैया की आरती होगी जिस मन और तन शुद्ध होगा तथा यह स्थान आध्यात्मिक शक्ति प्राप्त करने का केन्द्र स्थल बनेगा जहां सभी भक्त आकर इस आयोजन से मन और तन को शुद्ध करेंगे।

अधिक एक गहन आध्यात्मिक आयोजन है इसका हमें सम्मान करना चाहिए क्योंकि यह हमारे पापों को धोती है आध्यात्मिक शुद्धता प्रदान करती है गंगा आरती के समान बनास मैया की आरती करने से मन को आध्यात्मिक शांति प्राप्त होगी आरती करने से धैर्य, निर्मलता और प्रेम की भावना बढ़ती है। बनास मैया की आरती करने से नकारात्मक ऊर्जा खत्म होगी नदी की आरती करने से कृतज्ञता, सुजनता, पवित्रता के शाश्वत चक्र का पता चलता है। जल के अंदर दीपको के प्रतिबिंब को देखने से मन को ईश्वर से जोड़ने की भावना बनती है। इसमें प्रथम शंखनाद फिर धूप बत्ती जलाकर गंगा मैया के समान बनास मैया की आरती होगी जिस मन और तन शुद्ध होगा तथा यह स्थान आध्यात्मिक शक्ति प्राप्त करने का केन्द्र स्थल बनेगा जहां सभी भक्त आकर इस आयोजन से मन और तन को शुद्ध करेंगे।

## श्री श्याम मंदिर सेवा धाम की ओर से फाल्गुन निशान यात्रा आज

बढ़ता राजस्थान

हिंडौन सिटी ( नि.स. )। श्री श्याम मंदिर सेवा धाम की ओर से सतरंगी फाल्गुन मेले का आयोजन जिसकी कलश यात्रा आज शुक्रवार को प्रातः 8.15 बजे तुलसीदास आश्रम बरगमा रोड से प्रस्थान करेगी यात्रा का रूट चौपड़ सर्किल होते हुए डेम्प होते हुए शीतला चौराहा मनोराम पार्क हॉस्पिटल रोड होते हुए श्री श्याम मंदिर पहुंचेगी 8 मार्च को 7.30 बजे से समाधिया ब्रदर्स के गायक कलाकारों द्वारा होली गायन का आयोजन होगा 9 मार्च को 7.30 से चंग धमाल का आयोजन होगा 10 मार्च को बाबा का भव्य श्रृंगार एवं फूल बंगला झांकी के दर्शन होंगे 11 मार्च को प्रातः 9.15 बजे से छपन भोग एवं फूल बंगला झांकी का आयोजन होगा 7.30 बजे से काका पैलेस में श्री श्याम फग महोत्सव का आयोजन भी होगा जिसमें दरबार सेवा विनोद सैनी बांदीकुई से सांवरिया म्यूजिकल ग्रुप दोसा से मुकेश सारंडे हिंडौन से भजन गायक भजन सम्राट राजू अलबेला भीलवाड़ा से, छोटी सपना मुरादाबाद से, गिरधारी बृजवासी हिंडौन से अंकित राजस्थानी हिंडौन से, बाबा के मोठे-मोठे भजनों से रियाजेंगे।

## नारायण विहार योजना में 220 के.वी. हाईटेशन लाईन के नीचे सेक्टर, रोड़ कोरिडोर को कराया अतिक्रमण मुक्त

बढ़ता राजस्थान

जयपुर ( का.स. )। जयपुर विकास प्राधिकरण द्वारा जोन पीआरएन-साउथ में नारायण विहार योजना में 220 के.वी. हाईटेशन लाईन के नीचे सेक्टर, रोड़ कोरिडोर की भूमि को कब्जा-अतिक्रमण मुक्त करवाया। महानिरीक्षक पुलिस कैलाश चन्द्र बिस्नोई ने बताया कि जोन-पी.आर.एन. (साउथ) के क्षेत्राधिकार में अवस्थित नारायण विहार योजना में 220 के.वी. हाईटेशन लाईन के नीचे सेक्टर रोड़, कोरिडोर पर अवैध रूप से अस्थाई टिनपेड लगाकर, तार फेंसिंग बाउण्ड्रीवाल कर, पशुओं का बाड़ा बनाकर अवैध रूप से खेती किये जाने की सूचना प्राप्त होने पर आज जोन-पी.आर.एन. (साउथ) के राजस्व व तकनीकी स्टाफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा जेसीबी मशीन व मजदूरों की सहायता से अवैध निर्माण को ध्वस्त कर हटवाया जाकर सेक्टर रोड़, कोरिडोर की भूमि को अतिक्रमण मुक्त करवाया गया। उक्त कार्यवाही मुख्य नियंत्रक प्रवर्तन आदर्श चौधरी के पर्यवेक्षण में उपनियंत्रक प्रवर्तन-प्रथम, प्रवर्तन अधिकारी जोन-पी.आर.एन. (साउथ) तथा प्राधिकरण में उपलब्ध जाते, लेबर गार्ड एवं जोन में पदस्थापित राजस्व व तकनीकी स्टाफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा सम्पादित की गई। महानिरीक्षक पुलिस, जयपुर श्री कैलाश चन्द्र बिस्नोई ने समस्त नागरिकों से अपील है कि प्रवर्तन संबंधित शिकायतों के संबंध में वे स्वयं उपस्थित होकर; कन्ट्रोल रूम हेल्पलाइन नं. 0141 2565800, 0141 2575252, 0141 2575151 पर 24x7; हेल्प लाईन 181 राजस्थान सम्पर्क पोर्टल एवं जरिये मेल cce.jda@rajasthan.gov.in & enforcement.jda@rajasthan.gov.in पर अवैध निर्माण/कब्जा/अतिक्रमण इत्यादि की शिकायत/परिवाद प्रस्तुत व सम्पर्क कर अवैध अतिक्रमणों के विरुद्ध अभियान में अपना महत्वपूर्ण योगदान दें।

## बोर्ड परीक्षार्थियों को तिलक लगाकर दी शुभकामनाएं

बढ़ता राजस्थान

सरदारशहर ( नि.स. )। गुरुवार को शाकम्भरी विद्यापीठ उच्च माध्यमिक विद्यालय में कक्षा 10 के विद्यार्थियों को बोर्ड परीक्षा के पहले दिन प्रश्न पत्र शुरू होने से पहले विद्यालय प्रांगण में संस्था निदेशक दिव्या गौड़ ने तिलक लगाकर एवं मुंह मीठा करवा कर परीक्षा हेतु शुभकामनाएं एवं आशीर्वाद प्रदान किया। प्रधानाचार्य भरत गौड़ ने विद्यार्थियों को परीक्षा केंद्र पर संयमित व्यवहार एवं धैर्य से प्रश्न पत्र हल करने का निर्देश दिया। इस अवसर पर अध्यापक आनंद मोणा, दीपक सेन एवं सुनील भोजक ने विद्यार्थियों को परीक्षा कक्ष में किए जाने वाले व्यवहार एवं प्रश्न पत्र हल करने के तरीकों के बारे में बताते हुए शुभकामनाएं प्रदान की तथा विद्यार्थियों को परीक्षा केंद्र हेतु विदा किया।

# चौथ माता मंदिर के पास पहाड़ियों पर पर्यटन की सुविधाओं का विकास : एक नई पहल



बढ़ता राजस्थान

चौथ का बरवाड़ा ( नि.स. )। राजस्थान के सर्वांगी माधोपुर जिले के चौथ का बरवाड़ा कस्बे में स्थित चौथ माता के प्रसिद्ध मंदिर के पास स्थित मनोरम पहाड़ियों पर पर्यटन के विकास हेतु एवं पर्यटकों की सुविधाओं को बढ़ाने के लिए महत्वाकांक्षी योजना पर काम चल रहा है। इस योजना के तहत इन पहाड़ियों पर लव कुश वाटिका निर्मित की जा रही है। वन मंडल सर्वांगी माधोपुर द्वारा क्षेत्र को एक प्रमुख पर्यटन स्थल के रूप में विकसित

करने की दिशा में यह एक सकारात्मक प्रयास है।

### प्राकृतिक सौंदर्य का अनुभव :

चौथ माता मंदिर अपनी आध्यात्मिक महत्ता के लिए विश्व विख्यात है। यह मंदिर हर साल लाखों श्रद्धालुओं को आकर्षित करता है। मंदिर के आसपास की पहाड़ियाँ इस क्षेत्र की प्राकृतिक सुंदरता में चार चांद लगाती हैं। पर्यटकों को इन पहाड़ियों की सुंदरता का विशेष अनुभव करने के लिए वन विभाग की तरफ से लव कुश वाटिका का निर्माण कार्य शुरू किया गया है।



## पहाड़ियों पर चढ़ने के लिए बनाए जा रहे रास्ते तथा व्यू पॉइंट

पहाड़ियों पर चढ़ाई को सुगम और सुरक्षित बनाने के लिए रास्ते भी बनाए जा रहे हैं। रास्तों पर मिट्टी डाली जा रही है ताकि पर्यटक आसानी से पहाड़ियों पर जा सकें और प्राकृतिक नजारों का आनंद ले सकें। डीएफओ सुनील कुमार ने बताया कि पहाड़ियों के शीर्ष पर व्यू पॉइंट के रूप में कुछ विशेष स्थान ( झोंपी ) बनाए जा रहे हैं जहां से पूरे क्षेत्र के मनोरम दृश्य दिखाई देंगे। इन झोंपी पर बेंचें लगाई जाएंगी, ताकि पर्यटक आराम से बैठकर प्राकृतिक आनंद ले सकें। पर्यटकों की मूलभूत आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए पहाड़ी के पास ही शौचालय तथा पेयजल की भी व्यवस्था की जा रही है। इसके साथ ओपन जिम भी बनवाया गया है। जहां लोग व्यायाम कर सकते हैं। पर्यटन तथा विकास कार्यों के साथ-साथ पर्यावरण संरक्षण के दिशा में भी विशेष कदम उठाए जा रहे हैं, पहाड़ियों पर पौधारोपण किया जा रहा है और प्लास्टिक के उपयोग को कम करने के लिए जागरूकता अभियान भी चलाया जा रहा है। स्थानीय लोगों ने इस पहल का स्वागत किया है और उनका मानना है कि लवकुश वाटिका के निर्माण से चौथ का बरवाड़ा एक प्रमुख पर्यटन केंद्र के रूप में उभरेगा। यह न केवल धार्मिक पर्यटन को बढ़ावा देगा बल्कि प्रकृति प्रेमियों और रोमांच पसंद लोगों को भी आकर्षित करेगा।

## ग्राम स्तरीय जनसुनवाई में हाथों-हाथ मिली राहत

लक्ष्मीलाल और शंकरलाल को मिला पट्टा, तो शांतिलाल और सोहनलाल का खुल गया नामांतरण

बढ़ता राजस्थान

राजसमंद ( सुरेश बागोर )। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के नेतृत्व में राज्य सरकार द्वारा ग्राम स्तरीय जनसुनवाई का आयोजन हर माह के प्रथम गुरुवार को समस्त ग्राम पंचायतों में किया जा रहा है। कह सकते हैं कि गाँव की समस्या का गाँव में ही समाधान हो रहा है और ग्रामीणों को बार-बार जिला मुख्यालय आने की झंझट से मुक्ति मिली है।

गुरुवार को मोही ग्राम पंचायत में आयोजित ग्राम स्तरीय जनसुनवाई भी कई लोगों के लिए राहत लेकर आई। जिला कलक्टर बालमुकुंद असावा भी इस जनसुनवाई में पहुंचे और लोगों की समस्याओं को सुन त्वरित राहत प्रदान की। कई शिकायतों का मौके पर ही समाधान होकर हाथों-हाथ राहत दे दी गई। विकास अधिकारी महेश गर्ग ने बताया कि मोही की जनसुनवाई में गाँव के लक्ष्मी लाल की, शंकर लाल की, शकील मोहम्मद और जगदीश तेली की शिकायत पर कलक्टर असावा



द्वारा हाथों-हाथ पट्टा वितरण कर राहत प्रदान की गई। ऐसे ही प्रधानमंत्री वय वंदना योजना में संपात महात्मा, मोगी देवी महात्मा, कल्ला सिसोदिया, गणपत लाल सिसोदिया का मौके पर ही पंजीयन कर आयुष्मान भारत योजना में 5 लाख रुपए के निःशुल्क उपचार की सुविधा प्रदान की गई। अब ये व्यक्ति देशभर के सुचौबद्ध निजी चिकित्सालयों में भी निःशुल्क उपचार ले सकेंगे। ऐसे ही शांतिलाल पिता रूप लाल तेली और सोहन लाल पिता नाना रैगर का मौके पर ही नामांतरण खोल दिया गया। जनसुनवाई में कुल

33 प्रकरण सामने आए और प्रशासन द्वारा प्रत्येक प्रकरण को गंभीरता से सुना गया। शिकायतों को लेकर रहे संवेदनशील : जिला कलक्टर असावा ने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि आमजन और विशेष रूप से निर्धन वर्ग के प्रति संवेदनशील रहें और उनकी समस्याओं का समय पर समाधान सुनिश्चित कर राहत प्रदान करें। कलक्टर ने कहा है कि हर शिकायत का अध्ययन करते हुए यथा संभव मौके पर राहत देने का प्रयास करें। जनसुनवाई में राहत पाकर ग्रामीणों ने सरकार का आभार व्यक्त किया। जनसुनवाई

में प्रधान पंचायत समिति राजसमंद अरविंद सिंह राठौड़, उपखंड अधिकारी बृजेश गुप्ता, समाजसेवी दिग्विजय सिंह भाटी, विकास अधिकारी महेश गर्ग, तहसीलदार विजय रेगर सहित सभी विभागों के अधिकारी उपस्थित थे। अब होगी ब्लॉक और जिला स्तरीय सुनवाई : ग्राम स्तरीय जनसुनवाई के समापन के बाद अब ब्लॉक स्तरीय जनसुनवाई एवं 20 फरवरी को जिला स्तरीय जनसुनवाई आयोजित की जाएगी। आमजन जनसुनवाई में अपनी समस्याएं लेकर उपस्थित हो सकते हैं।

## 3 साल से फरार चल रहे हैं आरोपी को पुलिस ने किया गिरफ्तार



बढ़ता राजस्थान

हिंडौन सिटी ( नि.स. )। हिंडौन सिटी सदर थाना पुलिस ने जानलेवा हमले के मामले में फरार आरोपी को पुलिस ने किया गिरफ्तार आरोपी तीन साल से फरार चल रहा था। जिस सदर थाना पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है सदर थाना प्रभारी देवेन्द्र शर्मा ने बताया कि मामला वर्ष 2022 का है। झिरना में हर घर नल परियोजना के तहत पाइप लाइन बिछाने को लेकर विवाद हुआ था। इस विवाद में मारपीट की घटना हुई थी। जिसमें

आरोपियों ने हथियारों से हमला किया था पुलिस ने इस मामले में पहले ही तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया था। उनसे वारदात में इस्तेमाल किए गए हथियार भी बरामद कर लिए गए थे। थाना प्रभारी ने बताया कि मामले में अब झिरना निवासी मानसिंह को भी पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। मानसिंह के खिलाफ पहले से भी आपराधिक मामले दर्ज हैं। गिरफ्तारी में एएसआई अशोक कुमार, कॉन्स्टेबल हेमेंद्र, दयाल और राम भान की टीम शामिल थी।

## कृषक हितों के लिए समर्पित है प्रदेश सरकार : आर्य

जिला प्रमुख वंदना आर्य ने कृषक कौशल एवं क्षमता संवर्धन हेतु 40 युवा कृषकों के प्रशिक्षण दल को हरी झंडी दिखाकर किया खाना

बढ़ता राजस्थान

चुरू ( सुरेश लाटा )। जिला प्रमुख वंदना आर्य ने गुरुवार को जिला मुख्यालय स्थित आत्मा परियोजना कार्यालय से कृषक कौशल एवं क्षमता संवर्धन हेतु युवा कृषकों के प्रशिक्षण दल को हरी झंडी दिखाकर खाना किया। इस अवसर पर जिला प्रमुख आर्य ने कहा कि प्रदेश सरकार कृषक हितों के लिए समर्पित है। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा कृषक हितों के लिए प्रतिबद्ध हैं। प्रदेश सरकार द्वारा अपनी जनकल्याणकारी नीतियों के माध्यम से कृषक कल्याण तथा उनके कौशल व क्षमता संवर्धन की दिशा में प्रशिक्षण सार्वजनिक कदम है। युवा कृषकों को नवीन



तकनीकी का अनुभव का प्रशिक्षण उनकी उपज व आय में वृद्धि करेगा। उन्होंने 07 दिवसीय 40 कृषकों के प्रशिक्षण दल को हरी झण्डी दिखाकर खाना किया आत्मा परियोजना निदेशक डॉ राजकुमार कुलहर ने बताया कि बजट घोषणा वर्ष 2024-25

में राजस्थान कृषक कौशल एवं क्षमता संवर्धन अंतर्गत युवा कृषकों को विभिन्न राज्यों में कृषि की नवीन तकनीकों के प्रशिक्षणों का आयोजन जा रहा है। चुरू जिले के 40 कृषक भारतीय मृदा एवं जल संरक्षण संस्थान देहरादून, उत्तराखण्ड में टिकाउ

खेती हेतु मृदा एवं जल संरक्षण तकनीक विषय पर प्रशिक्षण अर्जित करेंगे। कृषक कृषि की उन्नत तकनीकों की संस्थान के वरिष्ठ वैज्ञानिकों के माध्यम से ज्ञान अर्जित करेंगे तथा चुरू जिले के कृषि विकास में योगदान करेंगे दल के साथ प्रभारी

अधिकारी कृषि उपनिदेशक एवं आत्मा परियोजना निदेशक डॉ राजकुमार कुलहरि एवं सह प्रभारी सहायक कृषि अधिकारी संजयपाल नायक होंगे। इस दौरान सहायक निदेशक कुलदीप शर्मा, कृषि अधिकारी विजय पुरी सहित कृषक मौजूद रहे।

## स्वच्छता सर्वेक्षण में हर नागरिक फीडबैक दे : कलक्टर

जिला कलक्टर और एडीएम ने दिया स्वच्छता सर्वेक्षण में फीडबैक

बढ़ता राजस्थान

राजसमंद ( सुरेश बागोर )। नगर परिषद एवं जिले की तीनों नगर पालिकाओं में चल रहे स्वच्छ भारत मिशन (शहरी) अंतर्गत स्वच्छता सर्वेक्षण के तहत जिला कलक्टर बालमुकुंद असावा और अतिरिक्त जिला कलक्टर नरेश बुनकर ने भी अपना फीडबैक दिया है। कलक्टर ने जिले वासियों से अपील की है कि वे इस फीडबैक कार्यक्रम में सक्रिय रूप से भाग लें और अपना फीडबैक जरूर प्रदान करें। आमजन <https://sbmurban.org/feedback> पर जाकर अपने क्षेत्र में सफाई व्यवस्था को लेकर फीडबैक दे सकते हैं। इससे सरकार को भी यह समझने में मदद मिलेगी कि स्वच्छता के क्षेत्र में किए गए कार्यों से जनता कितनी संतुष्ट है, और किस प्रकार के सुधार किए जाने की आवश्यकता है। कलक्टर ने सभी निवासियों और विभागों के अधिकारियों, कर्मचारियों, स्वयंसेवी संस्थाओं, विद्यालयों, महाविद्यालयों और अन्य संगठनों के सदस्यों से भी अपील की कि वे अधिक से अधिक फीडबैक प्रदान करें और सरकार को स्वच्छता के संदर्भ में अपने विचार स्पष्ट रूप से बताएं।



बढ़ता राजस्थान

बिना दबाव के दें फीडबैक : उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि फीडबैक देने में किसी भी प्रकार का दबाव नहीं होना चाहिए, और जो जैसा महसूस करता है, वैसा ही फीडबैक ऑनलाइन भरे। अतिरिक्त जिला कलेक्टर श्री नरेश बुनकर ने एक वीडियो संदेश जारी कर आम जनता से आग्रह किया कि वे इस अभियान में अधिक से अधिक सहभागिता निभाएं और अपना पब्लिक रिव्यू जरूर दें।

## साहवा पुलिस की बड़ी कार्रवाई : 8.68 लाख की लूट का पर्दाफाश, 2 आरोपी राउंडअप

बढ़ता राजस्थान

साहवा ( नि.स. )। कस्बे के निकटवर्ती गांव सोमसीसर के पास 4 दिन पूर्व एक बाईक सवार युवक से हुई लाखों रुपए की नकदी लूट के मामले में पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए घटना के आरोपित 2 जनों को राउंडअप कर लिया। घटना के बाद से ही पुलिस ने संवेदनशीलता दिखाते हुए आस पास के सीसीटीवी कैमरा फुटेज खंगाले और आस पास के क्षेत्र से तकनीकी साक्ष्य जुटाकर लाखों की लूट का महज 4 दिन में पर्दाफाश कर दिया। पुलिस जिला पुलिस अधीक्षक जय यादव ने बताया कि 2 मार्च को राकेश पुत्र दुलाराम मेघवाल निवासी खुईया तहसील नोहर जिला हनुमानगढ़ ने एक रिपोर्ट दी कि वह अपने व्यापारी उदमीराम पुत्र हजारी राम निवासी खुईया के उधार रूपये भातेरी से लेकर मोटरसाईकिल



से खुईया जा रहा था रास्ते में रैयादुण्डा से सोमसीसर सड़क पर अज्ञात व्यक्तियों ने उसकी मोटरसाईकिल के आगे मोटरसाईकिल लगाकर उसे रोक लिया और

मारपीट कर उसके पास कुल 8.68 लाख रूपये, मोबाईल तथा उसके मोटरसाईकिल को चोरी छीनकर ले गये। पुलिस थाना साहवा में दर्ज प्रकरण पर स्थानीय

थानाधिकारी के नेतृत्व में गठित टीम ने घटना के बाद से ही लगातार चार दिन तक आस पास के क्षेत्र एवं रूट के संभावित सीसीटीवी फुटेज खंगाले हुए घटना में शामिल अभियुक्त मोहन लाल पुत्र काशीराम जाति जाट उम्र 28 साल निवासी भावलदेसर तथा थानसिंह पुत्र भीमराज जाति जाट उम्र 25 साल निवासी कामरक की पहचान करने के बाद राउंडअप कर लिया थानाधिकारी ने बताया कि घटना की साजिश और बरामदगी के लिए आरोपित को न्यायालय में पेश कर पीसी रिमाण्ड हासिल किया जायेगा। पुलिस की इस कार्रवाई टीम में थानाधिकारी रामप्रताप, एएसआई कैलाश चन्द्र, कॉन्स्टेबल रविन्द्र, भूरायाम, जगदीश, उमेश, भागीरथ हैड कानि साईबर सैल चुरू व धर्मवीर सिंह हैड साईबर सैल चुरू तथा कॉन्स्टेबल मुकेश की अहम भूमिका रही।

## अटल विहार योजना : आवंटन सहमांग पत्र किए जारी, दो दिवसीय शिविर का किया आयोजन

बढ़ता राजस्थान

जयपुर, ( का.स. )। जयपुर विकास प्राधिकरण द्वारा अटल विहार आवासीय योजना के सफल आवंटनों के दस्तावेजों का परीक्षण कर 06 मार्च, 2025 को जेडीए के नागरिक सेवा केंद्र में शिविर का आयोजन कर आवंटन सहमांगपत्र जारी किये गये। यह शिविर 07 मार्च, 2025 को भी जारी रहेगा। जयपुर विकास आयुक्त आनन्दी ने बताया कि अटल विहार आवासीय योजना की लॉन्चिंग दिनांक 14.02.2025 को निकाली गई थी। जिसमें सफल आवंटनों को आवंटन सहमांगपत्र जारी किये जाने हेतु दो दिवसीय शिविर प्रातः 10.00 बजे से नागरिक सेवा केंद्र के हॉल में शिविर आयोजित किया जा रहा है। इस हेतु



06 मार्च, 2025 को जेडीए के नागरिक सेवा केंद्र में शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें सफल आवंटनों को आवंटन सहमांग पत्र जारी किये गये। उक्त शिविर 07 मार्च, 2025 को भी निरंतर जारी रहेगा। सफल आवंटनी जेडीए वेबसाईट पर दस्तावेज ऑनलाइन (स्वयं/ई-मित्र के माध्यम से) अपलोड करने के

उपरांत ही जतिप्रा परिसर में आयोजित शिविर में मूल दस्तावेज परीक्षण हेतु प्रस्तुत करें। इसके पश्चात जेडीए द्वारा आयोजित शिविर में आवंटन सहमांगपत्र जारी किये जायेंगे। योजना अटल विहार के समस्त सफल आवंटनी आवंटन फॉर्म में अंकित विवरण अनुसार उक्त दिनांक को समस्त मूल दस्तावेज के साथ उपस्थित होंगे।

# बाई पास निर्माण की राह हुई आसान कोर्ट ने खारिज किया स्टे ऑर्डर

बढ़ता राजस्थान

लाखेरी (नि.स.)। गुरुवार को शहर के सुखाडिया पार्क के पास से कोटा रोड के बीच बनने वाले बाई पास रोड पर लगा स्टे ऑर्डर कोर्ट ने खारिज कर दिया। कोर्ट के स्टे ऑर्डर खारिज करने के बाद अब इस बाईपास रोड के निर्माण की राह आसान हो गई है।

**यह था मामला** - शहर के शंकरपुरा के समीप स्थित रश्मान के समीप से कोटा रोड पर स्थित लाल पुलिया के समीप स्थित बालाजी मंदिर के बीच में इस बाई पास रोड का निर्माण होना था। जिसके लिए सार्वजनिक निर्माण विभाग द्वारा जगह चिन्हित कर डीपीआर तैयार करके संवेदक को रोड निर्माण हेतु आदेश भी जारी हो चुके थे। जिसके बावजूद रोड के बीच में आने वाले कुछ लोगों ने कोर्ट

में निर्माण के खिलाफ याचिका दायर कर दी थी जिस पर कार्बन स्टे ऑर्डर दिया हुआ था।

## चौराहे पर जाम से मिलेगी निजाद

इस रोड के निर्माण की मांग शहरवासियों द्वारा कई समय से की जा रही थी। रोड के निर्माण के बाद से स्थानीय लोगों को रामधन चौराहे पर लगने वाले जाम से छुटकारा मिलेगा। वहीं कोटा से बूंदी की तरफ आने वाले वाहनों को शहर से होकर नहीं गुजरना पड़ेगा।

## इनका कहना

बाई पास का निर्माण कार्य हेतु आवश्यक डॉक्यूमेंट प्रक्रिया पूरी की जा चुकी है, डॉक्यूमेंट भी जारी हो चुके हैं, प्रस्तावित बाईपास रोड पर किसी भी प्रकार का अतिक्रमण होगा तो

## ऐसा बनेगा बाई पास रोड

प्राप्त जानकारी के अनुसार शहर के सुखाडिया पार्क से गौरव पथ कोटा रोड तक बायपास का निर्माण करीब साढ़े तीन करोड़ रुपये की लागत से होगा। यह बाईपास 600 मीटर लंबा व 11 मीटर चौड़ा बनेगा। 11 मीटर चौड़ाई वाली सड़क के बीच में एक मीटर ड्रिवाइव लेन बनेगी जो सड़क को दो भागों में बाटेगी। साथ ही इस बायपास के बीच में बरसाती नाले पर छोटे पुल का निर्माण भी होना है ताकि बारिश के मौसम में भी यातायात बाधित होने की समस्या उत्पन्न नहीं हो सके।

नगरपालिका के सहयोग से अतिक्रमण हटाकर शीघ्र ही रोड निर्माण प्रक्रिया अमल में लाई जाएगी।

(**हिमांशु दाधीच, सहायक अभियंता सार्वजनिक निर्माण विभाग, लाखेरी**)  
बाई पास निर्माण का मामला जानकारी में

आया है, सार्वजनिक निर्माण विभाग के अधिकारियों से बातचीत कर रोड के निर्माण में आ रही बाधाओं को दूर कर शीघ्र ही निर्माण चालू करवाने का प्रयास किया जाएगा।  
(**नरेश राठौर, अधिशासी अधिकारी, नगर पालिका लाखेरी**)



## उपखण्ड अधिकारी कपासन ने जनसुनवाई के 28 परिवारों का शीघ्र निस्तारण करने हेतु निर्देश दिये

बढ़ता राजस्थान

**कपासन (सुनील कुमार डभाड़ीवा)**। राज्य सरकार एवं जिला कलेक्टर के निर्देशानुसार माह के प्रथम गुरुवार को पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अंतर्गत पंचायत समिति कपासन क्षेत्र की समस्त ग्राम पंचायत मुख्यालयों पर ग्राम पंचायत स्तरीय जनसुनवाई का उपखंड अधिकारी कपासन राजेश जनसुनवाई का उपखंड अधिकारी कपासन राजेश स्तरीय जनसुनवाई कार्यक्रम के अंतर्गत क्षेत्र की ग्राम पंचायत छापरी में मुख्य सचिव राजस्थान सरकार द्वारा वीसी के माध्यम से भाग लिया गया। साथ ही उपखण्ड अधिकारी कपासन राजेश सुवालका की अध्यक्षता एवं समस्त ब्लॉक स्तरीय अधिकारियों एवं कार्मिकों सहित ग्रामीणजन की उपस्थिति में आयोजित जनसुनवाई के अंतर्गत कुल 28 परिवार प्राप्त हुये। उपखण्ड अधिकारी का शीघ्र

निस्तारण कर आमजन को राहत प्रदान करने हेतु उपखंड अधिकारी सुवालका द्वारा क्षेत्रीय अधिकारियों एवं कार्मिकों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिये गये।

उपखंड अधिकारी का शीघ्र निस्तारण कर आमजन को राहत प्रदान करने हेतु उपखंड अधिकारी सुवालका द्वारा क्षेत्रीय अधिकारियों एवं कार्मिकों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिये गये।

# कक्षा 10 बोर्ड के 7 केंद्रों पर कपासन के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक परीक्षा में भाग लिया

बढ़ता राजस्थान

**कपासन (नि.स.)**। माध्यमिक शिक्षा बोर्ड अजमेर के निर्देशन में गुरुवार से कक्षा 10 बोर्ड परीक्षा का प्रारंभ हुआ। जिसके अंतर्गत ब्लॉक क्षेत्र में 7 परीक्षा केंद्र स्थापित हैं। जहां बोर्ड परीक्षा देने हेतु 1218 परीक्षार्थी पंजीकृत हैं।

जानकारी अनुसार माध्यमिक शिक्षा बोर्ड अजमेर के संयोजन में प्रारंभ बोर्ड परीक्षा के अंतर्गत ब्लॉक क्षेत्र कपासन में सुरक्षा के माकूल प्रबंध के साथ कक्षा 10 बोर्ड परीक्षा का प्रारंभ हुआ। जिसके तहत ब्लॉक क्षेत्र कपासन में स्थापित परीक्षा केंद्रों पर परीक्षार्थियों द्वारा उत्साह के साथ भाग लिया गया। इस दौरान क्षेत्र में स्थापित परीक्षा केंद्रों पर विभिन्न संगठनों द्वारा परीक्षार्थियों



का स्वागत एवं अभिनंदन के साथ उत्साहवर्धन कर शुभकामनाएं दी गयीं। इधर मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी कपासन गोपाललाल शर्मा ने दैनिक बढ़ता राजस्थान को संपर्क में बताया कि माध्यमिक

शिक्षा बोर्ड अजमेर द्वारा आयोजित कक्षा 10 बोर्ड परीक्षा के सुनियोजित आयोजन हेतु ब्लॉक क्षेत्र कपासन में कुल 7 परीक्षा केंद्रों को स्थापित किया गया जिसमें राजकीय उमा

विद्यालय सिंहपुर, राजकीय विद्यालय उमड़, राजकीय विद्यालय भट्टो का बामनिया, पीएमश्री राजकीय महाराणा उमा विद्यालय कपासन, महात्मा गांधी राजकीय उमा विद्यालय सिंहपुर, राजकीय

उमा विद्यालय एवं नवस्वीकृत बोर्ड सेंटर कक्षा 8-10 हेतु राजकीय उमा विद्यालय धमाना सहित कुल 7 बोर्ड परीक्षा केंद्र स्थापित हैं। जहां 1218 परीक्षार्थी परीक्षा देने हेतु पंजीकृत हैं।

## टी.बी. मुक्त अभियान के तहत स्काउट गार्ड के बच्चों को क्षय रोग के प्रति किया जागरूक

बढ़ता राजस्थान

**बूंदी (नि.स.)**। दिनांक 6 मार्च गुरुवार को टीबी मुक्त ग्राम पंचायत अभियान के तहत जिला स्तरीय स्काउट गार्ड रैली कार्यक्रम में जिला पीपीएम समन्वयक शैलेन्द्र भारद्वाज ने बच्चों को क्षय रोग के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि क्षय रोग एक संक्रामक विधारी है जो एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में हवा के माध्यम से फैलती है। अगर किसी व्यक्ति को लम्बे समय से खांसी है, वजन कम हो रहा है, या बलगम से खून आ रहा है। तो ऐसी स्थिति में उसे अपने निकटतम सामुदायिक/प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में जाकर जांच करवाना चाहिए। जिससे के समय पर टीबी रोगी का पता चल सके एवं समय पर इलाज लेकर स्वस्थ हो सके। जिले के सभी सरकारी संस्थानों में टीबी की जांच एवं उपचार निःशुल्क है, साथ ही इलाज के दौरान प्रति माह 1000 रुपये टीबी रोगी को देय होते हैं। एसटीएस राहुल लखौटिया ने स्काउट गार्ड के बच्चों की रैली को सम्बोधित किया। उक्त कार्यक्रम में सीओ सुरेंद्र कुमार मेहरडा, सीओ गाइड मधु कुमारी एवं उनकी टीम उपस्थित रही।

## जिला कलक्टर ने तहसील कार्यालय गंगधार का किया निरीक्षण



बढ़ता राजस्थान

**चौमहला (आबिद हुसैन)**। झालावाड़ जिला कलक्टर अजय सिंह राठौर ने गुरुवार को तहसील कार्यालय गंगधार का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान जिला कलक्टर ने तहसील कार्यालय की विभिन्न शाखाओं का निरीक्षण कर कार्यव्यवस्था का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने संपरिवर्तन के अवशेष प्रकरणों, खातेदारी अधिकार के शेष प्रकरणों तथा पीडीआर एक्ट के प्रकरणों का निर्धारित समयावधि में निस्तारण करने के निर्देश तहसीलदार गंगधार को दिए। इस दौरान पुलिस उपाधीक्षक जयप्रकाश अटल, तहसीलदार जतीन दिनकर, थानाधिकारी अमर लाल जोगी उपस्थित रहे।

## स्वामी विवेकानंद मॉडर्न स्कूल में प्रवेश प्रारंभ

बढ़ता राजस्थान

**लाखेरी (नि.स.)**। स्वामी विवेकानंद राजकीय मॉडर्न स्कूल लाखेरी में कक्षा 1 से 8 तक प्रवेश प्रारंभ हो गया है। जिसमें कक्षा 1 से 8 वीं तक 40 विद्यार्थियों को प्रवेश दिया जाएगा। प्रवेश के लिए आवेदन पत्र विद्यालय कार्यालय से लिए जा सकते हैं। जिनके जमा करने की अंतिम तिथि 17/03/25 तक है। इसके पश्चात राज्य सरकार के आदेश अनुसार चयन सूची का प्रकाशन 21/03/25 को किया जाएगा तथा चयनित आवेदकों से प्रवेश फॉर्म दिनांक 24/03/25 से 29/03/25 तक भरें जाएंगे। साथ ही नवी कक्षा में संभावित रिक्त पदों के लिए आवेदन 17/03/25 तक आवेदन जमा कर सकते हैं इसके उपरांत प्राप्त आवेदन अंतिम की परीक्षा 19/03/25 को करवाई जाएगी। चयनित विद्यार्थियों के प्रवेश फॉर्म 26/03/25 से 29/03/25 तक भरें जा सकते हैं। कक्षा 1 से 9वीं तक की कक्षाओं का पाठ्यक्रम 1 अप्रैल से प्रारंभ हो जाएगा।

## जैतसागर नाले से अतिक्रमण हटाकर तुरंत शुरू करवाएं कार्य, जिला कलक्टर

बढ़ता राजस्थान

**बूंदी (अनन्त दाधीच)**। जैतसागर नाले के निर्माण में आ रही बाधाओं को दूर करने के संबंध में गुरुवार को जिला कलक्टर अक्षय गोदारा ने आरयूआईडीपी एवं नगर परिषद के अधिकारियों के साथ जैतसागर नाले का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान जिला कलक्टर ने निर्देश दिए कि जिन स्थानों पर अतिक्रमण के कारण कार्य शुरू नहीं हो पा रहा है, ऐसे अतिक्रमण को हटाना जाकर निर्माण कार्य शुरू करवाया जाए। निर्माण कार्य में गुणवत्ता का विशेष ध्यान रखा



जाए। उन्होंने संवेदक को निर्देश दिए कि और अधिक टीमों को लगाकर कार्य शुरू करवाया जाए और बरसात के मौसम से पहले इसको पूर्ण करने का प्रयास किया जाए। उन्होंने कहा कि अला-अलग टीमों में बनाकर निर्माण कार्य की गति को बढ़ाया जाए। उन्होंने मीरां गेट क्षेत्र, महावीर कॉलोनी,

नैनवां रोड पुलिया, मजिस्ट्रेट कॉलोनी, एसपी ऑफिस क्षेत्र में नाले का जायजा लिया। इस दौरान नगर परिषद सभापति सरोज अग्रवाल, उपखंड अधिकारी एचडी सिंह, नगर परिषद आयुक्त संतोषलाल मकड़, आरयूआईडीपी के अधिकारी मौजूद रहे।

## अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर पर्यटन स्थलों पर मिलेगी महिलाओं व बालिकाओं को निःशुल्क प्रवेश की सुविधा

बढ़ता राजस्थान

**बूंदी (नि.स.)**। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस शनिवार 8 मार्च के अवसर पर पर्यटन व संग्रहालय विभाग के अधीन राजकीय संग्रहालयों एवं स्मारकों में महिलाओं एवं बालिकाओं के लिए प्रवेश निःशुल्क रहेगा।

संग्रहालय अधीक्षक जगदीश वर्मा ने बताया कि अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर बूंदी शहर स्थित सुखमहल, राजकीय संग्रहालय, रानीजी की बावड़ी और चौपसी खम्भों की छतरी में महिलाओं व बालिकाओं के लिए प्रवेश निःशुल्क रहेगा।

# होली पर बन रहा गजकेसरी योग : वृश्चिक राशि समेत इन पांच राशियों को मिलेगी तरक्की, हो जाएंगे मालामाल, पंडित जगदीश शर्मा

बढ़ता राजस्थान

**बूंदी (अनन्त दाधीच)**। सनातन धर्म में होली का त्योहार धूमधाम के साथ मनाया जाता है। श्री साकेत पंचांग के अनुसार प्रत्येक वर्ष फाल्गुन माह की पूर्णिमा तिथि को होलीका दहन किया जाता है और उसके अगले दिन होली खेली जाती है। इस साल 14 मार्च को होली मनाई जाएगी। इस दौरान ग्रहों की विशेष युति से गजकेसरी राजयोग का निर्माण हो रहा है, जो कुछ राशियों के लिए अत्यंत शुभ फलदायी सिद्ध होगा। होली पर बनने वाला गजकेसरी राजयोग इन पांच राशियों के लिए विशेष लाभकारी रहेगा, जिससे उनके जीवन में धन, दौलत और तरक्की के नए अवसर उत्पन्न होंगे।



उज्ज्वल, आय में वृद्धि और अटक हटाने का प्रतिक के संकेत हैं। नौकरी में प्रमोशन के योग भी बन रहे हैं।

**कन्या राशि** : इस अवधि में कन्या राशि के जातकों का वैवाहिक जीवन सुखद रहेगा। मेहनत का पूर्ण फल मिलेगा, और करियर में तरक्की के अवसर प्राप्त होंगे। परिवार का सहयोग बना रहेगा।

**वृश्चिक राशि** : गजकेसरी योग वृश्चिक राशि के जातकों के लिए अत्यंत शुभ साबित हो सकता है। इस योग के

## होलाष्टक 7 मार्च से होलिका दहन तक गृह प्रवेश और विवाह जैसे मांगलिक कार्यों के लिए नहीं रहेंगे मुहूर्त

शुक्रवार, 7 मार्च को फाल्गुन मास के कृष्ण पक्ष की अष्टमी है, इस तिथि से होलाष्टक शुरू होगा जो कि 13 मार्च को होलिका दहन के साथ खत्म होगा। इस दौरान मुंडन, गृह प्रवेश, विवाह जैसे मांगलिक कार्यों के लिए शुभ मुहूर्त नहीं रहते हैं। होलाष्टक के दिनों में मंत्र जप, पूजा-पाठ, दान-पुण्य, तीर्थ दर्शन करने की परंपरा है। श्री साकेत पंचांग सम्पादक पंडित जगदीश शर्मा के मुताबिक, होलाष्टक की आठ रात्रियों का काफी अधिक महत्व है। इन आठ रात्रियों में की गई साधनाएं जल्दी सफल होती हैं। इन रातों में तंत्र-मंत्र से जुड़े लोग विशेष साधनाएं करते हैं। ज्योतिष की मान्यता है कि होलाष्टक के आठ दिनों की अलग-अलग तिथियों पर अलग-अलग ग्रह उग्र स्थिति में रहते हैं। अष्टमी को चंद्र, नवमी को सूर्य, दशमी को शनि, एकादशी को शुक, द्वादशी को गुरु, त्रयोदशी को बुध, चतुर्दशी को मंगल, पूर्णिमा को राहु उग्र स्थिति में रहता है। नौ रातों की उग्र स्थिति की वजह से इन दिनों में मांगलिक कार्यों के लिए शुभ मुहूर्त नहीं रहते हैं।

प्रभाव से गुरु और चंद्रमा की युति सातवें वर्ष में बन रही है, जिससे हर क्षेत्र में अपार सफलता और तरक्की के योग बन रहे हैं।

**मीन राशि** : गजकेसरी राजयोग मीन राशि के जातकों के लिए बेहद

लाभकारी सिद्ध हो सकता है। इस योग के प्रभाव से गुरु और चंद्रमा की युति तीसरे वर्ष में बन रही है, जिससे हर क्षेत्र में अपार सफलता और तरक्की के योग बन रहे हैं।

## 30 साल बाद दुर्लभ शूल योग बनने से इस बार होलिका दहन भी खास

आचार्य अक्षय शास्त्री ने बताया की श्री साकेत पंचांगनुसार 30 साल बाद दुर्लभ शूल योग बनने से इस बार होलिका दहन भी खास होने जा रहा है। क्यूंकि पूर्वा फाल्गुनी नक्षत्र, धृति योग के बाद शूल योग, वाणिज्य करण के बाद वव करण और सिंह राशि के चंद्रमा के साथ होलिका दहन किया जाएगा।

## होलिका दहन वाले दिन रहेगा मद्रा का साया

13 मार्च की शाम को होलिका दहन किया जाएगा। इस दिन पूर्णिमा तिथि रहेगी। 13 मार्च की सुबह करीब 10:20 बजे से रात 11:30 बजे तक भद्रा रहेगी। भद्रा के समय में होलिका दहन नहीं करना चाहिए। इस कारण 13 मार्च की रात 11:30 बजे के बाद 12:30 बजे तक होलिका दहन करना ज्यादा शुभ रहेगा।

# ब्यावर नगर परिषद की अतिक्रमण विरोधी दस्ते की कार्रवाई पर उठे सवाल

## नगर परिषद को केवल यहीं अतिक्रमण दिखा, शेष जगह का क्या.....?

बढ़ता राजस्थान

**ब्यावर (विष्णु दत्त धीमान)।** नगर परिषद के अतिक्रमण दस्ते ने गुरुवार को अचानक मेगा हाईवे पर नगर परिषद कार्यालय से सिटी सिनेमा तक अतिक्रमण हटाने की मुहिम चलाई। इस दौरान नॉन-वॉइंग ज़ोन में आने वाली दुकानों और ठेलों को हटाकर वहां दोबारा दुकान न लगाने की सख्त हिदायत दी गई। हालांकि, इस कार्रवाई को लेकर स्थानीय लोगों में नाराजगी देखी गई, जिन्होंने इसे गरीब तबके के खिलाफ पक्षपाती कार्रवाई करार दिया।

**स्वास्थ्य निरीक्षक का बयान :** नगर परिषद के स्वास्थ्य निरीक्षक के.सी. मीणा ने बताया कि यह कार्रवाई नगर परिषद आयुक्त के निर्देश पर की गई है। उन्होंने कहा कि आमजन की सुरक्षा के लिए नॉन-वॉइंग ज़ोन से अतिक्रमण हटाया गया है और यह अभियान लगातार जारी रहेगा।



## गरीबों पर कार्रवाई, रसूखदारों पर नहीं

जिन लोगों की दुकानों और ठेलों को हटाया गया, उन्होंने नगर परिषद पर पक्षपात का आरोप लगाते हुए कहा कि सिर्फ गरीब दुकानदारों को निशाना बनाया जा रहा है, जबकि शहर में अवैध निर्माण कर बनाए गए नॉन-वेज रेस्टोरेंट्स पर कोई कार्रवाई नहीं की जा रही है। स्थानीय नागरिकों ने सवाल उठाया कि आखिर क्यों नगर परिषद उन बड़े लोगों पर कार्रवाई से बच रही है, जिन्होंने नगर परिषद के अधिकारियों से मिलीभगत कर अवैध कब्जे कर रखे हैं।



## पेड़-पौधे बेचने वाली महिला से लेकर तरबूज विक्रेताओं तक पर गिरी गाज

नगर परिषद के स्वास्थ्य निरीक्षक के.सी. मीणा के नेतृत्व में चली इस कार्रवाई में नाले के किनारे बैठी एक महिला, जो गमलों में पौधे बेचती थी, उसकी दुकान को तोड़ दिया गया। वहीं, एक तरबूज विक्रेता जिसने नगर परिषद की अनुमति से नाले पर बालू रेत डालकर अपना व्यवसाय शुरू किया था, उसकी दुकान हटाकर तरबूज भी नष्ट कर दिए गए। इसके अलावा, फुटपाथ पर चश्मे बेचने वालों को खदेड़ दिया गया और आर.के. मार्केट के बाहर खड़े वाहनों को नजरअंदाज करते हुए आगे बढ़ गए। जुते-चप्पल की अस्थायी दुकानें भी तोड़ दी गईं, जबकि सड़क किनारे खुलेआम लटकाए जा रहे नॉन-वेज के प्रदर्शन पर कोई कार्रवाई नहीं की गई।

## स्थानीय लोगों में आक्रोश

नगर परिषद की इस कार्रवाई को लेकर स्थानीय लोगों में नाराजगी बढ़ रही है। उनका कहना है कि सिर्फ गरीब और छोटे दुकानदारों पर ही कार्रवाई की जा रही है, जबकि रसूखदार लोग नगर परिषद की मिलीभगत से सरकारी जमीनों पर अवैध निर्माण कर रहे हैं और उन पर कोई कार्रवाई नहीं हो रही है। लोगों ने प्रशासन से निष्पक्ष कार्रवाई की मांग की है, ताकि अतिक्रमण हटाने की यह मुहिम केवल कमजोर वर्ग के खिलाफ न होकर सभी के लिए समान रूप से लागू हो।

## जिला स्तरीय शांति समिति की बैठक आयोजित जिले में शांति, सौहार्द एवं सद्भाव बनाए रखना हम सभी का साझा दायित्व : जिला कलक्टर



बढ़ता राजस्थान

**धौलपुर (राजू शर्मा)।** आगामी त्योहारों एवं पर्वों को देखते हुए जिले में सांप्रदायिक सद्भाव बनाए रखने हेतु जिला स्तरीय शांति समिति की बैठक का आयोजन कलेक्टर सभागार में किया गया। बैठक के दौरान जिला कलक्टर श्रीनिधि बी टी ने कहा है कि जिले में शांति, सौहार्द एवं सद्भाव बनाए रखना हम सभी का साझा दायित्व है। उन्होंने कहा कि शांति समिति के सदस्य जब भी उनके क्षेत्र में कोई धार्मिक आयोजन, उत्सव हो ऐसे में वहां सौहार्द बनाए रखने में मददगार बनें। आगामी दिनों में होलिका दहन, धुलण्डी, इंदुलफिर, रामनवमी, महावीर जयंती, परशुराम जयंती इत्यादि त्योहारों एवं पर्वों को देखते हुए किसी क्षेत्र में कोई

सांप्रदायिक तनाव उत्पन्न न हो इसके लिए समिति के सदस्य नजर रखें तथा उसकी प्रशासन व पुलिस को जानकारी दें। कोई भी व्यक्ति या संस्था किसी भी माध्यम से किसी प्रकार का धार्मिक उन्माद, जातिगत द्वेष या दुष्प्रचार नहीं करेगा। इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक सुमित मेहरडा ने कहा कि पुलिस आगामी त्योहारों एवं पर्वों को देखते हुए पूर्णतः सतर्क एवं चौकन्ना रहेगी। कानून व्यवस्था को बरकरार रखने हेतु त्योहारों के अवसर पर गश्त इत्यादि में वृद्धि की जायेगी। उन्होंने कहा कि यद्यपि जिला सांप्रदायिक दृष्टि से शांतिपूर्ण इतिहास रखता है, पुलिस एवं प्रशासन ऐसे मुद्दों पर नजर रखेगा जो कानून एवं शांति व्यवस्था के लिए चुनौती हो सकते हैं। कोई

भी व्यक्ति, संस्था या जनसमूह किसी भी प्रकार के साम्प्रदायिक विद्वेष उत्पन्न करने वाले आपत्तिजनक व उतेजनात्मक नारे नहीं लगायेगा। बैठक में जिलेभर से आए विभिन्न समिति के सदस्यों ने अपने-अपने क्षेत्र की स्थानीय समस्याओं से प्रशासन को अवगत कराया एवं सभी ने अपने सुझाव शांति समिति की बैठक में दिए। इस अवसर पर अतिरिक्त जिला कलक्टर हरिराम मीना, उपखण्ड अधिकारी धौलपुर डॉ. साधना शर्मा, उपखण्ड अधिकारी बाड़ी भगत शरण त्यागी, उपखण्ड अधिकारी बसेड़ी सुधा मीना, नगर परिषद आयुक्त अशोक शर्मा, सभापति नगर पालिका राजाखेड़ा वीरेंद्र सिंह जादीन, मुस्ताक अहमद, अनुराग शर्मा सहित अन्य उपस्थित रहे।

## जिला कोटपूतली के मामलों में बाहरी जनप्रतिनिधियों का हस्तक्षेप बर्दाश्त से बाहर : उदयसिंह तंवर

- डीजे कोर्ट की मांग को लेकर अधिवक्ताओं की हड़ताल 23 वें दिन भी रही जारी
- गुरुवार को लगातार 13 वें दिन भी क्रमिक अनशन व भूख हड़ताल पर बैठे अधिवक्ता

बढ़ता राजस्थान

**कोटपूतली (बिष्णु मीना)।** नवगठित जिला कोटपूतली-बहरोड़ के जिला मुख्यालय कोटपूतली में जिला एवं सत्र न्यायालय एवं इसके समक्ष न्यायालय खुलवाये जाने की मांग को लेकर जिला अधिष्ठाता संघ के तत्वाधान में अधिवक्ताओं द्वारा शुरू की गई पेन ड्राउन हड़ताल व धरना प्रदर्शन स्थानीय अपर जिला एवं सत्र न्यायालय परिसर में गुरुवार को लगातार 23 वें दिन भी बरतुर जारी रही। वहीं विगत 13 दिनों से अधिवक्ताओं की क्रमिक अनशन व भूख हड़ताल गुरुवार को भी जारी रही। इस दौरान संघ के अध्यक्ष एड. उदयसिंह तंवर के नेतृत्व में रमाकांत शर्मा, अमरसिंह चौधरी, इस्माईल खान, अमरसिंह यादव, हरिश कौशिक आदि अधिवक्ताओं ने क्रमिक अनशन किया। विगत 23 दिनों से जारी हड़ताल के कारण यहाँ के विभिन्न न्यायालयों में 15 हजार से अधिक मुकदमों की सुनवाई लम्बित हो चुकी है। पक्षकार न्यायालयों से बैरंग वापस लौट रहे हैं। साथ ही विभिन्न कार्य भी ठप पड़े हैं। इस दौरान अपर जिला एवं सत्र न्यायालय परिसर में अधिवक्ताओं ने जमकर नारेबाजी एवं प्रदर्शन भी किया। इस दौरान बसपा के जिला प्रभारी दीपचंद आर्य व दीवानचंद जोधा एवं सरूखड



सरपंच ज्योति कंवर ने कोटपूतली में डीजे कोर्ट की मांग को अपना समर्थन देते हुये पत्र सौंपा। वहीं दूसरी ओर अधिवक्ताओं ने मुण्डावर विधायक ललित यादव द्वारा विधानसभा में बहरोड़ में डीजे कोर्ट खोलने को लेकर उठाई गई अनुदान मांग की कड़े शब्दों में निंदा की। वकीलों ने कहा कि जिले के बाहर के जनप्रतिनिधि बौखला चुके हैं। उनका जिला कोटपूतली के मामलों में दखल देना कतई स्वीकार नहीं है। संघ के अध्यक्ष एड. उदयसिंह तंवर ने कहा कि मुण्डावर विधायक ललित यादव, अपनी विधानसभा को देखे, जबरदस्ती कोटपूतली जिले में अपना हस्तक्षेप ना

करें। इसे किसी भी सुत्र में बर्दाश्त नहीं किया जायेगा। इस दौरान अध्यक्ष उदयसिंह तंवर, उपाध्यक्ष रंजीत सिंह वर्मा, सचिव हेमन्त शर्मा, कोषाध्यक्ष दिनेश शर्मा, प्रवक्ता मुकेश यादव, वरिष्ठ अधिवक्ता रोहपाल सिंह चौधरी व अशोक सैनी, जितेंद्र रावत, दयाराम खटाना, राजेंद्र रहीसा, चेताराम रावत, हजारी लाल यादव, राजेंद्र शर्मा, सागरमल शर्मा, बजरंग लाल शर्मा, नवीन जैफ, अरविन्द गुर्जर, राजाराम शर्मा, सुर्यकांत मोदी, ओमप्रकाश सैनी, विकास मीणा, विजय सैनी, सुदेश मीणा, पी के जोशी, हरिश चंद चवुवेंदी, मधुसुदन

अग्रवाल, बजरंग लाल शर्मा, रामजीवन भाटिया, पुरुषोत्तम बिदागी, ओमप्रकाश शर्मा, जयप्रकाश शर्मा, अमरसिंह पूनिया, कमल प्रसाद शर्मा, अनिल गौड़, नीशू सैनी, सुरेश चंद गुर्जर, रमेश चंद वर्मा, बदलराम जाट, शिवकुमार शर्मा, रूपेश सेहरा, गोविन्द रावत, हितेश यादव, विकास यादव, योगेश सैनी, अंकित स्वामी, सुशील यादव, दिनेश अग्रवाल, पुष्कर शर्मा, बिलाल अहमद, प्रदीप आर्य, रवि शर्मा, समर यादव, राकेश बडकोदिया, रणजीत मीणा, रविन्द्र यादव, प्रमचंद गुर्जर, सुभाष गुर्जर समेत बड़ी संख्या में अधिवक्ता मौजूद रहे।

## जिला कलक्टर ने मत्सूरा में की जनसुनवाई

जनसुनवाई में बुजुर्ग को सुनने में हुई परेशानी तो जिला कलक्टर ने मौके पर ही श्रवाण यंत्र किये प्रदान

बढ़ता राजस्थान

**बाँलपुर (राजू शर्मा)।** जिला कलक्टर श्रीनिधि बी टी ने गुरुवार को उपखंड बाँलपुर की ग्राम पंचायत मत्सूरा में जनसुनवाई की। जनसुनवाई में जब परिवारी श्रीराम गुर्जर ने जमाबन्दी में नाम व जाति संशोधन हेतु परिवार दर्ज कराया तो मौके पर ही रिपोर्ट में जांच करारक परिवार का निस्तारण कराया। वहीं परिवारी राजू द्वारा दर्ज कराये गये राशन कार्ड के आधार सीडिंग मामले का भी मौके पर ही निस्तारण कराया। प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत आवास स्वीकृति के मामलों में जिला कलक्टर ने विकास अधिकारी को समुचित कार्यवाही हेतु निर्देशित किया। छावनी का पुरा के परिवारियों की संयुक्त फरियाद पर जिला कलक्टर ने रास्तों पर से अतिक्रमण हटवाये जाने के मामले में उपखण्ड अधिकारी को समुचित कार्यवाही हेतु निर्देशित किया। जनसुनवाई के दौरान सार्वजनिक हित के कई परिवार प्राप्त हुए जिन पर जिला कलक्टर ने सभी संबंधित विभागों को समुचित कार्यवाही कर समाधान हेतु निर्देश दिए। जनसुनवाई करते समय जब जिला कलक्टर को बुजुर्ग रामनाथ को कम सुनाई देने का पता लगा तो उन्होंने संवेदनशीलता दिखाते हुए मौके पर ही सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग को संयुक्त सहायता योजना के अन्तर्गत कुर्मिन्न श्रवाण यंत्र मंत्रावाकर बुजुर्ग को पहनाये, जिसके बाद बुजुर्ग के चेहरे पर खुशी की लहर दौड़ गई। साथ ही वहां मौजूद अन्य आवश्यक लोगों को भी श्रवाण यंत्र प्रदान किये गये। जिला कलक्टर ने कहा कि सभी अधिकारी जनसुनवाई में प्राप्त होने वाले परिवारों का हर संभव समाधान का प्रयास करें। उन्होंने कहा कि परिवारियों को सही जानकारी देकर सहानुभूति पूर्वक परिवारों का निस्तारण किया जाये। सफेक पोर्टल पर लिबत प्रकरणों का भी प्राथमिकता के साथ निस्तारण करना सुनिश्चित करें। जनसुनवाई के दौरान उपखण्ड अधिकारी बाड़ी भगत शरण त्यागी सहित अन्य विभागीय अधिकारी मौजूद रहे।

## ग्राम पंचायत मालपुरा (जवाजा) में जनसुनवाई आयोजित, समस्याओं का हुआ समाधान

बढ़ता राजस्थान

**ब्यावर (विष्णु दत्त धीमान)।** ग्राम पंचायत मालपुरा (जवाजा) में जिला प्रशासन द्वारा जनसुनवाई का आयोजन किया गया, जिसमें ग्रामीणों की विभिन्न समस्याओं को सुना गया और उनके समाधान हेतु आवश्यक निर्देश जारी किए गए। जनसुनवाई के दौरान ग्रामीणों ने विद्यालय के सामने स्पीड ब्रेकर निर्माण, अतिक्रमण हटाने और नई पंचायत स्थापना सहित विभिन्न मुद्दों को उठाया। जिला कलेक्टर डॉ. महेंद्र खडगावत ने ग्रामीणों की समस्याओं को गंभीरता से लेते हुए संबंधित विभागों को तत्काल आवश्यक कार्रवाई करने के निर्देश दिए।

## ब्यावर में सीएलजी बैठक आयोजित, प्रशासन और पुलिस ने सुनी जनसमस्याएं, शांति व सुरक्षा व्यवस्था पर जोर

बढ़ता राजस्थान

**ब्यावर (विष्णु दत्त धीमान)।** समाज और पुलिस प्रशासन के बीच बेहतर समन्वय और सहयोग स्थापित करने के उद्देश्य से ब्यावर में सामुदायिक संपर्क समूह की बैठक आयोजित की गई। इस बैठक में नागरिकों को अपनी समस्याएं रखने और सुझाव देने का अवसर मिला। साथ ही, आगामी त्योहारों को शांति और सौहार्दपूर्वक मनाने को लेकर विस्तृत चर्चा की गई। बैठक में जिला कलेक्टर डॉ. महेंद्र खडगावत, पुलिस अधीक्षक श्याम सिंह, अतिरिक्त जिला कलेक्टर मोहनलाल खटनावलिया, उपखंड अधिकारी दिव्यांश सिंह, सीओ थानाधिकारी राजेश कसाना ने संबोधित किया। समाज के गणमान्य नागरिक व सीएलजी सदस्य, ब्यावर सदर, सुरक्षा सखी, जिला व्यापार संघ, बादशाह मेला समिति के सदस्य, विद्युत, पीडब्ल्यूडी, स्वास्थ्य व चिकित्सा विभाग के अधिकारी तथा सीएलजी के अन्य सदस्य उपस्थित रहे।

**त्योहारों की शांति और सुरक्षा पर विशेष जोर :** बैठक के दौरान आगामी दिनों में आने वाले होली, धुलण्डी, बादशाह मेला, रमजान, ईद उल फितर, चैत्र नवरात्रि आदि



प्रमुख त्योहारों को शांतिपूर्ण और सुरक्षित रूप से मनाने के लिए आवश्यक व्यवस्थाओं पर चर्चा की गई। बादशाह मेले के दौरान ट्रैफिक प्रबंधन, ढीले विद्युत तारों की मरम्मत, असांजिक तत्वों पर नियंत्रण, महिलाओं की सुरक्षा, स्कार्फ या चेहरा ढकने पर पाबंदी, नकली गुलाल और हानिकारक पाउडर के उपयोग को रोकने जैसे कई महत्वपूर्ण बिंदुओं पर विचार-विमर्श किया गया। जिला कलेक्टर डॉ. महेंद्र खडगावत ने कहा कि त्योहार सौहार्द और उल्लास का प्रतीक होते हैं। प्रशासन का प्रयास रहेगा कि सभी त्योहार शांतिपूर्ण माहौल में मनाए जाएं। नागरिकों की सुरक्षा हमारी प्राथमिकता है, और इसके लिए सभी विभागों

को आपसी समन्वय के साथ कार्य करना होगा। विशेष रूप से, महिलाओं की सुरक्षा, ट्रैफिक प्रबंधन और स्वास्थ्य व्यवस्थाओं को लेकर ठोस कदम उठाए जाएंगे। पुलिस अधीक्षक श्याम सिंह ने कहा कि शहर में कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए आमजन का सहयोग आवश्यक है। त्योहारों के दौरान असांजिक तत्वों पर कड़ी निगरानी रखी जाएगी। ट्रैफिक व्यवस्था को दुरुस्त करने और संधि गतिविधियों पर अंकुश लगाने के लिए विशेष टीमों तैनात की जाएंगी। प्रशासन ने सभी से आग्रह किया कि वे कानून-व्यवस्था बनाए रखने में सहयोग करें और किसी भी समस्या के समाधान के लिए तुरंत पुलिस व प्रशासन को सूचित करें।

## कुआखेड़े के पास जंगल में लगी अज्ञात कारणों से आग, सूचना पर पहुंची दमकल ने पाया काबू

बढ़ता राजस्थान



**बाड़ी (राजू शर्मा)।** उपखण्ड के डांग क्षेत्र के कुआ खेड़े के पास खबई का पूरा के जंगल में गुरुवार को दिन में अज्ञात कारणों से आग लग गई। आग की सूचना ग्रामीणों के द्वारा बाड़ी नगर पालिका के फायर स्टेशन को दी गई। जहां से पहुंची दमकल ने करीब एक घण्टे में आग पर काबू पाया है। बताया

जा रहा है कि उक्त आग जिस क्षेत्र में लगी है वहां 10 से 12 बीघा भूमि की वनस्पति जलकर खाक हुई है साथ में जंगल किनारे किसानों के खेतों में खड़ी फसल सजगता से बच गई है। मौके पर मौजूद ग्रामीण रामभरोसी गुर्जर ने बताया कि जंगल में एक साइड से अचानक आज दिन में धुआ उठा था। जब उन्होंने गौर करके देखा तो आग

की लपटें निकल रही थी। ऐसे में उन्होंने तुरंत टेर लगाकर ग्रामीणों को एकत्रित किया। वहीं ग्रामीणों द्वारा नगर पालिका के फायर स्टेशन को सूचना दी गई। कुछ ग्रामीणों ने इंजन से पानी चलाकर आग को आगे नहीं बढ़ने दिया। ऐसे में करीब आधा घंटे में बाड़ी से नगर पालिका की दमकल दमकल चालक शरीफ खान और फायरमैन सुभाष,मनोज

और रविंद्र के साथ मौके पर पहुंची। जहां ग्रामीणों के सहयोग से आग पर काबू पाया गया है। उक्त घटना में 10 से 12 बीघा भूमि की वनस्पति आग की भेंट चढ़ गई है लेकिन ग्रामीणों द्वारा सही समय पर सूचना देने और अपने स्तर पर आग बुझाने के प्रयास करने के चलते पास में खेतों में खड़ी गेहूं और सरसों की फसल सुरक्षित है।

## नाबालिग पीड़िताओं को इनटेक ऑर्गेनिक्स लिमिटेड द्वारा 2.5 लाख की आर्थिक सहायता



बढ़ता राजस्थान

**ब्यावर (विष्णु दत्त धीमान)।** बिजयनगर की नाबालिग बालिकाओं से संबंधित प्रकरण में समाज ने संवेदनशीलता दिखाते हुए आर्थिक सहायता प्रदान की है। इनटेक ऑर्गेनिक्स लिमिटेड के सीएमडी नवांशु सहायण द्वारा ग्राम बिराटिया कलां के माध्यम से कॉरपोरेट सोशल रिस्पॉन्सिबिलिटी के तहत कुल 2.50 लाख की सहायता राशि प्रदान की गई।

इस सहयोग के तहत प्रत्येक पीड़िता को 50,000 की आर्थिक मदद दी गई है। इस अवसर पर जिला कलेक्टर डॉ. महेंद्र

खडगावत ने इनटेक ऑर्गेनिक्स लिमिटेड का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि इस प्रकार की पहल समाज में संवेदनशीलता और सहयोग की भावना को बढ़ावा देती है। उन्होंने कहा कि यह आर्थिक सहायता पीड़िताओं के भविष्य को संवारने में सहायक सिद्ध होगी और उन्हें संबल प्रदान करेगी। समाज के सहयोग से मिली इस सहायता राशि से पीड़िताओं को उनकी आवश्यक जरूरतों को पूरा करने में मदद मिलेगी। इस तरह के प्रयास सामूहिक जिम्मेदारी की भावना को मजबूत करते हैं और समाज में सकारात्मक बदलाव लाने में सहायक होते हैं।

# नवजात बच्चों को जरूर कराएं ये एक्सरसाइज शरीर के साथ बच्चे का दिमाग भी रहेगा स्वस्थ

शरीर को सेहतमंद बनाए रखने के लिए एक्सरसाइज बहुत जरूरी होती है। इसीलिए हर उम्र के लोगों को किसी ना किसी तरह से फिजिकली एक्टिविटी करते रहने की सलाह दी जाती है। वहीं कुछ एक एक्सरसाइज नवजात शिशु को भी करवाई जाती है। बच्चे के विकास में कुछ प्रभावी तकनीकों सहायता और फ्लेक्सिबिलिटी में सुधार लाने का काम कर सकती हैं। नवजात बच्चे को एक्सरसाइज करवाने से बच्चे की हड्डियां, जोड़ और मांसपेशियां मजबूत होती हैं। इसके साथ ही बच्चे के मोटर स्किल्स को भी मदद मिलती है।

## एक साल से कम उम्र के बच्चे के लिए एक्सरसाइज

बच्चे को पूरा दिन एक्टिव रखने का प्रयास करना चाहिए। आप बच्चे को हर रोज कई तरीकों से एक्टिव रख सकते हैं। उदाहरण के तौर पर घुटनों के बल चलना। यदि बच्चे ने अपने उम्र के हिसाब से अभी तक चलना शुरू नहीं किया है तो आप अपने बच्चे को पुशिंग, उसके सिर का हिलाने, पुलिंग, बाँडी और हाथ-पैरों को स्ट्रेच आदि कुछ एक्टिविटीज करवानी चाहिए।

## बच्चे के लिए टमी टाइम दें

जब बच्चा जागा हुआ हो तो उसे दिनभर में करीब आधे घंटे के लिए टमी टाइम जरूर करवाएं। जब बेबी खुद से मुव करने लगे तो जितना हो सके उतना ज्यादा से ज्यादा खेलने दें और एक्टिव रहने दें।

## बच्चे को ना रखें इन एक्टिविटीज

नवजात बच्चे से लेकर 1 साल तक के बच्चे को सुपरवाइज्ड फ्लोर प्ले जरूर करवाना चाहिए। बच्चे को एक घंटे से अधिक देर तक इन एक्टिविटीज नहीं रखना चाहिए। बता दें कि 1 से 5 साल तक के बच्चों को पूरे दिन में कम से कम 3 घंटे के लिए फिजिकल रूप से एक्टिव रहना चाहिए। वहीं 5 से 17 साल के बच्चों कि पूरे दिन में कम से कम 1 घंटे मॉडरेट से कठिन फिजिकल एक्टिविटीज करनी चाहिए। वहीं सप्ताह में कम से कम 3 दिन ऐसी एक्टिविटीज में हिस्सा जरूर लेना चाहिए, जिससे कि उनकी मांसपेशियां और हड्डियां मजबूत हों।

## बच्चे को कराएं वाईसाइडिलिंग

कई पैरेंट्स अपने बच्चों को कोलिक पेन, कब्ज या गैस आदि से राहत दिलाने के लिए बच्चे के पैरों को साइकिल की तरह चलाते हैं। ये एक्सरसाइज घुटनों, कूल्हों, बच्चे के जोड़ों और पेट की मांसपेशियों के लिए काफी अच्छी रहती है। इससे बच्चों की टांगों में लचीलापन आता है। इसके लिए सबसे पहले आप बच्चे को पीठ के लिए लिटा दें। फिर बच्चे की टांगों को एक-एक कर के अपने हाथों से ऊपर-नीचे करें। यह एक्सरसाइज बच्चों को भी बहुत पसंद होती है।

## क्लाइंब माउंटेन

यदि आपके बेबी ने घुटने के बल चलना शुरू कर दिया है तो क्लाइंब माउंटेन एक्सरसाइज उसके लिए बेहतरीन रहेगी। बेबी को यह एक्सरसाइज कराने के लिए बेड पर कुछ तिकिए रख दें। फिर बेबी को उन तिकिए के ऊपर से चढ़ कर आने के लिए कहें। यह एक्सरसाइज बच्चों के हाथों-पैरों के जोड़ों को मजबूत बनाने में मदद करती है।



## अनार खाने से सेहत को मिलेंगे कई खास फायदे, जरूर करें डाइट में शामिल

इस मौसम में कई तरह की फल और सब्जियां मिलते हैं, जो शरीर को हेल्दी रखने के साथ बीमारियों को भी दूर करते हैं। ऐसे में शरीर को स्वस्थ रखने के लिए अनार का सेवन किया जा सकता है। अनार पोषक तत्वों से भरपूर होने के साथ शरीर में खून की कमी को भी दूर करता है। इसमें प्रोटीन, फाइबर, फोलेट, पोटेशियम और विटामिन सी पाया जाता है। इसके सेवन से पाचन-तंत्र से जुड़ी समस्याएं दूर होने के साथ इम्यूनिटी भी मजबूत होती है। सर्दी में इसके सेवन से शरीर की कमजोरी दूर होती है और शरीर में हीमोग्लोबिन भी बढ़ता है। इसे दिन के समय आसानी से खाया जा सकता है। यह शरीर में खून के थक्के जमने से रोकता है और हार्ट को भी हेल्दी रखता है।

### इम्यूनिटी को मजबूत करें

अनार खाने से मौसमी बीमारियों से बचाव होने के साथ शरीर हेल्दी रहता है। इसमें विटामिन सी प्रचुर मात्रा में पाया जाता है, जो सर्दी में होने वाले संक्रमण जैसे खांसी, जुकाम और बुखार से बचाता है। इसके सेवन से अंदरूनी तौर पर इम्यूनिटी मजबूत होती है।

### पाचन-तंत्र के लिए फायदेमंद

अगर आप भी पाचन संबंधी समस्याओं से जूझ रहे हैं, तो डाइट में अनार को अवश्य शामिल करें। अनार में फाइबर प्रचुर मात्रा में पाया जाता है, जो गैस, अपच और पेट की जलन को दूर करता है। इसके सेवन से पेट हेल्दी रहने के साथ अल्सर की समस्या में भी फायदा मिलता है।

### एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर

अनार में कई तरह के एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं, जो शरीर की कोशिकाओं को फ्री रेडिकल्स के नुकसान से बचाता है। अनार के सेवन से शरीर में कई तरह की बीमारियों के विकास को रोकता जा सकता है। अनार में एंटीऑक्सीडेंट्स के साथ शरीर को स्वस्थ रखता है।

### हार्ट के लिए फायदेमंद

हार्ट को हेल्दी रखने के लिए अनार का सेवन



किया जा सकता है। अनार में पॉलीफेनॉलिक तत्व पाए जाते हैं, जो हार्ट को हेल्दी रखते हैं। यह खून को पतला करने के साथ हार्ट संबंधी बीमारियों के खतरे को कम करके शरीर को हेल्दी रखता है।

### गुर्दे की पथरी में फायदेमंद

अनार का अर्क गुर्दे की पथरी के निर्माण को कम करने में मदद कर सकता है। इसमें ऑक्सालेट, कैल्शियम और फॉस्फेट पाया जाता है, जो शरीर को स्वस्थ रखता है। सर्दी में

अनार के सेवन से तनाव कम होने के साथ सर्दी में होने वाली अर्थराइटिस की समस्या में भी आराम मिलता है।

### सर्दी में अनार को डाइट में कैसे शामिल करें

अनार का सेवन करने के लिए इसका जूस बनाकर पीया जा सकता है। साथ ही वजन को नियंत्रण में रखने के लिए इसे स्नैक्स के रूप में भी खाया जा सकता है। साथ ही इसे लंच में सालद के रूप में भी खाया जा सकता है।

## त्वचा पर ग्लो पाने के लिए अपनाएं ये देसी तरीके, मिलेगा नेचुरल निखार

मौसम में रूखेपन का कारण स्किन का ग्लो खत्म होने लगता है, अगर आप भी इस समस्या से परेशान हैं तो केमिकल युक्त क्रीम और मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करने से पहले घरेलू देसी नुस्खे आजमा सकते हैं। ठंड के मौसम में स्किन को हेल्दी रखने के लिए सबसे पहले आप अपने आप को हाइड्रेट रखें, इस मौसम में लोग पानी कम पीते हैं, जिसका बुरा असर स्किन पर पड़ता है। ध्यान रखें कि शरीर में पानी की कमी न हो, इसके साथ ही आप सर्दियों में त्वचा पर ग्लो पाने के लिए ये देसी तरीके भी फॉलो कर सकते हैं।

### हल्दी और दही का फेस पैक

स्किन पर नेचुरल ग्लो पाने के लिए भारत में हल्दी का इस्तेमाल सर्दियों से होता आ रहा है। हल्दी में एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं जो त्वचा को ग्लोइंग बनाने में मदद करते हैं तो वहीं दही में मौजूद बैक्टीरिया त्वचा को नमी प्रदान करते हैं। एक चम्मच दही में थोड़ी सी हल्दी मिलाकर इसे स्किन पर लगाएं और 15-20 मिनट के बाद धो लें। एंटी-बैक्टीरियल गुणों से भरपूर हल्दी स्किन की क्लीन करने में मदद करेगी। इस पैक के इस्तेमाल से त्वचा में निखार आता है और दाग-धब्बे भी कम हो सकते हैं।

### बादाम और शहद का फेस पैक

विटामिन ई से भरपूर बादाम और शहद का फेस पैक लगाने से त्वचा पर निखार और

चमक आती है। शहद त्वचा को मुलायम बनाए रखता है। आधा चम्मच बादाम पाउडर में शहद मिलाकर चेहरे पर लगाएं। 15 से 20 मिनट के बाद ताजे पानी से चेहरा साफ करें। इसमें पाए जाने वाले ओमेगा-3 फैटी एसिड त्वचा के लिए फायदेमंद होते हैं, जो रूखापन कम करके चमक बढ़ाते हैं। शहद के साथ आप दही मिलाकर भी स्किन पर मसाज कर सकते हैं। सर्दियों में शहद और दही के पेस्ट से स्किन पर मसाज करने से ड्राई स्किन की समस्या दूर होगी और स्किन मुलायम बनेगी। दही में मौजूद एंटी-बैक्टीरियल गुण स्किन को हेल्दी रखने में मदद करेंगे।

### दूध और बेसन रूकब

सर्दियों में स्किन को एक्सफोलिएट करना बेहद जरूरी होता है। इसके लिए आप घर में

दूध और बेसन का इस्तेमाल करके नेचुरल स्क्रब तैयार कर सकते हैं। इसे बनाने के लिए 1 चम्मच बेसन के साथ जरूरत अनुसार दूध मिलाकर पेस्ट तैयार करें और फिर इससे स्क्रब करें बाद में पानी से साफ करके मॉइश्चराइजर लगाएं। दूध में मौजूद लैक्टिक एसिड त्वचा को नरम बनाए रखता है और बेसन रूकबी त्वचा को साफ करने में मदद करता है।

### एलोवेरा और गुलाब जल

गुलाब जल में त्वचा को ठंडक प्रदान करने वाले गुण होते हैं और यह रूकबी त्वचा को मुलायम बनाए रखने में भी मदद करता है। गुलाब जल के साथ ताजा एलोवेरा जेल मिलाकर चेहरे की मसाज करने से स्किन मुलायम होगी और चेहरे की गंदगी भी साफ होगी।



## पॉजिटिव एटीट्यूट लाने के लिए अपनाएं ये टिप्स, मेंटल हेल्थ के लिए यह क्यों जरूरी है?

किसी भी चीज को देखने का नजरिया हमारे अंदर के एटीट्यूट को दर्शाता है। यह हमारे मानसिक स्वास्थ्य पर गहरा प्रभाव डालता है। इससे पता चलता है कि आप किसी कंडीशन को कैसे हैंडल कर पाते हैं या कैसे खुद को कैसे प्रेजेंट करते हैं, ये सभी चीजें हमारे पॉजिटिव एटीट्यूट में गिनी जाती हैं। अगर आप पॉजिटिव एटीट्यूट रखते हैं, तो आपको मुश्किल से मुश्किल कंडीशन से आसानी से निकलने में मदद मिल पाएगी। अगर हर चीज को पॉजिटिव तरीके से देख और समझ पाएंगे, साथ ही खुद को बेहतर इंसान भी बना पाएंगे।

### खुद को एनालाइज करें

आपको खुद को बारीकी से एनालाइज करना होगा कि आप किन चीजों को लेकर निगेटिव महसूस करते हैं। जो भी चीजें आपको लाइफ में निगेटिव हैं, उनसे दूरी बनाए रखें। इससे आपमें कॉन्फिडेंस बढ़ेगा और आप चीजों को पॉजिटिव तरीके से देख पाएंगे।

### खुद से पॉजिटिव बातें कहें

जब भी आपके माइंड में निगेटिव बातें या निगेटिव ख्याल आए, तो उसे पॉजिटिव नजरिये से देखना शुरू करें। जैसे कि अगर आज जिंदगी में सभी चीजें खराब चल रही हैं, तो कल पॉजिटिव भी होगा। इससे आपके लिए बड़ी से बड़ी चुनौतियों का सामना करना भी आसान हो जाएगा।

### आभार व्यक्त करें

अगर हम किसी भी चीज के लिए खुशी या आभार व्यक्त करते हैं, तो इससे हमारे मानसिक स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। आपकी जिंदगी में जिन लोगों या जिन चीजों से मदद मिली है, उनके लिए आभार व्यक्त करें। ऐसा करने से आपके मन में पॉजिटिव फीलिंग बढ़ेगी और आप ज्यादा सुकून और कॉन्फिडेंट महसूस कर पाएंगे।

### तनाव से दूरी बनाए रखें

ज्यादा स्ट्रेस बढ़ने से आपकी मानसिक स्थिति पर बुरा असर पड़ सकता है। ऐसे में आपमें निगेटिव फीलिंग ज्यादा बढ़ सकती है, जो आपका आत्मविश्वास कम कर सकती है, इसलिए तनाव से दूरी बनाए रखें। इसके लिए आप माइंडफुलनेस और स्ट्रेस मैनेजमेंट टेक्निक पर काम कर सकते हैं। इसके साथ ही सेल्फ एनालाइज और

### पॉजिटिव सोच वाले लोगों के आसपास रहें

हमारे वातावरण का भी हमारे मानसिक स्वास्थ्य पर गहरा प्रभाव पड़ता है। अगर आप सकारात्मक सोच वाले लोगों के आसपास रहेंगे, तो इससे आपमें पॉजिटिव एटीट्यूट बना रहेगा। लेकिन वहीं अगर आप निगेटिव सोच वाले लोगों के ज्यादा करीब रहेंगे, तो आपमें नकारात्मक भावना अपने आप बढ़ने लगेगी।

### नई चीजें सीखने पर काम करें

नई चीजें सीखने से आपका कॉन्फिडेंस बढ़ेगा और आप ज्यादा पॉजिटिव महसूस कर पाएंगे। इसलिए अपनी स्किल्स बढ़ाने पर काम करें और नई-नई चीजें सीखना शुरू करें, इससे आपको खुद को समझने में भी मदद मिल पाएगी।



## राजस्थान के 15 जिलों में उत्तरी हवाओं से लुढ़का पारा फतेहपुर में 4 डिग्री सेल्सियस पहुंचा तापमान; 48 घंटे बाद फिर बदलेगा मौसम



बढ़ता राजस्थान

जयपुर। उत्तर भारत से चल रही सर्द हवाओं से राजस्थान में रात में पारा कई शहरों में गिरकर 10 डिग्री सेल्सियस से नीचे आ गया। इससे इन शहरों में एक बार फिर सुबह-शाम की सर्दी तेज हो गई। दिन में आसमान साफ और तेज धूप रहने से लोगों को सर्दी से राहत रही। सुबह-शाम की तेज सर्द हवाओं का दौरा आज भी जारी रहेगा। 7 मार्च से उत्तरी हवाएं कमजोर होने लगेगी और तापमान फिर से बढ़ने लगेगा। पिछले 24 घंटे के दौरान मौसम देखे तो कल पूरे दिन आसमान साफ रहा और दिनभर सर्द हवाएं राजस्थान के कई शहरों में चली। इससे पहले पाली, झुंझुनू, दौसा, माउंट आबू, करौली, फतेहपुर, सिराही, हनुमानगढ़, बारां, नागौर, चूरू, बीकानेर, चित्तौड़गढ़, सीकर, टोंक और भीलवाड़ा में न्यूनतम तापमान 10 डिग्री सेल्सियस से नीचे दर्ज हुआ। कल सबसे कम तापमान सीकर के पास फतेहपुर में 4 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ।

### दिन में आसमान साफ, तापमान में मामूली बढ़ोतरी

सुबह-शाम सर्द हवाएं चलने और तापमान गिरने से बढ़ी सर्दी से लोगों को दिन में राहत रही। दिन में कल राज्य के सभी शहरों में आसमान साफ रहा और तेज धूप निकली। बाड़मेर, जैसलमेर, झुंझुनू में कल अधिकतम तापमान 30 डिग्री सेल्सियस पर दर्ज हुआ। सबसे अधिक तापमान कल बाड़मेर में 31.3 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ।

### आज भी जारी रहेगी सर्द हवाएं

मौसम विज्ञान केन्द्र जयपुर ने राजस्थान में सर्द हवाओं का असर आज भी रहने की संभावना जताई है। 7 मार्च से इन हवाओं के कमजोर होने और तापमान में बढ़ोतरी होने की संभावना है। 8 मार्च के बाद राजस्थान के शहरों में दिन गर्म होने लगेगे और रात में भी सर्दी कम होने लगेगी। अगले एक सप्ताह तक राज्य में मौसम बिल्कुल साफ रहने की संभावना है।

## भैयाजी जोशी बोले- मुंबई के हर हिस्से की भाषा अलग आरएसएस नेता ने कहा-मराठी जानना जरूरी नहीं; उद्धव बोले- देशद्रोह का केस दर्ज हो



बढ़ता राजस्थान

मुंबई (एजेंसी)। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के वरिष्ठ प्रचारक भैयाजी जोशी के मराठी भाषा पर दिए बयान को लेकर विवाद हो गया है। मुंबई में एक कार्यक्रम में उन्होंने कहा था कि मुंबई में एक भाषा नहीं है। मुंबई के हर हिस्से की अलग-अलग भाषा है। घाटकोपर इलाके की भाषा गुजराती है। इसलिए अगर आप मुंबई में रहते हैं, तो यह जरूरी नहीं है कि आपको मराठी सीखनी पड़े। हर किसी को मराठी जानना जरूरी नहीं है। इस पर शिवसेना नेता उद्धव ठाकरे ने जोशी पर देशद्रोह का मामला दर्ज किए जाने की मांग की है। वहीं, उनके बेटे आदित्य ठाकरे ने कहा- बाहर से लोग हमारे राज्य में आते हैं और यहां बस जाते हैं। इस भूमि की भाषा मराठी है, जैसे तमिलनाडु में तमिल और कर्नाटक में कन्नड़ है। भाजपा की विचारधारा महाराष्ट्र का अपमान करना है। जोशी बोले- टिप्पणी का गलत मतलब निकाला गया विवाद बढ़ने पर जोशी ने कहा कि उनकी टिप्पणी का गलत मतलब निकाला गया। महाराष्ट्र की भाषा मराठी है। मुंबई महाराष्ट्र में है और स्वाभाविक रूप से मुंबई की भाषा मराठी है। भारत में अलग-अलग भाषाएं बोली जाती हैं। मुंबई में भी अलग-अलग भाषाएं बोलने वाले लोग रहते हैं। इसलिए यह स्वाभाविक है कि वे यहां आए और मराठी सीखें, समझें और पढ़ें।

## जयपुर में कोचिंग छात्रा से ब्लैकमेलिंग, 10 लाख की डिमांड दोस्ती कर क्लासमेट ने लिए फोटो-वीडियो, एडिट कर वायरल करने की धमकी

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। जयपुर में एक कोचिंग छात्रा को ब्लैकमेल कर 10 लाख रुपये की डिमांड करने का मामला सामने आया है। दोस्ती कर ब्लैकमेल कर क्लासमेट ने उसके फोटो-वीडियो ले लिए। फोटो-वीडियो को एडिट कर वायरल करने की धमकी दी। बजाज नगर थाने में पीड़ित कोचिंग छात्रा के पिता ने रिपोर्ट दर्ज करवाई है। मामले की जांच एसआई(बजाज नगर) ममता मीना कर रही हैं। पुलिस ने बताया- जयपुर ग्रामीण की रहने वाले व्यक्ति ने रिपोर्ट दर्ज करवाई है। उनकी बेटी बजाज नगर इलाके में रहकर कोचिंग की पढ़ाई कर रही है। आरोप है कि साल-2017 में साथ कोचिंग पढ़ने के कारण आरोपी से जान-पहचान हो गई। क्लासमेट होने के कारण बातचीत के दौरान दोनों में दोस्ती हो गई। दोस्त होने का फायदा उठाकर आरोपी क्लासमेट ने कोचिंग छात्रा के फोटो-वीडियो ले लिए।

आरोपी क्लासमेट फोटो-वीडियो को एडिट कर वायरल करने की धमकी दी। बदनाम करने की धमकी देकर ब्लैकमेल कर 10 लाख रुपये की डिमांड करने लगा। रुपए नहीं देने पर एडिट फोटो-वीडियो वायरल करने की लगातार धमकियां देने लगा। ब्लैकमेलिंग के टॉर्चर से परेशान होकर पीड़िता ने परिजनों को आवेबती सुनाई। बजाज नगर थाने पहुंचे पीड़िता के पिता ने आरोपी क्लासमेट के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करवाई।

# उत्तराखंड में किसी सीजन में टूरिज्म बंद नहीं होगा, टंड में घाम तापो पर्यटन के लिए आए : मोदी

उत्तराखण्ड में बढ़ता राजस्थान

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी गुरुवार को उत्तराखंड दौरे पर हैं। पीएम सबसे पहले उत्तराखण्ड के मुख्या पहुंचेंगे। मुख्या को मां गंगा का मायका कहा जाता है। यहां उन्होंने मां गंगा के मंदिर में दर्शन-पूजन किया। इसके बाद बाइक रैली को रवाना किया। पीएम ने यहां व्यू पॉइंट से हर्षिल घाटी देखी।

जनसभा को संबोधित करते हुए मोदी ने कहा कि टंड में जब देश के बड़े हिस्से में कोहरा होता है, सूर्य के दर्शन नहीं होते, तब पहाड़ों पर धूप होती है। ऐसे में कई लोग यहां धूप सेंकने आ सकते हैं। इसके लिए घाम तापो (धूप सेंको) पर्यटन हो सकता है। मैं कंपनियों से कहना चाहता हूँ कि वे अपने बड़े-बड़े सेमिनार, कॉन्फ्रेंस के लिए उत्तराखंड आएँ। पीएम बनने के तीसरे कार्यकाल में मोदी का यह उत्तराखंड का दूसरा दौरा है। इससे पहले वे 28 जनवरी को 38वें राष्ट्रीय खेलों का उद्घाटन करने उत्तराखंड आए थे। उत्तराखंड सरकार ने इस साल शीतकालीन पर्यटन शुरू किया है। छरूपुखेंद्र धामी ने कहा - इस दौरे से अर्थव्यवस्था, होमस्टे टूरिज्म, बांडर एरिया के गांव के डेवलपमेंट को गति मिलने की उम्मीद है।



मोदी के संबोधन की बड़ी बातें

- अब किसी भी सीजन में उत्तराखंड का टूरिज्म ऑफ नहीं, ऑन रहेगा। धार्मिक यात्रा के लिए उत्तराखंड में सर्दियों का मौसम सबसे बेस्ट है।
- उत्तराखंड को विकसित राज्य बनाने के लिए डबल इंजन सरकार तेज गति से काम कर रही है।
- उत्तराखंड के विकास के लिए 2 रोपवे प्रोजेक्ट को केंद्रीय कैबिनेट की मंजूरी मिल गई है।
- 1962 में चीन ने उत्तराखंड के जादुगांव और

माणा गांव को खाली करा दिया गया था। 60-70 साल तक उस गांव को किसी ने नहीं ध्यान दिया, लेकिन हमने उसको फिर से बसाने का काम किया।

● 2014 से पहले 4 धाम यात्रा पर औसतन 18 लाख यात्री आते थे, अब 50 लाख से ज्यादा श्रद्धालु आते हैं।

● पहले सीमावर्ती गांवों को आखिरी गांव कहा जाता था, लेकिन हमने प्रथम गांव का दर्जा

### पीएम बनने के बाद मोदी 5 बार केदारनाथ जा चुके हैं

- 20 अक्टूबर 2017 - मोदी पहली बार केदारनाथ गए थे।
- 7 नवंबर 2018 - मोदी दूसरी बार केदारनाथ पहुंचे।
- 2019 - पीएम तीसरी बार केदारनाथ आए। यहां उन्होंने गुफा में ध्यान लगाया था।
- 5 नवंबर 2021 - पीएम चौथी बार केदारनाथ पहुंचे।
- 21 अक्टूबर 2022 - मोदी केदारनाथ-बद्रीनाथ पहुंचे।
- 12 अक्टूबर 2023 - पीएम ने मानसखंड (जामोहर-आदि कैलाश) का दौरा किया।
- 8 दिसंबर 2023 - उत्तराखंड की ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट में शामिल हुए थे।
- 28 जनवरी 2025 - पीएम ने देहरादून में राष्ट्रीय खेलों का उद्घाटन किया था।

दिया।

● जब सर्दियों में देश के बड़े हिस्से में कोहरा होता है, धूप नहीं निकलती, तब पहाड़ों पर धूप का आनंद मिल रहा होता है। इसे गढ़वाली में घाम तापो पर्यटन कहेंगे।

● नौजवान साथियों से कहूंगा कि विंटर टूरिज्म और डेस्टिनेशन वेडिंग के लिए उत्तराखंड आएँ।

● कनेट क्रोएट्स भी देवभूमि उत्तराखंड की सेवा कर सकते हैं।



## भारत के युवा विश्व में नवाचार और अनुसंधान में अग्रणी भूमिका निभाएंगे : लोकसभा अध्यक्ष

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। लोक सभा अध्यक्ष ओम बिरला ने कहा कि भारत के ऊर्जावान और दूरदर्शी युवा पूरी दुनिया में इन्वेंशन और रिसर्च में अग्रणी भूमिका निभाएंगे। अध्यक्ष महोदय ने भारतीय महिलाओं की अद्वितीय शक्ति और सामर्थ्य की सराहना करते हुए कहा कि भारत की प्रगति और विकास में महिलाएं अग्रणी हैं। उन्होंने कहा कि आज महिलाएं व्यापक अवसरों का लाभ उठाते हुए विभिन्न क्षेत्रों में नेतृत्व कर रही हैं और आशा व्यक्त की कि निकट भविष्य में वे देश में पथप्रदर्शक के रूप में उभरेंगी।

बिरला ने दिल्ली विश्वविद्यालय के सुप्रसिद्ध राम कॉलेज ऑफ कॉमर्स द्वारा आयोजित बिजनेस कॉन्फ्लेव में छात्रों और अन्य आमंत्रित व्यक्तियों को संबोधित करते हुए ये

विचार साझा किए। तकनीकी प्रगति के बारे में बात करते हुए, बिरला ने स्वीकार किया कि तेजी से विकसित हो रही प्रौद्योगिकी हमारे दुष्टिकोण को व्यापक करती है। परंतु, उन्होंने यह चेतावनी भी दी कि तकनीकी क्रांति को अपनाते हुए हमें इसके सामाजिक पहलू और इससे उत्पन्न होने वाली चुनौतियों के बारे में सचेत रहना चाहिए। नवाचार और अनुसंधान में भारत की बढ़ती कुशलता के बारे में बात करते हुए, बिरला ने विश्वास व्यक्त किया कि भारत जल्द ही दुनिया में परिवर्तन और प्रगति का अग्रदूत होगा और भारत के युवा और महिलाएं निस्संदेह दुनिया के भविष्य को निर्धारित करने में अग्रणी भूमिका निभाएंगे। उन्होंने युवाओं की अपार क्षमता का जिक्र करते हुए उन्हें इस वैश्विक परिवर्तन का ध्वजवाहक बनने का आह्वान किया। बिरला ने कड़ी प्रतिस्पर्धा के वर्तमान युग में छात्रों

को रचनात्मकता और विशाल दृष्टिकोण विकसित करने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने छात्रों को यह संदेश भी दिया कि असफलता सफलता की जननी है, तथा दृढ़ संकल्प और परिश्रम ही सफलता का मार्ग है। अपने निजी अनुभवों को साझा करते हुए, बिरला ने विद्यार्थी जीवन को जीवन का स्वर्णिम चरण बताया और कहा कि इस समय उनके पास असीम अवसर और संभावनाएँ हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को सलाह दी कि वे शीघ्र अपनी दिशा तय करें, लक्ष्य निर्धारित करें और दृढ़ संकल्प के साथ उन्हें प्राप्त करें। उन्होंने कहा कि अपने सपनों को पूरा करने के लिए महत्वाकांक्षा के साथ ही दृढ़ निश्चय और अटल इरादे की जरूरत होती है। बिरला ने विद्यार्थियों से आग्रह किया कि वे संसाधनों की कमी को अपनी प्रगति में बाधा न बनने दें।

## दीया कुमारी को वीमन टूरिज्म मिनिस्टर ऑफ द ईयर अवॉर्ड

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। राजस्थान की उप मुख्यमंत्री और पर्यटन मंत्री दीया कुमारी को पैसिफिक एशिया ट्रेवल राइट्स एसोसिएशन की ओर से 'वीमन टूरिज्म मिनिस्टर ऑफ द ईयर, इंडिया' सम्मान से नवाजा गया। उन्हें यह प्रतिष्ठित अवॉर्ड आईटीबी बर्लिन, जर्मनी में सेशेल्स के पूर्व पर्यटन मंत्री, डॉ. एलन सेंटएन्ज की ओर से प्रदान किया गया।

इस सम्मान को पर्यटन विभाग के अधिकारी अपर निदेशक आनंद त्रिपाठी और उप निदेशक उषेंद्र सिंह शेखावत ने उप मुख्यमंत्री की ओर से ग्रहण किया। यह पुरस्कार राजस्थान सरकार की ओर से पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए किए गए उल्लेखनीय कार्यों के लिए दिया गया है।

## नर्सिंग ऑफिसर्स को बड़ी राहत:4000 नई भर्तियां होगी ठेका प्रथा भी होगी खत्म, डिप्टी सीएम का यूनिनयन ने जताया आभार

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। राजस्थान में नर्सिंग ऑफिसर्स के लिए बड़ी खुशखबरी है। राज्य सरकार ने 4000 नए पदों पर भर्ती को वित्त विभाग की मंजूरी दे दी है। साथ ही ठेका प्रथा को भी समाप्त करने का निर्णय लिया है। राजस्थान नर्सिंग ऑफिसर यूनिनयन के प्रदेशाध्यक्ष प्रदीप चौधरी ने डिप्टी सीएम दिया कुमारी को वीर तेजाजी महाराज की तस्वीर भेंट कर आभार व्यक्त किया। उन्होंने बताया कि बजट 2024-25 में 4000 नर्सिंग ऑफिसर पदों को वित्त विभाग ने मंजूरी दी है। बजट 2025-26 में निविदा कर्मचारियों के लिए राजकीय संस्था का गठन किया जाएगा। यह यूनिनयन की लंबे समय से चली आ रही

मांग थी। प्री बजट संवाद कार्यक्रम में जयपुर में यूनिनयन ने यह प्रस्ताव रखा था। प्रदेशाध्यक्ष चौधरी ने डिप्टी सीएम को बताया कि प्लेसमेंट एजेंसी के माध्यम से मेडिकल कॉलेजों और सीएमएचओ के अधीन कार्यरत नर्सिंग ऑफिसर मात्र 7,900 रुपये प्रतिमाह वेतन पर काम कर रहे हैं। यह वेतन सफाई कर्मचारियों से भी कम है। यूनिनयन ने मांग की है कि निविदा नर्सिंग ऑफिसर्स को सेवा से न हटाकर राजकीय संस्था CSR रूल्स 2022 में शामिल किया जाए। साथ ही नर्सिंग ऑफिसर के पदों को बढ़ाकर 13,500 किया जाए। पूर्व की भर्तियों की तरह आगामी भर्तियां भी मेरिट बोनस से की जाएं और निविदा नर्सिंग ऑफिसर्स को राजसेम की भर्तियों में प्राथमिकता दी जाए।

## बढ़ता राजस्थान प्रिंटिंग प्रेस दैनिक, साप्ताहिक, पाक्षिक, मासिक समाचार पत्र मुद्रण के लिए संपर्क करें।



### उच्च क्वालिटी का कागज एवं स्याही

कलर एवं ब्लैक मुद्रण

किफायती मुद्रण लागत

### Printing Press

- Hameedpura Road Khandwa, Newai, Tonk, Rajasthan - 304021
- Office
- Badhata Rajasthan, Near Rajkiya Mahavidhyalaya, NH-12, Bypass Newai, Tonk, Rajasthan - 304021
- (M) +91-9214048888, Phone No. - 01438-223201, 02, 03
- 185/116, "Pratiksha", Sector-18, Pratap Nagar, Sanganer, Jaipur - 302033
- (M) +91-9414242258, Phone No. - 0141-2796795

Email: badhatarajasthanprintingpress@gmail.com