

# बढ़ता राजस्थान

• Since : 2004

कदम बढ़ाएं, सच के साथ

वर्ष : 12 | अंक : 182

टोंक | सोमवार, 03 मार्च, 2025

फाल्गुन, शुक्ल पक्ष चतुर्थी संवत्-2081

भारत सरकार से विज्ञापनों के लिए स्वीकृत

| मूल्य : ₹ 4.00 | पृष्ठ : 08

www.badhatarajasthan.in | badhatarajasthan@yahoo.com | badhatarajasthan.dainik | badtarajasthan

## संक्षिप्त समाचार

### भारत ने न्यूजीलैंड को 44 रन से हराया

सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया से मुकाबला, न्यूजीलैंड साउथ अफ्रीका से खेलेंगी



बढ़ता राजस्थान

**दुबई (एजेंसी)**। भारत ने चैंपियंस ट्रॉफी में अजेय अभियान जारी रखा है। टीम ने रिविवा को न्यूजीलैंड को 44 रन से हराया। रिविवा को 250 रन का टारगेट चेज कर रही न्यूजीलैंड 45.3 ओवर में 205 रन पर ऑलआउट हो गई। वरुण चक्रवर्ती ने 5 विकेट झटकें। कुलदीप यादव को 2 विकेट मिले। केन विलियमसन ने सबसे ज्यादा 81 रन बनाए। दुबई इंटरनेशनल स्टेडियम में न्यूजीलैंड ने टॉस जीतकर गेंदबाजी चुनी थी। भारतीय टीम 50 ओवर में 8 विकेट पर 249 रन ही बना सकी। श्रेयस अय्यर ने 79 रन बनाए। न्यूजीलैंड से मैट हेनरी ने 5 विकेट लिए। इस जीत के साथ भारत ने रण-ए में टॉप पोजिशन के साथ फिनिश किया है यानी कि भारत का सेमीफाइनल मुकाबला 4 मार्च को इसी मैदान पर ऑस्ट्रेलिया से होगा। वहीं, दूसरे सेमीफाइनल में साउथ अफ्रीका और न्यूजीलैंड की टीमों खेलेंगी।

### हिमाचल में बर्फबारी से 4 नेशनल हाईवे बंद

जम्मू-श्रीनगर हाईवे हल्के वाहनों के लिए खुला; आज बारिश-बर्फबारी के आसार



बढ़ता राजस्थान

**नई दिल्ली (एजेंसी)**। देश के पहाड़ी इलाकों में बारिश-बर्फबारी का दौर कुछ धीमा हो गया है। मौसम विभाग के मुताबिक आज रात एक नया वेस्टर्न डिस्टर्बेंस एक्टिव होगा। इसके असर से 3 मार्च के बाद बारिश और बर्फबारी का दौर फिर से शुरू होने की उम्मीद है। हिमाचल प्रदेश में लैंडस्लाइड की वजह से सड़कें अभी भी बंद हैं। राज्य की 480 सड़कें और 4 नेशनल हाईवे अभी भी बंद हैं। स्टेट इमरजेंसी ऑपरेशन सेंटर के मुताबिक शनिवार शाम तक भी 2 हजार से ज्यादा ट्रॉसफॉर्मर और 434 जल आपूर्ति योजनाएं बाधित हैं। हिमाचल में कुलू जिले के भुंजर में सबसे ज्यादा 112 एमएम बारिश दर्ज हुई। कुलू जिले के ही कोटी में सबसे ज्यादा 15 घंटे बर्फबारी हुई। इच्छ के मुताबिक 2 मार्च की रात तक मौसम साफ रहने की उम्मीद है। 3 मार्च को सुबह से भारी बारिश और बर्फबारी का ऑरेंज अलर्ट जारी किया गया है। 6 मार्च से तापमान धीरे-धीरे बढ़ेगा। जम्मू-श्रीनगर नेशनल हाईवे शनिवार को सिर्फ हल्के वाहनों के लिए खोल दिया गया। पंजाब, राजस्थान, दिल्ली समेत उत्तर-पश्चिमी राज्यों का न्यूनतम तापमान अगले 2 दिन 3 से 4 डिग्री तक गिर सकता है।

## बीकानेर में स्कॉर्पियो की टक्कर से 4 की मौत : शादी समारोह से 2 बाइक पर लौट रहे थे युवक; एसयूवी के पहिए भी निकल गए

बढ़ता राजस्थान

**बीकानेर**। बीकानेर में तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने 2 बाइक पर जा रहे 4 युवकों को टक्कर मार दी। एक्सीडेंट में चारों युवकों की मौत हो गई। हादसे के बाद स्कॉर्पियो ड्राइवर फरार हो गया। चारों युवक शादी समारोह से लौट रहे थे।

मामला नाल थाना इलाके का एनएच-11 (जैसलमेर रोड) पर शनिवार देर रात 2 बजे का है। नाल एसएचओ विकास विश्नोई ने बताया- हादसे में नाल बड़ी निवासी ओमप्रकाश (29) पुत्र गंगाराम, राहुल (25) पुत्र चौराम, कोजुराम उर्फ श्यामलाल (18) पुत्र बिरजुराम और गोरधन (30) पुत्र चोरु राम की मौत हो गई है। पोस्टमॉर्टम करवाकर चारों के शव परिजन को सौंप दिए। स्कॉर्पियो ड्राइवर की तलाश की जा रही है।

### स्कॉर्पियो और बाइक हो गई डैमेज

एसएचओ ने बताया- चारों किसी शादी समारोह से काम करके लौट रहे थे। इस दौरान अपने घर नाल गांव जाते हुए स्कॉर्पियो ने पीछे से टक्कर मार दी। हादसा इतना भीषण था कि तीन युवकों की मौके पर ही मौत हो गई। जबकि एक ने पीबीएम हॉस्पिटल में इलाज के दौरान दम तोड़ दिया।

हादसे में स्कॉर्पियो और दोनों बाइक बुरी तरह डैमेज हो गई। यहां तक कि स्कॉर्पियो के पहिए तक निकल गए। बीकानेर के पीबीएम अस्पताल की मार्चयूरी के बाहर खानूवाला विधायक विश्वनाथ मेघवाल भी पहुंचे। वहां उन्होंने हादसे में जान गंवाने वाले युवकों के परिजनों से मुलाकात की। चारों का रिविवा दोपहर नाल गांव में अंतिम संस्कार किया गया। इस दौरान वहां मौजूद सभी लोगों की आंखें नम थीं।



गया। इस दौरान वहां मौजूद सभी लोगों की आंखें नम थीं।

## शेयर बाजार 'धोखाधड़ी' मामले

# पूर्व सेबी प्रमुख व पांच अन्य के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने का आदेश

बढ़ता राजस्थान

**मुंबई (एजेंसी)**। एक विशेष अदालत ने भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (एसीबी) को शेयर बाजार में कथित धोखाधड़ी और विनियामकीय उल्लंघन के संबंध में शेयर बाजार नियामक सेबी की पूर्व चेयरपर्सन माधवी पुरी व पांच अन्य अधिकारियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज करने का निर्देश दिया है। मुंबई स्थित विशेष एसीबी अदालत के न्यायाधीश शशिकांत एकनाथराव बांगर ने शनिवार को पारित आदेश में कहा, प्रथम दृष्टया विनियामकीय चूक और मिलीभगत के सबूत हैं, जिसकी निष्पक्ष जांच की आवश्यकता है।

अदालत ने कहा कि वह जांच की निगरानी करेगा और 30 दिनों के भीतर (मामले की) स्थिति रिपोर्ट मांगी गई है। अदालत ने आदेश में यह भी कहा है कि आरोपों से संज्ञेय अपराध का पता चलता है, जिसके लिए जांच जरूरी है। इसमें कहा गया है कि कानून प्रवर्तन एजेंसियों और भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) की निष्पक्षता के कारण सीआरपीसी (आपराधिक प्रक्रिया संहिता) के प्रावधानों के तहत न्यायिक हस्तक्षेप की जरूरत है।

बुच के अलावा जिन अन्य अधिकारियों के खिलाफ अदालत ने एफआईआर दर्ज करने का आदेश दिया है, उनमें बीएसई के प्रबंध निदेशक और मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) सुंदरराम राममूर्ति, इसके तकालीन चेयरमैन और जनहित निदेशक प्रमोद अग्रवाल और सेबी के तीन पूर्णकालिक सदस्य अश्विनी भाटिया, अनंत नारायण जी और कमलेश चंद्र वार्ष्णेय शामिल हैं।



### सेबी कोर्ट के आदेश को चुनौती देने के लिए उचित कानूनी कदम उठाएगी

वहीं रिविवा को सेबी ने स्टेटमेंट में कहा कि वह जल्द ही मुंबई की एसीबी कोर्ट के आदेश को चुनौती देने के लिए उचित कानूनी कदम उठाएगी। इसके अलावा सेबी ने कहा कि शिकायतकर्ता तुच्छ और आदतन मुकदमेबाज हैं।

- माधवी बुच समेत छह लोगों पर एफआईआर का आदेश
- सेबी की पूर्व चीफ माधवी पुरी बुच
- सेबी के होल टाइम मंबर अश्विनी भाटिया
- सेबी के होल टाइम मंबर अनंत नारायण
- सेबी के होल टाइम मंबर कमलेश चंद्र वार्ष्णेय
- बीएसई के चेयरमैन प्रमोद अग्रवाल
- बीएसई के सीईओ सुंदरराम राममूर्ति

### एसीबी को 30 दिनों के भीतर स्टेटस रिपोर्ट पेश करनी होगी

जज बांगर ने शिकायत और सहायक दस्तावेजों की समीक्षा करने के बाद यह आदेश दिया। जज ने मुंबई के एंटी-कराशन ब्यूरो (एसीबी), भारतीय दंड संहिता, भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम और सेबी अधिनियम के तहत एफआईआर दर्ज करने का आदेश दिया है। अदालत ने एसीबी को 30 दिनों के भीतर स्टेटस रिपोर्ट पेश करने को कहा है।

### अब माधवी बुच के बारे में जानिए

बुच ने अपना करियर 1989 में आईसीआईसीआई बैंक से शुरू किया था। 2007 से 2009 तक आईसीआईसीआई बैंक में एजीक्यूटिव डायरेक्टर थीं। वे फरवरी 2009 से मई 2011 तक आईसीआईसीआई सिविलीटीज की मैनेजिंग डायरेक्टर और सीईओ थीं। 2011 में सिंगापुर चली गईं और वहां उन्होंने ग्रेटर पैसिफिक कैपिटल में काम किया। माधवी के पास फाइनेंशियल सेक्टर में 30 साल का लंबा अनुभव है और वे सेबी की तमाम कमेटियों में पहले भी रह चुकी हैं। वे अभी इसकी एडवाइजरी कमिटी में भी थीं।

## बारिश-ओलावृष्टि से लौटी ठंड

### भरतपुर-धौलपुर समेत 4 जिलों में बरसात के साथ ओले गिरे, पारा दो से तीन डिग्री तक गिरा

बढ़ता राजस्थान

**जयपुर**। राजस्थान में 28 फरवरी और 1 मार्च को हुई बारिश और ओलावृष्टि के बाद मौसम अचानक से बदला है। कई शहरों में तापमान 2 से 3 डिग्री सेल्सियस तक नीचे गिरने से ठंडक बढ़ गई। अलवर, सीकर, पिलानी (झुंझुं), चूरु समेत कुछ शहरों में दिन का अधिकतम तापमान 30 डिग्री सेल्सियस से नीचे चला गया। रात का तापमान भी 14 से 16 डिग्री सेल्सियस तक आ गया। इससे पहले शनिवार शाम को भरतपुर और धौलपुर में बारिश के साथ ओले गिरे थे। अलवर में भी रात को तेज हवा के साथ बारिश हुई थी। झुंझुं के खेतड़ी और तिजारा के कई इलाकों में शनिवार सुबह हुई ओलावृष्टि से खेतों में सफेद चादर बिछ गई थी। बारिश-ओलावृष्टि के कारण तापमान में दो-तीन डिग्री की गिरावट हुई है। श्रीगंगानगर, चूरु, कोसपुतली-बहरोड़, बीकानेर, अलवर जैसे इलाकों में फसलों को भारी नुकसान हुआ है।

### अगले 2 दिन ड्राई रहेगा मौसम

मौसम विशेषज्ञों के मुताबिक, राज्य में अगले दो दिन मौसम ड्राई रहेगा और तापमान में कोई खास बदलाव नहीं आएगा। 5 मार्च से उत्तरी हवा फिर से चलेगी और रात के तापमान में थोड़ी



### ठंडी हवा चली, सुबह-शाम हुई ठिठुरन

बारिश, ओलावृष्टि से मौसम ठंडा हो गया और सुबह-शाम शेखावाटी के एरिया में ठंडी हवा चली, जिससे ठिठुरन हो गई। जयपुर, अलवर, दोसा, सीकर के एरिया में शाम को तेज ठंडी हवा चली। जोधपुर, जैसलमेर, बाड़मेर, जालोर, कोटा, उदयपुर के एरिया में कल दिनभर आसमान साफ रहा और दिन में धूप निकली। मौसम विज्ञान केन्द्र जयपुर ने राज्य में अगले 24 घंटे के दौरान तापमान में कोई खास बदलाव नहीं होने की संभावना जताई है। अगले 4-5 दिन राज्य में मौसम शुष्क रहेगा और आसमान साफ रहेगा।

गिरावट होने से सुबह-शाम ठंड बढ़ सकती है। पिछले 24 घंटे के दौरान शेखावाटी के एरिया में कल (शनिवार) अलसुबह तक रुक-रुककर बारिश होती रही। चूरु में कुल 28.2एमएम बारिश हुई, जो पिछले 10 साल में एक दिन में इतनी बारिश कभी भी फरवरी-

मार्च के महीने में नहीं हुई। सीकर में सुबह 9-10 बजे बाद भी बारिश हुई। यहां कुल 6एमएम बारिश दर्ज हुई। जयपुर, अलवर, सीकर, झुंझुं के एरिया में दोपहर तक हल्के बादल रहे। दोपहर बाद प्रदेश में मौसम साफ होने लगा।

## राजस्थान में होगा विदेशियों का सबसे बड़ा धुलंडी सेलिब्रेशन

5 हजार फॉरेनर होंगे शामिल, 15 लाख खर्च करेगा पर्यटन विभाग

बढ़ता राजस्थान

**जयपुर**। पर्यटन विभाग इस बार जयपुर में विदेशियों के लिए धुलंडी सेलिब्रेशन का बड़ा आयोजन करेगा। इसमें 5 हजार विदेशियों के शामिल होने की संभावना है।

सरकार की ओर से मेहमान नवाजी के लिए 15 लाख रुपए खर्च किए जाएंगे। पर्यटन विभाग के अधिकारियों का कहना है कि धुलंडी सेलिब्रेशन को लेकर तैयारियां शुरू कर दी गई हैं। होटल्स व टूर ऑपरेटर्स को भी न्यौते भेजे जा रहे हैं। इसके चलते ज्यादा से ज्यादा विदेशी पर्यटक धुलंडी सेलिब्रेशन में शामिल हो सकें। विदेशी पर्यटकों को



सेलिब्रेशन में न्योता भेजा जा रहा है। 14 मार्च को जयपुर के खासा कोटी परिसर में सुबह 9:30 बजे से दोपहर 1 बजे तक धुलंडी की धूम रहेगी। तीन घंटे से ज्यादा समय तक विदेशी पर्यटक राजस्थानी गानों पर झुमने के साथ ही गुलाल होली खेलेंगे।

**कपल एंटी का प्रावधान**-पर्यटन विभाग की ओर आयोजित किए जा रहे धुलंडी महोत्सव-25 में करीब 5 हजार विदेशी पर्यटक शामिल होंगे। विदेशी पर्यटकों के लिए आयोजित धुलंडी सेलिब्रेशन पर सरकार की ओर से 15 लाख रुपए खर्च किए जाएंगे।

Tariq : 9509674415

## Mahi Car Decor

- Seat Covers • Floor Mats
- Android Players • Speakers
- Center Locking • Power Windows
- Perfumes • Ambience Light

Manufacturer of Car Seat Covers



Chacha Complex, Jalupura Link Road, M.I.Road, Jaipur

## सम्पादकीय

## सरकारी नौकरियां बढ़ीं, लेकिन कामकाज में तेजी आई या नहीं?

न 2022 में नरेंद्र मोदी सरकार ने रोजगार निर्माण पर एक साहसी घोषणा की थी। उसने अगले 18 महीनों में केंद्र सरकार के विभिन्न मंत्रालयों और विभागों में 10 लाख लोगों को नौकरी देने की बात कही थी। घोषणा के मुताबिक ये भर्तियां 'मिशन' की तरह की जानी थीं। घोषणा के राजनीतिक और आर्थिक मायने थे। राजनीतिक इसलिए यह 2024 में होने वाले आम चुनावों से महज दो साल पहले की गई थी, जब राजनीतिक दलों और आम लोगों के बीच नौकरी अहम मुद्दा बन गई थी। आर्थिक इसलिए कि भारतीय अर्थव्यवस्था श्रम बाजार में तेजी से जुड़ते लोगों के लिए वेतन वाली और अधिक नौकरियां तैयार करने की चुनौती से जूझ रही थी। केंद्र सरकार सबसे अधिक रोजगार देने वालों में है और वह इस राजनीतिक तथा आर्थिक जरूरत को पूरा करना चाहती थी। केंद्र सरकार के विभागों और मंत्रालयों में बनी रिक्तियों ने इस वादे को पूरा करने का काम तेज किया। फरवरी-मार्च 2022 में तत्कालीन कार्मिक मंत्री जितेंद्र सिंह ने संसद में बताया कि केंद्रीय मंत्रालयों और

विभागों में मार्च 2020 तक करीब 8.70 लाख पद खाली थे। सबसे ज्यादा 2.47 लाख असैन्य पद रक्षा मंत्रालय में खाली थे। उसके बाद रेलवे में 2.37 लाख, गृह मंत्रालय में 1.28 लाख (ज्यादातर केंद्रीय पुलिस बलों में), डाक विभाग में 90,000 और अंकेक्षण विभाग में 28,000 रिक्तियां थीं। कुल रिक्तियों की 84 फीसदी तो इन्हीं में थीं। उस समय केंद्र सरकार में कुल 40 लाख कर्मचारी तय किए गए थे। फरवरी के आरंभ में प्रस्तुत 2025-26 के केंद्रीय बजट से पता चलता है कि केंद्र सरकार ने सशस्त्र बलों के अलावा अपने सभी विभागों और मंत्रालयों में किस तरह भर्तियां कीं। हकीकत में आंकड़े दिखा रहे हैं कि रेलवे सहित विभिन्न विभागों के कर्मचारियों की संख्या बढ़ी है। मगर बढ़ोतरी उतनी नहीं है, जितनी का वादा जून 2022 में किया गया था। केंद्र सरकार के कुल कर्मचारियों की संख्या मार्च 2022 के अंत में 31.7 लाख थी। इसमें सशस्त्र बल के कर्मचारी

शामिल नहीं हैं। दो साल बाद यानी मार्च 2024 के अंत में आंकड़ा बढ़कर 33 लाख हो गया। इस तरह दो साल में 1.37 लाख यानी केवल 4 फीसदी कर्मचारी बढ़े। अनुमान है कि मार्च 2025 तक संख्या बढ़कर 36.6 लाख हो जाएगी। ध्यान रहे कि मार्च 2025 के आंकड़े कर्मचारियों की वास्तविक संख्या नहीं बताते। परंतु अगर इस संशोधित आंकड़े को भी सही मान लें तो अप्रैल 2022 से अब तक कर्मचारियों की संख्या में करीब 4.89 लाख अथवा 15 फीसदी का इजाफा हुआ। इस बात के लिए सरकार की आलोचना की जा सकती है कि 10 लाख से अधिक सरकारी नौकरियों का वादा किया गया मगर तीन साल बाद उसकी आधी नौकरियां भी नहीं दी गई हैं। सरकार यह कहकर खुद को सही साबित करेगी कि आधे लक्ष्य ने भी रोजगार की चिंता को कुछ हद तक दूर किया है। ज्यादा सरकारी नौकरियों के सृजन के अच्छे या खराब पहलू पर बात करने के बजाय इस बात पर

ध्यान देना जरूरी है कि 1991 से 2022 तक सभी सरकारों के कार्यकाल के दौरान कर्मचारियों का आंकड़ा कम ही हुआ है। केंद्र सरकार के कुल असैन्य कर्मचारियों की बात करें तो मार्च 1991 में करीब 40 लाख कर्मचारी थे। मार्च 2014 तक इनकी संख्या कम होकर 33.2 लाख रह गई। मोदी सरकार भी मार्च 2022 तक इनको तादाद कम करके 31.7 लाख पर ले आई। सार्वजनिक नीति संबंधी अधिकतर बहसों में जिस बात की अनेकखी कर दी जाती है वह यह है कि हाल के सालों में सरकार ज्यादा विरोध या आंदोलन का सामना किए बिना कर्मचारियों की संख्या घटाने में कामयाब रही है। यह इसलिए संभव हुआ क्योंकि रिक्तियों को जानबूझकर नहीं भरा गया और कई नौकरियां खत्म कर दी गईं। उन्हीं नौकरियों को ठेके पर या अस्थायी कर्मचारियों के जरिये कराया गया। मगर कर्मचारियों को तादाद तीन दशक में 21 फीसदी घटा दी गई और कोई उथल-पुथल भी नहीं हुई! ध्यान रहे कि इन सरकारों में से किसी ने भी इन कर्मचारियों की मंजूर संख्या नहीं घटाई और वह अब भी 40 लाख ही है।

## आज का राशिकफल

हमारे अनुभवी ज्योतिषियों की टीम के अनुसार आप कई किस्म के सकारात्मक और नकारात्मक घटनाओं से निपटने के लिए सावधान रहें। अपने जीवन में सकारात्मक घटनाओं को आकर्षित करने के लिए सकारात्मक सोचें। अपने जीवन में सकारात्मक घटनाओं को आकर्षित करने के लिए सकारात्मक सोचें। अपने जीवन में सकारात्मक घटनाओं को आकर्षित करने के लिए सकारात्मक सोचें।



मेप

पैसे की तंगी महसूस होगी। दुर्घटना, ऑपरेशन का योग बन रहा है, इसलिए सावधानी बरतें। ईश्वर भक्ति से राहत महसूस कर सकेंगे। जीवन साथी के स्वास्थ्य को चिंता रहेंगे। सार्वजनिक जीवन में अपयश या स्वाभिमान भंग होने का योग है।



वृष

प्रिय व्यक्ति के साथ की गई मुलाकात रोमांचक रहने की उम्मीद है। तन-मन से ताजगी और स्फूर्ति का अनुभव होगा। अत्यधिक विचारों से मन विचलित रहेगा। आज किसी के साथ बौद्धिक चर्चा या वाद-विवाद हो सकता है।



मिथुन

आज के दिन आप शारीरिक और मानसिक रूप से थक अनुभव करेंगे। पारिवारिक सदस्यों तथा सगे- संबंधियों के साथ अनबन होने की आशंका है। कोशिश करें कि किसी के साथ विवाद न हो। माता का स्वास्थ्य खराब हो सकता है।



कर्क

सरकार से लाभ प्राप्त कर सकेंगे। प्रतिकूल संयोग के बनने से आपके कार्य में विलंब होगा। पेट के रोग सताएंगे। नौकरी में अधिकारियों के नकारात्मक व्यवहार से आपको दुख होगा। परिजनों के साथ गलतफहमी पैदा होने से मानसिक रूप से अस्वस्थता का अनुभव होगा।



सिंह

भागीदारों के साथ मतभेद होगा। कुछ खास दोस्तों के साथ मुलाकात विशेष आनंददायक नहीं रहेगी। कोर्ट- कचहरी के काम में दिक्कत होने की आशंका है। अधिक लाभ और काम में सफलता मिलेगी। बीमारी में राहत महसूस होगी।



कन्या

आपका आज का दिन सामाजिक प्रवृत्तियों और मित्रों के साथ दोड़-धूप में व्यतीत होगा। फिर भी सरकारी कामों में सफलता मिलेगी। आज के दिन बुचुर्की और पूजनय्य व्यक्तियों से मुलाकात होगी। आज कोई भी सोच-विचार करने के बाद ही बोलें।



तुला

नए काम की शुरुआत आज कर सकते हैं। सगे-संबंधियों तथा मित्रों का आपके यहां आगमन होने से आनंद अनुभव होगा। कहीं यात्रा होने की संभावना है। भाग्य वृद्धि का अवसर मिलेगा। धार्मिक कार्यों में मन लगाएँ, तो शांति मिलेगी।



वृश्चिक

अपने अधीनस्थ कर्मचारियों और सहकर्मियों का सहयोग मिलेगा। विरोधियों पर विजय प्राप्त कर सकेंगे। आज आप कल्पना और सृजनशक्ति का उपयोग कर सकेंगे। संतान की प्रगति होगी, जिससे आपका मन खुश रहेगा।



धनु

बाहर का खाने-पीने के कारण स्वास्थ्य खराब होने की आशंका है। अपने क्रोध को नियंत्रण में रखें, वरना बड़ा नुकसान हो सकता है। पारिवारिक सदस्यों के साथ बड़े-छोड़े हो सकता है। नए संबंध तत्कालीन कदमों से साबित होंगे।



मकर

जमीन, वाहन वगैरह की खरीदारी के दस्तावेज बनवाने में सावधानी रखें। गृह रहस्यमय विद्याएं और आध्यात्मिकता का प्रभाव आप पर विशेष रहेगा। आपका मन शांत और प्रसन्न रहेगा। भाई-बहनों के साथ मेल-जोल बना रहेगा।



कुंभ

सरकारी काम में बाधा होगी। महत्वपूर्ण कार्य या निर्णय आज स्थागित रहना उचित रहेगा। संतान के साथ मतभेद होगा। विरोधियों से सतर्क रहने की जरूरत है। आज मन का नकारात्मक व्यवहार आपको हाताश करेगा।



मीन

आज आप नए काम का आरंभ कर सकेंगे। नौकरीपेशा वालों के लिए आज का दिन शुभ है। उन्हें आय वृद्धि या पदोन्नति का समाचार मिलेगा। सरकारी लाभ मिलेगा। उच्च अधिकारियों का प्रोत्साहन आपका उत्साह बढ़ाएगा। धन खर्च होने की संभावना है।

## आज का इतिहास — बढ़ता राजस्थान

## 3 मार्च की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- भारतीय मुगल बादशाह अकबर ने 1575 में बंगाली सेना को तुकोरौई की लड़ाई में पराजित किया।
- राजा राव नंदलाल मंडलोई ने 1716 में इंदौर शहर की स्थापना की थी।
- अमेरिकी कांग्रेस ने 1812 में पहला विदेशी सहायता बिल पास किया था।
- फ्लोरिडा 1845 में अमेरिका का 28वां राज्य बना था।
- चीन और फ्रांस-ब्रिटेन के बीच 1857 में युद्ध हुआ था।
- 1915 में की स्थापना नाका जो कि बाद में नासा बना।
- 1923 में टाइम पत्रिका का पहला बार प्रकाशन हुआ।
- कैल्विन कूलिज 1924 में व्हाइट हाउस से रेडियो संदेश प्रसारित करने वाले पहले अमेरिकी राष्ट्रपति बने।
- सऊदी अरब में कच्चे तेल की 1938 में खोज हुई थी।
- महात्मा गाँधी जी ने 1939 में सविनय अवज्ञा आन्दोलन का प्रारम्भ किया।
- फ्रांस से उत्तर अफ्रीका के देश मोरक्को को 1956 में आजादी मिली थी।
- तुर्की एयरलाइंस का डीसी10 विमान 1974 में पेरिस के निकट दुर्घटनाग्रस्त हो गया विमान में सवार लगभग सभी लोगों की मौत हो गई।
- सातवां गुटनिरपेक्ष सम्मेलन नयी दिल्ली में 1983 में संपन्न हुआ।
- आज ही के दिन ऑस्ट्रेलिया अधिनियम 1986 लागू होने के साथ ही ऑस्ट्रेलिया ब्रिटेन से पूर्ण रूप से स्वतंत्र हुआ था।
- पाकिस्तान के लाहौर में मैच खेलने जा रही श्रीलंकाई क्रिकेट टीम की बस पर 2009 में हथियारबंद लोगों ने गोलियाँ चला दीं।
- संयुक्त राष्ट्र ने 2013 में 3 मार्च को 'विश्व वन्य जीवन दिवस' के रूप में मनाने की आधिकारिक घोषणा की थी।

## 03 मार्च को जन्मे व्यक्ति

- भारत के प्रसिद्ध उद्योगपति और टाटा समूह के संस्थापक जमशेद जी टाटा का 1839 में जन्म हुआ था।
- टेलीफोन का आविष्कार करने वाले अलेक्जेंडर ग्राहम बेल का 1847 में जन्म हुआ था।
- भारत के प्रसिद्ध अभिनेता और कॉमेडियन जसपाल भट्टी जी का 1955 में जन्म हुआ था।
- कारगिल युद्ध में अद्भुत पराक्रम दिखाने के लिए 1999 में परमवीर चक्र से सम्मानित राइफलमैन संजय कुमार जी का 1976 में जन्म हुआ।

## 03 मार्च को हुए निधन

- मुगल साम्राज्य का आखिरी शक्तिशाली मुगल बादशाह औरंगजेब का सन 1707 में अहमदनगर में निधन हुआ था।
- मराठी भाषा के सुप्रसिद्ध लेखक हरि नारायण आपटे जी का 1919 में निधन हुआ था।
- उर्दू साहित्य के लिए पहला ज्ञानपीठ पुरस्कार पाने वाले शायर फिरोज गोरखपुरी का 1982 में निधन हुआ था।
- भारत के राजनेता और पूर्व लोकसभा अध्यक्ष जी. एम. सी. बालायोगी जी का 2002 में आंध्र प्रदेश में हेलिकॉप्टर दुर्घटना में मृत्यु हो गई थी।

## विशेष आलेख



— डॉ. आरुण जैन

व न्याय इस धरती का अनुपम रत्न है, प्रकृति को उस अनमोल धाती के प्रतीक जो इस विशाल सृष्टि के संतुलन को धामे हुए है। ये प्राणी केवल जैविक वैविध्य की शोभा नहीं, अपितु मानव जीवन के उद्गम, उसकी यात्रा और उसके संपूर्ण अस्तित्व के आधार हैं। ये धरती की धड़कन हैं, जो अपने मूक स्वर से प्रकृति के सौंदर्य को जीवंत करते हैं। किंतु, आधुनिकता की उन्मत्त दौड़, शहरीकरण का अनियंत्रित विस्तार, शिकार की क्रूर लिप्सा और प्रदूषण का विषैला जाल इन नन्हे जीवन-संगियों को लील रहा है। अनेक प्रजातियाँ समय के अंधेरे गर्भ में समा चुकी हैं, और असंख्य अन्य अपने अंतिम प्राण गिन रही हैं। यह दारुण दृश्य हमें झकझोरता है कि वन्यजीवों की रक्षा अब केवल कर्तव्य नहीं, अपितु हमारी आत्मा का आह्वान और मानवता का परम धर्म बन चुका है। इसी संकल्प को बल देने हेतु प्रत्येक वर्ष 3 मार्च को विश्व वन्यजीव दिवस मनाया जाता है, जो हमें इन प्राणियों के प्रति संवेदना का दीप जलाने और संरक्षण का पथ प्रशस्त करने को प्रेरित करता है। वन्यजीवों को बचाने का मार्ग बहुआयामी और दृढ़ संकल्प से परिपूर्ण होना चाहिए। प्रथम, वनों को अंधी लुट और शहरीकरण की अनियंत्रित आँधी पर लगाम कसनी होगी। वृक्षों का

## विश्व वन्यजीव दिवस केवल एक दिन नहीं, बल्कि एक संकल्प

20 दिसंबर, 2013 को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 3 मार्च को विश्व वन्यजीव दिवस के रूप में अंकित किया। इसका मूल ध्येय है—वन्यजीवों और वनस्पतियों के प्रति वैश्विक चेतना का प्रज्वलन और उनके प्राकृतिक अधिवासों को अक्षुण्ण रखने की पुकार। वर्ष 2025 की थीम प्रकृति और संरक्षण का उत्सव एक मंत्र-सा है, जो प्रकृति की अलौकिक छटा, उसकी अनंत गहराई और संरक्षण की अनिवार्यता को उजागर करता है। यह हमें आमंत्रित करता है कि हम प्रकृति के साथ एक लय में बंधें, उसके संगीत को सुनें और उसकी रक्षा के लिए संकल्प लें।



संकट का अंत कर सकता है। हर नागरिक को संरक्षक बनना होगा—हर आँख सतर्कता का प्रहरी और हर कदम न्याय का संवाहक। पौधों, संरक्षण संगठनों को शक्ति देनी होगी। ये संगठन वन्यजीवों के लिए योद्धा हैं, जो दिन-रात उनके जीवन की रक्षा में संलग्न हैं। हमारा सहयोग—चाहे धन से, समय से या संदेश के प्रसार से—इनके संकल्प को पंख देगा। ये संगठन अकेले नहीं लड़ सकते; यह युद्ध हम सबका है। आज जब वन्यजीवों पर संकट की काली छाया गहरी रही है, तब यह हमारा परम कर्तव्य है कि हम संरक्षण का संकल्प करें। प्रकृति और संरक्षण का उत्सव एक थीम नहीं, बल्कि एक स्वर है—प्रकृति का स्वर, जो हमें जीवन का मोल समझाता है। यदि आज हम चुप रहे, तो कल की पीढ़ियाँ इस सौंदर्य को कोसंगी। उनकी आँखों से यह विविधता छिन्न जाएगी, और हम इतिहास के गुनहागर कहलाएंगे। समय आ गया है उठ खड़े होने का—एक ऐसा संकल्प करें जो वन्यजीवों में जीवन, प्रकृति में सम्मान और धरती में समृद्धि का संदेश फैलाए। विश्व वन्यजीव दिवस केवल एक तिथि नहीं, बल्कि एक पुकार है—एक जागृति जो हमें याद दिलाती है कि यह धरती तभी तक जीवंत है, जब तक हर प्राणी का स्वर इसमें गूँजता रहता है। हर साँस, हर कदम, और हर प्रयास इस अद्भुत संगीत को अनंत बनाए। चलिए, हम एकजुट होकर इस धरती के हर प्राणी के लिए एक शांति और सजीव संगीत की रचना करें, जो युगों-युगों तक गूँजता रहे।

अनवरत संहार वन्यजीवों से उनका घर रखा है, साथ ही जलवायु परिवर्तन के भयावह दानव को पोषित कर रहा है। वृक्षारोपण का महायज्ञ शुरू करना होगा—हर पौधा एक आशा है, हर वन एक जीवन। सतत विकास का स्वप्न साकार कर हम इस संकट को परास्त कर सकते हैं। वृक्ष धरती की श्वास हैं, और इनके बिना जीवन का संगीत मंद पड़ जाएगा। दूसरा, प्रदूषण का यह विषचक्र तोड़ना होगा। प्लास्टिक का अंबार और कचरे का जहर जल और थल के प्राणियों को निगल रहा है। समुद्र के गर्भ में मछलियाँ, कछुए और जलपक्षी इस कृत्रिम आवाह के शिकार बन रहे हैं। प्लास्टिक को जीवन से निर्वासित करना होगा—पुनर्चक्रण का संकल्प और प्रकृति के प्रति संयम ही इस संकट का कवच बन सकता है। स्वच्छता का यह अभियान हर प्राणी के लिए जीवन का उपहार होगा। तीसरा, स्थानीय जनमानस को वन्यजीवों की महिमा का बोध कराना होगा। जब हर दिल यह समझेगा कि ये प्राणी केवल जंगल के आभूषण नहीं, बल्कि जीवन-चक्र के संनाद हैं, तब हर हाथ संरक्षण के लिए उठेगा। शिक्षण संस्थाएँ, संगठन और सरकारें मिलकर ज्ञान का ऐसा दीप जलाएँ जो अज्ञान के अंधेरे को चीर दे। विशेषकर वनवासी और ग्रामीण समुदाय इनके संरक्षक बन सकते हैं—उनके भीतर प्रकृति का प्रेम पहले से ही बस्ता है, बस उसे जागृत करना है। चौथा, अवैध शिकार और वन्यजीव व्यापार का यह काला कारोबार कुचलना होगा। दुर्लभ प्राणियों की निर्मम हत्या केवल लालच की भेंट चढ़ रही है—बाघ का गर्वीला रुदन, गैंडे का शांत चिंतन और हाथी की विशालता व्यापार की भट्टी में जल रही है। कठोर कानून और उनका दृढ़ पालन ही इस

## न्यायालयों में अनुसूचित मामलों की बढ़ती हुई संख्या



— शिखा सायन

देश की न्याय व्यवस्था कई महत्वपूर्ण मुद्दों से जुड़ रही है, जिसका मुख्य कारण भारतीय अदालतों में अभी भी 5 करोड़ से अधिक मामले लंबित हैं। यह लंबित मामलों के कारण न्याय में देरी करती है, बल्कि कानूनी व्यवस्था में लोगों का भरोसा भी कम करती है। इनमें से कई मामलों के अतिरिक्त अनेक संयम से लंबित हैं, जिनमें से लगभग 50 लाख मामलों के दस साल से भी अधिक समय पहले शुरू किए गए थे। लंबित मामलों के मुख्य कारणों में सुधारों की तत्काल आवश्यकता पर जोर दिया है, जिनमें से एक है कि मामलों के समाधान की वर्तमान गति से, केवल निचली अदालतों में लंबित मामलों को हल करने में 300 साल से अधिक लग सकते हैं।

भारत में, लंबित मामलों का अर्थ कानूनी ढांचे के भीतर अनुसूचित मामलों की भारी संख्या है। स्थिति विशेष रूप से निचले न्यायिक स्तरों पर गंभीर है, जहाँ अधिकांश मामले दायर किए जाते हैं और न्यायाधीशों की कमी से निपटारा नहीं होता है। लंबित मामलों की बढ़ती संख्या भारतीय न्याय वितरण प्रणाली के लिए एक बड़ी चुनौती है। लंबी कानूनी प्रक्रियाएँ न्याय में देरी न्याय से वंचित होने के समान है कलावत को चरितार्थ करती है, क्योंकि वे जनता के विश्वास को खत्म करती हैं और व्यक्तियों को समय पर न्याय से वंचित करती हैं। बाबरी मस्जिद-राम जन्मभूमि विवाद जैसे मामलों के लंबे समाधान ने सामाजिक सौहार्द को बिगाड़ दिया है, जिसमें लगभग 70 साल लग गए। अदालतों में मामलों की विशाल मात्रा अदालती दक्षता में बाधा

डालती है और लंबित मामलों की संख्या में वृद्धि करती है, जिससे त्वरित न्याय लगभग असंभव हो जाता है। सर्वोच्च न्यायालय में 82,000 से अधिक और उच्च न्यायालयों में 62 लाख से अधिक मामले लंबित होने के कारण, निर्णयों में बड़ी देरी आम बात है। मुकदमेबाजी का वित्तीय बोझ आर्थिक विकास को भी बाधित करता है, क्योंकि यह संसाधनों को खर्च करता है और व्यक्तियों और व्यवसायों को कानूनी कार्यवाही करने से हतोत्साहित करता है। भारत में न्यायिक देरी की अनुमानित लागत दो मिलियन डॉलर से अधिक है। न्याय प्रणाली पर लंबित मामलों का प्रभाव गहरा और दूरगामी है। लंबे समय तक चलने वाले मामलों कानूनी प्रणाली में जनता के विश्वास को खत्म कर सकते हैं, जिससे इसकी प्रभावशीलता के बारे में निराशा

और संदेह पैदा होता है, जिससे कुछ लोग वैकल्पिक विवाद समाधान विधियों की तलाश करने लगते हैं। देरी का यह चक्र समस्या को और बढ़ाता है। न्यायिक देरी में योगदान देने वाला एक महत्वपूर्ण कारक जनसंख्या के लिए न्यायाधीशों का अपर्याप्त अनुपात है। भारत में, विकसित देशों की तुलना में कानूनी प्रणाली बहुत धीमी गति से काम करती है, जहाँ हर दस लाख निवासियों के लिए केवल 21 न्यायाधीश उपलब्ध हैं। सरकार सबसे बड़ी वादी है, जो सभी लंबित मामलों में से लगभग आधे मामलों के लिए जिम्मेदार है, जिनमें से कई तुच्छ मुद्दों पर अपील में बंधे हैं। सीमित कोर्ट रूम स्पेस और पुरानी केस मैनेजमेंट प्रथाओं जैसे चुनौतियों से लंबी अदालती कार्यवाही और भी जटिल हो जाती है। दिल्ली उच्च न्यायालय मध्यस्थता केंद्र ने 15 वर्षों में 200,000 से अधिक मामलों को सफलतापूर्वक हल किया है, जो वैकल्पिक विवाद समाधान विधियों की प्रभावशीलता को उजागर करता है। दुर्भाग्य से, वकील और वादी दोनों अक्सर स्थान का दुरुपयोग करते हैं, जिसके कारण मामलों सालों या दशकों तक टल जाते हैं। मैनुअल दस्तावेजीकरण और पुरानी कानूनी प्रक्रियाओं पर निर्भरता मामलों के समय पर समाधान में बाधा डालती है, जिससे अनावश्यक नौकरशाही बाधाएँ पैदा होती हैं। लंबित

## शरित्सयत — बढ़ता राजस्थान

नमस्कार साथियों हमारी आज की शरित्सयत कॉलम के स्टार हैं आईएसएस श्री नारायण सिंह जी। 2 दिसम्बर सन् 1968 को सीकर जिले में जन्में नारायण सिंह बहुत ही शानदार अधिकारी हैं। अलवर एसडीएम व एडीएम प्रथम के कार्यकाल के दौरान इनकी शानदार कार्यशैली देखने को मिली। आज ये प्रबन्ध निदेशक, जयपुर सिटी ट्रांसपोर्ट सर्विसेज लिमिटेड, राजस्थान जयपुर जैसे बड़े पद को सुशोभित कर रहे हैं। इससे पूर्व ये प्रबन्ध निदेशक, राजपैड जयपुर। सचिव, राज्य निर्वाचन आयोग जयपुर। संयुक्त शासन सचिव, सहकारिता विभाग राजस्थान, जयपुर। अतिरिक्त निदेशक

(प्रशासन) निदेशालय चिकित्सा शिक्षा विभाग एवं पदेन संयुक्त शासन सचिव, चिकित्सा शिक्षा विभाग जयपुर सचिव, राजस्थान राज्य क्रीड़ा परिषद् एवं पदेन संयुक्त शासन सचिव, खेल एवं युवा मामलात विभाग जयपुर। अतिरिक्त कलेक्टर एवं अपर जिला मजिस्ट्रेट, बांसवाड़ा। अतिरिक्त कलेक्टर एवं अपर जिला मजिस्ट्रेट, उदयपुर। अतिरिक्त कलेक्टर एवं अपर जिला मजिस्ट्रेट, अलवर। उपखण्ड अधिकारी, अलवर। उपखण्ड अधिकारी, बसेड़ी धोलपुर। उपखण्ड अधिकारी, नागौर। उपखण्ड अधिकारी, सोजत। उपखण्ड अधिकारी, छबड़ा कोटा। उपखण्ड अधिकारी, भीनमाल



नारायण सिंह (आईएसएस)

जालौर। उपखण्ड अधिकारी, सागावाड़ा बांसवाड़ा। सहायक कलेक्टर एवं कार्यकारी मजिस्ट्रेट, अलवर रहे हैं। दैनिक बढ़ता राजस्थान की टीम इनके उज्वल भविष्य की कामना करती है। रूपक शर्मा

## 2025\_060 a बढ़ता राजस्थान

	8		2		9
	9	4	8		2
	7	6	3	9	4
			9	4	1
9	6	3	7	1	4
		1	3	2	5
			5	6	1
6	4	9		8	5

## Ans\_2025\_059

9	5	7	6	2	1	8	3	4
3	2	4	5	7	8	1	6	9
8	6	1	3	9	4	5	2	7
5	7	8	1	6	9	3	4	2
4	1	3	7	8	2	9	5	6
2	9	6	4	3	5	7	1	8
1	3	2	9	4	7	6	8	5
7	8	5	2	1	6	4	9	3
6	4	9	8	5	3	2	7	1

## कैसे खेलें

वर्ग को 1 से 9 तक अंकों से ऐसे भरें कि आड़ी व खड़ी पंक्ति के साथ ही 3 गुणा 3 के बॉक्स में 1 से 9 तक अंक आएँ। कोई अंक दुबारा नहीं आए।

## विकसित भारत यूथ पार्लियामेंट के लिए 9 मार्च तक करें आवेदन

विजेताओं को मिलेगा राज्य विधानसभा और देश की संसद में विचार रखने का मौका  
बढ़ता राजस्थान

सवाई माधोपुर ( राकेश शर्मा )। भारत सरकार युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय की ओर से विकसित भारत यूथ पार्लियामेंट कार्यक्रम में भाग लेने के लिए 18 से 25 आयु वर्ग के युवा प्रतिभागियों को भारत पोर्टल के माध्यम से 9 मार्च तक आवेदन कर सकते हैं। नेहरू युवा केन्द्र के मीडिया प्रभारी गजेंद्र मीणा ने बताया कि यह कार्यक्रम माय भारत इनिशिएटिव के अंतर्गत नोडल जिला, राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर आयोजित किया जाएगा। प्रतिभागियों को रजिस्ट्रेशन करने के उपरान्त 1 मिनट का वीडियो दिए गए विषय पर माय भारत पोर्टल पर अपलोड करना होगा। विषय पर अपलोड होने वाले वीडियो में से 150 प्रतिभागियों के वीडियो का चयन किया जाएगा। इसके बाद चुने गए 150 प्रतिभागियों को राजकीय महाविद्यालय टोक में नोडल जिला स्तरीय प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया जाएगा। गौरतलब है कि सवाई माधोपुर जिले के प्रतिभागियों का जिला स्तरीय नोडल कॅम्पटीशन राजकीय महाविद्यालय टोक में होगा। इन प्रतिभागियों में से 10 विजेताओं का चयन राज्य स्तरीय कार्यक्रम विधानसभा जयपुर में होने वाले कार्यक्रम हेतु चयन किया जाएगा। राज्य स्तरीय कार्यक्रम में से तीन विजेताओं का चयन राष्ट्रीय स्तरीय कार्यक्रम हेतु किया जाएगा। जिन्हें राष्ट्रीय संसद नई दिल्ली में अपने विचार प्रस्तुत करने का मौका मिलेगा। अधिक जानकारी हेतु युवा जिला नेहरू युवा केंद्र कार्यालय अथवा संबंधित एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी से संपर्क कर सकते हैं।

## फार्मर रजिस्ट्री शिविरों का आज से कार्यक्रम निर्धारित

बढ़ता राजस्थान

सवाई माधोपुर ( राकेश शर्मा )। जिला कलक्टर शुभम चौधरी ने बताया कि फार्मर रजिस्ट्री (एग्रीस्टैक) अभियान तहत 3 मार्च से 5 मार्च, 2025 तक सवाई माधोपुर की ग्राम पंचायत खिलचौपुर, जीनापुर, लोरवाड़ा एवं मुई में, चौथ का बरवाड़ा की आदलवाड़ा कला, पांवड़ा एवं टापुर में, मलारना डूंगर की सांकड़ा, चांदनहोली एवं डडवाड़ा में, बौली की गालदकला, बागडोली एवं हथडोली में, मित्रपुरा की मोरणा में, गंगापुर सिटी की छावा एवं सलेमपुर में, बामनवास की कोयला, जाहरा एवं ककराला में, बजीरपुर की बगलाई, जीवली, मैडी, मोहवा एवं मीना बड़ोदा में, बरनाला की बिछोछ एवं मोरपा में फार्मर रजिस्ट्री शिविरों का आयोजन किया जाएगा। इसी प्रकार 6 मार्च से 8 मार्च, 2025 तक सवाई माधोपुर की ग्राम पंचायत चितारा, पढ़ाना, शेरपुर एवं पण्डा में, चौथ का बरवाड़ा की जौला, भगतगढ़ एवं शिवाड़ में, मलारना डूंगर की कुण्डली नदी, जोलदा एवं बहतेड़ में, बौली की बांस टोडा, नोमोद (रातोद) एवं मामडोली में, गंगापुर सिटी की अहमदपुर एवं टोकसी में, बामनवास की खेडली, सीतोड़ एवं सुकारा में, बजीरपुर की पावटा, उदेई खुर्द, पीलोदा एवं भालपुर में, बरनाला की नारोली चौड़ एवं धिनौरा में फार्मर रजिस्ट्री शिविरों का आयोजन किया जाएगा।

## 1000 से अधिक राशन कार्ड हुए वैरिफाई

बढ़ता राजस्थान

मालपुरा ( नि.स. )। नगरपालिका मालपुरा द्वारा खाद्य सुरक्षा योजना में नए नाम जोड़ने की प्रक्रिया के अंतर्गत एक हजार से अधिक राशन कार्डों का वैरिफिकेशन कर शहरी क्षेत्र की जनता को राहत प्रदान की गई है। नगरपालिका के अतिरिक्त प्रशासनिक अधिकारी जयनारायण जाट ने बताया कि खाद्य नगरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले विभाग राजस्थान सरकार द्वारा राशन कार्ड वैरिफिकेशन के लिये पोर्टल पर जिन खाद्य सुरक्षा योजना में चयनित राशन उपभोक्ताओं द्वारा नाम जुड़वाने, कटवाने इत्यादि के लिए एप्लाइड किया गया था। जिसके लिए पोर्टल लगभग 20 जनवरी 2025 के बाद चालू किया गया था। पोर्टल चालू होने के बाद शहरी क्षेत्र में लगभग 1000 से अधिक राशन कार्ड वैरिफिकेशन कर आम जनता को लाभान्वित किया जा चुका है। उक्त अवधि के दौरान लगभग 15 दिनों तक पोर्टल बन्द भी रहा था किन्तु फिर भी पालिका में राशन कार्ड वैरिफिकेशन करने वाले कनिष्ठ सहायक मोहित विजय द्वारा अपने कार्यालय के अन्य कार्यों में व्यस्त रहने के बावजूद भी दिन रात मेहनत कर आमजनता को लाभान्वित किये जाने का सराहनीय कार्य किया गया है। वर्तमान में पोर्टल पर अत्यधिक दबाव होने एवं पोर्टल तकनीकी कारणों से गति धीमी होने के चलते वैरिफिकेशन की गति धीमी चल रही है। साथ ही पालिका के खाद्य सुरक्षा योजना के पोर्टल पर भी एक फार्म वैरिफिकेशन के लिये पेंडिंग नहीं है। पालिका के कार्मिक द्वारा राशन कार्ड, जनआधार, खाद्य सुरक्षा योजना में ऑनलाईन वैरिफिकेशन का सराहनीय कार्य जब से किया जा रहा है जब से उक्त कार्य ऑनलाईन प्रारम्भ हुआ था।

# सरकारी नौकरी में नियम, प्राइवेट में नहीं पालना को लेकर अपनाते लचर रवैया

## शादी में बिक रहे अरमान, दहेज के नाम पर हो रही करोड़ों की बर्बादी

बढ़ता राजस्थान

सवाईमाधोपुर ( राकेश शर्मा )। अपनी लाडली को राजकुमारी की तरह विदा करने की चाहत माता-पिता की जब पर बड़ा बोझ बन रही है। बेटी के भविष्य को सुरक्षित करने की चिंता में मां-बाप अपने अरमान बेचकर दहेज दे रहे हैं। दहेज मांगने का यह प्रचलन सामाजिक स्तर को भी दर्शा रहा है। दहेज के मामलों का अंदाजा न्यायालय में लंबित तलाक के मामलों से भी समझा जा सकता है।

## अच्छी नौकरी व वेतन तो दहेज भी अच्छा

अच्छी नौकरी एवं अच्छा वेतन पाने वाले युवाओं पर हर किसी का फोकस रहता है और इससे कोई भी समाज अथवा वर्ग अछूता नहीं है। हर कुलीन व्यक्ति अपनी बेटी के लिए अच्छा वर दूँवने की मंशा में अधिक से अधिक दहेज देने की इच्छा रखता है और यह इच्छा भी लड़के वालों



की दहेज लोलुपता को और बढ़ा रही है। वर्तमान समाज में डॉक्टर, इंजीनियर, शिक्षक सभी की अलग-अलग डिमांड है और लड़की के मां-बाप इन्हें पूरा भी कर रहे हैं। हालांकि दहेज की यह बातें बाहर नहीं आती, लेकिन शादी की भव्यताओं से इस बात का आंकलन लगाया जा

सकता है। प्राइवेट नौकरियों में दहेज पर रोक लगाने को लेकर कोई नियम नहीं बने हैं, लेकिन सरकारी नौकरी लगने से पहले युवाओं को दहेज नहीं लेने का शपथ एवं बॉन्ड भरकर देना होता है। लेकिन ये सारे नियम और अच्छे आचरण की बातें बाद में फाइलों तक सिमट कर

रह जाती है। फलस्वरूप जब तलाक के मामले सामने आते हैं तो इनमें दहेज उत्पीड़न का ही प्रमुखता से जिक्र होता है।

## नहीं होती कार्टवाई

यह सही है कि वर्तमान में सरकारी नौकरियों में ही सबसे ज्यादा दहेज है,

जबकि नौकरी पाने वाले से इन सभी युवाओं से दहेज नहीं लेने का शपथ-पत्र एवं बॉन्ड भरवाया जाता है। लेकिन विभागीय स्तर पर ये दस्तावेज सिर्फ खानापूर्ति होते हैं। बाद में इन्हें कोई उठाकर नहीं देखाता और न ही ऐसे मामलों में कार्टवाई होती।

सुशील भारद्वाज, सामाजिक कार्यकर्ता

## शपथ पत्र देने का बना रखा नियम

राज्य सरकार ने सरकारी नियुक्तियों देने से पहले दहेज को लेकर शपथ पत्र पेश करने का नियम बना रखा है। लेकिन दहेज को लेकर जितने मुकदमे दर्ज होते हैं, उसमें अधिकांश सरकारी कर्मचारियों के होते हैं। हालांकि प्राइवेट कर्मचारियों के इस तरह के मामले कम हैं, लेकिन प्राइवेट नौकरियों में दहेज रोकने को लेकर कोई नियम नहीं बने हैं। दहेज प्रथा को लेकर सख्त नियम बनने चाहिए।

चंद्रशेखर शर्मा, राज. हाई कोर्ट, एक्सेक्यूट

## निःशुल्क भंडारे की खाद्य सामग्री के वाहनों को विधायक रामसहाय वर्मा व पालिका अध्यक्ष इसरानी ने किया रवाना



बढ़ता राजस्थान

निवाई ( का.स. )। श्रीश्याम सलोना परिवार निवाई व टोडारायसिंह के संयुक्त तत्वावधान में खाद्य धाम में आयोजित फाल्गुन मेले में श्याम भक्तों के लिए निःशुल्क भंडारे के लिए खाद्य सामग्री के वाहनों की विधायक रामसहाय वर्मा व नगरपालिका अध्यक्ष दिलीप इसरानी ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। भंडारा संयोजक चेतन पारीक ने बताया कि सलोना परिवार मंडल के सदस्यों द्वारा हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी निः शुल्क भंडारे की व्यवस्था की जा रही है।

चौबीसों घंटे निःशुल्क भंडारा लगाया जाएगा।

विधायक रामसहाय वर्मा व पालिकाध्यक्ष इसरानी ने बाबा श्याम की पूजा अर्चना कर खाद्य सामग्री से भरे ट्रक व मिनी ट्रक तथा श्याम निशान की विधि विधान से पूजा अर्चना कर भंडारे में लोगों की दिन रात सेवा करने वाले सभी श्रद्धालुओं को माला व दुपट्टा पहनाकर स्वागत किया। संयोजक चेतन पारीक ने बताया कि श्री श्याम सलोना परिवार मंडल के सदस्यों द्वारा हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी निः शुल्क भंडारे की व्यवस्था की जा रही है।

## मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा व वित्त मंत्री दीया कुमारी ने विधानसभा क्षेत्र को दी है कई सौगातें : विधायक रामसहाय वर्मा कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष डोटासरा ने किया सदन का अपमान

बढ़ता राजस्थान

निवाई ( का.स. )। नगरपालिका में विधायक रामसहाय वर्मा ने रविवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस के माध्यम से मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा द्वारा क्षेत्र में करवाए गए विकास कार्यों व बजट में की गई घोषणाओं की विस्तार पूर्वक जानकारी दी। उन्होंने प्रेस कॉन्फ्रेंस के माध्यम से बताया कि प्रदेश के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा और वित्त मंत्री राजकुमारी दीया कुमारी ने विधानसभा क्षेत्र को कई सौगातें दी हैं। जिसमें 46 करोड़ रुपये की लागत से पानी का सौंदर्यकरण, पीपलू में हाईवे ब्रिज, विभिन्न सड़कों का कार्य सहित विभिन्न कार्य शामिल हैं। उन्होंने कहा कि बड़ी विशाल धाम नटवाड़ा, देवधाम जोधपुरिया में स्थित भगवान देवनारायण मंदिर व हरभावाता आश्रम में विभिन्न कार्यों के लिए बजट में प्रस्ताव किए गए हैं। उन्होंने कहा कि ग्राम



कांटोली में 5 करोड़ 90 लाख रुपये की लागत से सड़क निर्माण का कार्य किया जाएगा। जलदाय मंत्री कन्हैयालाल चौधरी ने 46 करोड़ रुपये की लागत से पानी की समस्या को दूर करने के लिए टंकी निर्माण सहित कई कार्यों की सौगात दी है। विधायक वर्मा ने बताया कि दत्तवास क्षेत्र में नई पंचायत समिति खोलने, हाउसिंग बोर्ड में ग्रामीण लोगों को मकान उपलब्ध करवाने, राहोली क्षेत्र में महाविद्यालय खोलने, राहोली को उप तहसील बनाने की मुख्यमंत्री

से मांग की गई है। उन्होंने कांग्रेस पर निशाना साधते हुए कहा कि कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष गोविंदसिंह डोटासरा सहित नेता प्रतिपक्ष ने दादी शब्द के प्रयोग पर गलत हंगामा किया है। दादी शब्द एक सम्मानजनक शब्द है। मैं अगर राहुल गांधी को भाई बोल दूँ तो कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष उसका भी विरोध करेंगे। उन्होंने कहा कि प्रदेश अध्यक्ष डोटासरा ने विधानसभा स्पीकर वासु देवनाथी का अपमान कर सदन की मर्यादा को ठेस पहुंचाई है। इस दौरान

नगर पालिका अध्यक्ष दिलीप इसरानी ने कहा कि विधायक राम सहाय वर्मा की मेहनत रंग ला रही है। बजट सत्र में मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा और वित्त मंत्री दीया कुमारी द्वारा क्षेत्र के लोगों के लिए अनेक सौगातें दी हैं। बस स्टैंड निर्माण, अस्पताल के निर्माण, पहाड़ पर सीढीयों के निर्माण का कार्य जल्द ही पूर्ण हो जाएगा। उन्होंने कहा कि 80 फीट पर दो विशाल सामुदायिक भवनों का लोकार्पण 11 अप्रैल को किया जाएगा। शहर में हाई क्वॉलिटी के कैमरे लगाने व पुराने कैमरे को सही करने का कार्य चालू है। आने वाले समय में करोड़ों रुपये के विकास कार्य शहर में प्रत्येक वार्ड में किए जाएंगे। प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान पार्षद नितिन छाबड़ा, नटवाड़ा मंडल अध्यक्ष बदी रजवज, भाजपा नेता हनुमान रजवास, सियाराम शर्मा व चिरंजी झापड़ी सहित कई कार्यकर्ता थे।

## श्याम पदयात्रा को उपखण्ड अधिकारी व मंडल अध्यक्ष ने ध्वज प्रदान कर किया रवाना

बढ़ता राजस्थान

मालपुरा ( कृष्णचंद्र विजय )। श्री श्याम मित्र मंडल पदयात्रा संघ के तत्वावधान में रविवार को रवाना हुई 35वीं पदयात्रा को उपखण्ड अधिकारी अमित कुमार चौधरी व भाजपा मंडल अध्यक्ष जिनेंद्र मेन्दवास्या ने ध्वज प्रदान कर रवाना किया। पदयात्रा का भव्य विशाल जुलूस बेण्डबाजो व नाचते गाते सैकड़ों श्याम के जयकारों के बीच

पदयात्रा के ध्वज की पूर्ण विधि विधान बजट में से 3 करोड़ रुपये से रूपाहली से सिन्धोलिया माताजी तक डिवाईडर सहित सीमेंट सड़क के लिए 3 करोड़ रुपये, राजकीय पीजी महाविद्यालय भवन की मरम्मत व नए कक्षा कक्षों के निर्माण पर 2 करोड़ तथा पीएम श्री राजकीय बालिका उमावि में नए कक्षा कक्षों के निर्माण पर 2 करोड़ रुपये व्यय किए जाएंगे। साथ ही जलदाय मंत्री चौधरी ने कालेज निदेशालय के उच्चाधिकारियों से दूरभाष पर सम्पर्क कर महाविद्यालय के विकास कोष में पड़े एक करोड़ रुपये से विकास कार्य करवाने की स्वीकृति प्रदान करने के निर्देश प्रदान किए।

रोडवेज बस स्टेशन बनेगा आलिप्तान, यात्रियों के लिए आवश्यक सुविधाएँ कराई जाएगी उपलब्ध :- राजकीय महाविद्यालय में बैठक के बाद



मालपुरा शहर के मुख्य बाजारों में जुलूस शामिल श्याम प्रेमियों का स्वागत सम्मान

किया। साथ ही जुलूस के साथ मौजूद भव्य झांकी की आरती कर व दर्शन कर

शहरवासियों ने पुण्य प्राप्त किया। संघ की ओर से मिली जानकारी के अनुसार यह पदयात्रा रविवार को मोतीपुरा, 3 को फागी, 4 मार्च को छजुराम पेराडाईज रेनवाल, 5 मार्च को जयपुर के मानसरोवर स्थित सामुदायिक केन्द्र, 6 मार्च को विश्वकर्मा स्थित हंस पेराडाईज में 7 मार्च को चौमू कृषि मंडी में रात्रि विश्राम के बाद 8 मार्च को रौंगस धाम पहुंच कर दर्शन रौंगस धर्मशाला में रात्रि विश्राम करेंगे।

## जलदाय मंत्री ने दिया आश्वासन, मालपुरा में विकास कार्यों की लगेगी झड़ी

7 करोड़ रुपये के होगे विकास कार्य, विधायक कन्हैयालाल चौधरी ने राजकीय पीजी महाविद्यालय का दौरा किया



बढ़ता राजस्थान

मालपुरा ( कृष्णचंद्र विजय )। प्रदेश के जलदाय मंत्री व मालपुरा टोडारायसिंह विधानसभा क्षेत्र के विधायक कन्हैयालाल चौधरी ने कहा कि मालपुरा में विकास कार्य योजनाबद्ध तरीके से होगा। जिसमें 3 करोड़ की डिवाईडर सहित सीमेंट सड़क, राजकीय पीजी महाविद्यालय में 2 करोड़ रुपये की लागत से नए कक्षा कक्ष व मरम्मत कार्य तथा पीएमश्री राजकीय बालिका उमावि मालपुरा में 2 करोड़ रुपये की लागत से नए कक्षा कक्षों का निर्माण होगा। रविवार को प्रदेश के जलदाय मंत्री व मालपुरा टोडारायसिंह विधानसभा क्षेत्र के विधायक कन्हैयालाल चौधरी राजकीय पीजी महाविद्यालय का दौरा किया। इस दौरान चौधरी ने सम्पूर्ण महाविद्यालय भवन का औचक निरीक्षण कर सभागार में बैठक

ली। बैठक में उपखण्ड अधिकारी अमित कुमार चौधरी, सार्वजनिक निर्माण विभाग के अधिशासी अभियन्ता पीन्टू मीणा, महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. शैलेन्द्र शर्मा, पालिकाध्यक्ष प्रतिनिधि मनीष सोनी, भाजपा शहर मंडल अध्यक्ष जिनेंद्र कुमार जैन व पूर्व भाजपा मंडल अध्यक्ष त्रिलोकचन्द्र जैन मुख्य रूप से मौजूद रहे। बैठक के दौरान प्रदेश के जलदाय मंत्री व मालपुरा टोडारायसिंह विधानसभा क्षेत्र के विधायक कन्हैयालाल चौधरी ने महाविद्यालय के भवन की स्थिति पर गहरी चिन्ता प्रकट करते जहूए कहा कि महाविद्यालय में देश का भविष्य माने जाने वाली युवा पीढ़ी अध्ययन कर रही है। इनको सभी प्रकार की सुविधाएँ प्रदान करना, संसाधन उपलब्ध करवाना तथा एक अच्छे भवन की छत के नीचे अध्ययन करने की सुविधा प्रदान करना हम सभी की



नैतिक जिम्मेदारी है। विकास के लिए प्राप्त बजट में से 3 करोड़ रुपये से रूपाहली से सिन्धोलिया माताजी तक डिवाईडर सहित सीमेंट सड़क के लिए 3 करोड़ रुपये, राजकीय पीजी महाविद्यालय भवन की मरम्मत व नए कक्षा कक्षों के निर्माण पर 2 करोड़ तथा पीएम श्री राजकीय बालिका उमावि में नए कक्षा कक्षों के निर्माण पर 2 करोड़ रुपये व्यय किए जाएंगे। साथ ही जलदाय मंत्री चौधरी ने कालेज निदेशालय के उच्चाधिकारियों से दूरभाष पर सम्पर्क कर महाविद्यालय के विकास कोष में पड़े एक करोड़ रुपये से विकास कार्य करवाने की स्वीकृति प्रदान करने के निर्देश प्रदान किए।

रोडवेज बस स्टेशन बनेगा आलिप्तान, यात्रियों के लिए आवश्यक सुविधाएँ कराई जाएगी उपलब्ध :- राजकीय महाविद्यालय में बैठक के बाद

प्रदेश के जलदाय मंत्री व मालपुरा टोडारायसिंह विधानसभा क्षेत्र के विधायक कन्हैयालाल चौधरी ने रोडवेज बस स्टेशन का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान आम जन ने बस स्टेशन की दुर्दशा सहित जीर्ण शोध यात्री प्रतिक्षालय की ओर से ध्यान आकर्षित किया। साथ ही बस स्टेशन पर यात्रियों के लिए सुविधाएँ व शौचालय निर्माण करवाने की मांग रखी। जिस पर जलदाय मंत्री चौधरी ने पखण्ड अधिकारी अमित कुमार चौधरी, सार्वजनिक निर्माण विभाग के अधिशासी अभियन्ता पीन्टू मीणा को बस स्टेशन पर पुराने यात्री प्रतीक्षालय के स्थान पर दों मंजिला नया यात्री प्रतिक्षालय का निर्माण करवाने तथा शौचालय व बस स्टेशन को सुन्दर बनाने के लिए आवश्यक निर्माण कार्य करवाए जाने के लिए तकमिने बनाकर स्वीकृति हेतु भिजवाने के निर्देश प्रदान किए।

## श्री हनुमान भक्त मंडल के सर्वजातीय प्रतिभा सम्मान समारोह में 60 प्रतिभाएँ सम्मानित

बढ़ता राजस्थान

सवाई माधोपुर/ गंगापुर सिटी ( राकेश शर्मा )। श्री हनुमान भक्त मंडल गंगापुर सिटी द्वारा गंगापुर सिटी व आसपास के नगरीय एवं ग्रामीण क्षेत्रों की प्रतिभाओं के सम्मान हेतु प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन गुलकंदी देवी आदर्श विद्या मंदिर में किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि श्री विजय कुमार वर्मा सेवानिवृत्त जिला शिक्षा अधिकारी रहे। कार्यक्रम का अध्यक्षता डॉ हेमंत शर्मा निदेशक क्यूहू इंटरनेशनल स्कूल, कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष विप्र फाउंडेशन जॉन 1-डी राजस्थान ने की।

कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि डॉ सुभाष पहाड़िया प्राचार्य राजकीय महाविद्यालय लालसोट एवं गिरिराज तिवारी विभाग संयोजक समरसता विभाग सवाई माधोपुर रहे एवं कार्यक्रम संयोजक पूरणमल जाट एवं सह संयोजक डॉ हेमंत शर्मा व्याख्याता रहे। इस कार्यक्रम में 60 प्रतिभाओं व कलाकारों का सम्मान किया



गया जिसमें देवी सिंह जाट, कैलाश दास स्वामी, नवल किशोर छीपी, बनवारी लाल जोशी, श्याम सुंदर जोशी, फूल सिंह कोली, बाबू लाल कोली, फूल सिंह राणा, मनीष राणा, ज्योति वर्मा, सुनीता सोखल, अखिलेश सिंह, जगदीश सिंह राजपूत, कविता जांगिड, गौरव तलुजा, गवं कालरा, जसवीर सिंह, ध्रुव प्रियदर्शी, राजीव चौधरी, महादेव प्रसाद शर्मा, बलरामसिंह धनवाल, प्रवीण कुमार जांगिड, भरत सिंह बैनीवाल, तारासिंह माली, महेश मीना, राजीव गुर्जर, निरंजन गिरी, सीताराम मीना, अंबा लाल प्रजापत, नेतराम महावर, आभास शर्मा,

कैलाश प्रसाद, रवि वर्मा, कविता रुडला, तिलकसिंह, आभूषण शर्मा, काजल जादो, राजेश कुमार शर्मा शर्मा, तपन अग्रवाल, द्रोपती देवी गुर्जर, डॉ अरमान राजा आदित्य, धनराज राणा, राजेश कुमार जोगी, योगेश योगी, किरोड़ी लाल योगी, हनुमान योगी, चतुर्ग लाल योगी, मनोज कुमार, जुगल किशोर शर्मा, उतन जाट, डॉ फतेहसिंह प्रजापत, बजरंग लाल गुर्जर, जसवंत कुमार बैरवाल, संदीप शर्मा आदि शामिल थे। इस कार्यक्रम में 7 कलाकारों ने अपनी प्रस्तुति भी दी। कार्यक्रम में मंच संचालन डॉ हेमंत शर्मा व्याख्याता के द्वारा किया गया।

प्रधानमंत्री मोदी के संकल्प से ही हर घर में नल से स्वच्छ जल संभव हो पा रहा है-मंत्री श्री रावत  
**अपने अपने घरों के नलों में जल देखकर ग्रामवासियों के चेहरे खिल उठे**

बढ़ता राजस्थान

जयपुर (का.स.)। राजस्थान के जल संसाधन मंत्री श्री सुरेश सिंह रावत ने अपने अथक प्रयासों से अजमेर जिला स्थित पुष्कर विधानसभा क्षेत्र के सराधना ग्राम पंचायत के ग्राम डोंग सराधना में प्रधानमंत्री जल जीवन मिशन के तहत पूर्ण कराए गए हर घर नल-हर घर जल कार्य का उद्घाटन किया। मंत्री श्री रावत ने नल खोलकर इस कार्य का विधिवत रूप से शुभारंभ किया।

इस अवसर पर अपने संबोधन में मंत्री श्री रावत ने कहा कि देश के यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के संकल्प के तहत हर घर में स्वच्छ जल पहुंचाना विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने बताया कि यह योजना विशेष रूप से ग्रामीण क्षेत्रों में जल संकट को समाप्त करने और लोगों के जीवन स्तर को बेहतर बनाने का कार्य कर रही है। प्रधानमंत्री श्री मोदी जी की यह योजना न केवल जल संकट को दूर करने में मदद कर रही है, बल्कि यह हमारे ग्रामीण क्षेत्रों में समग्र विकास के प्रति सरकार की प्रतिबद्धता को भी प्रदर्शित करती है।

मंत्री श्री रावत ने ग्रामवासियों द्वारा मिले स्नेह, सम्मान और अभिनंदन के लिए उनका आभार व्यक्त किया और कहा कि मैं हृदय से सभी का आभार व्यक्त करता हूँ। आपको सहभागिता और समर्थन ही विकास कार्यों को गति देने के लिए प्रेरित करता है। उन्होंने यह भी कहा कि क्षेत्र के सर्वांगीण विकास और जनकल्याण के लिए वह सदैव तत्पर रहेंगे और इस दिशा में लगातार प्रयास करेंगे। मंत्री श्री रावत ने अपने संबोधन में यह भी कहा कि जल है तो कल है और इस योजना के माध्यम से ग्रामीण क्षेत्रों में जल जीवन मिशन को सफल बनाने के लिए सरकार की ओर से लगातार प्रयास किए जाएंगे।

**राज्य स्तरीय आरोग्य मेले में यूनानी कपिंग थेरेपी से मरीजों को मिल रहा स्वास्थ्य लाभ**

बढ़ता राजस्थान

जयपुर (का.स.)। आयुष विभाग, राजस्थान सरकार द्वारा जयपुर के जवाहर कला केंद्र में 1 से 4 मार्च 2025 तक चार दिवसीय राज्य स्तरीय आयुष आरोग्य मेले का आयोजन किया जा रहा है। इस मेले में मरीजों को आयुर्वेद, यूनानी, होम्योपैथी, योग एवं अन्य हर्बल चिकित्सा पद्धतियों से निःशुल्क उपचार और परामर्श दिया जा रहा है। विशेष रूप से, मेले में हिजामा (कपिंग थेरेपी) के जरिए मरीजों को निःशुल्क उपचार उपलब्ध कराया जा रहा है। करीब ढाई हजार साल पुरानी इस चिकित्सा पद्धति से लंबे समय से असाध्य बीमारियों से परेशान मरीजों को राहत दी जा रही है। कपिंग थेरेपी मांसपेशियों के दर्द, सूजन, जकड़न, लिगामेंट की समस्या, साइटिका, नसों में खिंचाव और सिकुड़न जैसी समस्याओं के लिए कारगर मानी जाती है। इस तकनीक में दर्द वाले स्थान पर मेडिकेटेड कप लगाकर वैक्यूम (दबाव) बनाया जाता है, जिससे मरीजों को बिना दर्द के ही 30-40 प्रतिशत तक तुरंत आराम मिल जाता है। आरोग्य मेले में महिलाओं के लिए महिला चिकित्सकों द्वारा अलग से कपिंग थेरेपी की सुविधा उपलब्ध कराई गई है। इसके अलावा, यूनानी चिकित्सा के माध्यम से गठिया, त्वचा रोग, पेट संबंधी बीमारियां, बालों का झड़ना, बवासीर, पुराना कब्ज, बार-बार पेशाब आना, शुगर और माइग्रेन जैसी समस्याओं का भी उपचार किया जा रहा है।



**बेटी की घोड़ी पर बैठाकर निकाली बिदौरी कोटपूतली (बिह्लारम सैनी)।**

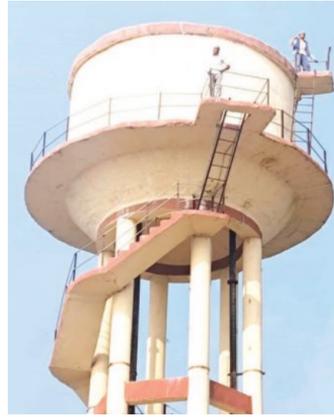
कस्बे के उपली कोटी निवासी रोशन लाल सैनी ने अपनी पुत्री रुक्ला कांटेबल दिल्ली पुलिस की शादी से पूर्व बेटी को घोड़ी पर बैठाकर डीजे के साथ बिदौरी निकालकर बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ का संदेश दिया। जहां समाज में बेटी की शादियों में लाडल चाव किया जाता है आज समाज जागृत हो चुका है और बेटियों को भी बेटों के बराबर समझकर लाडल चाव से घोड़ी पर बैठाकर गाजे बाजे के साथ बिदौरी निकालते हैं। पूर्व सरपंच रामनिवास सैनी ने कहा कि बेटियां दो परिवारों की संवारती हैं। बेटियां देश का भविष्य हैं। बेटियां आज के दौर में कहीं भी कम नहीं हैं, आज देश की प्रथम नागरिक एक बेटी है, जो देश को संभाल रही है। इस मौके पर रोशनलाल सैनी, प्रभु सैनी, पांचूराम सैनी, तुलसीराम सैनी, पूर्व पंच रतिराम सैनी, रामोतर, पूरण ठेकेदार, रोहिताश सैनी समेत अन्य मौजूद रहे।



# सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट लगाये जाने के विरोध में पानी की टंकी पर चढ़े सरपंच प्रतिनिधि समेत ग्रामीण क्षेत्र के ग्राम चतुर्भुज का मामला, 09 घण्टे तक चला हाई प्रोफाइल ड्रामा

बढ़ता राजस्थान

कोटपूतली (बिह्लारम सैनी)। कस्बे में बिछाई जा रही सीवरेज लाईन के निकटवर्ती ग्राम चतुर्भुज में प्रस्तावित सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट लगाये जाने के विरोध में विगत 261 दिनों से जारी ग्रामीणों के धरना प्रदर्शन ने शनिवार को उग्र रूप ले लिया। एसटीपी के विरोध में सरपंच प्रतिनिधि प्रताप सिंह यादव समेत बलराम, प्रेमचंद व विक्रम आदि ग्रामीण नजदीक ही एक पानी की टंकी पर चढ़ गये एवं चतुर्भुज में ट्रीटमेंट प्लांट लगाये जाने का विरोध करते हुये कुछ दूरी पर स्थित नगर परिषद की 52 बीघा अतिरिक्त जमीन पर स्थानान्तरित किये जाने की मांग भी करने लगे। ग्रामीणों के पानी की टंकी पर चढ़े होने की सूचना मिलते ही पुलिस प्रशासन के हाथ-पांव फूल गये। सूचना पर एसडीएम वृजेश चौधरी, तहसीलदार रामधन गुर्जर, डीएसपी राजेन्द्र कुमार बुरखड व एसएचओ राजेश शर्मा की अगुवाई में पुलिस जासा भी मौके पर पहुंच गया। ऐतिहासिक तौर पर जयपुर से एसडीआरएफ की टीम को भी मौके पर बुला लिया गया। बाद में आयुक्त धर्मपाल जाट के मौके पर पहुंचने पर ग्रामीणों के साथ वार्ता शुरू हुई। ग्रामीणों की ओर से विहिप नेता पूरणमल भरगड़, चन्द्रशेखर शर्मा, जिला पार्षद अमोचंद धानका, पंसस प्रतिनिधि बसंत भरगड़ व दिलीप यादव आदि ने पुलिस प्रशासन को अवगत कराया कि प्रशासन व सरकार की संवेदनहीनता के चलते ग्रामीणों को पानी की टंकी पर चढ़ने के लिये विवश होना पड़ा है। जहाँ पर एसटीपी प्लांट प्रस्तावित है। वहां पर जमीन ग्रामीणों ने अपने प्रयासों से समतलीकरण किया है। नजदीक ही सरकारी स्कूल की दीवार है। एसटीपी प्लांट की प्रस्तावित जगह विधालय के खेल मैदान के क्षेत्र में



आती है। नजदीक ही गौशाला एवं भगवान चतुर्भुज नाथ का मंदिर भी है। यही से कोटपूतली की शुद्ध पेयजल की सप्लाई होती है। यही नहीं मुख्यमंत्री के एक पेड़ माँ के नाम अभियान के तहत मौके पर 300 से अधिक पेड़ भी लगाये गये हैं। ग्रामीण बार-बार एसटीपी प्लांट को स्थानान्तरित करने की मांग कर रहे हैं। उनका कहना है कि नजदीक ही नगर परिषद की 52 बीघा जमीन है, जिस पर प्लांट को आसानी से स्थानान्तरित किया जा सकता है। इसके लिये कई बार कहने के बावजूद भी ना तो कोई प्रयास शुरू किये गये एवं ना ही कोई बजट अलॉट किया गया। ग्रामीणों ने इसको लेकर मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा से लेकर डिप्टी सीएम दिया कुमारी व प्रेमचंद बैरवा,



यूडीएच मंत्री झावर सिंह खर्रा, सांसद राव राजेन्द्र सिंह, जिला प्रभारी मंत्री विजय सिंह चौधरी आदि के समक्ष मांग उठाई है, लेकिन कोई कार्यवाही नहीं हुई। ग्रामीणों का यह कहना था कि जब 200 करोड़ रूपयों की सीवरेज लाईन बिछाई जा रही है तो कुछ और बजट जारी कर एसटीपी को स्थानान्तरित भी किया जा सकता है। ग्रामीणों की मांग पर किसी कार्यवाही के बावजूद पुलिस प्रशासन के द्वारा करीब 50 ग्रामीणों को नोटिस भी दे दिया गया। दुसरी तरफ प्रशासन का कहना था कि एसटीपी प्लांट को लेकर यहाँ वर्ष 2022 में ही तैयारी हो गई थी। यही नहीं जो जगह ग्रामीण बता रहे हैं, वह नदी के बहाव क्षेत्र में आती है। पुलिस प्रशासन की काफी समझाईश के

बावजूद भी ग्रामीण नहीं माने एवं लगातार गतिरोध बना रहा। बाद में विधायक हंसराज पटेल ने टंकी पर चढ़े सरपंच प्रतिनिधि प्रताप सिंह यादव से फोन पर बात की एवं सोमवार को ग्रामीणों के प्रतिनिधि मण्डल के साथ यूडीएच मंत्री झावर सिंह खर्रा से मिलकर समस्या उनके समक्ष रखते हुये अन्यत्र स्थानान्तरण का बजट स्वीकृत कराने का प्रयास किये जाने के आश्वासन पर प्रदर्शनकारी पानी की टंकी से उतरे। हालांकि धरना प्रदर्शन अभी जारी रहेगा। इस दौरान रामरतनदास महाराज, हेमराज, खेमचंद, विक्रम सैन, गिरधारी, गंगाराम, सत्यनारायण, गिरिराज भारती, योगेन्द्र स्वामी, बगुला प्रसाद आदि ग्रामीण मौजूद रहे।

## प्रेम रावत ने जे.के. रोलिंग का बुक रीडिंग रिकॉर्ड तोड़ा नया गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया

बढ़ता राजस्थान

जयपुर/ मिर्जापुर। 2 मार्च 2025 को, अंतर्राष्ट्रीय लेखक प्रेम रावत और भारतीय लेखक विपुल रिखी ने एक साथ सबसे बड़े एक से अधिक लेखक पुस्तक वाचन का नया गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया। मिर्जापुर, उत्तर प्रदेश में राज विद्या केंद्र द्वारा आयोजित इस ऐतिहासिक कार्यक्रम में 1,33,234 लोगों की विशाल समूह को संबोधित किया। यह संख्या जे.के. रोलिंग और कनाडा के दो लेखकों द्वारा वर्ष 2000 में बनाए गए 20.264 लोगों के पिछले रिकॉर्ड से लगभग 1,13,000 अधिक है। प्रेम रावत, जो न्यूयॉर्क टाइम्स के बेस्टसेलिंग लेखक हैं और स्वयं की आवाज जैसी चर्चित पुस्तक लिख चुके हैं, ने अपनी नई पुस्तक श्वास जीवन के प्रति जागरूक हों के अंश पढ़े। उन्होंने अपनी पुस्तक से पढ़ कर सुनाया कि: श्वास आपके अंदर आती है



और आप जीवित रहते हैं। जो शक्ति पूरे ब्रह्मांड में व्याप्त है, वही श्वास के रूप में आपके अंदर आती है और आपके जीवन देती है। जो अविनाशी है, अनंत है उसको महसूस करें। और जब आप उससे जुड़ जाते हैं, उस पल यह श्वास अनंत हो जाती है। अंदर की आवाज जैसी चर्चित पुस्तक को महसूस कीजिए। यही सबसे अधिकश्रमपूर्ण चमत्कार है। जिस

आनंद को आप खोज रहे हैं, वह बाहर नहीं, बल्कि आपके अंदर मौजूद है। इस आयोजन में विपुल रिखी ने भी अपनी पुस्तक ड्रूक ऑन लव, कबीर की रचनाओं की काव्यात्मक व्याख्या, के अंश पढ़े। यह पुस्तक भी हार्पर कॉलिनस इंडिया द्वारा प्रकाशित की गई है। यह प्रेम रावत जी का तीसरा गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड है। इससे

## बाल मेले में शिक्षण पद्धतियों का किया प्रदर्शन

बढ़ता राजस्थान



कोटपूतली (बिह्लारम सैनी)। प्रबन्ध समिति आदर्श विद्या मन्दिर कोटपूतली द्वारा संचालित बसन्त प्रभु आदर्श विद्या मन्दिर माध्यमिक सरस्वती बालिका आदर्श विद्या मन्दिर, रामरिछपाल मोरीजावाला आदर्श मन्दिर कोटपूतली द्वारा रविवार को बाल मेले का आयोजन किया गया। मेले में नई शिक्षा नीति आधारित शिशु वाटिका (प्री प्राइमरी) कक्षाओं की शिक्षण पद्धतियों चित्र पुस्तकालय, कार्यशाला, कला शाला, चिडिया घर जैसी 12 शिक्षण पद्धतियों का प्रदर्शन किया गया। साथ ही मनोहारी सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किये गये। मेले में बालकों ने विभिन्न प्रकार के झूलों का लुत्फ उठाया। इस दौरान स्टॉफ सदस्य एवं विधार्थी मौजूद रहे।

## श्याम बाबा की पैदल यात्रा से पूर्व निकाली शोभा यात्रा बाबा की महिमाओं का किया गुणगान

बढ़ता राजस्थान

कोटपूतली (बिह्लारम सैनी)। कोटपूतली-बहरोड जिले के बडौद श्रीखट्टेश्याम मन्दिर पर फाल्गुनी एकादशी के अवसर पर खाटूधाम में आयोजित होली मेला सतरंगी महामहोत्सव में सम्मिलित होने से पूर्व श्याम भक्तों ने रविवार को उत्साह के साथ श्याम बाबा शोभा यात्रा निकाली। यात्रा से पूर्व श्याम बाबा की प्रतिमा के समक्ष द्वीप प्रव्रञ्जित कर, विशेष पूजा अर्चना की गई, सस्त्रंग भजनों के

द्वारा बाबा की महिमाओं का गुणगान किया। नगर भूमण कराया। शोभा यात्रा कस्बे के चौदनी चौक के पास श्रीश्याम मन्दिर से प्रारम्भ होकर मुख्य मार्गों से होते हुए, पुनः मन्दिर पर सम्पन्न हुई। इस मौके पर श्रीश्याम मण्डल के अध्यक्ष रोशन भारद्वाज, माता हिंगलाज भवानी मन्दिर भक्तनि उगती देवी महिला सत्संग मण्डल की सदस्या सकुंतला देवी, उषा देवी रेखा देवी, शोला देवी, विनोदी लाल भारद्वाज सहित श्याम भक्त मौजूद रहे।

## अजमेर रिंग रोड के लिए 3 करोड़ रूपए की लागत से बनेगी डीपीआर-देवनानी विधानसभा अध्यक्ष ने किया रातीडांग में 1.80 करोड़ लागत से उच्च जलाशय निर्माण कार्य का शुभारम्भ

बढ़ता राजस्थान

जयपुर (का.स.)। विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी ने कहा कि राजस्थान का बजट आमजन की उम्मीदों का बजट है। प्रत्येक वर्ग की आवश्यकताओं को ध्यान में रखकर काम किया जा रहा है। बजट में अजमेर का विकास भी प्राथमिकता है। अजमेर के चारों ओर जल्द रिंग रोड की योजना बनेगी। इसके लिए बजट में 3 करोड़ की राशि से डीपीआर बनाने की घोषणा की गई है। रिंग रोड बनने से एक तरफ जहां शहर को भारी वाहनों के प्रवेश से मुक्ति मिलेगी वहीं शहर का पर्यटन और औद्योगिक विकास भी तेजी से होगा। इसी तरह अन्य विकास कार्य भी आमजन को राहत देंगे। विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी ने शनिवार को रातीडांग में कल्पवृक्ष के पास 1.80 करोड़ रूपए की लागत से बनने वाले उच्च जलाशय के निर्माण कार्य



शोषणाओं से अजमेर शहर का विकास और अधिक तीव्र होगा। शहर को भारी वाहनों के प्रवेश से मुक्ति मिलेगी। साथ ही मल्टी परपज स्टेडियम से शहर को विभिन्न आयोजनों के लिए एक नया स्थान भी उपलब्ध होगा।

उन्होंने कहा कि इसी तरह बजट रिप्लॉई में अजमेर में मल्टी परपज स्टेडियम की भी घोषणा की गई है। शहर में लंबे समय से एक ?से स्थान की आवश्यकता महसूस की जा रही थी जहां खेलों के साथ ही विभिन्न धार्मिक, सांस्कृतिक और

सामाजिक आयोजन आयोजित किए जा सके। इस मल्टी परपज स्टेडियम से शहर को ?सा स्थान उपलब्ध होगा जहां विभिन्न आयोजन किए जा सकेंगे। इसी तरह बजट में अन्य कई घोषणाएं भी अजमेर के लिए की गई हैं।

# ALIVE ARTS ARCHITECTS (P) LTD.

- Surveyor
- Colonizing
- Estimator
- Supervision
- & All Type Works Of Buildings

Head Office: 26 K-5, 1st Floor, Housing Board Flats, Jyoti Nagar, Near Vidhan Sabha, Jaipur  
Ph.: 0141-2744667 (o), Mobile : 094140-51161,091666-66605  
Website: www.aliveartsarchitects.com E-mail:- lodiyaalone@gmail.com  
Unit: 192/39, Kumbha Marg, Pratap Nagar, Jaipur

# जिले को सभी योजनाओं में प्रथम स्थान पर लाने का प्रयास करें : जिला कलक्टर

बढ़ता राजस्थान

झालावाड़ ( नि.स. )। एग्रीस्टेक योजना के तहत जिले में आयोजित किए जा रहे किसान रजिस्ट्री शिविरों की प्रगति की समीक्षा को लेकर रविवार को जिला कलक्टर अजय सिंह राठौड़ ने वीसी के माध्यम से सभी उपखण्ड एवं ब्लॉक स्तरीय अधिकारियों से कहा कि किसान रजिस्ट्री शिविरों की पुख्ता मॉनीटरिंग करते हुए अधिकतम लक्ष्य प्राप्त कर झालावाड़ जिले को समस्त योजनाओं में प्रथम स्थान पर लाने का पूर्ण प्रयास करें।

**किसान रजिस्ट्री शिविरों की करें पुख्ता मॉनीटरिंग :** जिला कलक्टर ने कहा कि एग्रीस्टेक योजना के तहत आयोजित किए जा रहे किसान रजिस्ट्री शिविर राज्य सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता में शामिल है। उन्होंने संबंधित उपखण्ड अधिकारियों, तहसीलदारों एवं विकास अधिकारियों को आगामी दिनों में आयोजित होने वाले शिविरों का सघन निरीक्षण और मॉनीटरिंग करते हुए कार्य में अधिक गति लाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि किसान रजिस्ट्री शिविरों का ग्राम पंचायत स्तर पर व्यापक प्रचार-प्रसार कर अधिक से अधिक ग्रामीणों को भागीदारी सुनिश्चित करें और किसान विशिष्ट फार्मर आईडी रजिस्ट्रेशन, पेंशन सत्यापन, प्रधानमंत्री आवास स्वीकृतियां, सहमति से खाता विभाजन, गैर खाकदारी



से खातेदारी इत्यादि कार्यों में शत प्रतिशत लक्ष्य अर्जित करना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि शिविरों का आयोजन समय पर शुरू करवाएं और निर्धारित समय तक सभी स्थानीय कार्मिक शिविर में उपस्थित रहकर कार्यों को पूर्ण करें। साथ ही शिविर में आने वाले प्रत्येक व्यक्ति को किसान रजिस्ट्री कार्ड का कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी अवश्य दें। जिला कलक्टर ने निर्देशित किया कि जिन क्षेत्रों के शिविरों की प्रगति कमजोर है वहां फोलोअप कैम्प आयोजित कर प्रगति लाये और उनकी प्रतिदिन मॉनीटरिंग करना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि लम्बे समय से सत्यापन नहीं करा रहे सामाजिक सुरक्षा पेंशनर्स का ग्राम सभा में प्रस्ताव लेकर नाम हटाने की कार्यवाही करें और तकनीकी कारण से सत्यापन

नहीं होने वाले पेंशनर्स के प्रकरण का सत्यापन जिला स्तरीय टीम से कराए।  
**बिना अनुमति के नहीं छोड़े मुख्यालय :** जिला कलक्टर ने किसान रजिस्ट्री शिविरों से जुड़े अधिकारियों एवं कार्मिकों के संबंध में निर्देशित करते हुए कहा कि कोई भी अधिकारी व कर्मचारी बिना अनुमति के मुख्यालय नहीं छोड़े और न ही अवकाश पर रहें। यदि कोई भी कार्मिक अनुमति लिए बिना अवकाश पर रहता है तो उसे नोटिस जारी करें। वीसी के दौरान अतिरिक्त जिला कलक्टर सत्यनारायण अमेटा, जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी शम्भू दयाल मीणा, उपखण्ड अधिकारी अभिषेक चरण सहित संबंधित जिला स्तरीय अधिकारी उपस्थित रहे। वहीं ब्लॉक स्तर पर संबंधित उपखण्ड अधिकारी,

तहसीलदार एवं विकास अधिकारी व अन्य अधिकारीगण उपस्थित रहे।  
**इन ग्राम पंचायतों में 3 से 5 मार्च तक आयोजित होंगे किसान रजिस्ट्री शिविर :** एग्रीस्टेक योजना के तहत झालावाड़ जिले में 3 से 5 मार्च तक ग्राम पंचायत गुराडखेड़ा, आगरिया, नसीराबाद, बरखेड़ा कला, रूपारेल, टांडी सोहनपुरा, ल्हास, बोरबंद, आसलपुर, सरडा, कोहड़ोझर, सरखंडिया, डूंडी, धानोदा कला, गाडरवाड़ा नूरजी, कंवल्दा, गोलाणा, कचनारा, पारापीपली, सुनारी, श्रीछत्रपुरा, गुड्डा, सरोद, नाहरघड़ा, करावन, रमायदलपत, नौलाई, हिममतगढ़, माथनिया, सांगरिया, उदहेल, बांसखेड़ी मेवातिया, चन्दीपुर, टोडरीमौरा एवं बनेट में किसान रजिस्ट्री शिविरों का आयोजन होगा।



## मासूम बच्ची के गले में फंसी खुली हुई पिन् डॉक्टर ने एंडोस्कोपी से सुरक्षित निकाली

बढ़ता राजस्थान

**चौमहला ( आबिद हुसैन )।** झालावाड़ जिले के डडा क्षेत्र के नंदपुर छावनी निवासी 7 वर्षीय मासूम बच्ची सुगना पिता भेरूलाल के गले में शनिवार सुबह खेलते समय पिन् फंस गई, जिससे परिवर्तनों में हड़कंप मच गया। तत्काल बच्ची को भवानीमंडी स्थित निजी हॉस्पिटल लाया गया, जहां डॉक्टर इकबाल खान ने अपनी विशेषज्ञता का परिचय देते हुए मात्र 5 मिनट में एंडोस्कोपी की सहायता से पिन् को सुरक्षित निकाल लिया। डॉक्टर इकबाल खान ने बताया कि बच्ची को खेलेते समय अपने कपड़ों में लगी एक पिन् को गलती से निगल गई, जिससे पिन् उसकी सांस नली में जाकर फंस गई। स्थिति गंभीर इसलिए थी क्योंकि पिन् खुली हुई थी, जिससे आंतरिक

चोट का खतरा अधिक था। बच्ची की गंभीर स्थिति को देखते हुए डॉक्टर इकबाल खान ने तुरंत एंडोस्कोपी की मदद से पिन् निकालने का निर्णय लिया। अत्यधिक सावधानी और दक्षता के साथ इस प्रक्रिया को सफलतापूर्वक अंजाम दिया गया और केवल 5 मिनट में पिन् को बाहर निकाल लिया गया। बच्ची के पिता भेरूलाल ने सफल उपचार के लिए डॉक्टर इकबाल खान और हॉस्पिटल की टीम का हृदय से धन्यवाद किया। उन्होंने कहा कि यदि समय पर इलाज नहीं मिलता तो स्थिति और भी भयावह हो सकती थी। इस घटना के बाद डॉक्टर इकबाल खान ने अभिभावकों से अपील की कि वे छोटे बच्चों को इस तरह की नुकली और खतरनाक वस्तुओं से दूर रखें, ताकि इस प्रकार की दुर्घटनाओं से बचा जा सके।

## भाजपा जिलाध्यक्ष का जन्म दिवस सेवा समर्पण के तहत मनाया गया गायो को हरा चारा डाला, मरीजों को किया फल वितरण



बढ़ता राजस्थान

**नैनवां, (टी.आर सैनी)।** बूंदी भाजपा जिलाध्यक्ष रामेश्वर मीणा का रविवार को जन्म दिवस भाजपा कार्यकर्ताओं ने हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। सेवा समर्पण भाव को लेकर भाजपा के कार्यकर्ताओं ने अलग अलग कार्यक्रम रखे गये। नगर पालिका अध्यक्ष सरिता नागर के नेतृत्व में गौशाला में गावों को हरा चारा खिलाया गया। इस दौरान भाजपा जिला कोषाध्यक्ष महेंद्र नागर, पूर्व मंडल महामंत्री राजेंद्र जैन, पूर्व अध्यक्ष नगर पालिका पुखराज ओसवाल, पूर्व ग्रामीण मंडल अध्यक्ष सुरेंद्रनागर, राजाराम मीणा, पंचायत समिति सदस्य रेशम सिंह, बृथ अध्यक्ष अशोक सरदाना, मन की बात की संयोजक अनिल रंगीला, युवा मोर्चा महामंत्री जीतू भाट, हिंडोली विधानसभा मीडिया प्रभारी कृष्ण मुरारी तिवारी, पाषंद नगर पालिका राजू चैधरी पूर्व युवा मोर्चा अध्यक्ष आशीष जैन,

भाजपा शहर मंडल मंत्री सुरज गुर्जर, बृथ अध्यक्ष अमन शर्मा, युवा मोर्चा महामंत्री अविनाश सोनी, पूर्व किसान मोर्चा अध्यक्ष रामलाल सैनी, भाजपा युवा कार्यकर्ता अखिलेश उपाध्याय, आदि ने भाजपा जिला अध्यक्ष के दीर्घायु की मंगल कामना की गई। भाजपुमो जिलाध्यक्ष अखिलेश जैन सहित कार्यकर्ताओं ने उप जिला चिकित्सालय में पहुंच कर रोगियों को फल वितरित करने पहुंचे लेकिन चिकित्सालय में रोगियों की लाईनें लगी हुई थी। लोगों ने चिकित्सालय में चिकित्सक नहीं होने की बात कही इस पर भाजपा कार्यकर्ताओं ने रोष प्रकट करते हुए जिला मुख्यालय प्रभारी को मामले से अवगत करवाया गया। इस अवसर पर पाषंद कपिल पोरवाल, हंसराज यादव, निर्मल पाटनी, वीरेंद्र मितल, लवी मारवाड़ा, करण सिंह, नरेश जाट, अशोक नागर, सद्दाम हुसैन, कमल प्रजापत, प्रिंस, अंकित नागर, टिकू चैधरी सहित

कार्यकर्ता और पदाधिकारी आमजन मौजूद रहे। वहीं शहर अध्यक्ष राजेंद्र सिंह सोलंकी के नेतृत्व में अन्नपूर्णा भोजनालय बुर्जग लोगों को भोजन कराया। गौशाला में गौ माता को हरा चारा खिलाकर रामेश्वर मीणा जिला अध्यक्ष का जन्मदिन मनाया। इस दौरान पूर्व अध्यक्ष पाषंद प्रमोद जैन पाषंद, उम्मेद नगर, प्रधान पदम नगर, पूर्व प्रधान जगदीश नगर, अटल सोनी, महेंद्र सिंह सिसोदिया, जगदीश जोशी, राजेंद्र सिंह, अशोक नागर, टिकू चैधरी, अवधेश चैधरी, लाखन सिंह, विकास जोशी, हरिराम चिता, मैनेजर मीणा, कमल सैनी, सुरज नकवाल, संजय कारपेंटर, रवि भाट, महावीर नगर, महावीर नगर, चैनपुरिया बृथ अध्यक्ष जसवंत, पूर्व पाषंद भंवर सिंह सोलंकी, शिवराज शर्मा, अंकित साहू, हंसराज यादव, दीपक चैपड़ा आदि ने भाजपा जिला अध्यक्ष रामेश्वर जी मीणा के दीर्घायु की मंगल कामनाएं की।

## अखिल भारतीय कार्यकारिणी में निर्वाचन के लिए कमलेश दलाल दिलीप, मेघा गुप्ता एवं मंगला गुप्ता का समाज के द्वारा सम्मान

बढ़ता राजस्थान

**भवानीमंडी ( अब्दुल सलीम मंसूरी )।** मेडतवाल समाज के द्वारा मंदिर श्री फलोदी माताजी महाराज ट्रस्ट खैराबाद धाम के अखिल भारतीय केंद्रीय कार्यकारिणी चुनाव में विजय को प्राप्त करने के उपलक्ष में भवानीमंडी के कमलेश गुप्ता दलाल, दिलीप गुप्ता, मेघा गुप्ता एवं मंगला गुप्ता को सम्मानित किया गया। मेडतवाल समाज भवानीमंडी के अध्यक्ष राधेश्याम गुप्ता एवं उपाध्यक्ष गोविंद गुप्ता ने बताया कि मंदिर श्री फलोदी माताजी महाराज ट्रस्ट खैराबादधाम के अखिल भारतीय केंद्रीय कार्यकारिणी के चुनाव में भवानीमंडी के कमलेश गुप्ता दलाल, दिलीप गुप्ता, मेघा गुप्ता एवं मंगला गुप्ता ने विजय को प्राप्त



करके राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य होने के गौरव को प्राप्त किया। यह भवानीमंडी समाज से पहली बार हुआ है जब चार सदस्य मंदिर ट्रस्ट की अखिल भारतीय केंद्रीय कार्यकारिणी के लिए निर्वाचित हुए हैं। इस उपलक्ष में मेडतवाल धर्मशाला में विजेता प्रत्याशियों का सम्मान समारोह कार्यक्रम का आयोजन रखा गया, जिसमें समाज की स्थानीय कार्यकारिणी के द्वारा चारों विजेता सदस्यों का फूल माला, शाल पहनाकर तथा साफा बांधकर स्वागत किया गया, इस अवसर पर स्थानीय समाज कार्यकारिणी के अध्यक्ष राधेश्याम गुप्ता, उपाध्यक्ष गोविंद गुप्ता, ओमप्रकाश मातासरा, सचिव

बालचंद अध्यापक, कोषाध्यक्ष मांगीलाल हेमड़ा, महिला मंडल अध्यक्ष भगवती गुप्ता एवं समाज कार्यकारिणी के बलभद्रदास, बालचंद टांक, कैलाशचंद कानुनगो, प्रकाश सीए, संतोष मामा, रमेशचंद्र, दामोदरदास, अमितकुमार, राधेश्याम आगरिया, घनश्याम जोड़ी, चेतन, अशोक

गुप्ता स्टेट बैंक, पुरुषोत्तम बोबस, राजकुमार पाषंद, दयाराम, श्रीनाथ गुप्ता, लोकेश एडवोकेट, बालकिशन, प्रफुल्ल सीए, रामगोपाल दलाल, रमेशचंद्र कानुनगो आदि महत्सीन रहे, कार्यक्रम का संचालन बलभद्रदास एवं प्रकाशचंद्र गुप्ता ने किया। स्वागत भाषण राधेश्याम गुप्ता के द्वारा किया गया तथा संयुक्त आभार कमलेश, दिलीप, मेघा गुप्ता एवं मंगला गुप्ता के द्वारा किया गया। सम्मान समारोह कार्यक्रम में बड़ी संख्या में समाज सदस्य एवं महिलाएं और नवयुवक उपस्थित रहे। मेडतवाल महिला मंडल की महासचिव मेघा गुप्ता ने आगे और जानकारी देते हुए बताया कि कार्यक्रम में उपस्थित समाज सदस्यों के द्वारा 16 मार्च को फगोत्सव के आयोजन का निर्णय लिया गया।

## मुस्लिम समाज द्वारा कपासन में पवित्र रमजान माह का पहला रोजा रख इबादत की गयी

बढ़ता राजस्थान

**कपासन ( नि.स. )।** मुस्लिम समाज के पवित्र पर्व रमजान माह शनिवार सायं चंद्र दर्शन के बाद रविवार से शुरू हुआ जिसमें मुस्लिम समाज द्वारा रमजान माह का पहला रोजा रखा गया। जानकारी अनुसार मुस्लिम समाज के पवित्र माह रमजान की शुरुआत रविवार से शुरूआत हुई जिसमें समाज के लोगों द्वारा प्रातः सूर्य उदय से पूर्व सेहरी कर सांयकाल सूर्यास्त उपरांत इफ्तार किया गया जिसमें क्षेत्रीय मुस्लिम समाज के बुजुर्ग, महिला, नन्हें बच्चों द्वारा उत्साहपूर्वक रोजा



रखकर इबादत की गयी। साथ ही रात्रि में पूरे पवित्र रमजान माह में तरावीह की विशेष नमाज का आयोजन होता है मुस्लिम समाज

द्वारा आयोजित उक्त सामूहिक विशेष नमाज में समाजजन उत्साह के साथ भाग लेकर इबादत करते हैं।

## निःशुल्क मुहिम क्लासेज ने मनाया विदाई समारोह



बढ़ता राजस्थान

**नैनवां, (टी.आर सैनी)।** निःशुल्क मुहिम क्लासेज नैनवां में रविवार को विदाई समारोह का आयोजन किया गया। समारोह के मुख्य अतिथि सलीम पटान वार्ड पाषंद थे। समारोह की अध्यक्षता सूफी शाफत अली ने की विशिष्ट अतिथि हाजी नूर मोहम्मद कम्पाउण्डर व बाबू मौहम्मद मिर्जा थे। कैशियर मोहनुद्दीन अंसारी ने बताया कि मदरसा मास्टर कोलोनो नैनवां में मुहिम क्लासेज नैनवां द्वारा 5 वीं बोर्ड व 8वीं बोर्ड परीक्षा में बैठने वाले मुस्लिम समुदाय के गरीब बच्चों को निःशुल्क कोचिंग दी जाती है। मुहिम क्लासेज नैनवां संस्था मुस्लिम बच्चों को शिक्षा की मुख्य धारा से जोड़कर उन्हें भविष्य में व्यवसन, नशा व बुरी आदतों से दूर रहने के लिए प्रेरित कर उन्हें उच्चवर्त भविष्य के लिए मोटिवेशन किया जाता है। ताकि भविष्य में बच्चों को देशभक्ति के साथ देश सेवा करने के लिए वातावरण तैयार किया जा रहा है।

## निर्धारित सेवा प्रकल्प को शत-प्रतिशत पूर्ण करने पर भारत विकास परिषद शाखा कपासन को सर्व श्रेष्ठ शाखा सम्मान किया

बढ़ता राजस्थान

**कपासन ( नि.स. )।** निर्धारित सेवा प्रकल्प को शत-प्रतिशत पूर्ण करने पर भारत विकास परिषद की शाखा कपासन को प्रांतीय स्तरीय बैटक में सर्व श्रेष्ठ शाखा का सम्मान प्रदान किया गया। भारत विकास परिषद कपासन सदस्य कमल कुमार दाधीच ने बताया कि पीठ सौमलवाड़ा में आयोजित दक्षिण प्रांत स्तरीय बैटक में प्रांतीय अध्यक्ष गिरीश पानेरी द्वारा वर्ष 2024-25 में निर्धारित सेवा प्रकल्प को शत-प्रतिशत पूर्ण करने पर भारत विकास परिषद की कपासन शाखा को सर्व श्रेष्ठ शाखा का सम्मान प्रदान किया गया। उल्लेखनीय है कि भारत विकास परिषद शाखा कपासन द्वारा विगत सत्र में प्रांत स्तरीय समूहगत प्रतियोगिता, वृक्षारोपण, चिकित्सा शिविर, सदस्य संख्या 111 होने पर शतक वीर सम्मान, काढा



वितरण, निर्धन परिवारों को उनी वस्त्र एवं विद्यार्थियों में स्टेशनरी सामग्री का वितरण इत्यादि सेवा कार्य किये गये जिसके तहत दक्षिण प्रांत स्तरीय बैटक में प्रांतीय उपाध्यक्ष बादशाह सिंह को सेवा सम्मान व अशोक गौड़ को भारत को जाने प्रतियोगिता में श्रेष्ठ कार्य करने पर सम्मानित किया गया। साथ ही कार्यक्रम में 27-28

दिसं. 2024 को भारत विकास परिषद के राष्ट्रीय अधिवेशन जालंधर पंजाब में भाग लेने हेतु शाखा कपासन सदस्य आशा जोशी, पुष्पा जोशी, राजकुमारी विजयवर्गीय को उपरना ओढ़ाकर व स्मृति चिन्ह प्रदान कर सम्मानित किया गया। इस प्रांतीय बैटक में भारत विकास परिषद शाखा कपासन के

नन्दलाल बोहरा, रमेशचन्द्र विजयवर्गीय, वैद्य महेंद्रमोहन दाधीच, आशा जोशी उपस्थित रहे। इस दौरान निवर्तमान भारत विकास परिषद शाखा कपासन अध्यक्ष कमल कुमार दाधीच द्वारा उक्त उपलब्धि हेतु स्थानीय शाखा के पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त किया गया।

## जिला स्तरीय मिनी जम्बूरी रैली का आयोजन 3 मार्च सोमवार से 7 मार्च तक भूमि पूजन कर शिविर स्थल पर कैप स्थापित कर तैयारियों की विधिवत शुरुआत की

बढ़ता राजस्थान

**बूंदी (अनन्त दाधीच)।** राजस्थान राज्य भारत स्काउट गाइड, जिला मुख्यालय बूंदी के तत्वावधान में मिनी जम्बूरी जिला स्तरीय रैली का आयोजन 3 मार्च सोमवार से 7 मार्च 2025 तक किया जा रहा है। इस भव्य रैली में जिले के विभिन्न विद्यालयों से स्काउट एवं गाइड्स के दल उत्साहपूर्वक भाग लेंगे। राजस्थान राज्य भारत स्काउट गाइड, जिला मुख्यालय बूंदी द्वारा मिनी जम्बूरी जिला रैली के आयोजन को शिविर स्थल पर पहुंचकर शिविरों का जायजा लिया और आयोजन समिति को आवश्यक दिशा-निर्देश प्रदान किए। उन्होंने शिविर व्यवस्था में किसी प्रकार की कमी न रहे और इसे स्काउट-गाइड्स के प्रशिक्षण के लिए एक महत्वपूर्ण अवसर बताया। सीओ स्काउट सुरेंद्र कुमार मेहराड़ा ने बताया कि यह जिला रैली प्रत्येक चार वर्ष में एक बार आयोजित की जाती है, जिसका स्काउटिंग एवं गाइडिंग के प्रशिक्षण में विशेष महत्व होता है। इस रैली में भाग लेने वाले स्काउट-गाइड्स को प्रमाण-पत्र प्रदान किया जाएगा, जो रेलवे में स्काउट कोर्ट की आरक्षित नौकरी में अतिरिक्त अंक दिलाने में सहायक होगा। सीओ गाइड मधु कुमारी ने बताया कि रविवार को भूमि पूजन कर शिविर स्थल पर कैप स्थापित कर तैयारियों की विधिवत शुरुआत की गई। उन्होंने कहा कि इस आयोजन में जिलेभर से सैकड़ों स्काउट-गाइड्स भाग लेंगे और प्रशिक्षण सत्र, खेल-कूद, सांस्कृतिक प्रस्तुतियां तथा समाजसेवा से जुड़े कार्यक्रमों में हिस्सा लेंगे, जिससे उनका सर्वांगीण विकास होगा। इस अवसर पर अतिरिक्त मुख्य जिला शिक्षा अधिकारी धनराज मीणा ने रैली स्थल पर पहुंचकर शिविर की तैयारियों का जायजा लिया। उन्होंने आयोजन समिति को आवश्यक सहयोग का आश्वासन दिया और कहा कि ऐसे आयोजनों से विद्यार्थियों में अनुशासन, आत्मनिर्भरता और नेतृत्व क्षमता का विकास होता है। मीडिया प्रभारी संजय खान ने बताया कि रैली की सफलता हेतु विद्यजित जोशी, नीरज शर्मा, जितेंद्र शर्मा, गिरिराज बेरवा, राजेंद्र सरीया, चंद्रप्रकाश प्रतिहार, रंजिया खानुन समर्पित रूप से तैयारियों में लगे हुए हैं। वहीं छगनलाल वर्मा प्लेटी अलवर, रोवर लीडर लोकेश सैनी, जशपाल गिल, युकराज और उनकी टीम भी विभिन्न व्यवस्थाओं को अंतिम रूप देने में सक्रिय भूमिका निभा रही है।

## 9 साल की बालिका अर्थिन खान पिता रईस खान ने रखा अपनी जिन्दगी का पहला रोजा

बढ़ता राजस्थान

**चौमहला (आबिद हुसैन)।** मुस्लिम समाज के पवित्र माह रमजान शुरु हो गया है। रमजान माह में रोजा बड़े के साथ साथ मासूम बच्चों ने भी रखा। यहा इनकी जिंदगी का यह पहला रोजा है। तपती धूप की परवाह किए बिना नन्हें बच्चों ने रोजा रखा। अल्लाह रहे इस दौरान निवर्तमान भारत विकास परिषद शाखा कपासन अध्यक्ष कमल कुमार दाधीच द्वारा उक्त उपलब्धि हेतु स्थानीय शाखा के पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त किया गया।



खॉन पिता रईस खॉन ने रखा पहला रोजा। पहला रोजा रखने पर घर में खुशी का माहौल रहा। बेटी के पहले रोजे रखना घर में खास पकवान तैयार किए गए। शाम को रोजा इफ्तार के दौरान अपने मनपसंद के लजीज खाने का मजा भी लिया। परिवर्तनों रिश्तेदारों ने दिली नुबारकबाद दी थी। वहीं देश में अमन वैन की दुआ मांगी।

कृषि एवं आपदा राहत मंत्री ने मृतक शिक्षक मनीष मीणा के पीड़ित परिवार को दी पाँच लाख रुपये की आर्थिक सहायता



बढ़ता राजस्थान

**बूंदी (अनन्त दाधीच)।** बूंदी के दौरे पर रहे राज्य के कृषि एवं आपदा राहत मंत्री डॉ. किरोडीलाल मीणा ने मृतक शिक्षक मनीष मीणा के पीड़ित परिवार को दी पाँच लाख रुपये की आर्थिक सहायता। मनीष मीणा के पिता रामलक्ष्मण मीणा को पाँच लाख रुपये की आर्थिक सहायता राशि सौंपी। इस दौरान मनीष मीणा के पीड़ित परिवार को न्याय दिलवाने के लिये आमरण अनशन व आंदोलन करने वाले मीणा समाज के संरक्षक आनंदीलाल मीणा, राजस्थान बीज निगम के पूर्व निदेशक चमेश शर्मा, भाजपा नेता रूपेश शर्मा, पूर्व तहसीलदार रामकरण मीणा, पूर्व ब्लॉक अध्यक्ष चेतन मीणा, ग्रामीण छात्र संगठन के जिलाध्यक्ष लोकेश मीणा, सरपंच सुरेश मीणा, पप्पलाल मीणा, एडवोकेट हेमराज मीणा, गिरिराज मीणा सहित मीणा समाज व सर्व समाज के लोग रहे उपस्थित।

इनवर्टर की बैटरी में हुआ ब्लास्ट, घर की वायरिंग जलकर राख, बड़ी जनहानि होती होती टली



बढ़ता राजस्थान

**चौमहला (नि.स.)।** झालावाड़ जिले के चौमहला कस्बे के नई आबादी क्षेत्र में एक घर में देर रात्रि डेढ़ बजे करीब अचानक इनवर्टर की बैटरी में ब्लास्ट हो गया, जिससे घर की वायरिंग जलकर राख हो गई वहीं ब्लास्ट के समय कमरे में माता-पिता व उनके बच्चे सो रहे थे, ब्लास्ट होते ही पूरा परिवार जान बचाकर बाहर निकला, हादसे में बच्चों को मामूली चोट आई है। लीमहला निवासी कुंदन ने बताया कि घर के सभी सदस्य कमरे में सो रहे थे तभी देर रात्रि इनवर्टर की बैटरी में अचानक ब्लास्ट हो गया, जिसके कारण कमरे व घर की वायरिंग जल गई, ब्लास्ट के धमाके से घर के सभी सदस्य भयभीत हो गए, वहीं धमाके से बच्चों के हल्की चोट आई है, घरवालों को बाहर निकालकर कड़ी मशकत के बाद आग पर काबू पाया गया। साथ ही इनवर्टर की बैटरी फिलहाल 1 साल पुरानी है, ब्लास्ट होते ही तुरंत सुशुद्ध को सभी सदस्यों को घर से बाहर निकालने से बड़ा हादसा होने से टल गया और कोई जनहानि नहीं हुई।

इन्टेक चेयरमैन व गवर्निंग कॉन्सिल मेंर्स चुनाव के लिए किया मतदान



बढ़ता राजस्थान

**भीलवाड़ा (नि.स.)।** इंडियन नेशनल ट्रस्ट फॉर आर्ट एंड कल्चरल हेरिटेज के भीलवाड़ा चेयर सदस्यों ने आज इन्टेक चेयरमैन व गवर्निंग कॉन्सिल मेंबर चुनाव के लिए मतदान किया। इन्टेक के चेयर कन्वीनर बाबूलाल जाजू ने बताया कि मतदान के पश्चात सभी मतपत्र सील बंद कर नई दिल्ली हेड ऑफिस भिजवाये गये जहाँ देश भर से आने वाले मतों की गिनती की जायेगी और उसके बाद गवर्निंग कॉन्सिल के नये सदस्यों की घोषणा की जायेगी। जाजू ने बताया कि कुमुद विहार में आज प्रातः 10 बजे हुए मतदान में कन्वीनर बाबूलाल जाजू, को कन्वीनर श्यामसुंदर जोशी, दिलीप गोयल, आर एल दरगड, गुमान सिंह पोपाड़ा, ओम प्रकाश हिंगड, हरकलाल बिस्नोई, गोपाल नाराणोवाल, दिनेश अरोड़ा, रामगोपाल अग्रवाल, राजकुमार बुलिया, मुकेश अजमेरा, विद्यासागर सुराणा, ओम सोनी, सुरेश सुराणा, राकेश बंब, अनुग्रह लोहिया सहित अन्य सदस्यों ने मतदान कर विचार व्यक्त किये।

बाइक फिसलने से एक बुजुर्ग गंभीर रूप से घायल

बढ़ता राजस्थान

**चौमहला (नि.स.)।** झालावाड़ जिले के गंगधर थाना क्षेत्र के गांव बोरखेड़ी आंजना में बाइक फिसलने से एक बुजुर्ग गंभीर रूप से घायल हो गए, जिन्हें एंबुलेंस की सहायता से उपचार के लिए चौमहला चिकित्सालय लाया गया। घायल बुजुर्ग रघुनाथ लाल पिता ओंकार लाल जाति वयस 60 वर्ष ने जानकारी देते हुए बताया कि वह आठवां परमार गांव से गेहूँ लेकर अपने गांव बोरखेड़ी आंजना जा रहे थे तभी बाइक फिसलने से वह गंभीर रूप से घायल हो गए जिन्हें राहगीरों की मदद से 108 एंबुलेंस की सहायता से चौमहला चिकित्सालय लाया गया जहाँ घायल का उपचार कर झालावाड़ जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया। वहीं हादसे में बुजुर्ग के सिर व पैर में गंभीर चोट आई है।

युवक की तैरती लाश मिलने से क्षेत्र में फैली सनसनी

बढ़ता राजस्थान

**भीलवाड़ा (नि.स.)।** शहर के सुभाष नगर थाना क्षेत्र स्थित गायत्री आश्रम नाले में सवेरे एक युवक की तैरती लाश मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई। थाना प्रभारी शिवराज गुर्जर ने बताया कि मौके पर यातायात व्यवस्था को सुचारु करने के लिए तैनात होमागई जवान दीपक व्यास ने सूचना दी कि गायत्री आश्रम नाले में एक युवक की लाश तैरती हुई नजर आ रही है। इस सूचना पर थाना पुलिस प्रभारी गुर्जर जावने के साथ मौके पर पहुंचे और लाश को कड़ी मशकत के बाद नाले से बाहर निकल कर एमजी हॉस्पिटल को मोर्चरी पहुंचाया। पुलिस का कहना है कि प्रथम दृष्टिया युवक की मौत हादसा ला ला रही है, क्योंकि उसके शरीर पर चोट के कोई निशान नहीं मिले हैं।

## धौलपुर में पेट्रोल पंप पर दो भाइयों ने की फायरिंग पैसे मांगने पर सेल्समैन को मारा थापड़, झगड़े के 16 मिनट बाद वापस आकर चलाई गोलियां

बढ़ता राजस्थान

**धौलपुर (राजू शर्मा)।** धौलपुर में पेट्रोल डलवाने के बाद सेल्समैन ने पैसे मांगे तो बदमाशों ने मारपीट के साथ पेट्रोल पंप पर फायरिंग कर दी। इस दौरान आरोपी ने 2 से 3 राउंड फायरिंग की है। मामला धौलपुर जिले के बाड़ी सदर थाना क्षेत्र में स्थित गिरांज बाबा फिलिंग स्टेशन का है। सदर थाना अधिकारी ने बताया-मामले को लेकर पेट्रोल पंप के सेल्समैन नरसी सिंह ने दो भाइयों के खिलाफ नामजद रिपोर्ट दी है। बाड़ी में बसेड़ी रोड स्थित गिरांज बाबा फिलिंग स्टेशन के मालिक सत्येंद्र पटेल ने बताया-घटना सुक्रवार दोपहर 2:40 बजे की है। बाइक पर निधारा गुंघू (बाड़ी) निवासी मुंशी के दो बेटे हंसराम और शोशराम आए और पेट्रोल भरवाया। जब सेल्समैन ने पैसे मांगे तो दादागिरी करने लगे। जब सेल्समैन नरसी सिंह ने दोनों को रोकने की कोशिश की तो आरोपियों ने उसके साथ मारपीट कर दी। इस दौरान मारपीट और फायरिंग की घटना पेट्रोल पंप पर लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई।

18 मिनट में वापस को अंजाम देकर फटा

बदमाशों ने 18 मिनट में पेट्रोल पंप पर पूरी वापस को अंजाम दिया। दोपहर 2:38 पर बाइक सवार दोनों बदमाश पेट्रोल पंप पर पहुंचे और 200 रुपए का पेट्रोल भरवाया। इसके बाद जब सेल्समैन ने पैसे देने के लिए कहा तो दोनों बिना पैसे दिए वहां से निकलने लगे। इस दौरान पेट्रोल पंप पर काम करने वाला दूसरा सेल्समैन नरसी सिंह दोनों के पास पहुंचा। जहाँ पेट्रोल के पैसे को लेकर बहस होने लगी। इस दौरान बाइक चला रहे बदमाश ने सेल्समैन को थपड़ मार दिया। इस दौरान बाइक के पीछे बैठा युवक नीचे उतरा और डंडा लेकर सेल्समैन पर हमला कर दिया। इसके बाद 2.40 पर दोनों बदमाश वहां से निकल गए। 2 बजकर 56 मिनट पर बाइक चला रहा बदमाश वापस आया और दो से तीन राउंड फायरिंग की और मौके से फरार हो गया।

बदमाशों की तलाश में जुटी पुलिस

घटना को लेकर सदर थाना अधिकारी विनोद कुमार



का कहना है कि मामले की सूचना मिलते ही मौके पर जाकर मामले की जांच की है। जो आरोपी हैं उनको लेकर पुलिस टीम जांच में जुटी है। पीड़ित



सेल्समैन नरसी सिंह ने जो रिपोर्ट दी है उसमें हंसराम और शोशराम पुत्र मुंशी पर आरोप लगाया है। पुलिस आरोपियों की तलाश में जुटी है।

## शिक्षा के साथ भारतीय परंपराओं, संस्कारों और राष्ट्रभक्ति का भी पढ़ाया जाता है पाठ - सुदर्शनार्य महाराज

बढ़ता राजस्थान

**छोटीसादड़ी (नि.स.)।** नगर के गोमना दरवाजा बाहर स्थित विद्या निकेतन उच्च माध्यमिक विद्यालय में शनिवार शाम को भव्य वार्षिकोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि श्री 1008 सुदर्शनार्य जी महाराज रहे। विशिष्ट अतिथि विद्या भारती संस्थान, चित्तौड़गढ़ के अध्यक्ष ललित शारदा, प्रतापगढ़ जिले के जिलाध्यक्ष महावीर सिंह कृष्णावत, भाजपा नगर अध्यक्ष प्रदीप उपाध्याय, विद्या भारती जिला सचिव कैलाश चंद्र शर्मा, विद्यालय प्रबंध समिति अध्यक्ष यशराज जगवा रहे।

कार्यक्रम का शुभारंभ श्री सुदर्शनार्य जी महाराज एवं अन्य अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलन एवं सरस्वती वंदना के साथ किया गया। विद्यालय के संस्था प्रधान दिनेश चंद्र वैष्णव ने वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत किया, जिसके पश्चात हिमांशु एवं समूह द्वारा घोष प्रदर्शन से कार्यक्रम की औपचारिक शुरुआत हुई। कक्षा प्रथम से पंचम तक के विद्यार्थियों ने संगीत, नृत्य एवं नाटकों की मनमोहक प्रस्तुतियां दीं। वरिष्ठ नागरिक नृत्य (खुशी भंवर), नाटक क्रमोबाइल का जालक (तनीषा देलवाल व समूह) सहित कई शानदार प्रस्तुतियां दी गईं। मुख्य अतिथि सुदर्शनार्य महाराज ने विद्यार्थियों को सनातन धर्म एवं



को मंत्रमुग्ध कर दिया। इस दौरान संस्कृत नाटक क्रयक्ष-युधिष्ठिर संवादक, साहसिक प्रस्तुति कार्तिक एवं मनीष समूह द्वारा, तथा पुण्यश्लोका माता अहिल्याबाई होलकर के जीवन पर आधारित नृत्य नाटिका विशेष आकर्षण का केंद्र रही। इसके अलावा, योग नृत्य (यशस्वी उपाध्याय व समूह), कथक एवं बालिकाएं भविष्य में विद्यालय, जिले और देश का नाम रोशन करेंगे। कार्यक्रम के अंत में विद्यालय प्रबंध समिति के सचिव प्रदीप वैष्णव ने सभी अतिथियों, अभिभावकों एवं विद्यालय परिवार का आभार व्यक्त किया।

भारतीय संस्कृति के महत्व से अवगत कराते हुए कहा कि विद्या भारती द्वारा संचालित विद्यालयों में बच्चों को शिक्षा के साथ-साथ भारतीय परंपराओं, संस्कारों एवं राष्ट्रभक्ति का पाठ भी पढ़ाया जाता है।

विशिष्ट अतिथि कृष्णावत ने विद्यार्थियों के प्रदर्शन की सराहना करते हुए कहा कि ये बालक एवं बालिकाएं भविष्य में विद्यालय, जिले और देश का नाम रोशन करेंगे। कार्यक्रम के अंत में विद्यालय प्रबंध समिति के सचिव प्रदीप वैष्णव ने सभी अतिथियों, अभिभावकों एवं विद्यालय परिवार का आभार व्यक्त किया।

## 13 माह के बच्चे पर सियार ने किया हमला

बढ़ता राजस्थान

**भीलवाड़ा (नि.स.)।** जिले के मांडल थाना क्षेत्र स्थित रूपाहेली के निकट स्थित एक गांव में मां के साथ खेत पर मौजूद एक 13 माह के बच्चे पर सियार ने हमला कर दिया।

जानकारी के अनुसार मांडल थाना क्षेत्र स्थित रूपाहेली के निकट डोडवाना का खेड़ा निवासी दिनेश रैगर का 13 माह का बालक उसकी मां के साथ खेत पर झूले में झूल रहा

था। इस दौरान अचानक सियार ने बच्चे पर हमला कर दिया। बच्चे की चीख पुकार सुनकर मां दौड़ी और बच्चे को सियार से बचाया और तत्काल एमजी हॉस्पिटल लेकर पहुंचे। घायल मासूम विराट रैगर का एमजी हॉस्पिटल में उपचार जारी है। बता दें कि गत कई दिनों मांडल क्षेत्र और उसके आसपास के इलाकों में सियार का आतंक देखने को मिल रहा है। वन विभाग की लापरवाही के कारण आमजन दहशत में है।



## ब्यावर जिले के करीब 600 बुजुर्ग निशुल्क तीर्थ यात्रा करेंगे

वरिष्ठ नागरिक तीर्थयात्रा योजना के तहत हर साल वयनित बुजुर्गों को निशुल्क यात्रा

बढ़ता राजस्थान

**ब्यावर, (नि.स.)।** इस बार ब्यावर जिले के करीब 600 बुजुर्गों समेत प्रदेश के 50 हजार बुजुर्गों को देव स्थान विभाग द्वारा निशुल्क तीर्थ यात्रा करवाई जाएगी। वरिष्ठ नागरिक तीर्थयात्रा योजना के तहत हर साल देवस्थान विभाग प्रदेश के चयनित बुजुर्गों को निशुल्क यात्रा करवाता है। इस साल पिछले साल की तुलना में 14 हजार ज्यादा बुजुर्गों को यात्रा करवाई जाएगी। इसके साथ ही 6000 सीनियर सिटीजनों को हवाई जहाज से नेपाल के

पशुपतिनाथ के दर्शन करवाया जाएगा। दोनों को मिलाकर इस साल देवस्थान विभाग 56 हजार बुजुर्गों को देश और विदेश के करीब 16 स्थानों की तीर्थयात्रा करवाएगा। राज्य बजट में इस बार सभी वरिष्ठ नागरिकों को एसी ट्रेनों से यात्रा करवाई जाएगी। पिछले 12 सालों में यह पहली बार है जब सारे तीर्थयात्रियों को एसी ट्रेनों में यात्रा करवाई जाएगी।

देवस्थान विभाग हरिद्वार, ऋषिकेश, अयोध्या, कामख्या, रामेश्वरम, मद्रुरै, द्वारिकापुरी, जगन्नाथपुरी सहित करीब 15 जगहों की यात्रा करवाता है। इसके अलावा नेपाल के काठमांडू स्थित पशुपतिनाथ की हवाई यात्रा करवाता है।

## भीलवाड़ा में 14 दिन बाद पिंजरे में कैद हुआ तेंदुआ, वन विभाग ने सुरक्षित रूप से किया शिकार

बढ़ता राजस्थान

**भीलवाड़ा (नि.स.)।** जिले के गुलाबपुरा थाना क्षेत्र स्थित राष्ट्रीय राजमार्ग पर राजस्थान उच्च न्यायालय के अधीन बंद पड़ी फेक्ट्री में गत 17 फरवरी को तेंदुआ होने की जानकारी चौकीदार नानूराम कुमार को मिली, जिस पर वन विभाग को सूचित किया गया।

आर्सेनिक रेंज के 15 वन विभाग कर्मियों ने बंद पड़ी फेक्ट्री में तीन पिंजरे लगाए व सीसीटीवी कैमरे लगाए। तेंदुआ होने की पुख्ता फुटेज प्राप्त होने पर वन विभाग कर्मियों को

रिवर को 14 दिन बाद पेंथर के पिंजरे में आने की सफलता मिली। 14 दिन तक वन विभाग ने पिंजरे में कुत्ते, मोर, मुर्गा रखकर पेंथर आने का इंतजार किया। सीसीटीवी फुटेज के अनुसार फेक्ट्री के अंदर ही बने पानी के टांके से तेंदुआ पानी पी रहा था, व फेक्ट्री के अंदर गिलहरियों का शिकार कर जीवन यापन कर रहा था। रिवर को पिंजरे में कैद हुए पेंथर को टाटागढ़, अरावली क्षेत्र के जंगलों में ले जाने के लिए वन विभाग कर्मियों ने बताया कि पेंथर को बिना ट्रैकुलाइजर व बिना



नुकसान पहुंचा हुए पिंजरे में कैद किया गया है। कैद हुए तेंदुए की उम्र 5 साल बताई है। इस दौरान वनपाल समीर कुमार, प्रभु लाल चौधरी वनरक्षक, गौरव गर्ग उपवन संरक्षक, सहायक वन

संरक्षक मोना चौधरी, राजेंद्र सिंह रावत रेंजर, अशोक टेलर, हरकरण, अंकिता चौधरी, हेमंत, रेखा, हरविंदर, गजानन, भेरूलाल, हरजीराम इत्यादि वनकर्मियों मौजूद थे।

## सिखवाल समाज जिला बूंदी द्वारा श्रृंग ऋषि महादेव संगवादा तक 21 किलोमीटर की नवम पदयात्रा का हुआ आयोजन

बढ़ता राजस्थान



**बूंदी (अनन्त दाधीच)।** रिवरार को सिखवाल समाज जिला बूंदी के द्वारा संयोजक रामचरण श्रृंगी के नेतृत्व में श्रृंग छात्रावास नैना रोड बूंदी से श्रृंग ऋषि महादेव संगवादा तक 21 किलोमीटर की नवम पदयात्रा का आयोजन किया गया, आचार्य अरुण श्रृंगी ने श्रृंग छात्रावास नैना रोड पर सत्य प्रकाश श्रृंगी के द्वारा श्रृंगश्र महादेव की पूजा अर्चना कर यात्रा को विधिवत प्रारंभ किया पदयात्रा बूंदी से प्रारंभ होकर माटुंदा और किशनपुरिया से गुजरते हुए अंत में यथा स्थल श्रृंग ऋषि महादेव आश्रम संगवादा पहुंची जहाँ पर आचार्य द्वारा सत्य प्रकाश श्रृंगी लोलेड़ा व्यासान वाले से महादेव का हृदाभिषेक करवाया गया समाज की महिला मंडल के द्वारा भजन कीर्तन का आयोजन किया गया समाज के राम शंकर श्रृंगी,

धंवरलाल पुरोहित, रमाकांत श्रृंगी, चंद्र प्रकाश अठारिया, लोकेश सुखवाल, सदानंद श्रृंगी, सुरज प्रकाश, श्रृंगी पवन श्रृंगी, नारायण श्रृंगी, राजकुमार श्रृंगी, बदी श्रृंगी, रूचंद श्रृंगी, शंभू बोहरा अशोक श्रृंगी सहसंयोजक ध्रुव श्रृंगी मंजुलता श्रृंगी साधना श्रृंगी कीर्ति सुखवाल, गुजरात के नवम पदयात्रा का आयोजन किया रहे प्रवक्ता मुकेश श्रृंगी ने बताया कि पदयात्रा का जगह-जगह पर स्वागत किया गया वहीं माटुंदा गांव में समाज बंधुओं द्वारा भव्य स्वागत किया गया महिलाओं द्वारा भगवान के भजनों पर नाचते गीते चल रही थी वह पुरुष जयकारे लगाते हुए चल रहे थे कार्यक्रम के अंत में महा आरती और महाप्रसादी का वितरण कर कार्यक्रम का समापन किया गया कार्यक्रम में संपूर्ण बूंदी जिले के श्रृंगी समाज ने तन मन धन से सहयोग कर कार्यक्रम को सफल बनाया।

# इन फूड्स को पचाना होता है बेहद मुश्किल खाने से हो सकती हैं पाचन से जुड़ी समस्याएं

पाचन संबंधी समस्या न हो, इसके लिए बहुत जरूरी है कि आप हेल्दी डाइट फॉलो करें। ऐसी चीजें न खाएं, जो डाइजैस्टिव सिस्टम को बुरी तरह प्रभावित कर सकती हैं। आपको बता दें कि पाचन तंत्र का सही तरह से काम करना बहुत जरूरी है। अगर किसी वजह से पाचन तंत्र पर बुरा असर पड़ता है, तो इस कारण हमारी ओवर ऑल हेल्थ बिगड़ सकती है। पाचन तंत्र का मुख्य काम होता है, हमारे द्वारा खाए जाने वाले फूड को ग्लूकोज, एमिनो एसिड और फेटो एसिड में कंबर्त करना, जो कि स्मॉल इंटेस्टाइन की मदद से हमारे ब्लड स्ट्रीम तक पहुंचता है। इनमें मौजूद पोषक तत्व हमारे शरीर के सभी सेल्स तक पहुंचते हैं। बहरहाल, आपकी सही डाइट की मदद से पाचन तंत्र सही तरह से काम कर सकता है। लेकिन, अक्सर देखने में आता है कि लोग अनजाने में ऐसी चीजें खा लेते हैं, जिन्हें पचाना मुश्किल होता है।



प्रोसेस्ड फूड में, बेकरी आइटम और स्नैक्स फूड शामिल होते हैं। पाचन तंत्र के लिए, इनमें मौजूद कार्ब्स, फेट और शुगर को पचाना मुश्किल होता है। इस तरह के फूड को खाने से पाचन तंत्र से जुड़ी समस्याओं में नजर आने लक्षण बिगड़ सकते हैं। जैसे, गैस बन सकती है, ब्लोटिंग हो सकती है, पेट में ऐंठन की समस्या भी देखने को मिल सकती है।



## काँफी का सेवन न करें

कई लोगों को दिन की शुरुआत काँफी से होती है। कुछ लोगों को काँफी की आदत इस हद तक होती है कि वे एक ही दिन में कई-कई कप काँफी पी लेते हैं। लेकिन, डाइजैस्टिव सिस्टम के लिए यह बिल्कुल सही नहीं है। दरअसल, काँफी में कैफीन और ऑपल होता है। इससे पाचन तंत्र में परेशानी शुरू हो सकती है। कोशिश करें कि एक दिन में एक कप काँफी ही पिएं।

## स्पाइसी फूड सही नहीं हैं

कई तरह के फूड आइटम को खासकर स्पाइसी बनाया जाता है। ये खाने में बहुत ही स्वादिष्ट लगते हैं। कई लोग स्पाइसी फूड्स इतना ज्यादा पसंद करते हैं कि वे अक्सर इसकी ओवर इटिंग कर बैठते हैं। श्रुता जयसवाल आगे बताती हैं, इस तरह के फूड आइटम खाने में भले स्वादिष्ट और लजीज लगें, लेकिन पाचन तंत्र के लिए यह बहुत ही ज्यादा नुकसानदायक होता है। अत्यधिक मात्रा में स्पाइसी फूड खाने से सीने में जलन और पेट में दर्द की समस्या हो सकती है। खासकर, रात को सोने से पहले स्पाइसी फूड का सेवन किया जाना जरा भी सही नहीं है।

## जांघ का फैट कम करने में बेहद फायदेमंद है लेग प्रेस एक्सरसाइज एक महीने में थाइज हो जाएंगी टोंड

आज के समय में मोटापा एक बड़ी समस्या है। महिला हो या पुरुष हर कोई मोटापा की समस्या से परेशान है। मोटापे की वजह से जहां फिगर खराब दिखता है, तो वहीं इसकी वजह से कई बीमारियों का खतरा भी बना रहता है। आजकल लोग सबसे ज्यादा पेट और जांघ की बढ़ती चर्बी से परेशान रहते हैं। मोटापे के कारण न सिर्फ लोअर बांडी का शेष खराब दिखता है, बल्कि उठने-बैठने, चलने-फिरने में भी समस्या होती है।



## लेग प्रेस एक्सरसाइज करने के लाभ

- इस एक्सरसाइज को करने से शरीर का निचला हिस्सा मजबूत होता है।
- यह एक्सरसाइज पीठ पर दबाव डाले बिना मसल्स को टोन करने के अलावा उनको मजबूत करता है।
- लेग प्रेस से जांघों के मसल्स को कम करने में सहायता मिलती है।
- इस एक्सरसाइज से मांसपेशियों को भी मजबूत होने के साथ फिजिकल स्ट्रेंथ बढ़ती है।
- लेग प्रेस एक्सरसाइज करने से जकड़न या कमर दर्द की समस्या में आराम मिलता है।
- इस एक्सरसाइज को करने से पेट की मांसपेशियां एक्टिव होने के साथ पेट की चर्बी भी कम होती है।

## ऐसे लगाने चाहिए लेग प्रेस सेट्स

लेग प्रेस एक्सरसाइज करने के लिए सबसे पहले मशीन की सीट पर लेट जाएं। फिर कंधे की चौड़ाई के बराबर में अपने दोनों पैरों को रखें। इसके बाद एड़ी से प्लेट पर धक्का लगाएं। अब इस अवस्था में कुछ देर रुकने के बाद धीरे-धीरे घुटनों को मोड़ते हुए पहले वाली अवस्था में आ जाएं। शुरुआत में कम सेट्स लगाने चाहिए।

## लेग प्रेस के समय न करें ऐसी गलतियां

- अधिक और हवी वेट लगाने से बचना चाहिए।
- एक्सरसाइज ट्रेनर की देखरेख में करना चाहिए।
- इस एक्सरसाइज को कम दर्द होने पर नहीं करना चाहिए।
- पंजों से मशीन को पुश न करें।
- लेग प्रेस करने के दौरान घुटनों को लॉक न करें। क्योंकि इससे घुटनों पर प्रेशर पड़ता है और यह हड्डियों को कमजोर कर सकता है।

## सूरजमुखी या कद्दू के बीज, सेहत के लिए क्या है अधिक फायदेमंद?

जब भी अच्छी सेहत की बात होती है तो उसके लिए कुछ चीजों को डाइट में शामिल करना बेहद जरूरी होता है। इन्हीं में से एक है बीज। कई छोटे-छोटे बीज पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं और इसलिए इनके सेवन से आपको कई तरह के स्वास्थ्य लाभ मिलते हैं। यूं तो मार्केट में कई तरह के बीज अवेलेबल हैं, लेकिन कद्दू के बीज और सूरजमुखी के बीजों का सेवन करना लोग काफी पसंद करते हैं। इन बीजों को कई तरह से डाइट में शामिल किया जा सकता है। इतना ही नहीं, इन बीजों में काफी हद तक समानतापी भी हैं, लेकिन फिर भी वे बहुत अलग हैं। इसलिए, अगर आप इस बात को लेकर भ्रम की स्थिति में हैं कि कद्दू के बीज या सूरजमुखी के बीज में से कौन सा आपके लिए सबसे अधिक बेस्ट है तो अब आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है।



## मैक्रोन्यूट्रिएंट्स और कैलोरी

जब मैक्रोन्यूट्रिएंट्स की बात आती है, तो सूरजमुखी के बीज और कद्दू के बीज काफी हद तक एकसमान होते हैं। इनमें माइंडेट प्रोटीन और कम मात्रा में कार्बोहाइड्रेट होते हैं। कद्दू और सूरजमुखी के बीजों में वाटर कंटेंट अलग होता है। कद्दू के बीजों में पानी की मात्रा केवल 4.5 प्रतिशत होती है, जबकि सूरजमुखी के बीजों में 4.7 प्रतिशत की पानी की मात्रा पाई जाती है। जहां तक कैलोरी की बात है तो 100 ग्राम सूरजमुखी के बीजों में लगभग 584 कैलोरी होती है, जबकि 100 ग्राम कद्दू के बीजों में 446 कैलोरी होती है।

## विटामिन और मिनरल्स

अगर विटामिन की बात की जाए तो सूरजमुखी के बीजों में अधिक विटामिन पाए जाते हैं। सूरजमुखी के बीजों में बी कॉम्प्लेक्स विटामिन, विटामिन सी, विटामिन ई आदि पर्याप्त मात्रा में होता है। हालांकि, कद्दू के बीज में विटामिन ए अपेक्षाकृत अधिक होता है। सूरजमुखी और कद्दू के बीज दोनों में विटामिन डी और विटामिन बी12 की पूरी तरह से कमी होती है। वहीं, कद्दू के बीज की तुलना में आयरन, कैल्शियम, मैग्नीशियम, मैंगनीज और सेलेनियम सूरजमुखी के बीज में अधिक पाया जाता है। जबकि पोटेशियम और जिंक के मामले में कद्दू के बीज अधिक फायदेमंद होते हैं।

## ग्लाइसेमिक इंडेक्स

सूरजमुखी के बीजों का ग्लाइसेमिक इंडेक्स 22 होता है, जबकि कद्दू के बीजों का ग्लाइसेमिक इंडेक्स 54 होता है। इसका मतलब है कि अगर आप कद्दू के बीजों का सेवन करते हैं तो इससे ब्लड शुगर लेवल स्पाइक होने के चांसेस अधिक होते हैं।

## किसका करें सेवन

अब सवाल यह उठता है कि सूरजमुखी के बीज और कद्दू के बीज में से किसका सेवन किया जाए। वास्तव में, दोनों ही बीज बेहद पोषिक हैं और हेल्थ के लिए फायदेमंद हैं। हालांकि, अगर आप अपनी डाइट में विटामिन ई इन्टेक को बढ़ाना चाहते हैं, तो सूरजमुखी के बीज एक बेहतर विकल्प हो सकते हैं। वहीं, अगर आपको अधिक मैग्नीशियम या जिंक की आवश्यकता है, तो कद्दू के बीज अधिक फायदेमंद हो सकते हैं। कोशिश करें कि आप दोनों ही बीजों को अपनी डाइट का हिस्सा बनाएं।

## बच्चों को अभी से कराएं ये एक्सरसाइज आपकी आंखों की रोशनी होगी तेज

दुनिया देखने के लिए आंखों का सही रहना जरूरी है। लेकिन आजकल कम उम्र में ही आंखों की रोशनी कम होने लगी है। दरअसल इसके पीछे का कारण खराब लाइफस्टाइल, खराब खानपान और बढ़ता स्क्रीन टाइम है। बच्चे घंटों फोन और टैब पर वक्त बिताते हैं। स्क्रीन से निकलने वाली नीली रोशनी आंखों को बुरी तरह से नुकसान पहुंचाती है।



**आंखों को लेप्ट-राइट घुमाएं :** अपने बच्चों से आंखों को लेप्ट-राइट घुमाने वाला एक्सरसाइज जरूर करवाएं। आंखों को घुमाने के लिए सीधे बैटना है और गर्दन को स्थिर रखना है। सिर्फ आईबॉक्स को ही घुमाना है। इससे आंखों की मूवमेंट बेहतर होती है और आई साइट में सुधार की संभावना बढ़ती है।

**टकटकी लगाएं :** बच्चों से टकटकी वाली एक्सरसाइज जरूर कराएं। इसे ट्राटक के नाम से जाना जाता है। इस एक्सरसाइज को करने के लिए एक वस्तु पर फोकस करना होता है। इससे आंखों का तनाव कम होता है।

**पलकों झपकाना :** पलकों को तेजी से झपकाने से भी आंखों को फायदा पहुंचता है। 10 सेकंड तक पलकों को तेजी से झपकाएं और फिर 20 सेकंड के लिए आंखें बंद कर लें। रोजाना 4 से 5 बार बच्चों से इस एक्सरसाइज को करवाएं।

**पार्गिनग**  
यह एक बहुत ही बेहतरीन एक्सरसाइज है जिससे आंखों के तनाव को दूर करने में मदद मिलती है इससे आई साइट में सुधार होता है। इसके लिए हथेलियों को एक दूसरे से तब तक रगड़ना है जब तक उनमें गर्माहट महसूस न हो। अब अपनी आंखें बंद करें और गर्म हथेलियों को उन पर रखें।

# गर्मियों में लू से बचने के लिए ये जड़ी-बूटियां शरीर को देंगी ठंडक, मिलेगी एनर्जी

गर्मियों का मौसम शुरू हो चुका है। इस मौसम खतरनाक लू चलती है जिससे इंसान की सेहत खराब होने लगती है। गर्मियों में खुद को हेल्दी रखने के लिए ठंडी तासीर वाली चीजें हम सभी खाते हैं। हालांकि, आप इन जड़ी-बूटियों के सेवन से गर्मी में कूल नजर आएं। चिलचिलाती गर्मी आपके हेल्थ पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकती है। अपने शरीर को प्राकृतिक रूप से ठंडा रखने के लिए इन हर्ब्स का सेवन जरूर करें। यहां पांच ताजा जड़ी-बूटियां दी गई हैं। जिनके सेवन से आप खुद को कूल महसूस करेंगे, आइए आपको बताते हैं।



**पुदीना**  
गर्मी के मौसम में ज्यादातर लोग पुदीना का इस्तेमाल करते हैं। पुदीना में शीतलन प्रभाव होता है, जो शरीर के तापमान को कम करने और थर्मोरेग्यूलेशन में सहायता करता है। पुदीने का पानी पीना या फिर आप चटनी बनाकर खा सकते हैं। वास्तव, पुदीना एक ठंडी जड़ी-बूटी है। गर्मियों में इसका सेवन करने से शरीर को ठंडक मिलती है। पुदीने का पानी पीने से बाँड़ी डिटॉक्स होती है।

**सौंफ**  
सौंफ शरीर के तापमान को नियंत्रित करने में मदद करती है। इसमें एंटीऑक्सिडेंट और आवश्यक तेल होते हैं, जो पेट फूलाने और पाचन से राहत दिलाने में मदद करते हैं। सौंफ का इस्तेमाल पारंपारिक रूप से शरीर को ठंडा करने के लिए किया जाता है। ठंडाई में भी सौंफ का प्रयोग होता है। आप सौंफ का पानी पी सकते हैं इससे गर्मी भी कम होगी और पाचन भी दुरुस्त रहेगा। वहीं आप सौंफ को प्रयोग खाना बनाने समय सब्जियों में कर सकते हैं।

**इलायची**  
इलायची में शीतलन योगिक होते हैं जो शरीर को गर्मी को कम करने और पाचन में सहायता करते हैं। इलायची का प्रयोग सबसे ज्यादा मसालों में प्रयोग होता है। यह भोजन में स्वाद के साथ सुगंध को बढ़ाती है। इलायची खाने से शरीर को गर्मी कम होती है, जो आपको ठंडक और एनर्जेटिक महसूस होता है।

**गुडहल या हिबिस्कस**  
हिबिस्कस अत्यधिक गर्मी के प्रभाव से निपटने में मदद करता है और शरीर को प्रभावी ढंग से ठंडा करता है। आप गुडहल की चाय बनाकर पी सकते हैं जो शरीर को ठंडक पहुंचाती है। इसके साथ ही ये कब्ब की समस्या भी दूर करती है। गर्मी में कूल रहने के लिए आप हिबिस्कस टी जरूर पिएं।

# फल और सब्जियों को मिलाकर बनाते हैं जूस, तो पहले जान लीजिए इसके नुकसान

जूस का सेवन करना सेहत के लिए काफी अच्छा माना जाता है। अक्सर लोग फल या सब्जियों का रस निकालकर उसका सेवन करते हैं। चूंकि ये कई तरह के पोषक तत्वों, विटामिन और एंटी-ऑक्सिडेंट से पैक होते हैं, इसलिए इनका सेवन करने से सेहत पर अच्छा असर पड़ता है। इतना ही नहीं, जब आप इस जूस का सेवन बिना छाने करते हैं तो आपको फाइबर भी मिलता है और आप खुद को लंबे समय तक भरा हुआ महसूस करते हैं। इस बात में कोई दोराय नहीं है कि फल और सब्जियों को हर किसी को अपनी डाइट का हिस्सा बनाना चाहिए।



लेकिन आप इसका किस तरह से सेवन करते हैं, यह भी काफी अहम है। कुछ लोग फल और सब्जियों को मिलाकर उसका जूस बनाते हैं और इसे पीते हैं।  
**गड़बड़ा सकता है डाइजेशन :** आमतौर पर, यह माना जाता है कि जूस को डाइजैस्ट करना काफी आसान होता है। लेकिन जब आप फल और सब्जियों को मिलाकर उसका जूस निकालते हैं तो इससे आपका डाइजेशन सिस्टम गड़बड़ा सकता है। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि फलों के रस में नेचुरल शुगर अधिक होती है और इससे ब्लड शुगर लेवल स्पाइक हो सकता है। वहीं, जब इन्हें सब्जियों के रस के साथ मिलाया जाता है तो इससे यह प्रभाव और अधिक बढ़ सकता है। जब ब्लड शुगर एडमस स्पाइक होने लगता है तो इससे आपको ब्लोटिंग, गैस या दस्त आदि की शिकायत हो सकती है।

**पोषक तत्वों का असंतुलन :** यह सच है कि फल और सब्जियों दोनों में ही कई तरह के पोषक तत्व पाए जाते हैं जो शरीर के लिए बेहद जरूरी हैं। इनमें कई विटामिन, मिनरल्स और फाइटोन्यूट्रिएंट्स होते हैं। लेकिन जब इन दोनों को कॉम्बिनेशन में लिया जाता है तो इससे पोषक तत्वों में असंतुलन हो सकता है। उदाहरण के लिए, कुछ फलों में

पोटेशियम की मात्रा अधिक होती है, जबकि कुछ सब्जियों में ऑक्सालेट या नाइट्रेट का उच्च स्तर हो सकता है, जो आपके लिए परेशानी का सबब बन सकता है।  
**एलर्जिक रिएक्शन की संभावना :** कई बार फलों और सब्जियों के रस को मिलाकर लेने से एलर्जिक रिएक्शन होने की संभावना कई गुना बढ़ जाती है। खासतौर से, अगर आपको किसी खास तरह के फल या सब्जी से एलर्जी की शिकायत है और आप उससे जूस में शामिल करते हैं तो आपको एलर्जिक रिएक्शन हो सकता है। इससे आपको शरीर में खुजली, दाने या रडनेस आदि हो सकते हैं।

**बढ़ सकता है वजन**  
फल और सब्जियों के रस को एक साथ लेने से आपको वजन बढ़ने की शिकायत भी हो सकती है। ऐसा इसलिए है, क्योंकि फलों के रस में नेचुरल शुगर के कारण कैलोरी अधिक होती है। अक्सर लोग यह सोचते हैं कि सब्जियों लो कैलोरी होती है और इसलिए इनके कॉम्बिनेशन से कैलोरी काउंट को ब्रैलेंस किया जा सकता है। लेकिन वास्तव में ऐसा नहीं होता है। चूंकि फलों के रस में साबुत फलों में मौजूद फाइबर की कमी होती है, जिससे आपको तुषि का अहसास नहीं होता है और इससे आपका कैलोरी काउंट गड़बड़ा जाता है।

## गर्मी में लू से बचने के लिए डाइट में शामिल करें ये फल



गर्मियों के मौसम में सेहत का खास ख्याल रखना पड़ता है। तपती धूप और गर्म हवाओं की चपेट में आने के कारण अक्सर लोगों को लू लग जाती है। दरअसल जब आप ज्यादा देर तक धूप में रहकर काम करते हैं तो ऐसे शरीर में पानी की कमी हो जाती है और इसी कारण लू लगती है। इस कारण, चक्र, बेहोशी, सिर में तेज दर्द और बुखार आ जाता है। अगर आप भी गर्मियों के मौसम में हीट स्ट्रोक से खुद को बचाना चाहते हैं तो आप इन फलों को डाइट में जरूर शामिल करें।

## गर्मी में लू से बचने के लिए डाइट में शामिल करें ये फल

- गर्मियों के मौसम में लू से बचने के लिए आप तरबूज का सेवन कर सकते हैं। इसमें 90 से लेकर 92 फीसदी तक पानी होता है। यह गर्मियों में डिहाइड्रेशन दूर करने में मदद करता है। इससे हीट स्ट्रोक का असर आपकी सेहत पर नहीं पड़ता है।
- लू से बचने के लिए आप वुड एप्पल का सेवन भी कर सकते हैं। इसे हम बेल के नाम से जानते हैं। इस की तासीर ठंडी होती है और यह शरीर को डिहाइड्रेट होने से बचाता है। इस तरह से लू से आपके शरीर को सुरक्षा होती है।
- गर्मियों के मौसम में आप खरबूजा भी खा सकते हैं। इससे शरीर को पर्याप्त हाइड्रेशन मिलता है। वहीं इसमें मौजूद विटामिन सी रोग प्रतिरोधक क्षमता को भी बढ़ाने में मदद करता है।
- अनानास का सेवन करने से न सिर्फ आपके शरीर में पानी की कमी दूर होती है, बल्कि यह एंटीऑक्सिडेंट से भी भरपूर है जो मुक्त कणों से लड़ने में मददगार साबित होते हैं। इसमें ब्रोमेलैिन नाम का एंजाइम होता है जो शरीर की सूजन को कम करने में मदद करता है।
- इसके अलावा आप गर्मियों में संतरे का सेवन भी कर सकते हैं। इससे भी शरीर में हाइड्रेशन बनाए रखने में मदद मिलती है। यह एनर्जी देने का भी काम करता है।

## पीएम मोदी जामनगर से सोमनाथ पहुंचे प्रथम ज्योतिर्लिंग की पूजा की



बढ़ता राजस्थान

जामनगर (एजेसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शनिवार को तीन दिवसीय यात्रा पर गुजरात पहुंचे हैं। रविवार सुबह करीब 11 बजे पीएम जामनगर में स्थित रिलायंस द्वारा संचालित पशु बचाव एवं पुनर्वास केंद्र वनतारा पहुंचे।

वनतारा का दौरा करने के बाद शाम करीब 5.00 बजे सोमनाथ पहुंचे। यहाँ प्रथम ज्योतिर्लिंग की पूजा अर्चना करने के बाद 27 करोड़ रुपये से तैयार किए गए हाईटेक मार्केट का उद्घाटन किया। पीएम सोमवार को जामनगर, द्वारका और गिर जिले में कई प्रोजेक्ट्स का शिलान्यास और उद्घाटन करेंगे।

### शनिवार रात को पहुंचे थे जामनगर

पीएम मोदी का विमान शनिवार रात करीब 8.00 बजे जामनगर पहुंचे। एयरपोर्ट से जामनगर के पायलट हाउस तक करीब 5 किमी लंबा रोड शो किया। इस दौरान उनका स्वागत करने के लिए भारी संख्या में लोग जमा रहे। इसके बाद पीएम ने जामनगर के पायलट हाउस में ही रात्रि विश्राम किया।

### पशु बचाव एवं पुनर्वास केंद्र वनतारा पहुंचे

रविवार सुबह करीब 11 बजे पीएम जामनगर में स्थित रिलायंस द्वारा संचालित पशु बचाव एवं पुनर्वास केंद्र वनतारा पहुंचे। गौरतलब है कि जामनगर में जानवरों के पुनर्वास के लिए बनाया गया 'वनतारा' दिग्गज कारोबारी मुकेश अंबानी के बेटे अनंत अंबानी का ड्रीम प्रोजेक्ट है।

रीट में कैडिडेट की जनेऊ उतरवाने पर राठौड़ बोले

## यह अति... अधिकारी की अकल काम करनी चाहिए गहलोत ने फ्री स्मार्टफोन से सरकारी खजाना लूटा

जयपुर | बढ़ता राजस्थान



### राजस्थान के व्यापारियों की हट संभव मदद करेंगे

सूरत शहर में कपड़ा मार्केट में आग लगने से बड़े पैमाने पर हुए नुकसान को लेकर बीजेपी प्रदेशाध्यक्ष मदन राठौड़ ने चिंता जताई। उन्होंने कहा- सूरत के जिस निजी मार्केट में आग लगी है। वहां राजस्थान के भी कई अप्रवासी व्यापारियों की दुकानें हैं। वहां दुकानों में कपड़े के साथ ही नकदी और हिसाब का रिकॉर्ड जल गया है। ऐसे में उन्हें कैसे मदद दिलाई जा सकती है, इसे लेकर प्रयास जारी हैं। राठौड़ ने कहा- इस घटना को लेकर मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने गुजरात के मुख्यमंत्री और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से भी बातचीत की है, ताकि सूरत में अग्निफौंड से प्रभावित राजस्थानी व्यापारियों को मदद दिलाई जा सके। आग से हुए नुकसान का सही आकलन तो आना अभी बाकी है। प्रारंभिक तौर पर सामने आया है कि आग से 1500 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ है।

### भजनलाल शर्मा अपने सभी कार्यक्रम निरस्त कर सूरत जाएंगे

उन्होंने कहा- सूरत के जिस मार्केट में आग लगी है। वहां ज्यादातर कपड़े (साड़ियों) की दुकानें थीं। इनमें राजस्थान के कई व्यापारियों की दुकानें भी हैं, जो बरसों से वहां रहकर काम कर रहे हैं।

## जयपुर के होटल में रिसेप्शनिस्ट ने किया सुसाइड

कमरे में जाकर खाया जहर, बेहोशी की हालत में पड़ा मिला

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। जयपुर के होटल में एक रिसेप्शनिस्ट ने सुसाइड कर लिया। जहर खाने के चलते वह अपने कमरे में बेहोशी की हालत में पड़ा मिला था। मालवीय नगर थाना पुलिस ने एसएमएस हॉस्पिटल में पोस्टमॉर्टम करवाकर शव परीक्षणों के लिए सौंप दिया। मृतक के भाई ने एक लड़की

व उसके घरवालों पर आत्महत्या के लिए उकसाने का मामला दर्ज करवाया है। एसआई विजयपाल ने बताया- भीलवाड़ा के हनुमान नगर निवासी मोहम्मद हसन (28) ने सुसाइड किया है। वह पिछले करीब 5 महीने से मालवीय नगर स्थित होटल सोलवर सेट खालसा पैलेस में रिसेप्शन पर काम कर रहा था। वह होटल में बने चर्कर कम में ही रहता था।

## रूस से युद्ध रोकने का प्लान बनाएंगे यूक्रेन-ब्रिटेन-फ्रांस

ब्रिटिश पीएम बोले- ये प्लान अमेरिका के सामने रखेंगे, ट्रम्प की सुरक्षा गारंटी जरूरी

बढ़ता राजस्थान

लंदन (एजेसी)। ब्रिटेन, फ्रांस और यूक्रेन मिलकर रूस-यूक्रेन जंग को रोकने के प्लान पर काम करने के लिए राजी हुए हैं। ये प्लान अमेरिका के सामने रखा जाएगा।

यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की के ब्रिटेन दौरे पर ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने इसकी जानकारी दी है।

स्टार्मर ने कहा कि व्हाइट हाउस में अमेरिकी राष्ट्रपति से जेलेंस्की की बहस के बाद चारों देशों के नेताओं की बातचीत में इस प्लान का जिक्र हुआ।

उन्होंने कहा कि उन्हें यकीन है ट्रम्प यूक्रेन में स्थायी शांति चाहते हैं। उन्होंने ये भी कहा कि ये प्लान तभी काम करेगा जब अमेरिका अपनी सुरक्षा गारंटी पर टिका रहेगा।

### स्टार्मर ने बुलाई यूरोपीय देशों की डिफेंस समिट

कीर स्टार्मर ने लंदन में यूरोपीय देशों की डिफेंस समिट बुलाई है। इसमें फ्रांस, जर्मनी, डेनमार्क, इटली समेत 13 देश शामिल होंगे। नाटो के महासचिव, यूरोपीय संघ और यूरोपीय कार्डिनल के प्रेसिडेंट भी इसमें मौजूद



### यूक्रेन को 24 हजार करोड़ का लोन दिया

ब्रिटेन ने यूक्रेन को 24 हजार करोड़ का लोन दिया। इसके लिए शनिवार को ब्रिटिश पीएम स्टार्मर और यूक्रेनी राष्ट्रपति जेलेंस्की ने समझौते पर साइन किया। द कीव पोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक इस लोन को जी7 देशों की एक्सट्रा-ऑर्डिनरी रेव्यू एक्सिलरेशन पहल के तहत दिया गया है। इस लोन का इस्तेमाल यूक्रेन के जरूरी हथियार खरीदने में किया जाएगा। पिछले साल अक्टूबर में जी7 देशों ने यूक्रेन को 50 बिलियन डॉलर यानी 4.3 लाख करोड़ रुपये की मदद देने का वादा किया था।

### ब्रिटिश पीएम ने जेलेंस्की का गले लगाकर स्वागत किया

इससे पहले जब जेलेंस्की शनिवार को इंग्लैंड पहुंचे तो ब्रिटिश प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर ने जेलेंस्की का गले लगाकर स्वागत किया। सड़कों पर लोगों ने जेलेंस्की के सपोर्ट में जोरदार नारे लगाए। स्टार्मर ने जेलेंस्की से कहा कि आपको पूरे ब्रिटेन का सपोर्ट हासिल है। हम आपके और यूक्रेन के साथ खड़े हैं, भले ही इसमें कितनी भी चक्क क्यो न लग जाए। जेलेंस्की ने इस सपोर्ट के लिए उनका शुक्रिया अदा किया।

रहेंगे जेलेंस्की भी इस बैठक में भाग लेंगे होंगे। इसमें शामिल होने के लिए इटली की प्रधानमंत्री जोर्जिया मेलोनी, फ्रांस के राष्ट्रपति एमैनुअल मैक्रॉन, पोलैंड के पीएम डोनाल्ड टस्क, नाटो के जनरल सेक्रेटरी मार्क रूट समेत कई नेता पहुंच गए हैं। पीएम कीर स्टार्मर ने डाउनिंग स्ट्रीट पर सभी का स्वागत किया।

## डॉ. किरोड़ी लाल मीणा का सरकारी आवास निरस्त, मंत्री बनने पर मिला था बंगला

2 फरवरी 2024 को जीएडी ने सिविल लाइंस स्थित बंगला नंबर 14 आवंटित किया था

बढ़ता राजस्थान

सवाई माधोपुर (राकेश शर्मा)। कैबिनेट मंत्री डॉ. किरोड़ीलाल मीणा के सरकारी बंगले का आवंटन निरस्त कर दिया गया है। बताया जाता है कि खुद



किरोड़ीलाल ने सामान्य प्रशासन विभाग (जीएडी) से बंगले का आवंटन निरस्त करने के लिए आवेदन किया था। पहले इस बंगले को पूर्व राष्ट्रपति भैरोसिंह शेखावत के नाम से आवंटित किया गया था। अब उनका परिवार इस बंगले में रहता है।

भैरोसिंह शेखावत के परिजन के पास है बंगला-भजनलाल सरकार ने 14 जनवरी को 17 मंत्रियों को सरकारी बंगला आवंटित किया था। इसके बाद 9 फरवरी को 6 मंत्रियों को सरकारी आवास दिया गया, जिसमें किरोड़ी लाल मीणा को भी बंगला आवंटित किया गया था।

अपनी ही सरकार पर कई गंभीर आरोप लगा चुके किरोड़ी-राजस्थान में विधानसभा चुनाव के बाद से ही किरोड़ीलाल मीणा अपनी ही सरकार पर सवाल उठाते आए हैं। भजनलाल सरकार के सवा साल के कार्यकाल में किरोड़ी लाल मीणा कई गंभीर आरोप लगा चुके हैं। इसकी वजह से वह चर्चा में बने हुए हैं।



## उत्तराखंड में बर्फ का पहाड़ धंसने से 8 मौतें हुई : कुल 54 लोग फंसे थे; 4 के शव निकले

बढ़ता राजस्थान

चमोली (एजेसी)। उत्तराखंड के चमोली में 28 फरवरी को आए एवलाच में फंसे 8 मजदूरों की मौत हो गई। इनमें 4 की रेस्क्यू के बाद इलाज के दौरान मौत हुई, जबकि रविवार को 4 शव निकाले गए। 46 मजदूरों का सुरक्षित रेस्क्यू किया गया। हादसे के दूसरे दिन शुक्रवार को 17 लोगों को निकाला गया था। शनिवार को 33 लोग निकाले गए थे। इन्होंने से चार लोगों की मौत हुई थी। पहले लापता मजदूरों की संख्या 55 बताई गई थी, लेकिन शनिवार को पता चला कि एक मजदूर बिना बताए कैप से अपने गांव चला गया था। हादसा चमोली के माणा गांव में 28 फरवरी को सुबह 7:15 बजे हुआ। मोली-बद्रीनाथ हाईवे पर बांडर रोड ऑर्गनाइजेशन के मजदूर

कंटेनर हाउस में रुके थे, तभी बर्फ का पहाड़ खिसक गया। सभी मजदूर इसकी चपेट में आ गए। 4 मजदूरों की हालत गंभीर रेस्क्यू किए गए 46 मजदूरों को जोशीमठ के आर्मी हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया था। इनमें से दो की हालात गंभीर होने के बाद त्रिभुक्सेस एम्स रेफर किया गया है। एम्स के पीआरओ ने बताया कि आज एक और मरीज को एयरलिफ्ट करके यहां लाया गया है। उसे पेल्विक इंजरी है। कल स्पाइल इंजरी के कारण एक मजदूर को लाया गया था। उसके पैर काम नहीं कर रहे हैं। टेस्ट रिपोर्ट ठीक रही तो आज उसकी सर्जरी की जाएगी। जोशीमठ आर्मी हॉस्पिटल में डॉक्टरों की टीम 44 मजदूरों का इलाज कर रही है। मेजर अमित कुमार मिश्रा ने बताया कि दो मजदूरों की हालत गंभीर है। हालांकि सभी खतरे से बाहर हैं।

बढ़ता राजस्थान

## कर्नाटक के डिप्टी सीएम बोले-हिंदू पैदा हुआ, हिंदू ही मरुंगा

बेंगलुरु (एजेसी)। कर्नाटक के डिप्टी सीएम डीके शिवकुमार ने तमिलनाडु स्थित ईशा योग सेंटर में महाशिवरात्रि समारोह में शामिल होने पर सफाई दी है। उन्होंने कहा- मैं हिंदू के रूप में जन्मा था और हिंदू के रूप में मरुंगा। शिवकुमार ने कहा, सदुह कर्नाटक से

हैं। वह कावेरी जल के लिए लड़ रहे हैं। उन्होंने आकर मुझे व्यक्तिगत रूप से आमंत्रित किया था। वह महान काम कर रहे हैं। विभिन्न राजनीतिक दलों के विधायक और नेता वहां थे इसलिए, मैं वहां गया। यह मेरी व्यक्तिगत आस्था है। उन्होंने कहा कि, मेरे निर्वाचन क्षेत्र में योशु की 100 फीट ऊंची मूर्ति है। निर्माण स्थानीय लोगों ने करवाया। तब बाजपा ने

मुझे येसुकुमार कहा था। मैं सभी धर्मों, जातियों में विश्वास करता हूँ। कांग्रेस पार्टी की विचारधारा समाज में सभी को एक साथ लेकर चलने की है, इसलिए कुछ लोगों को यह पसंद हो सकता है, कुछ को पसंद नहीं। शाह के साथ 26 शेरार करने पर मंत्री ने उठाए सवाल 26 फरवरी को महाशिवरात्रि पर कोयंबटूर में ईशा योग सेंटर में एक कार्यक्रम हुआ था।

## बढ़ता राजस्थान प्रिंटिंग प्रेस

दैनिक, साप्ताहिक, पाक्षिक, मासिक समाचार पत्र मुद्रण के लिए संपर्क करें।



उच्च क्वालिटी का कागज एवं स्याही

कलर एवं ब्लैक मुद्रण

किफायती मुद्रण लागत

Printing Press

• Hameedpura Road Khandwa, Newai, Tonk, Rajasthan - 304021

Office

• Badhata Rajasthan, Near Rajkiya Mahavidyalaya, NH-12, Bypass Newai, Tonk, Rajasthan - 304021

• (+91)-9214048888, Phone No. - 01438-223201, 02, 03

• 185/116, "Pratiksha", Sector-18, Pratap Nagar, Sanganeer, Jaipur - 302033

(M) +91-9414242258, Phone No. - 0141-2796795

Email: badhatarajasthanprintingpress@gmail.com