

चैपियंस ट्रॉफी- पाकिस्तान-बांगलादेश मैच रद्द, मेजबान बिना जीते बाहर रावलपिंडी में लगातार दूसरा मुकाबला बेनतीजा रहा, फैसला निराश होकर लौटे



रावलपिंडी। छोंसी

आईसीसी चैपियंस ट्रॉफी 2025 में पाकिस्तान और बांगलादेश मैच बारिंग के कारण रद्द हो गया है। मेजबान पाकिस्तान टूर्नामेंट में बिना जीते के बाहर हो गई।

गुब्बार को रावलपिंडी में रुक-रुकतर बारिंग होती रही। ऐसे में मैच रेफरी ने इसे रद्द करने का फैसला लिया। दोनों टीमों को एक-एक अंक दिया गया।

यह दोनों का आखिरी रूप मुकाबला था। पाकिस्तान को पहले मैच में न्यूजीलैंड और दूसरे में भारत ने हारा था। वर्षीय बांगलादेश को पहले मैच में भारत और दूसरे में न्यूजीलैंड से हार का सामना करना पड़ा।

एक भी मैच नहीं जीत सका पाकिस्तान, सिर्फ एक अंक मिला
पाकिस्तान की टीम इस टूर्नामेंट में एक भी जीत हासिल नहीं कर सकी है। गुरु ए की पॉइंट्स टेबल में टीम के पास महज एक अंक है। बांगलादेश को भी एक अंक मिला है। भारत और न्यूजीलैंड की टीमें 4-4 अंक लेकर टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में पहुंच चुकी हैं।

टीम लगातार तीसरे आईसीसी टूर्नामेंट के लिंग राउंड से बाहर
पाकिस्तान की टीम लगातार तीसरे आईसीसी टूर्नामेंट के लिंग राउंड से बाहर हो गई है। इससे पहले टी-20 वर्ल्ड कप और 2023 वनडे वर्ल्ड कप में भी पाकिस्तानी टीम टॉप-4 में नहीं पहुंच सकी थी। टी-20 वर्ल्ड कप से बाहर होने के बाद भी पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड के चीफ मोहर्रिसन



नक्की को फोटोकरा गया था। वर्षीय वनडे वर्ल्ड कप से बाहर होने के बाद कसान, कोच और पीसीबी चीफ को हटाया गया था।

पिछले 3 आईसीसी टूर्नामेंट में पाकिस्तान का प्रदर्शन

टी-20 वर्ल्ड कप = 4 में से 2 मैच जीत सकी टीम पाकिस्तान की टीम वेस्टइंडीज और अमेरिका में आयोजित टी-20 टूर्नामेंट के लिंग राउंड से बाहर हो गई थी। टीम ने 4 में से 2 मैच ही जीत सकी। टीम सुपर-8 राउंड में भी जीत होनी बना सकी थी। तब बाकर आजम ने कसानी छोड़ दी थी। कोच गैरी कर्स्टन और जेसन गिलेस्टी को हटाया गया था।

वनडे वर्ल्ड कप में पहले राउंड से बाहर भारत की मेजबानी में आयोजित 2023 वनडे वर्ल्ड कप में पाकिस्तान पहले राउंड से बाहर हो

गई थी। टीम ने 9 में से 4 लीग मैच जीते थे, वर्षीय 5 मैचों में हार का सामना करना पड़ा था। उसके बाद कसान बाकर आजम ने कसानी छोड़ दी थी। इतना ही नहीं, क्रिकेट डायरेक्टर मिकी आर्थर, ग्रांट ब्रैडवर्न और एंड्रेस एपिक ने भी अपने पदों से इस्तीफा दे दिया था।

टी-20 वर्ल्ड कप 2022 का फाइनल हारे पाकिस्तानी टीम 2022 टी-20 वर्ल्ड कप के फाइनल मुकाबले में इंग्लैंड से हार गई थी। उसके बाद पीसीबी चीफ रमीज राजा को इस्तीफा देना पड़ा था।

चैपियंस ट्रॉफी- चोटिल रोहित शर्मा ने प्रैक्टिस नहीं की गिल भी शामिल नहीं हुए; 2 मार्च को भारत का न्यूजीलैंड से मुकाबला



दुबई। छोंसी

टीम इंडिया के कसान रोहित शर्मा ने बुधवार शाम को दुबई में हुए प्रैक्टिस सेशन में भाग नहीं लिया, हालांकि वह टीम के साथ मैदान पर मौजूद रहे। वर्षीय दूसरे लीग मैच से बदलाव किया था। तब हेड कोच रिकी पोंटिंग जंजाब किंस के साथ जुड़ गए थे। पूर्व तेज गेंदबाज सुग्राफ पर्टेल को गेंदबाजी की ओर बदला गया था, जबकि हेमेंट बलानी टीम के हेड कोच और वेणुपोपार राव क्रिकेट के डायरेक्टर बने। तब टीम ग्राउंड पर भी नहीं आए।

हालांकि, टीम इंडिया की ओर से रोहित और गिल को लेकर अभी तक कोई अधिकारिक बयान नहीं आया है।

बुधवार को भारतीय टीम ने प्रैक्टिस की ओर बात को चैपियंस ट्रॉफी में आखिरी लीग मैच रिवरवर घर से लिए देंगे।

लौट आए। रोहित ने भारत के 242 स्ट्रों के सफल पौछा के द्वारा बलेबाजी भी की, जिसमें उन्होंने 15 गेंदों पर तीन चौकों और एक छक्के की मदद से 20 रन बनाए।

रोहित प्रैक्टिस सेशन के दौरान बाहर से अन्य खिलाड़ियों को बलेबाजी करते हुए देखते रहे। ऐसा माना जा रहा है कि वह सावधानी बरत रहे हैं, ताकि 2 मार्च का न्यूजीलैंड के खिलाफ भारत के तीसरे लीग मैच से पहले उनकी चौट और न बढ़ जाए। साथ ही वे 4 मार्च को सेमीफाइनल में खेल सकें। अगर भारत फाइनल (9 मार्च) में पहुंचता है तो इसमें भी नेट्स पर लंबे समय तक बलेबाजी की। उन्हें बुधवार का फिलहाल ले लीक हो चुके हैं।

स्वास्थ्य समाचार

चेहरे पर एलोवेरा और नारियल तेल लगाने से मिलते हैं ये फायदे

एलोवेरा और नारियल तेल दोनों ही सेहत के लिए कई तरह से फायदेमंद होते हैं। इन दोनों का मिश्रण त्वचा और बालों की समस्याओं को दूर करने के लिए एक बेहद कारगर उपाय उपाय है। एलोवेरा एंटीऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर होता है। साथ ही इसमें विटामीन सी और इंटर्नल मात्रा में होता है, जिससे यह त्वचा की कई समस्याओं से लड़ने में मदद करता है। वर्षीय नारियल का तेल एक प्राकृतिक मॉइस्चराइजर के रूप में काम करता है। इन दोनों का मिश्रण चेहरे पर लगाने से त्वचा की त्वचाकी बढ़ती है। वर्षीय नारियल तेल में मौजूद विटामिन ई और ओमेगा 3 फैटी एसिड अपाको एक दमकती त्वचा पाने में मदद करते हैं।

मुँहांसों से छुटकारा मिलता है

एलोवेरा में विटामिन सी, ई और एंटीऑक्सीडेंट्स मौजूद होते हैं, जिसमें यह मुँहांसों को सूजन को कम करते और धब्बे जल्दी भरने में मदद मिलती है। वे आपको एक साफ और दमकती त्वचा पाने में मदद करते हैं।

एंजिंग के लक्षण कम होते हैं

एलोवेरा और नारियल तेल लगाने से चेहरे की त्वचा टाइट होती है। इससे यह एंजिंग, फाइल लाइन्स और रोम छिप्पों को श्रिंक करने में मदद मिलती है। जिससे यह एंजिंग के लक्षण कम दिखाई देते हैं और आप जबान नजर आते हैं।



द्राई स्टिक्कन से छुटकारा मिलता है

द्राई स्टिक्कन के कारण चेहरे की त्वचा व होंठ फटने लगते हैं। साथ ही इससे एकले और ब्रेकाइटर सी त्वचा की समस्या भी होती है। नारियल के तेल लगाने से त्वचा में जनी को लॉक करने में मदद करता है। यह आपको एक सॉफ्ट और सपल स्टिक्कन पाने में मदद करता है।



त्वचा एक्सफोलिएशन होती है

एलोवेरा और नारियल तेल चेहरे पर मौजूद मूत्र कोशिकाओं को हटाने में मददगर है। एलोवेरा में एंटीऑक्सीडेंट्स मौजूद होते हैं, जो प्री रीडिकल्स से लड़ने में मदद करते हैं। यह मिश्रण त्वचा के लिए एक बेहतरीन एक्सफोलिएशन के रूप में काम करता है।



