

बढ़ता राजस्थान

• Since : 2004 // कदम बढ़ाएं, सच के साथ //

वर्ष : 12 | अंक : 167

टोंक | गुरुवार, 13 फरवरी, 2025

| फाल्गुन, कृष्ण पक्ष प्रतिपदा संवत्-2081

भारत सरकार से विज्ञापनों के लिए स्वीकृत

| मूल्य : ₹ 4.00 | पृष्ठ : 08

www.badhatarajasthan.in | badhatarajasthan@yahoo.com | badhatarajasthan.dainik | badtarajasthan

मौसम

24.0° अधिकतम तापमान
12.0° न्यूनतम तापमान

बाजार

सेंसेक्स 76,171.08
-122.52 (0.16%)

निफ्टी 23,045.25
-26.55 (0.12%)

सर्वाफा

सोना 87,885 /10g
चांदी 99,500 /Kg

संक्षिप्त समाचार

जनवरी में रिटेल महंगाई घटकर 4.31 प्रतिशत पर आई
बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। खाने-पीने की चीजें सस्ती होने से जनवरी में रिटेल महंगाई 5 महीने के निचले स्तर 4.31% पर आ गई है। अगस्त में महंगाई 3.65% पर थी। इससे पहले दिसंबर में महंगाई 5.22% रही थी। 12 फरवरी को सरकार ने रिटेल महंगाई के आंकड़े जारी किए। महंगाई के बास्केट में लगभग 50% योगदान खाने-पीने की चीजों का होता है। इसकी महंगाई महीने-दर-महीने आधार पर 8.39% से घटकर 6.02% हो गई है। वहीं ग्रामीण महंगाई 5.76% से घटकर 4.64% और शहरी महंगाई 4.58% से घटकर 3.87% हो गई है।

कैसे प्रभावित करती है? महंगाई का सीधा संबंध पचेजिंग पावर से है। उदाहरण के लिए यदि महंगाई दर 6% है, तो अर्जित किए गए 100 रुपए का मूल्य सिर्फ 94 रुपए होगा। इसलिए महंगाई को देखते हुए ही निवेश करना चाहिए। नहीं तो आपके पैसे की वैल्यू कम हो जाएगी।

महंगाई कैसे बढ़ती-घटती है? महंगाई का बढ़ना और घटना प्रोडक्ट की डिमांड और सप्लाई पर निर्भर करता है। अगर लोगों के पास पैसे ज्यादा होंगे तो वे ज्यादा चीजें खरीदेंगे। ज्यादा चीजें खरीदने से चीजों की डिमांड बढ़ेगी और डिमांड के मुताबिक सप्लाई नहीं होने पर इन चीजों की कीमत बढ़ेगी।

भारत में भ्रष्टाचार बढ़ा

3 पायदान गिरकर 96वीं रैंक पर पहुंचा, 180 देशों की लिस्ट में चीन 76 और पाकिस्तान 135वें नंबर पर बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। ट्रांसपैरेंसी इंटरनेशनल ने 11 फरवरी को अपनी 180 देशों की कर्रप्शन रिपोर्ट जारी की। भारत की रैंकिंग में गिरावट आई है। वह 2024 की लिस्ट में 3 पायदान गिरकर 96वें नंबर पर आ गया है। 2023 में भारत 93वें नंबर पर था। इसका मतलब हमारे यहां कर्रप्शन बढ़ा है। पड़ोसी देश चीन 76वें नंबर पर बरकरार है। उसकी रैंकिंग में 2 साल से बदलाव नहीं आया है। वहीं, पाकिस्तान में भी कर्रप्शन बढ़ा है। वह 133 से 135वें नंबर पर आ गया है। श्रीलंका 121वें और बांग्लादेश 149वें नंबर पर है। डेनमार्क पहले नंबर पर बना हुआ है। वहां सबसे कम भ्रष्टाचार है।

बढ़ता TOON!

महंगाई हुई धराशायी

ले देकर एक महंगाई का मुद्दा ही था हमारे पास अब चुनाव में कैसे मुकाबला करेंगे मोदी का?



महाकुंभ : माघ पूर्णिमा पर 2 करोड़ श्रद्धालुओं ने डुबकी लगाई

बढ़ता राजस्थान

प्रयागराज। महाकुंभ में माघ पूर्णिमा का स्नान जारी है। संगम से 15 किमी तक चारों तरफ श्रद्धालुओं की भीड़ है। 2 करोड़ लोग स्नान कर चुके हैं। श्रद्धालुओं पर हेलिकॉप्टर से 25 क्विंटल फ्रूल बरसाए गए। काटजू रोड पर मस्जिद के बाहर जुटे नमाजियों ने भी श्रद्धालुओं पर पुष्पवर्षा की। महाकुंभ मेले से भीड़ जल्दी बाहर निकल जाए, इसलिए लैटे हनुमान मंदिर, अक्षयवट और डिजिटल महाकुंभ सेंटर को बंद रखा गया। बुधवार को महाकुंभ में कल्पवास भी खत्म हो गया। संगम स्नान के बाद करीब 10 लाख कल्पवासी यहां से विदा हुए। प्रयागराज जाने वाले रास्तों में भीषण जाम के बाद ट्रैफिक प्लान बदला हुआ है। शहर में वाहनों की एंटी बंद है। ऐसे में श्रद्धालुओं को संगम पहुंचने के लिए 8 से 10 किमी तक पैदल चलना पड़ रहा है। पार्किंग से शटल बसें चल रही हैं, लेकिन ये बेहद सीमित हैं। संगम पर पैरामिलिट्री फोर्स के जवान तैनात हैं। वहां लोगों को रुकने नहीं दिया जा रहा, ताकि भीड़ न बढ़ पाए।

अनिल कुंबले ने अपनी पत्नी के साथ संगम में लगाई डुबकी

भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान अनिल कुंबले अपनी पत्नी चेतना रामतीर्थी के साथ माघी पूर्णिमा स्नान पर्व पर संगम में डुबकी लगाने पहुंचे। कुंबले ने इस अनुभव की तस्वीरों को खुद सोशल मीडिया पर शेयर किया है। उनसे पहले मयंक अग्रवाल को महाकुंभ में अपने पिता के साथ पहुंचकर आस्था की डुबकी लगाते हुए देखा गया। अब कुंबले और उनकी वाइफ की तस्वीरों को फैंस खूब पसंद कर रहे हैं। दरअसल, भारतीय टीम के पूर्व कप्तान अनिल कुंबले ने एक पर अपनी पत्नी चेतना संग तस्वीरें शेयर की हैं। यह तस्वीरें प्रयागराज के महाकुंभ की हैं। कुंबले को अपनी पत्नी संग संगम में आस्था की डुबकी लगाते हुए देखा जा रहा है। खस बात ये है कि कुंबले ने माघ पूर्णिमा पर स्नान किया। सनातन शास्त्रों में इस तिथि को बेहद खाद बताया गया है। पंचांग के अनुसार, हर महीने के शुक्ल पक्ष की आखिरी तिथि को पूर्णिमा का पर्व मनाया जाता है। माघ माह में पड़ने वाली पूर्णिमा को माघ पूर्णिमा के नाम से जाना जाता है।



मोदी ने फ्रांस में सावरकर को याद किया 115 साल पहले अंग्रेजों की कैद से भागकर सावरकर यहीं पहुंचे थे

बढ़ता राजस्थान

पेरिस। पीएम मोदी का फ्रांस दौरे पर तीसरा दिन है। वे मंगलवार की रात फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रॉन के साथ फ्रांस के दूसरे सबसे बड़े शहर मार्से पहुंचे। यहां पहुंचकर उन्होंने स्वतंत्रता सेनानी वीर सावरकर को याद किया। उन्होंने सोशल मीडिया पर कहा कि यह शहर भारत की आजादी में खास महत्व रखता है। दरअसल, सावरकर को 1910 में नासिक षड्यंत्र मामले के तहत लंदन में गिरफ्तार किया गया था। उन्हें जहाज से भारत लाया जा रहा था। जब उनका जहाज मार्से के पास पहुंचा तो उन्होंने समंदर में छलांग लगा दी और तैरकर तट तक पहुंच गए। मार्से में ब्रिटिश पुलिस ने उन्हें दोबारा गिरफ्तार कर लिया। फ्रांस की सरकार ने अपनी जमीन पर सावरकर को गिरफ्तारी का विरोध किया और मामले को अंतरराष्ट्रीय न्यायालय तक ले आईं।



मोदी ने फ्रांसीसी सेना को भारत आने का न्योता दिया

मोदी ने फ्रांसीसी सेना को पिनाक की क्षमता को करीब से परखने के लिए न्योता दिया है। मोदी ने कहा कि फ्रांस के साथ पिनाक रॉकेट मिसाइल सिस्टम की डील दोनों देशों के रक्षा संबंधों में मील का पत्थर होगा। यह सिस्टम पूरी तरह से देश में ही बनाया गया है। यह सिस्टम केवल 44 सेकंड में 12 रॉकेट दाग सकता है, यानी हर 4 सेकंड में एक रॉकेट। भारत पहले से ही आर्मेनिया को पिनाक का निर्यात कर रहा है, जबकि कुछ आसियान और अफ्रीकी देशों ने भी इसे हासिल करने में रुचि दिखाई है।

भारत-फ्रांस के बीच इन अहम मुद्दों पर सहमति

भारत-फ्रांस के बीच में एआई के क्षेत्र में रिसर्च, डेटा सिक्योरिटी के क्षेत्रों में सहयोग को बढ़ावा देने पर सहमति। जलवायु परिवर्तन से निपटने के लिए एडवांस मॉड्यूलर रिएक्टर और स्मॉल मॉड्यूलर रिएक्टर के को-डेवलपिंग और को-प्रोड्यूसिंग पर सहमति बनी। भारत के परमाणु ऊर्जा विभाग और फ्रांस के परमाणु ऊर्जा विभाग के बीच समझौता हुआ। इसके तहत भारत के ग्लोबल सेंटर न्यूक्लियर एनर्जी पार्टनरशिप और फ्रांस के इंस्टीट्यूट फॉर न्यूक्लियर साइंस एंड टेक्नोलॉजी के बीच रिसर्च और ट्रेनिंग को बढ़ावा दिया जाएगा। क्लीन एनर्जी, डिजिटल डेवलपमेंट, ग्रीन एनर्जी, वुमेन एजुकेशन, स्वच्छता जैसे मुद्दों पर एक साथ काम करने पर सहमति बनी।

राम मंदिर के मुख्य पुजारी सत्येंद्र दास का निधन

बढ़ता राजस्थान

अयोध्या। अयोध्या में रामलला मंदिर के मुख्य पुजारी आचार्य सत्येंद्र दास का 80 साल की उम्र में निधन हो गया। बुधवार सुबह 7 बजे लखनऊ पीजीआई में उन्होंने आखिरी सांस ली। 3 फरवरी को ब्रेन हेमरेज के बाद उनको अयोध्या से लखनऊ रेफर किया गया था। आचार्य सत्येंद्र दास का पार्थिव शरीर अयोध्या के सत्य धाम गोपाल मंदिर आश्रम में अंतिम दर्शन के लिए रखा गया है। आचार्य सत्येंद्र दास के निधन पर सीएम योगी ने शोक जताया है। आचार्य सत्येंद्र दास को कल यानी 13 फरवरी को दोपहर 12 बजे जल समाधि दी जाएगी। सत्येंद्र दास 32 साल से



रामजन्मभूमि में बतौर मुख्य पुजारी सेवा दे रहे थे। 6 दिसंबर, 1992 को बाबरी विध्वंस के समय वे रामलला को गोद में लेकर भागे थे। सत्येंद्र दास का जन्म संतकबीरनगर जिले में 20 मई, 1945 में हुआ था। यह जिला अयोध्या से 98

किमी दूर है। वे बचपन से ही भक्ति भाव में रहते थे। उनके पिता अक्सर अयोध्या जाया करते थे, वह भी अपने पिता के साथ अयोध्या घूमने जाते थे। अयोध्या में उनके पिता अभिराम दास जी के आश्रम में आते थे। सत्येंद्र दास भी अभिराम जी के आश्रम में आने लगे थे। अभिराम दास वही थे, जिन्होंने राम जन्मभूमि में 22-23 दिसंबर 1949 में गर्भगृह में राम, लक्ष्मण, भरत, शत्रुघ्न और सीता जी की मूर्तियों के प्रकट होने का दावा किया था। इन्हीं मूर्तियों के आधार पर आगे की लड़ाई लड़ी गई। मूर्तियों के प्रकट होने के दावे और अभिराम दास जी की रामलला के प्रति सेवा देखकर सत्येंद्र दास बहुत प्रभावित हुए।

आज वाकई मैंने गंगा नहा लिया : सुनील शेट्टी



एक्टर सुनील शेट्टी ने बुधवार को संगम स्नान किया। मंत्री नंद गोपाल गुप्ता नदी ने सुनील शेट्टी का स्वागत किया। सुनील शेट्टी ने कहा- ऐसे ही सोचा कि प्रयागराज चल कर महाकुंभ में शामिल हो सकें तो अच्छा रहेगा। जिसके लिए उन्होंने पांच-छह दोस्तों से बात की। फिर मंत्री नंदी से बात हुई। उनके माध्यम से ऐसी व्यवस्था हुई कि सब कुछ आसानी से हो गया। एक कहावत है न कि गंगा नहा लिया, वाकई में आज मैंने यहां आकर यह अनुभूति की।

वॉर रूम में 2500 कैमरे एक्टिव : डीजीपी प्रशांत कुमार

उत्तर प्रदेश डीजीपी प्रशांत कुमार ने कहा- महाकुंभ 2025 का ये पांचवां स्नान है। महाशिवरात्रि का स्नान होना बाकी है। मौनी अमावस्या के दिन एक गलती हुई थी, उससे सीख लेते हुए हम इस पर काम कर रहे हैं कि और बेहतर प्रबंधन कैसे हो। हमने एक प्रबंधन तकनीक अपनाई, जिसका नतीजा है कि महाकुंभ में अब तक 46 से 47 करोड़ लोग आ चुके हैं। प्रयागराज के अलावा हमारा ध्यान चित्रकूट, काशी विश्वनाथ मंदिर, विंध्याचल मंदिर, अयोध्या में श्रीराम जन्मभूमि मंदिर पर है। हमने लखनऊ में वॉर रूम बनाया है, हमारे 2500 से ज्यादा कैमरे एक्टिव हैं, हम उन सभी से लाइव फीड ले रहे हैं। रेलवे मुख्य स्नान वाले दिन 400 से ज्यादा ट्रेनें चला रहा है और करीब 350 ट्रेनें रोजाना चलाई जा रही हैं।

कांग्रेस सांसद दिग्विजय सिंह महाकुंभ पहुंचे

कांग्रेस नेता दिग्विजय सिंह ने संगम में डुबकी लगाई। नाव की सवारी की। उन्होंने कहा- मैं पिछले 3 कुंभ से यहां स्नान करता आया हूँ। महाकुंभ में जो दुर्घटना हुई है उस पर हम अपना दुख प्रकट करते हैं। कहीं न कहीं कमी रही, क्योंकि कहा गया था कि महाकुंभ में 100 करोड़ लोगों की व्यवस्था है।

सिख दंगा के एक और केस में सज्जन कुमार दोषी

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली। सिख दंगा के एक और केस में दिल्ली की राज जेजे न्यू कोर्ट ने बुधवार को पूर्व कांग्रेस सांसद सज्जन कुमार को दोषी करार दिया। कोर्ट 18 फरवरी को

सजा सुनाएगी। इस मामले में 41 साल बाद फैसला आया है। यह केस 1984 सिख विरोधी दंगों के दौरान सरस्वती विहार में 2 सिखों की हत्या से जुड़ा है। दिल्ली दंगों में सज्जन के खिलाफ 3 से ज्यादा केस चल रहे हैं। एक में वे बरी हो चुके हैं। इससे पहले दिसंबर 2018 में दिल्ली हाईकोर्ट को डबल बेंच ने उन्हें हिसा कराने और दंगा भड़काने का दोषी पाया था और उम्रकैद की सजा सुनाई थी। फिलहाल सज्जन तिहाड़ जेल में सजा काट रहे हैं।

Rajdhani Battery

Deals in:

All Vehicle Battery, inventor & Inverter Batteries & SMF Batteries

Mohd. Islam 9314625427

Mohd. Nasir 9982625427

Email: rajdhanibattery@gmail.com

Tonk Road, Near Gow Shala, Sanganer, Jaipur

मलारना डूंगर कस्बे में निगोह नदी पर बने एनिकट की मरम्मत की मांग उठने लगी



बढ़ता राजस्थान

सवाईमाधोपुर (राकेश शर्मा)। जिले के मलारना डूंगर कस्बे में निगोह नदी पर बने एनिकट की मरम्मत की मांग उठने लगी है। वर्ष 2021 में ग्राम पंचायत की ओर से 30 लाख रुपए की लागत से निगोह नदी पर एनिकट का निर्माण करवाया गया था। निर्माण के बाद से ही एनिकट में सीपेज की समस्या थी। बीते वर्ष क्षेत्र में अतिवृष्टि होने के कारण निगोह नदी उफान पर बही तो जलप्रवाह के कारण एनिकट के साइडों में मिट्टी में कटाव लग गया। इससे यह टूट गया। नदी का पानी खेतों में होकर बहने से आसपास के खेतों की मिट्टी भी बह गई। खेतों में गहरी खाई बन गई। इस पर किसानों ने ग्राम पंचायत से खेतों में मिट्टी भरवाकर समतलीकरण करने तथा क्षतिग्रस्त एनिकट की मरम्मत करवाने की मांग की, लेकिन सुनवाई नहीं हुई। अब एक बार फिर किसानों ने एनिकट की मरम्मत के साथ ही खेतों में हुए नुकसान की भरपाई की मांग की है।

जल संरक्षण के लिए बनाया एनिकट

निगोह नदी मलारना डूंगर के पास मोरेल नदी में जाकर मिलती है। यह नदी बरसाती सीजन में बहती है। ऐसे में नदी का पानी मोरेल नदी में व्यर्थ बह जाता था। कस्बे के निकट जल संरक्षण के लिए ग्राम पंचायत की ओर से 2021 में मोरेल व निगोह नदी के संगम समेला के पास एनिकट का निर्माण करवाया गया। ताकि व्यर्थ बह रहे निगोह नदी के पानी को सहज सके। निर्माण के बाद इसमें सीपेज की समस्या हो गई। इससे उस वक्त भी पानी का रिसाव होता रहा। हालांकि रिसाव के बावजूद इस एनिकट में पानी का भराव रहने लगा। फसल सिंचाई के लिए किसानों को लाभ हुआ। पालतू व निराश्रित मवेशियों को भी जल संकट से निजात मिली। लेकिन अब क्षतिग्रस्त होने से फिर जल संकट की समस्या उत्पन्न हो सकती है।

दादा गुरुदेव की बड़ी पूजा में बही भक्ति की धारा

श्रावक-श्राविकाओं ने की अष्ट द्रव्य से पूजा



बढ़ता राजस्थान

केकड़ी (संजय कटारिया)। श्री जैन श्वेताम्बर खरतरगछ संघ के तत्वावधान में बुधवार को बपेरा रोड स्थित श्री जिन कुशल सुरि दादाबाड़ी में खरतरगच्छाचार्य श्रीजिन पीयूषसागरजी महाराज के शिष्य मुनि समर्पित रत्नसागरजी महाराज आदि ठाणा 8 एवं भक्तमर प्रसारिका साध्वी मुगावती श्रीजी आदि ठाणा 3 के पावन सानिध्य में गुरुदेव की बड़ी पूजा का आयोजन किया गया। पूजा के दौरान मुनि श्लोक रत्न सागर, साध्वी नित्योदया श्रीजी एवं नीरज लोढ़ा ने विविध राग में पूजा के श्लोक व भजन प्रस्तुत कर उपस्थित श्रद्धालुओं को भक्तिरस से सराबोर कर दिया। पूजन के बाद गुरुदेव की आरती की गई।

इस मौके पर संघ अध्यक्ष जितेन्द्र सिंघवी, मंत्री उमराव मल ताथेड़, गौतम सिंह बरगाणी, गौतमचन्द रूपावत, सुरेन्द्र सिंह सिंघवी, सुभाष चन्द चौरडिया, भंवरलाल मेड़तवाल, निहालचन्द मेड़तवाल, नवीन ताथेड़, निहालचन्द मेड़तवाल, शांतिलाल ताथेड़, छोटलाल पालडेका, अमित धूपिया, दिनेश चौरडिया, सुनील संचेती, अंकित मेड़तवाल एवं आयोजक परिवार के विमल लोढ़ा, राजेन्द्र धूपिया, सुरेश लोढ़ा, दीपक धूपिया, गौरव धूपिया सहित समाज के कई जने उपस्थित रहे। पूजन के बाद आयोजक लोढ़ा व धूपिया परिवार की ओर से प्रभावना वितरित की गई।

लीगल सर्विसेज यूनिट फॉर चिल्ड्रन सदस्यों ने पुलिस थाना बहरावंडा कलां में लगाया शिविर 'बालक देश की धरोहर, संविधान ने दिए हैं कई महत्वपूर्ण अधिकार'

बढ़ता राजस्थान

सवाईमाधोपुर (राकेश शर्मा)। जिले के खण्डार क्षेत्र में बालेर कस्बे में राजस्थान राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जयपुर के निर्देशानुसार जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सवाई माधोपुर के आदेश अनुसार पुलिस थाना बहरावंडा कलां में एलएसयूसी के तत्वावधान में विधिक साक्षरता शिविर का आयोजन किया गया। लीगल सर्विसेज यूनिट फॉर चिल्ड्रन (एलएसयूसी) सदस्य अधिकार मित्र दिनेश कुमार बैरवा ने बताया कि शिविर का आयोजन यूनिट सदस्य पैनल अधिवक्ता हरिलाल बैरवा की अध्यक्षता में किया गया। इसमें बच्चों को मैत्रीपूर्ण विधिक सेवाएं प्रदान करने के उद्देश्य से बनाई गई नालसा स्कोम 2024 के संबंध में जानकारी दी गई। शिविर को संबोधित करते हुए पैनल अधिवक्ता हरिलाल बैरवा ने बताया कि बालक देश का भविष्य व राष्ट्र की धरोहर है।

बालकों के सर्वांगीण विकास के लिए भारत के संविधान व कानूनों में उन्हें कई महत्वपूर्ण अधिकार प्रदान किए गए हैं और उनके हितों को संरक्षण प्रदान किए गए हैं। उन्होंने बच्चों के अपराध के सामाजिक व आर्थिक कारण तथा उन कारणों से दूर रहने के उपाय बताए। पीएलवी संजीविका सोनी ने बाल संरक्षण को लेकर बल दिया। एलएसयूसी यूनिट सदस्य दिनेश कुमार बैरवा ने बताया कि बच्चों के प्रारम्भिक वर्ष उनके जीवन के लिए महत्वपूर्ण होते हैं। 0 से 6 वर्ष तक आते-आते बच्चों में ज्ञानात्मक, मनोवैज्ञानिक भावनाओं को जड़ें मजबूत होती हैं। उन्होंने बच्चों को पर्यावरण संरक्षण एवं स्वच्छता बनाए रखने के लिए प्रेरित किया। साथ ही बच्चों को नालसा हेल्पलाइन नंबर 15100, चाइल्ड हेल्पलाइन नंबर 1098 एवं 100 आदि के बारे में जानकारी दी। इस दौरान सीएलजी सदस्य, सुरक्षा सखी, थाना स्टाफ, पुलिस मित्र, ग्राम रक्षक एवं सामाजिक लीडर्स आदि उपस्थित रहे।

प्रवासी पक्षियों की पसंद बना मलारना चौड़, कलरव देता सुकून लालसोट-कोटा मेगा हाईवे पर बसे गांव में बने हैं पांच तालाब

बढ़ता राजस्थान

सवाईमाधोपुर (राकेश शर्मा)। जिले में लालसोट-कोटा मेगा हाईवे पर तालाबों से घिरा गांव मलारना चौड़ वर्तमान में प्रवासी पक्षियों की पसंद बना हुआ है। पन्द्रह हजार की आबादी वाले इस गांव में पांच तालाब बने हुए हैं, जो जल संरक्षण का अनूठा उदाहरण हैं। इन तालाबों का स्ट्रक्चर इस तरह का है कि इनसे ओवरफ्लो होकर बहने वाला पानी व्यर्थ नहीं बहकर क्रम से दूसरे तालाब में पहुंचता है। इसलिए यहां साल भर पानी बना रहता है और इसी कारण से वर्तमान में यह स्थल प्रवासी पक्षियों के कलरव से गुंज रहा है।

आए कई दुर्लभ पक्षी, कलरव करा रहा सुखद अहसास : स्थानीय निवासी शिक्षक विक्रम मीना ने बताया कि सदी के सीजन में यहां के तालाबों में स्थानीय पक्षियों के अलावा साइबेरिया, मंगोलिया यूरोप आदि जगहों से मेहमान पक्षी आते हैं। सैकड़ों की संख्या में दुर्लभ प्रजाति के पक्षी देखे जा सकते हैं। इन दिनों गांव के तालाबों में स्थानीय व



प्रवासी पक्षियों के कलरव की गुंज लोगों को सहज आकर्षित कर रही है। पक्षी विशेषज्ञों के अनुसार ये पक्षी फरवरी के अंत तक यहां ठहरेंगे। यहां से केवलादेव पक्षी अभयारण्य भी लगभग 175 किलोमीटर की दूरी पर होने से पक्षियों की आवाक बनी रहती है।

हो सकता है पर्यटन स्थल के रूप में विकसित : गांव में बने तालाब जल

संरक्षण का अनूठा उदाहरण है। यहां कई धार्मिक स्थल बने हैं, जो रमणीक हैं। वर्तमान में यहां प्रवासी पक्षी देखे जा रहे हैं। यह गांव पर्यटन स्थल के रूप में विकसित किया जा सकता है। इससे स्थानीय स्तर पर भी रोजगार के आयाम स्थापित हो सके।

रुकमणि मीणा, प्रशासक, ग्राम पंचायत मलारना चौड़



गांव के मंदिर भी आकर्षण का केंद्र

मलारना चौड़ में बने तालाब का शांत माहौल देसी-विदेशी पक्षियों की पसंद तो है ही। यहां कई मंदिर भी बने हुए हैं, जो खासकर यहां आने वाले लोगों को खुब भाते हैं। इनमें कस्बे की आबादी के बीच जयपुर की तर्ज पर बना गोविंद देवजी का मंदिर, दुर्गासागर तालाब की पाल पर बना स्वयंभू दुर्गा माता मंदिर आर्षण का केंद्र हैं। मंदिरों में दर्शनों के लिए देशभर से श्रद्धालु आते हैं। यहां से रणथम्भौर राष्ट्रीय उद्यान भी महज 35 किलोमीटर की दूरी पर है। ऐसे में बाघों के दीदार के लिए विश्वभर से आने वाले पर्यटकों के लिए यह नए पर्यटन हब के रूप में विकसित हो सकता है।

चुनाव से पहले भी दिल्ली कोर कमेटी ने लगाई थी अर्जी दिल्ली फतह के बाद त्रिनेत्र गणेश के दर धोक लगाने पहुंचे भाजपा प्रदेशाध्यक्ष

बढ़ता राजस्थान

सवाईमाधोपुर (राकेश शर्मा)। त्रिनेत्र गणेश का आशीर्वाद लेकर शुरू किए गए दिल्ली विधानसभा चुनाव अभियान को इस बार विजय का आशीर्वाद मिला। इसलिए जीत का सेहरा बंधते ही दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा और दिल्ली भाजपा के युवा नेता शत्रुघ्न मीणा मंगलवार को एक बार फिर त्रिनेत्र गणेश के दरबार में हाजिरी लगाने पहुंचे। इस दौरान मुख्य महंत बृजकिशोर दाधीच ने अभिषेक कराकर पूजा-अर्चना करवाई व अखंड ज्योति जलाई। बता दें कि इस बार दिल्ली चुनाव से पहले भाजपा की

दिल्ली कार्यसमिति सहित राष्ट्रीय नेताओं की कोर कमेटी की बैठक सितम्बर 2024 में रणथम्भौर में हुई थी। इस दौरान भाजपा के राष्ट्रीय महामंत्री बीएल संतोष सहित दिल्ली कार्यसमिति के दिग्गजों ने त्रिनेत्र गणेश के दर जाकर जीत का आशीर्वाद मांगा था। 27 साल बाद भाजपा की दिल्ली की सत्ता में वापसी हुई। इस दौरान मंदिर आगमन पर प्रधान सेवक हिमंशु गौतम ने इनका स्वागत व सम्मान किया।

चुनाव से पहले आए थे ये सभी दिग्गज : दिल्ली चुनाव से पहले 28 सितम्बर 2024 को ट्रेन से भाजपा के राष्ट्रीय महामंत्री बीएल संतोष सहित नार्थ-दिल्ली



सांसद मनोज तिवारी और राज्यसभा सदस्य विजय गोयल आए थे।

वहीं अगले दिन कोर कमेटी की बैठक में भाजपा के राष्ट्रीय सचिव मनिंदर सिंह सिरसा, दिल्ली विधानसभा के नेता प्रतिपक्ष विजेंद्र गुप्ता, लोकसभा सांसद दिल्ली रामवीर

सिंह बिधुड़ी, दिल्ली के प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा, नई दिल्ली की सांसद बांसुरी स्वराज, पश्चिमी दिल्ली सांसद कमलजीत सहरावत, चांदनी चौक सांसद प्रवीण खंडेलवाल, उत्तर पश्चिमी दिल्ली सांसद योगेंद्र चंदेलिया भी यहां निजी वाहनों से भाग लेने पहुंचे थे।

एडीएम रामरतन सौकरिया ने अन्तर्राष्ट्रीय सहकारिता वर्ष 2025 के पोस्टर का विमोचन किया



बढ़ता राजस्थान

टोक,(का.स.)। केंद्रीय सहकारी बैंक लिमिटेड के प्रबंध निदेशक सीएल बुनकर द्वारा अवगत कराया गया कि भारत सरकार द्वारा वर्ष 2025 को अंतर्राष्ट्रीय सहकारिता वर्ष घोषित किया गया है। इस वर्ष में आयोजित विभिन्न कार्यक्रम से सहकारिता का राज्य में व्यापक प्रचार-प्रसार किया जाना है। साथ ही, सहकारिता से अधिकाधिक व्यक्तियों को जोड़ा जाना अपेक्षित है।

प्रक्रिया में सहकारी समितियों तथा सहकारी बैंकों की सदस्यता में वृद्धि करना तथा सहकारी समितियों की समाज में प्रासंगिकता एवं लाभप्रदता को बढ़ाया जाना अपेक्षित है। सहकारी विभाग द्वारा सरकार की योजनाओं का लाभ अधिक से अधिक व्यक्तियों तक पहुंचाने के लिए सहकारी समितियों व सहकारी बैंक से सदस्यों को जोड़ा है। जमीनी स्तर पर सहकारिता की पहुंच बढ़ाना तथा प्रदर्शनी, प्रभात फेरियां, सहकार का रथ, मेला, विशेष उत्सव

सेमीनार, बैठकें एवं सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन कर सहकारिता से समृद्धि की योजनाओं का प्रचार-प्रसार करना है।

प्रधन निदेशक ने बताया कि विभागीय निर्देशों की पालना में जिला कलेक्टर सभागार में अतिरिक्त जिला कलेक्टर रामरतन सौकरिया के आस्थित में अन्तर्राष्ट्रीय सहकारिता वर्ष 2025 के पोस्टर का विमोचन किया गया। पोस्टर विमोचन में पशुपालन विभाग के संयुक्त निदेशक डॉ. छोटू लाल बैरवा, कृषि विभाग के संयुक्त निदेशक वीरेंद्र सिंह सोलंकी, उप रजिस्ट्रार, सहकारी समितियां, टोक, नाबाई के डीडीएम. प्रबंधक, अग्रणी बैंक, अधिशाषी अधिकारी, केंद्रीय सहकारी बैंक एवं अन्य अधिकारी व प्रगतिशील किसान उपस्थित रहे।

इस दौरान प्रबंध निदेशक ने विभाग की योजनाओं एवं सहकार से समृद्धि की पहलों की जानकारी उपस्थित सभी अधिकारियों एवं प्रगतिशील किसानों को दी।

जलदाय मंत्री कन्हैया लाल चौधरी आज विभिन्न गांवों में करेंगे जनसुनवाई

बढ़ता राजस्थान

टोक,(का.स.)। जनप्रतिनिधि आपके द्वार के तहत जलदाय मंत्री श्री कन्हैया लाल चौधरी गुरुवार, 13 फरवरी को उपखंड टोडारवासिंह के विभिन्न गांवों में जनसुनवाई करेंगे। उनके विशिष्ट

सहायक शंकर लाल सैनी से प्राप्त जानकारी के अनुसार श्री चौधरी टोडारवासिंह के ग्राम मोर, मेहरू, भोगमड़, पंवालिया, मांदोलाई, दतोब, कुहाड़ा, उनियाराखुद एवं संवारिया के ग्रामों में जनसुनवाई कर ग्रामीणों की समस्याओं का निराकरण करेंगे।

केकड़ी में धूमधाम से मनाया वीर तेजाजी का 952वां जन्मोत्सव, शहर में निकाली शोभायात्रा व वाहन रैली

बढ़ता राजस्थान

केकड़ी (संजय कटारिया)। जाट समाज के आराध्य गौरक्षक वीर तेजाजी महाराज का 952वां जन्मोत्सव केकड़ी में धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर जाट समाज द्वारा जयपुर रोड पर स्थित तेजाजी महाराज के सर्किल से शोभायात्रा व वाहन रैली निकाली गई। समाज के वयोवृद्ध व्यक्तियों ने वीर तेजाजी की पूजा अर्चना के बाद वाहन रैली को झंडी दिखाकर रवाना किया। रैली में युवा समूह सफेद धोती कुर्ता व साफा पहनकर हाथों में धर्म ध्वजा लेकर डीजे की धुन पर नाचते गाते चल रहा था। शोभायात्रा में तेजाजी महाराज की आकर्षक झांकी सजाई गई। साथ ही कई अलगांचा मण्डलियां वीर तेजाजी के लोकगीत गाते हुए शोभायात्रा में शामिल थी, जो सभी के आकर्षण का केंद्र बनीं। यह शोभायात्रा जयपुर रोड तेजाजी महाराज के सर्किल से प्रारम्भ होकर जूनिया गेट, तीन बत्ती रोड, माणक चौक, सूरजपोल गेट, हरिजन बस्ती, भैरू गेट, सरसडी गेट, बस स्टैंड होते हुए अजमेर रोड पर स्थित तेजाजी महाराज मंदिर

1000 किलो खीर का लगाया भोग



पहुंची। शोभायात्रा का भाजपा शहर मंडल व व्यापारी वर्ग सहित जगह जगह शहरवासियों ने पुष्प वर्षा कर स्वागत किया। शोभायात्रा के सम्पन्न होने पर तेजाजी महाराज के मंदिर में चौराहा, अजमेरी गेट, घण्टाघर, सदर बाजार, खिडकी गेट, लोढ़ा चौक, चारभुजा मंदिर, माणक चौक, सूरजपोल गेट, हरिजन बस्ती, भैरू गेट, सरसडी गेट, बस स्टैंड होते हुए अजमेर रोड पर स्थित तेजाजी महाराज मंदिर

मौके पर बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने प्रसादी ग्रहण की। तेजाजी महाराज के जन्मोत्सव के अवसर पर तेजाजी महाराज के मंदिर व जयपुर रोड स्थित वीर तेजा सर्किल पर आकर्षक रोशनी से सजावट की गई। वहीं जन्मोत्सव की पूर्व संस्था पर भजन संस्था का आयोजन किया गया जिसमें भजन कलाकारों ने तेजाजी महाराज सहित अन्य लोक देवताओं के भजनों की प्रस्तुतियां दी।

विद्यार्थियों के भविष्य निर्माण के लिए केकड़ी के पीएमश्री स्कूल में लगाया कैरियर मेला

विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञों ने दिया मार्गदर्शन, रोजगारोन्मुखी स्टॉल्स सजाई

बढ़ता राजस्थान

केकड़ी (संजय कटारिया)। कक्षा 9 से 12 तक के छात्र छात्राओं को भविष्य में जीवन की राह चुनने में आसानी हो इसके लिए उनकी अभिरूचि के अनुरूप विविध क्षेत्रों के बारे में मार्गदर्शन देने के लिए केकड़ी में कैरियर मेला लगाया गया, जिसमें विशेषज्ञों ने वार्ताओं व प्रदर्शनों के माध्यम से विद्यार्थियों को महत्वपूर्ण जानकारी दी। राज्य सरकार के निर्देशानुसार मेले का आयोजन केकड़ी के पीएमश्री राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय में किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अतिरिक्त जिला कलेक्टर चंद्रशेखर भंडारी थे, जबकि अध्यक्षता मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी विष्णु शर्मा ने की। मेले में विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञों को विशेष रूप से आमंत्रित किया गया, जिन्होंने अपने-अपने क्षेत्र में कैरियर बनाने के अवसरों के बारे में विद्यार्थियों को विस्तृत जानकारी दी। इन विशेषज्ञों में सीए आशीष जैन, डॉ पवन सिंहल, डॉ शैलेन्द्र जांगिड़, यूको बैंक प्रबंधक शोतल तंवर, रक्षा क्षेत्र से एनसीसी ऑफिसर एवं प्रधानाचार्य रामधन प्रजापत, कृषि विभाग के सहायक निदेशक सांवरलाल जाट शामिल हुए। कार्यक्रम प्रभारी डॉ गोपाल चंचल ने



बताया कि कक्षा 9 से 12 तक के विद्यार्थियों को कैरियर संबंधी मार्गदर्शन देने के लिए विशेषज्ञों की वार्ता के साथ-साथ विभिन्न प्रकार के स्टॉल लगाए गए। इनमें मोबाइल रिपेयरिंग, रक्षा क्षेत्र, फाइनेंस एवं बिजनेस इंडस्ट्रीज, कंप्यूटर एवं डिजिटल कैरियर, रंगोली एवं मेहंदी व्यवसाय, महिला जन अधिकार, मेडिकल एंड हेल्थ केयर, ब्यूटी एंड वेल्नेस केयर, कुहार की नई तकनीक,

बाँयोडाटा काउंटर, सरकारी नौकरियां एवं प्रतियोगी परीक्षा काउंटर आदि विविध रोजगारोन्मुखी स्टॉल्स सजाई गईं। कैरियर मेले में छात्र छात्राओं ने उत्साह के साथ भाग लिया और कैरियर को लेकर अपने-अपने विषयों से पूछे व अपनी जिज्ञासा शक्त की। मेले के दौरान आयोजित विभिन्न सत्रों में विशेषज्ञों ने छात्रों को व्यक्तित्व विकास, सकारात्मक प्रयास व लक्ष्य निर्धारण से संबंधित टिप्स भी दिए।

मंदिर ठिकाना गलता जी तीर्थ स्थल के विकास एवं सौंदर्यीकरण का हर संभव प्रयास हो सुनिश्चित

जिला कलक्टर डॉ. जितेन्द्र कुमार सोनी ने अधिकारियों को दिये निर्देश

कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित हुई प्रबंधन एवं संचालित समिति की बैठक

बढ़ता राजस्थान

जयपुर (का.स.)। जिला कलक्टर डॉ. जितेन्द्र कुमार सोनी ने विभागीय अधिकारियों को मंदिर ठिकाना गलता जी तीर्थ स्थल के विकास एवं सौंदर्यीकरण के हर संभव प्रयास सुनिश्चित करने के निर्देश दिये हैं। बुधवार को जिला कलेक्ट्रेट सभागार में मंदिर ठिकाना गलता जी के प्रबंधन एवं संचालन समिति की बैठक का आयोजन हुआ। बैठक की अध्यक्षता करते हुए जिला कलक्टर डॉ. जितेन्द्र कुमार सोनी ने मंदिर ठिकाना गलता जी तीर्थ स्थल पर जारी विकास कार्यों की समीक्षा की एवं अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश प्रदान किये। जिला कलक्टर ने जयपुर नगर निगम हैरिटेज के अधिकारियों को गलता

तीर्थ के प्रवेश द्वार पर मंदिर का नाम पत्थर में उभरे हुये अंकित करने, आकर्षक लाइट लगाने, आवासीय धर्मशाला के सामने स्थित मार्ग के मध्य में फुलवारी एवं पेड़-पौधे लगवाकर विकसित करने, पार्किंग की दीवार एवं परिसर स्थित अन्य दीवारों पर गलता तीर्थ से संबंधित विवरण एवं श्लोक लिखवाने, गलता परिसर के मुख्य रास्ते को आकर्षक एवं सुंदर बनाने, साफ-सफाई सहित अन्य आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित करे के निर्देश दिये। वहीं, जयपुर विकास प्राधिकरण के अधिकारियों को मंदिर ठिकाना गलता जी के नियोजित विकास करने, सिसोदिया रानी बाग से गलता जी मंदिर तक जाने वाले मार्ग की दोनों तरफ आकर्षक लाइट लगवाने, गलता जी परिसर एवं घाट

के बालाजी परिसर में शौचालय के निर्माण के निर्देश दिये। बैठक में वन विभाग के अधिकारियों को गलता परिसर स्थित धर्मशाला के आस-पास एवं नजदीकी पहाड़ियों पर वृक्षरोपण एवं रंगीन फूलों की बेल लगाकर स्थान को विकसित करने के साथ साथ देवस्थान विभाग के अधिकारियों को मंदिर ठिकाना गलता जी के स्वामित्व की शेष रही सम्पत्तियों का अधिग्रहण की कार्यवाही पूर्ण करने, मंदिर ठिकाना गलता जी के विद्युत कनेक्शनों को मंदिर के नाम ट्रांसफर करवाने की कार्यवाही पूर्ण करने के साथ साथ मंदिर ठिकाना गलता जी के इतिहास एवं वैभव का सोशल मीडिया पर प्रचार-प्रसार करने, गलता परिसर स्थित धर्मशाला के एक हिस्से में कैफेटेरिया संचालित किये जाने के

संबंध में आवश्यक प्रक्रिया निर्धारित कर अग्रिम कार्यवाही सुनिश्चित करने के लिए निर्देशित किया गया। पुरातत्व एवं संग्रहालय विभाग के अधिकारियों को तीर्थ स्थल गलता जी के इतिहास की जानकारी का ब्यौरा शिलालेखों पर हिन्दी एवं अंग्रेजी भाषा में अंकन करवाकर सुलभ स्थलों पर लगवाने, पुरानी भित्ति चित्रकारी को सुरक्षित एवं संरक्षित रखने हेतु समस्त तकनीकी उपाय सुनिश्चित करने के निर्देश दिये गए। बैठक में अतिरिक्त जिला कलक्टर श्री आशीष कुमार सहित जयपुर विकास प्राधिकरण, जयपुर नगर निगम, वन विभाग, सार्वजनिक निर्माण विभाग, देवस्थान विभाग, पुरातत्व एवं संग्रहालय विभाग सहित अन्य संबंधित विभागों के जिला स्तरीय अधिकारी उपस्थित रहे।



7 दिन में 4000 बाल वाहिनियों की जांच 1365 के खिलाफ पुलिस ने की कार्रवाई

पुलिस का अनफिट व यातायात नियमों की अवहेलना करने वाली बाल वाहिनियों के खिलाफ सघन जांच अभियान



बढ़ता राजस्थान

जयपुर (का.स.)। जयपुर पुलिस ने अनफिट सड़कों पर दौड़ रही बाल वाहिनियों के खिलाफ अभियान चलाया है। पिछले सात दिन में यातायात पुलिस ने 4000 बाल वाहिनियों की जांच की, इसमें से 1365 के खिलाफ नियमों की अवहेलना करने पर कार्रवाई की गई। पुलिस आयुक्त बीजू जॉर्ज जोसेफ ने परिवहन के दौरान स्कूली बच्चों की सुरक्षा को सुनिश्चित करने के लिए यातायात पुलिस को टीमें बनाकर जयपुर कमिश्नरेट क्षेत्र में अनफिट व यातायात नियमों का उल्लंघन करने वाली बाल वाहिनियों के खिलाफ सख्त अभियान चलाकर कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। चौमुखी क्षेत्र में पिछले दिनों सड़क हादसों में वस में सवार एक छात्रा की मौत हो गई थी और कई बच्चे-अध्यापक घायल हो गए थे। सभी बाल वाहिनियों की जांच को लेकर 5 फरवरी से सात दिवसीय जांच अभियान चलाकर कार्रवाई करने के निर्देश दिए ताकि ऐसे सड़क हादसों की प्रभावी रोकथाम हो सके अतिरिक्त पुलिस आयुक्त यातायात योगेश दाधीच के नेतृत्व में यातायात उपायुक्त शहीन ने सात दिवसीय सघन जांच अभियान चलाया। इस दौरान लगभग 4 हजार बाल वाहिनियों की जांच की गई इनमें से कई बाल वाहिनियां अनफिट पाई गईं। कुछ बाल वाहिनियों के परमिट एक्सपायर हो चुके थे। कई चालकों के पास ड्राइविंग लाइसेंस नहीं थे तो कुछ के ड्राइविंग लाइसेंस की अवधि समाप्त हो चुकी थी। कुछ बाल वाहिनियों के ड्राइवर नशे में भी मिले तथा कुछ ने ड्राइवर की तय वही नहीं पहन रखी थी। विभिन्न प्रकार की अनियमितता पाई जाने वाली कुल 1356 बाल वाहिनियों के खिलाफ चालान की कार्रवाई की गई। गंभीर अनियमितता वाली 9 बाल वाहिनियों को जप्त किया गया। साथ ही यातायात नियमों का उल्लंघन करने वाली बाल वाहिनियों की सूचना संबंधित संस्था प्रबंधकों को पत्र लिख कर अवगत करवाया जा रहा है ताकि यातायात नियमों की पालना सुनिश्चित हो सके।

चार हजार रुपए की रिश्तत लेते पटवारी रंगे हाथ अरेस्ट

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। एसीबी झालावाड़ चौकी द्वारा चारागाह भूमि पर खेती का जुर्मना चालू करवाने के नाम पर किसान से चार हजार रुपए की रिश्तत लेते पटवारी को अरेस्ट किया है। भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो पुलिस महानिदेशक डॉ रवि प्रकाश मेहरड़ा ने बताया कि एसीबी की झालावाड़ चौकी को परिवारी द्वारा 11 फरवरी को शिकायत दी कि वह पिछले 10 साल से चारागाह भूमि पर खेती करता आ रहा है, जो करीब 2.5 बीघा है, जिसका सरकार को तरफ से जुर्मना आता था। जिसको प्रार्थी समय पर जमा करवा देता था। पिछले दो साल से जमीन का जुर्मना आना बन्द हो गया तो परिवारी पिण्डोला हल्का के पटवारी रामनिवास से मिला तो उसने जुर्मना चालू करने की एवज में पांच हजार रुपए रिश्तत मांग कर एक हजार रुपए पूर्व में प्राप्त कर लिए गए और चार हजार रुपए रिश्तत राशि की मांग की जा रही है। इस पर 11 फरवरी को रिश्तत मांग का सत्यापन करवाए जाने पर परिवारी से आरोपी द्वारा रिश्तत की मांग करना प्रमाणित पाया गया। जिस पर बुधवार को एसीबी कोर्टा रेंज कोर्टा के उप महानिरीक्षक पुलिस शिवराज मीना के सुपरविजन में एसीबी झालावाड़ चौकी के अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक जगराम मीना ने आरोपी पटवारी रामनिवास बैरवा को चार हजार रुपए रिश्तत लेते रंगे हाथों पकड़ा गया है।

किराए पर कार लेकर दो बदमाश फरार, कार का जीपीएस भी करवाया बंद

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। सिंधी कैम्प थाना इलाके में किराए पर कार बुक करवा कर बदमाश उसे लेकर फरार हो गए। बदमाशों ने कार का जीपीएस भी बंद करवा दिया और साथ ही अपना मोबाइल भी बंद कर लिया। पुलिस के अनुसार कोटपुतली निवासी वेद प्रकाश यादव ने मामला दर्ज करवाया कि वह ट्रेवल्स कंपनी चलाता है। आकाश और अंकुश ने 8 हजार रुपए में दो दिन के लिए ऑनलाइन कार बुक करवाई। बदमाश कार लेकर चले गए। आरोपी अब उसकी कार नहीं लाता रहा है। इसके बाद आरोपियों ने कार का जीपीएस बंद कर दिया। आरोपियों ने अपना मोबाइल भी बंद कर लिया। इस पर पीड़ित ने पुलिस की शरण ली। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

एक्सिस बैंक ने कुंभ मेले में तीर्थयात्रियों की सुविधा के लिए उठाए अनेक नए कदम

बढ़ता राजस्थान

जयपुर/नेशनल। देश में निजी क्षेत्र के अग्रणी बैंकों में से एक एक्सिस बैंक ने प्रयागराज में कुंभ मेले के दौरान करोड़ों श्रद्धालुओं को एक सुरक्षित और बेहतर सुगम अनुभव प्रदान करने के लिए अनेक नए कदम उठाए हैं। दुनिया के सबसे बड़े धार्मिक आयोजनों में से एक की भव्यता और महत्व को ध्यान में रखते हुए, बैंक ने ग्राउंड असिस्टेंस, वित्तीय पहुँच और डिजिटल जागरूकता कार्यक्रमों का समावेश किया है, जिससे श्रद्धालुओं को भौतिक और डिजिटल दोनों में सुविधा मिलेगी। बैंक पारंपरिक तरीकों से आगे बढ़कर तीर्थयात्रियों की भलाई, डिजिटल सुरक्षा और स्थायी समाधान को प्राथमिकता देने के लिए सेवा-संचालित पहलों की एक श्रृंखला की पेशकश कर रहा है।

साइबर सुरक्षा जागरूकता अभियान

SanskritPassword.com: साइबर हमलों की बढ़ती चुनौतियों को देखते हुए, एक्सिस बैंक ने संस्कृत भाषा को चिह्नितता का उपयोग कर सुरक्षित पासवर्ड बनाने के लिए

सुविधा के लिए उठाए अनेक नए कदम

यह प्लेटफॉर्म लॉन्च किया है। इस तरह साइबर हमलों से बचना आसान होगा। कुंभ मेले में चक्रकोड-सक्षम कीचन वितरित किए जा रहे हैं, जो सीधे वेबसाइट से जुड़ेंगे और सुरक्षित पासवर्ड निर्माण को सरल बनाएंगे। यह पहल 25 दिनों तक एक्सिस बैंक की शाखाओं और विशेष कियोस्क में चलेगी और इस दौरान लोगों को साइबर हमलों के बारे में जागरूक किया जाएगा। इसके अतिरिक्त, एक्सिस बैंक ने बैंकिंग सुरक्षा को बढ़ाने के लिए एक अभिनव उपकरण देवनागरीपिन डॉट कॉम पेश किया है। यह उपकरण उपयोगकर्ताओं को देवनागरी लिपि का उपयोग करके सार्विक शब्दों को संख्यात्मक कोड में परिवर्तित करके विकसित और सुरक्षित पिन बनाने को अनुमति देता है।

तीर्थयात्रियों के लिए एक प्रमुख संसाधन के रूप में काम करते हैं, जो मेले के भीतर नेविगेशन पर मार्गदर्शन, मुद्रा विनिमय सहित वित्तीय सहायता और उनके समग्र अनुभव को बढ़ाने के लिए सामान्य जानकारी प्रदान करते हैं।

मोबाइल एटीएम बैंक और क्लॉथ बैग वेंडिंग मशीनों की स्थापना : एक्सिस बैंक ने मेला क्षेत्र में मोबाइल एटीएम बैंक स्थापित की है, जिससे नकदी निकासी, मुद्रा विनिमय और सिका वितरण में आसानी होगी। बैंक के करेसी चेस्ट से सीधे संचालित होने वाली यह पहल भकों के लिए निर्बाध वित्तीय पहुँच सुनिश्चित करेगी। इसके अतिरिक्त, मेले में स्ट्रेनेबल प्रयासों को बढ़ावा देने के लिए, एक्सिस बैंक ने नगर निगम प्रयागराज के साथ भागीदारी की है, ताकि अधिक भीड़-भाड़ वाले क्षेत्रों में चार क्लॉथ बैग वेंडिंग मशीनें लगाई जा सकें, जिससे भकों को आवश्यक सामान ले जाने के लिए प्रोत्साहन दिया जा सके।

श्री महावीर जी में श्री सिद्धचक्र महामंडल विधान का अष्टम दिवस : भक्तिभाव से गुंजा मंदिर प्रांगण

बढ़ता राजस्थान

हिंडौन सिटी (अंशु गुप्ता)। श्री महावीर जी, बुधवार को श्री दिगंबर जैन अतिथि क्षेत्र श्री महावीर जी में चल रहे श्री सिद्धचक्र महामंडल विधान के अष्टम दिवस का शुभारंभ भक्ति, श्रद्धा और आध्यात्मिक ऊर्जा के साथ हुआ। श्रद्धालु प्रातः से ही मंदिर परिसर में एकत्र होकर धार्मिक अनुष्ठानों में भाग ले रहे हैं। पूरा वातावरण भक्तिमय ध्वनियों, मंत्रोच्चारण और भजन-कीर्तन से गुंज उठा। भगवान जिनेंद्र का अभिषेक और अष्टद्वय पूजनसुबह 7:30 बजे श्रद्धालुओं ने पूरे भक्तिभाव से श्री जिनेंद्र भगवान का अभिषेक एवं शांतिधारा संपन्न की। इसके पश्चात, आर्थिका दीक्षाश्री माताजी के सानिध्य में पंडित मुकेश जैन शास्त्री द्वारा मंत्रोच्चारण के साथ अष्टद्वय पूजन विधिपूर्वक संपन्न हुआ। इस पूजन में जल, चंदन, अक्षत, पुष्प, नैवेद्य, दीप, धूप एवं फल अर्पित कर प्रभु जिनेंद्र की आराधना की गई।



श्रद्धालुओं की उमड़ी भीड़ : धार्मिक उत्साह चरम परविधान के अष्टम दिवस पर श्रद्धालुओं की भारी भीड़ देखने को मिली। स्थानीय श्रद्धालुओं के साथ-साथ दूरदराज से आए भक्तजनों ने भी इस पावन अनुष्ठान में भाग लिया और धर्मलाभ अर्जित किया। इस धार्मिक आयोजन में आयोजनकर्ता एवं सौधर्म इन्द्र इंद्राणी दिनेश कुमार जैन, निर्मला जैन, चंद्रेश कुमार जैन, सुनीता जैन, गिनि देवी जैन, ललिता जैन, विनोद जैन

छत्रपति शिवाजी महाराज जयंती पर जयपुर में होगी भव्य भगवा रैली

बढ़ता राजस्थान

जयपुर (का.स.)। छत्रपति शिवाजी महाराज की जयंती के अवसर पर 19 फरवरी को जयपुर में एक भव्य भगवा रैली का आयोजन किया जाएगा। यह ऐतिहासिक रैली शिवाजी महाराज के शौर्य और उनके हिंदवी स्वराज के सपने को साकार करने के उद्देश्य से निकाली जा रही है। इस कार्यक्रम की जानकारी देते हुए भारत क्रांति मिशन के विलासराव भाऊ पंगारकर, विजय काकडे पाटिल, सुशील जाधव, शशांक शर्मा, कीर्ति राठौर दी। इस कार्यक्रम में राजस्थान के राज्यपाल हरिभाऊ वागडे, मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा, मंत्री एवं जनसेवक मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। यह आयोजन वीर मराठा योद्धा छत्रपति शिवाजी महाराज के बलिदान, रणनीतिक कुशलता

सम्मान उनके प्रयासों को सराहने और युवा पीढ़ी को प्रेरित करने के उद्देश्य से दिया जा रहा है। शहर में सिखेगा भगवा उत्सव का माहौल : भगवा रैली के दौरान संपूर्ण जयपुर शहर केसरीया रंग में रंगा नजर आएगा। ऐतिहासिक धरोहरों, चौकों और प्रमुख मार्गों को भगवा ध्वजों और रोशनी से सजाया जाएगा। साथ ही सांस्कृतिक कार्यक्रमों, वीर रस के कवि सम्मेलनों और शिवाजी महाराज के जीवन पर आधारित प्रदर्शनों का भी आयोजन किया जाएगा। इस आयोजन के माध्यम से शिवाजी महाराज के सिद्धांतों को जन-जन तक पहुंचाने और राष्ट्रभक्ति की भावना को जागृत करने का संकल्प लिया जाएगा। जयपुरवासियों से अपील की गई है कि वे इस ऐतिहासिक क्षण के साक्षी बनें और अधिक से अधिक संख्या में भगवा रैली में भाग लें।

शिवजी, जय भवानी के गगनभेदी जयघोष से वातावरण गुंज उठेगा। **गौरवशाली व्यक्तियों का होगा सम्मान :** कार्यक्रम में समाज के उन प्रबुद्ध नागरिकों, जनसेवकों और अन्य विशिष्ट व्यक्तियों का सम्मान किया जाएगा, जिन्होंने अपने कार्यों से समाज में योगदान दिया है। यह

आल इंडिया यूनानी तिब्बी कांग्रेस के अध्यक्ष डॉ. शौकत अली ने यूनानी और आयुर्वेद के विकास पर दिया जोर



बढ़ता राजस्थान

जयपुर (बाबू अंसारी)। आल इंडिया यूनानी तिब्बी कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. शौकत अली ने अपने उद्घोषण में कहा कि हकीम अजमल खान ने यूनानी और आयुर्वेद चिकित्सा प्रणाली के विकास और प्रगति के लिए एक मिशन चलाया, जिसे 'आल इंडिया यूनानी तिब्बी कॉन्ग्रेस' नाम दिया गया। इसकी स्थापना और पंजीकरण 1906 में किया गया, जिसके तत्वाधान में आयुर्वेद और यूनानी चिकित्सा पद्धति को वैज्ञानिक चिकित्सा प्रणाली के रूप में ब्रिटिश शासनकाल में मान्यता दिलवाई गई। कार्यक्रम में डॉ. मकबूल अहमद का विशेष रूप से उल्लेख किया गया, जिन्होंने यूनानी चिकित्सा के प्रचार-प्रसार और शोध के क्षेत्र में अभूतपूर्व योगदान दिया है। उनके अथक प्रयासों के कारण यूनानी चिकित्सा प्रणाली को आधुनिक स्वास्थ्य प्रणाली में बेहतर स्थान मिल रहा है। उनके योगदान की सराहना करते हुए, आयोजकों ने उन्हें यूनानी चिकित्सा जगत की मजबूत कड़ी बताया। इसके अलावा, डॉ. फरहत चौधरी और डॉ. आफताब नकवी के सक्रिय सहयोग और समर्पण की भी सराहना की गई। डॉ. आफताब नकवी ने कार्यक्रम का प्रभावी संचालन किया और यूनानी चिकित्सा को जन-जन तक पहुंचाने में उनके योगदान की सराहना की गई। कार्यक्रम में कई गणमान्य है व्यक्तियों की उपस्थिति रही, जिन्होंने यूनानी चिकित्सा प्रणाली के उत्थान और जागरूकता पर अपने विचार साझा किए।

माघ पूर्णिमाबेदील के मंत्रोच्चारण के साथ होली के डांडा का विधिवत पूजन और रोपण किया

बढ़ता राजस्थान

हिंडौन सिटी (अंशु गुप्ता)। बुधवार को माघ पूर्णिमा के अवसर पर होली के रंगारंग उत्सव का शुरुआत हो गई है। शहर के चौबे पाड़ा में सुबह 10 बजे के शुभ मुहूर्त में पंडित सत्यप्रिय बेदील के मंत्रोच्चारण के साथ होली के डांडा का विधिवत पूजन और रोपण किया गया इस अवसर पर क्षेत्र की 400 वर्ष पुरानी परंपरा को जीवंत रखते हुए पारंपरिक ठड्डा गायन प्रस्तुत किया गया। समाज के सभी वर्गों के लोगों ने एकजुट होकर डांडे पर रोली-तिलक लगाया और जयकारों के साथ इसका रोपण किया। राम राम पंचन कू सहित विभिन्न पारंपरिक होली गीतों की प्रस्तुति ने वातावरण को भक्तिमय बना दिया शहर में कुल 6 स्थानों पर यह प्राचीन परंपरा निभाई गई। ग्रामीण क्षेत्रों में भी लोगों ने बड़-चढ़कर इस आयोजन में भाग लिया। होली गीतों और भजनों के साथ माघ माह की विदाई और फाल्गुन माह का स्वागत किया गया। इस अवसर पर विजेंद्र बेनीवाल, दीपक चतुर्वेदी, महेंद्र शर्मा, कल्याण गुर्जर, पुरषोत्तम जांगिड़, रूपन सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित रहे। आने वाले दिनों में क्षेत्र के प्रमुख मंदिरों और विभिन्न स्थानों पर फागोत्सव की भी शुरुआत होगी।

चाकसू में हुआ आपदा प्रबंधन प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन जिला कलक्टर के निर्देश पर सक्षम जयपुर अभियान के तहत हुआ आयोजन

बढ़ता राजस्थान

जयपुर (का.स.)। जिला कलक्टर जयपुर डॉ. जितेंद्र कुमार सोनी जी के निर्देशन सक्षम जयपुर अभियान के तहत चाकसू के नगर पालिका के सभागार में नागरिक सुरक्षा जयपुर की डीक्यूआरटी टीम द्वारा एक दिवसीय आपदा प्रबंधन प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। नागरिक सुरक्षा जयपुर के उप निर्यंत्रक अमित शर्मा ने बताया कि इस ऑन स्पॉट प्रशिक्षण कार्यक्रम में आपदाकालीन बचाव के तरीके प्राथमिक चिकित्सा, अग्निशमन के साथ-साथ कुआं, बोरवेल इत्यादि कैसे सुरक्षित रखें और अपनी जान जोखिम में ना डालते हुए कैसे दूसरों की मदद कर सकें और किस तरीके से आपदा न्यूनीकरण किया जा सके इसके संबंध में विस्तार से बताया गया। प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान रेस्क्यू टीम से अनुदेशक श्री अस्पर अहमद, श्री भीम मीणा कार्यशाला में प्रतिभागियों को आपदा प्रबंधन के तौर तरीकों एवं बचाव उपायों की बारीकियों से रूबरू करवाया।



टोल वसूली के खिलाफ उपखंड अधिकारी को सौपा ज्ञापन

सात दिनों में कार्यवाही नहीं होने पर टी नगर बंद कर विरोध प्रदर्शन की चेतावनी



बढ़ता राजस्थान

चौमहला (आबिद हुसैन)। झालावाड़ जिले के चौमहला गंगधर क्षेत्र के दो टोल नाके रोझाना व तलावली टोल पर चंद दूरी बावजूद टोल वसूली करने के खिलाफ व्यापार संघ, नगर हित समिति चौमहला व टैक्सि यूनियन कल्याण समिति सम्पूर्ण भारत, टैक्सि यूनियन संघ चौमहला गंगधर, कांग्रेस कमेटी कार्यकर्ताओं ने आइस फैक्ट्री मैदान से जन आक्रोश रैली निकाल कर स्थानीय लोगों का टोल माफ करने को लेकर मुख्यमंत्री, जिला कलेक्टर के नाम उपखंड अधिकारी को ज्ञापन सौपा साथ ही 7 दिवस में समाधान नहीं होने पर आंदोलन की चेतावनी दी। ज्ञापन में लिखा कि चौमहला के 7 से 8 किमी दूरी पर तलावली, रोझाना में टोल प्लाजा स्थित है, चौमहला गंगधर से 15 किमी दूर विश्व प्रसिद्ध जैन तीर्थ नगेश्वर पार्श्वनाथ स्थित है, यहां आए दिन धार्मिक कार्यक्रम होते रहते हैं वहीं आस्था का बड़ा केंद्र होने के कारण गंगधर चौमहला कस्बे क्षेत्र वासियों का आना जाना बना रहता है इस मार्ग पर 7 किमी दूरी पर तलावली में टोल नाका स्थित है। चौमहला गंगधर से उन्हेल नगेश्वर स्थित नगेश्वर पार्श्वनाथ के दर्शन कर वापिस आते हैं तो उन्हें 15 किमी की दूरी पर 50 रु टोल के देने पड़ रहे हैं इसी तरह चौमहला डग मार्ग पर रोझाना के समीप 8 किमी दूरी पर टोल नाका स्थित है, चौमहला से किसी को रोझाना जाकर वापस आना हो तो उसे 85 रु का टोल देना पड़ता है। वहीं उन्हेल वाले लोगों को अगर डग क्यूसरा महादेव जाना होगा तो उसे आने जाने मात्र में 210 रुपये का टोल देना है। वहीं चौमहला क्षेत्र के लोगों को कायावरेश्वर महादेव आने जाने में 100 से 125 रुपये मात्र 33 किलोमीटर की दूरी व मात्र 8 किलोमीटर की दूरी पर 85 रुपये भुगतान करने पड़ रहे। सभी संगठनों ने ज्ञापन में मांग की स्थानीय वाहन चालकों को आई डी के आधार पर टोल मुक्त किया जावे यदि 7 दिन में दोनों टोल स्थानीय लोगों के लिए मुक्त नहीं किए गए तो चौमहला गंगधर कस्बा बंद रख आंदोलन किया जाएगा।

7 फरवरी को चौमहला बार अध्यक्ष भूपेंद्र सिंह के साथ हुई मारपीट को लेकर सौपा ज्ञापन, न्यायिक कार्य का भी किया बहिष्कार

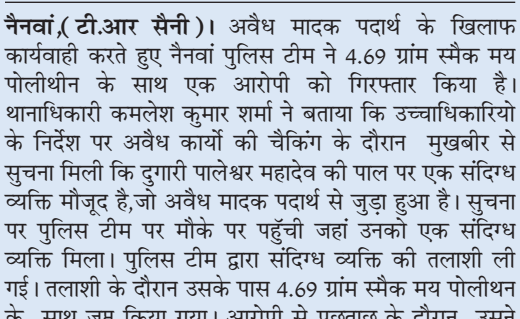


बढ़ता राजस्थान

चौमहला (आबिद हुसैन)। झालावाड़ जिले की चौमहला बार एसोसिएशन ने बुधवार को गंगधर वृत्ताधिकारी जय प्रकाश मुखर्ज के खिलाफ आरोप लगता हुए निंदा प्रस्ताव लेते हुए उपखंड अधिकारी के नाम गंगधर एसडीएम को ज्ञापन सौपा ज्ञापन में बताया कि 7 फरवरी को चौमहला बार अध्यक्ष के साथ हुई मारपीट के मामले को पुलिस ने गंभीरता से नहीं लिया। और जब चौमहला बार का एक प्रतिनिधि मंडल इस पूरे मामले में गंगधर डीएसपी से मिलने गए तो आरोप लगाया की डीएसपी जय प्रकाश अटल का व्यवहार भी पूर्णतः हीरे से पीड़ित व अधिवक्ता से द्वेषता रखने वाला दिखा। बार एसोसिएशन ने प्रेस विज्ञापि जारी करते हुए बताया कि वृत्ताधिकारी द्वारा प्रतिनिधि मंडल को कार्यवाही का आश्वासन देने की बजाए पीड़ित अधिवक्ताओं पर ही आरोप प्रत्यारोप लगाते हुए पुलिस के खिलाफ परिवार दर्ज करने से कार्यवाही में देरी होने की बात कह डाली। जिसको लेकर अधिवक्ताओं में रोष फैल गया।

दुगारी में लम्बे समय बाद गिरफ्तार किया स्मैक कारोबारी

4.69 ग्राम स्मैक मय पोलीथीन किया जप्त, कस्वर थानाधिकारी करेगें जाँच



बढ़ता राजस्थान

नैनवां (टी.आर सैनी)। अवैध मादक पदार्थ के खिलाफ कार्यवाही करते हुए नैनवां पुलिस टीम ने 4.69 ग्राम स्मैक मय पोलीथीन के साथ एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। थानाधिकारी कमलेश कुमार शर्मा ने बताया कि उच्चाधिकारियों के निर्देश पर अवैध कार्यों की चौकिस के दौरान मुखबीर से सूचना मिली कि दुगारी पालेश्वर महादेव की पाल पर एक संदिग्ध व्यक्ति मौजूद है, जो अवैध मादक पदार्थ से जुड़ा हुआ है। सूचना पर पुलिस टीम पर मौके पर पहुंची जहां उनको एक संदिग्ध व्यक्ति मिला। पुलिस टीम द्वारा संदिग्ध व्यक्ति की तलाशी ली गई। तलाशी के दौरान उसके पास 4.69 ग्राम स्मैक मय पोलीथीन के साथ जप्त किया गया। आरोपी से पुछताछ के दौरान उसने अपना नाम शोजी लाल पुत्र जयलाल गुर्जर निवासी दुगारी का होना बताया गया। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट में मामला दर्ज करके गिरफ्तार किया। प्रकरण में अनुसंधान के लिए कस्वर थानाधिकारी को नियुक्त किया गया। कार्यवाही के दौरान थानाधिकारी कमलेश कुमार शर्मा, कांस्टेबल रामेश्वर, कमलेश, राजेश, बल्लो सिंह एवं आरिफ मौजूद रहे।

निःशुल्क नेत्र शिविर का आयोजन किया

चौमहला (आबिद हुसैन)। झालावाड़ जिले के चौमहला में बुधवार को लाभ मुनि नेत्र चिकित्सालय व बाला जी आई केयर के सयुक्त तत्वधान में निःशुल्क नेत्र शिविर का आयोजन किया गया जिसमें 150 मरीजों को आंखों की जांच की गई तथा 40 मोतियाबिंद रोगियों का चयन किया गया। बुधवार को लाभ मुनि नेत्र चिकित्सालय व बाला जी आई केयर के सयुक्त तत्वधान में निःशुल्क नेत्र शिविर का आयोजन किया गया, शिविर का शुभारंभ व्यापार महासंघ संयोजक दिलीप जैन ने किया इस अवसर पर खाद्य किराना व्यापार संघ अध्यक्ष पवन पिछोलिया, समाजसेवी ज्ञानचंद जैन मौजूद रहे।

अतिक्रमण की आड़ में सत्ता एवं प्रशासन द्वारा की जा रही बर्बरतापूर्ण कार्रवाई से आम जनता में भारी रोष

नगर कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष बंशीलाल राईवाल सहित कांग्रेसजन पहुंचे जिला चिकित्सालय एवं प्रशासन द्वारा चलाई जा रही अतिक्रमण की कार्यवाही को लेकर जताई नाराजगी

प्रशासन के रवैये से ठेला व्यवसाई हुए आहत, एक ठेला व्यवसाई ने खाया जहर



पार्षद शोभाराम जाट, रमेशचन्द्र तेली, नगर युवा कांग्रेस अध्यक्ष दिवेंद्रसिंह रविप्रकाश सोनी, चित्तौड़गढ़ जिला फुटबॉल संघ के कोषाध्यक्ष एवं निवर्तमान पार्षद मनोज पारख, विधानसभा युवा कांग्रेस अध्यक्ष जसवंत सिंह आंजना, पार्षद रोमी पोरवाल, पूर्व



मिलने के पश्चात नगर कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष बंशीलाल राईवाल ने बताया कि अतिक्रमण के विरुद्ध कार्रवाई के नाम पर छोटे एवं गरीब तबके के लोगों को निशाना बनाया जा रहा है जो स्वीकार्य नहीं है। जैसा की विदित है कि पूर्व में भी कांग्रेस शासित नगरपालिका बोर्ड द्वारा ठेला व्यवसाईयों से आपसी समझाइश कर उनकी संतुष्टि के साथ बस स्टैंड परिसर में एक प्लेटफॉर्म का निर्माण कराया गया था जिसमें ठेला व्यवसाई अपना व्यापार कर रहे थे परंतु सत्ता परिवर्तन के पश्चात वर्तमान सत्ताधारियों ने ठेला व्यवसाईयों को उकसाकर पुनः अतिक्रमण करने को

निम्बाहेड़ा (प्रकाश खत्री)। गत दिनों से प्रशासन एवं निम्बाहेड़ा नगर पालिका द्वारा नगर में अतिक्रमण के विरुद्ध अभियान चलाया जा रहा है। जिसमें ठेला व्यवसाईयों का शोषण किया जा रहा है। प्रशासन एवं नगर पालिका के बर्बरतापूर्ण रवैये से परेशान होकर आज बुधवार को एक ठेला व्यवसाई देवीलाल तेली ने जहर खा लिया जिसको दूसरे ठेला व्यवसाईयों द्वारा तुरंत जिला चिकित्सालय पहुंचाया गया, जिन्हें प्राथमिक उपचार देने के बाद उदयपुर रेफर किया गया। यह समाचार सुनते ही नगर कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष बंशीलाल राईवाल, निम्बाहेड़ा विधानसभा क्षेत्र युवा कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष एवं निवर्तमान पार्षद रविप्रकाश सोनी, चित्तौड़गढ़ जिला फुटबॉल संघ के कोषाध्यक्ष एवं निवर्तमान पार्षद मनोज पारख, विधानसभा युवा कांग्रेस अध्यक्ष जसवंत सिंह आंजना, पार्षद रोमी पोरवाल, पूर्व

आमजन जिला चिकित्सालय पहुंचे। राईवाल सहित कांग्रेसजनों ने ठेला व्यवसाई का ईलाज कर रहे चिकित्सकों से तेली के स्वास्थ्य की जानकारी प्राप्त की तथा ठेला व्यवसाई के परिकर और ठेला व्यवसाईयों से मिले। ठेला व्यवसाईयों से

आयुर्वेद विभाग की उपनिदेशक डॉ. पारीक ने किया औचक निरीक्षण



बढ़ता राजस्थान

जजावर (पद्म शाह)। आयुर्वेद विभाग की बूंदी उपनिदेशक डॉ. मालती पारीक ने बुधवार को जजावर सहित गोठड़ा एवं सीसोला आयुर्वेद अस्पताल का औचक निरीक्षण कर दो अस्पतालों में चल रहे निर्माण कार्यों का अवलोकन कर आवश्यक दिशानिर्देश दिए। उपनिदेशक डॉ. पारीक सबसे पहले गोठड़ा अस्पताल पहुंची जहां उन्होंने अस्पताल की सफाई सफाई रोगी रजिस्टर स्टाफ उपस्थिति रजिस्टर दवाओं की उपलब्धता का निरीक्षण कर चिकित्सा अधिकारी प्रभारी डॉ. दिनेश वर्मा को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। बाद में उन्होंने इस अस्पताल में आयुष विभाग के माध्यम से चल रहे रिनोवेशन के कार्य का भी अवलोकन किया

एनटीपीसी अंता द्वारा 2 दिवसीय ग्रामीण विद्यालय खेलकूद प्रतियोगिता आयोजित, बालदड़ा स्कूल ने 16 पदक जीते

बढ़ता राजस्थान

अंता (शफीक मंसूरी)। एनटीपीसी अंता की ओर से 2 दिवसीय ग्रामीण विद्यालय खेलकूद प्रतियोगिता एनटीपीसी के अंबेडकर मैदान में आयोजित हुई कार्यक्रम के मुख्य अतिथि बारां जिले के पुलिस अधीक्षक राजकुमार चौधरी रहे, अध्यक्षता एनटीपीसी के मुख्य प्रबंधक ने की। दो दिवसीय खेल प्रतियोगिता बहुत ही शानदार हुई, जिसमें लगभग 23 स्कूलों की टीमों ने कबड्डी और एथलेटिक प्रतियोगिता में भाग लिया। स्थानीय विद्यालय के वरिष्ठ शारीरिक शिक्षक लक्ष्मण आर्य ने बताया कि कबड्डी सीनियर वर्ग छात्रा में बालदड़ा स्कूल ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जूनियर छात्रा मालव, केशव पांचाल ने भी द्वितीय स्थान प्राप्त किया। कुल 16 मेडल बालदड़ा स्कूल ने अपने नाम किये। टीम कोच लक्ष्मण



आशीबा ने 200 मीटर दौड़ में द्वितीय स्थान प्राप्त किया, रिले दौड़ 4म100 मीटर में सीनियर वर्ग छात्रा में इरम गोरी, शाहीन परवीन, अलीशा, साहिबा ने द्वितीय स्थान, जूनियर वर्ग छात्रा में मुस्कान, अलीशा, आशिबा, बुलबुल ने द्वितीय स्थान, छात्र वर्ग सीनियर में तानसिंह, हसनैन गौरी, दुर्गाशंकर मालव, केशव पांचाल ने भी द्वितीय स्थान प्राप्त किया। कुल 16 मेडल बालदड़ा स्कूल ने अपने नाम किये। टीम कोच लक्ष्मण

नैनवां पालिका में मिलाये जाने का विरोध 6वे दिन भी जारी रहा, ग्रामीणों का क्रमिक धरना



बढ़ता राजस्थान

नैनवां (टी.आर सैनी)। नैनवां पालिका क्षेत्र में मिलाये गये गांव के आदेश को निरस्त करने की मांग को लेकर बुधवार को खानपुरा एवं टोपा गांव के लोगों का क्रमिक धरना छठवें दिन भी जारी रहा। बुधवार को सीताराम सैनी खानपुरा, भाजपा नेता दीक्षांत सोनी, पप्पू लाल सैनी, रामकरण गुर्जर, भीमराज मीणा, आशाराम नागर मानपुरा, किशोर माली, कमलेश सैनी, बंदी लाल चोपदार, दयाराम सैनी, नरेश सैनी, मूलचंद, जगदीश सैनी सहित ग्रामीण धरने पर रहे। धरने के बाद सभी ने नारेबाजी करते हुए उपखंड कार्यालय पर अपनी मांगों को

नैनवां पालिका बोर्ड बैठक में 43 करोड़ 11 लाख का बजट किया पारित

पार्षदों ने उठाया मामला, निलम्बित चैयरमैन के खिलाफ करो कार्यवाही

बढ़ता राजस्थान

नैनवां (टी.आर सैनी)। बुधवार को पालिका सभागार में पालिकाध्यक्ष श्रीमती सरिता नागर की अध्यक्षता में बोर्ड की बैठक निर्धारित समय 11 बजे के साथ शुरू हुई। बोर्ड बैठक की शुरुआत करते हुए अधिशासी अधिकारी मोती शंकर नागर ने तय एजेण्डे के बिन्दुओं पर विचार विमर्श किया जाने के लिए कहा गया लेकिन बोर्ड बैठक में मौजूद पार्षदगणों ने पालिका में प्रमुख मुद्दों पर बात करना शुरू किया। पार्षद रजनीश कुमार शर्मा, दिलखुश पोटर, ओमप्रकाश गुर्जर सहित अन्य पार्षदों ने कहा कि फर्जी पट्टे प्रकरण की जांच उपरान्त डीएलवी द्वारा कांग्रेस बोर्ड की चैयरमैन प्रेमबाई को निम्बन किया गया। ऐसे में पार्षदों ने नगर पालिका पूर्व अध्यक्ष प्रेम बाई के समय जारी फर्जी पट्टा प्रकरण में निलंबन किये जाने के पश्चात इनके कब्जे के भूखंड से अतिक्रमण हटाना व इनके विरुद्ध न्यायिक कार्रवाई किए जाने की मांग उठाई। पार्षद ओम प्रकाश गुर्जर ने ऐसे कर्मचारी जिनका स्थानान्तरण अन्यत्र नगर पालिका हो चुका है, उनको तुरंत प्रभाव से कार्य मुक्त किए जाने का सर्वसम्मति से निर्णय लिया। पार्षद दिलखुश पोटर, नबील अंसारी, अमृतराज मीणा ने सुनारो को नाड़ी में सौ गुणा सौ के प्लाट पर कुछ दबंग अतिक्रमी द्वारा तार फेंसिंग करके अतिक्रमण किया जाने का मामला उठाया। ई.ओ ने मौके पर अतिक्रमण प्रभारी को बैठक में बुला कर अतिक्रमण हटायें जाने के निर्देश दिये गये।



जाने की मांग रखी गई। पार्षद ओम प्रकाश गुर्जर ने कहा कि पिछले कांग्रेस के बोर्ड में जमकर भ्रष्टाचार हुआ। लाईट, स्वच्छता सहित सभी क्षेत्र में पालिका में कार्यरत संवेदकों ने अधिकांशों से मिलिभगत करके भ्रष्टाचार किया गया ऐसे में जांच कमेटी बनाई जाना चाहिए जिसमें पक्ष एवं विपक्ष के पार्षदों ने अधिकांशों से मिलिभगत करके भ्रष्टाचार किया गया। मोहम्मद ने चतुश्रेणी कर्मचारी को सफाई निरीक्षक बनाये जाने पर नाराजगी प्रकट की गई इस पर सभी पार्षदगणों ने एलडीसी लेवल के कर्मचारी को सफाई निरीक्षक बनाये जाने का प्रस्ताव लिया गया। पार्षद वीणा पाण्डेय ने सुनारो की नाड़ी में सौ गुणा सौ के प्लाट पर कुछ दबंग अतिक्रमी द्वारा तार फेंसिंग करके अतिक्रमण किया जाने का मामला उठाया। ई.ओ ने मौके पर अतिक्रमण प्रभारी को बैठक में बुला कर अतिक्रमण हटायें जाने के निर्देश दिये गये।

भीलवाड़ा विधायक अशोक कोठारी का नवाचार-विधायक आपके वार्ड अभियान की शुरुआत, हर वार्ड में बैठक कर सुनेंगे जन समस्या

बढ़ता राजस्थान

भीलवाड़ा (नि.स.)। शहर विधायक अशोक कोठारी निरंतर जनता से कार्यालय पर जनसुनवाई करते हुए नजर आ रहे हैं। तो कभी जनसंबंध तो कभी नए-नए नवाचार करके जनता की समस्या का समाधान कर रहे हैं। विधायक द्वारा एक नवाचार का शुभारंभ आज बृहद नम्बर 59 में बैठक कर, विधायक आपके वार्ड का किया गया।

मोडिया प्रभारी पंकज आडवाणी ने बताया कि, विधानसभा क्षेत्र की जन समस्या का समाधान करने के लिए एक नया नवाचार किया है। इस अभियान का नाम विधायक आपके वार्ड है। निरंतर हर वार्ड के लोगों के साथ बैठक कर समस्या सुनेंगे और अतिशोषण समस्या का समाधान कराएंगे। विधायक आपके वार्ड अभियान के तहत प्रदेश व केंद्र सरकार की जनहित योजना की उपलब्धियां गिनाते हुए जनता की समस्याएं सुनी। कोठारी ने युवाओं से नवाचार को बढ़ावा देने तथा नए शोध करने का आग्रह किया। वार्ड संख्या 59 में बैठक कर आमजन को समस्या सुनी, विधायक कोठारी ने जनता के हर विषयों को पूरा सुना, समझा व विधायक स्तर के सभी कार्य यूआईटी व विधायक कोष के माध्यम से करवाने का भरोसा दिलाया, साथ ही नगर निगम कार्य हेतु, वार्ड पार्षद प्रतिनिधि दौलत माली को

43 करोड़ 11 लाख का पारित किया बजट

जनसमस्याओं के बाद बोर्ड बैठक में वित्तिय वर्ष 2025-26 के लिए 43 करोड़ 11 लाख बजट सदन में रखा गया जिसको सभी पार्षदों ने सर्वसम्मति से पारित किया गया। ई.ओ द्वारा नगरीय क्षेत्र के विभिन्न विकास कार्य तालाब का सौंदर्य करण, स्टीट लाइट, चैराहा का सौंदर्य करण, नाला नाली सड़क इत्यादि, बस स्टैंड विकास कार्य, उद्यान विकास कार्य मेला ग्राउंड विकास कार्य इत्यादि के लिए लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला द्वारा घोषणा अनुसार 10 करोड़ के प्रस्ताव पारित कराए गए एवं प्रत्येक वार्ड में कार्य हेतु 5 करोड़ 24 लाख रुपए का प्रस्ताव रखा गया। जिसको भी बोर्ड बैठक में सर्वसम्मति से पारित किया गया।

जिम्मेदारी दी, निगम के कार्य निगम द्वारा करवाकर जनता को शीघ्र रहत प्रदान करें। इस दौरान विधायक के साथ आनंद चपलोट, शम्भू वैष्णव, बाबूलाल टाक, गजेंद्र सिंह राठौड़, कमल कोठारी के साथ ही वार्ड के कैलाश गंगड, देवीलाल माली, कन्हैयालाल तेली, राकेश कसारा, सुरेश शर्मा, पार्षद प्रतिनिधि दौलत माली सहित बड़ी संख्या में मातृशक्ति व वार्डवासी उपस्थित थे।

50 लाख रुपए की लागत पर लगा हुआ म्यूजिकल फाउंटेन अपनी बढ़हाली पर आंसू बहा रहा है

देवली पालिका ने 3 वर्ष पहले करवाया था इसका निर्माण

मामला यह भी सामने है कि प्रति वर्ष इसके वाटर टैंक में अलग से सात लाख रु. का पानी भी खरीद कर डलवाया गया है

बढ़ता राजस्थान

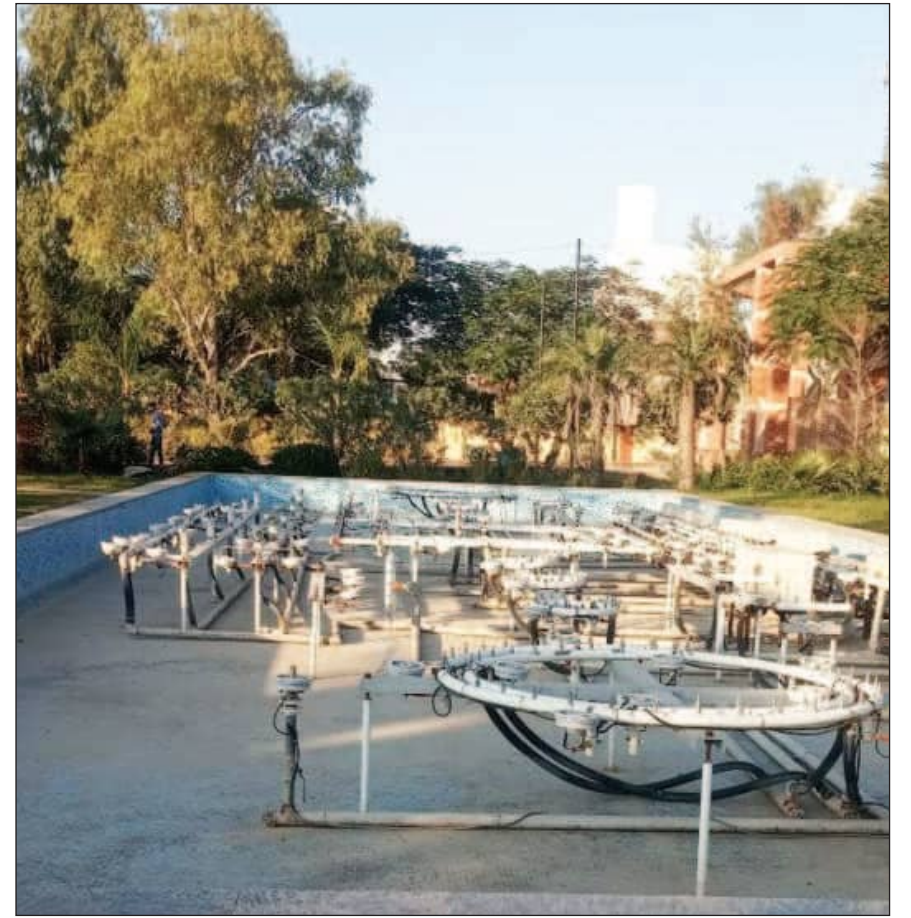


देवली (गोविंद सिंह सेठी) । 3 वर्ष पहले नगर पालिका प्रशासन ने शहर के अटल उद्यान में जिस म्यूजिकल फाउंटेन का निर्माण कार्य 50 लाख रुपए की लागत पर करवाया था। वही संगीत मय म्यूजिकल फाउंटेन आज अपनी बढ़हाली पर आंसू बहा रहा है। यहां देखने वाली बात तो यह है कि 50 लाख रुपए की लागत जैसे बड़े खर्च पर 3 वर्ष पहले मात्र 15 सौ स्क्वायर फीट की भूमि पर पालिका ने इसी म्यूजिकल फाउंटेन यानी के संगीत मय फुव्वारा अटल उद्यान में लगवाया गया है। ऐसे में अगर इसी कार्य को किसी अन्य

सरकारी एजेंसी द्वारा करवाया जाता तो शायद इस कार्य पर अधिक से अधिक ही 10 से 15 लाख रुपए तक का खर्च हो पाता यह यह मानना कार्य से संबंधित कई ठेकेदारों का है। लेकिन यहां सरकारी धन को चुना लगाने की नीयत से या यह कहे कि भ्रष्टाचार की योजना पर उक्त म्यूजिकल

फाउंटेन (संगीत मय फुव्वारा) के निर्माण हेतु पालिका ने 7 दिसंबर 2021 को 49 10 से 15 लाख रुपया खर्च करने की योजना बनाकर इस म्यूजिकल फाउंटेन का निर्माण करवा दिया था। जो भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ा आज अपनी बढ़हाली पर आंसू बहा रहा है। यहां देखने वाली बात तो यह

भी सामने आई है कि इस म्यूजिकल फाउंटेन को चलने लिए लगभग प्रतिवर्ष 7 से 8 रुपए का पानी अलग से खरीद कर इसके वाटर टैंक में डलवाया जाता रहा है। यह जानकारी भी जरिए ई निविदा दस्तावेजों से प्राप्त हुई है। ऐसे हालातों पर बने इस मामले में यह कहना भी मुश्किल नहीं होगा कि 50 लाख रुपए जैसे बड़े खर्च पर पालिका के अधिकारियों ने घटिया किस्म का म्यूजिकल फाउंटेन लगाकर कहीं ना कहीं उक्त दौरान सरकारी धन को चूना लगाने की योजना बनाई होगी। शायद इसी कारण 50 लाख की लागत पर लगा हुआ म्यूजिकल फाउंटेन आज बंद पड़ा हुआ है। तो वहीं कई दिनों से इसका वाटर टैंक भी बिना पानी के सूखा पड़ा हुआ दिखाई दे रहा है। ऐसे में शहर के कई लोगों का मानना है कि पालिका ने उक्त दौरान सरकारी कोष में रखे धन का बड़ा दुरुपयोग किया है। ऐसे में उक्त म्यूजिकल फाउंटेन (संगीत मय फव्वारा) के करवाए गए निर्माण कार्य में भी भ्रष्टाचार की बू आ रही है।



बस पलटी, 10 साल के बच्चे का हाथ कटा

ब्रेक फेल होने से हादसा, महाकुंभ से लौट रहे थे राजस्थान के श्रद्धालु; 28 घायल

बढ़ता राजस्थान

राजसमंद (सुरेश बागोरा)। महाकुंभ प्रयागराज से लौट रही श्रद्धालुओं से भरी बस ब्रेक फेल होने के कारण पलट गई। बस सवार 10 साल के बच्चे का दाहिना हाथ कट गया, जबकि 27 अन्य श्रद्धालु घायल हैं। हालत नाजुक होने पर 2 बच्चों को राजसमंद रेफर किया गया है। दुर्घटना पाली के देसूरी में मंगलवार रात करीब 12 बजे हुई देसूरी की नाल, पंजाब मोड़ पर हादसे की सूचना मिलते ही चारभुजा (राजसमंद) थानाधिकारी प्रीति रतनु मौके पर पहुंची और राहत कार्य शुरू किया। एक दर्जन से ज्यादा घायलों को देसूरी (पाली) हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया है। कुछ घायलों को चारभुजा के हॉस्पिटल में पहुंचाया गया है।



गहरी नींद में थे सभी यात्री

थानाधिकारी प्रीति रतनु ने बताया- बस में सवार सभी 46 यात्री पेतुक गांव पाली के कोसेलावा गांव जा रहे थे। वर्तमान में सभी गुजरात के अहमदाबाद (गुजरात) में रहते हैं। यहां इनका कारोबार है। हादसे के समय सभी यात्री गहरी नींद में थे। बस के अचानक पलटने से किसी को भी संभलने का मौका नहीं मिला। यह हादसा श्रद्धालुओं के गांव (कोसेलावा) से 40 किलोमीटर पहले हुआ। इस क्षेत्र में पहले भी कई बड़े सड़क हादसे हो चुके हैं। सभी यात्री प्रयागराज से लौटकर सावलिया सेट के दर्शन किए थे। इसके बाद गांव लौट रहे थे। बस में सवार सभी लोग एक ही परिवार के हैं।

हादसे से पहले बस से आ रही थी आवाज, ब्रेक नहीं लगा

बस यात्री आकाश बोराणा ने बताया- बस में लोग सो रहे थे। किसी को कुछ पता ही नहीं चला। ढलान से नीचे उतरते समय हादसा हुआ है।

दो बच्चे ज्यादा घायल हुए हैं। ओम (10) पुत्र अमित कुमार का दाहिना हाथ कट गया है। घायलों को राजसमंद हॉस्पिटल ले जाया गया है। बस यात्री चंपालाल ने बताया- हम प्रयागराज के बाद सावलिया सेट के दर्शन कर वापस लौट रहे थे। सादड़ी-राणकपुर का रास्ता संकरा था, इसलिए हमने ये रास्ता चुना। हमें लगता है कि ब्रेक फेल होने से ये हादसा हुआ है। गाड़ी आवाज कर रही थी। ड्राइवर ब्रेक मार रहा था, लेकिन ब्रेक नहीं लग रहा था। हम सब ड्राइवर से पूछ भी रहे थे क्या हुआ, हम घबरा गए थे।

अक्सर होता है हादसा

जहां (देसूरी) की नाल में पंजाब मोड़) बस पलटी है, वहां अक्सर हादसा होता है। पिछले साल 8 दिसंबर को भी यहां स्कूल की बस पलट गई थी। स्कूल के बच्चों को लेकर बस पिकनिक पर जा रही थी। हादसे में तीन छात्राओं की मौत हो गई थी। इसके बाद उपमुख्यमंत्री दीपा कुमारी ने घटनास्थल का निरीक्षण किया था।

एक्सपर्टों में बाइक सवार देवर-भाभी सहित 3 की मौत, डेढ़ वर्ष का मासूम जिंदा बचा

बढ़ता राजस्थान

धौलपुर (राजू शर्मा)। धौलपुर में अज्ञात वाहन की चपेट में आने से बाइक सवार देवर-भाभी सहित तीन लोगों की मौत हो गई। वहीं, डेढ़ साल का मासूम जिंदा बच गया। परिवार बाइक से फिरोजपुर से मनियां के एक गांव में अपने रिश्तेदारों के कुंभ से लौटने पर आयोजित कार्यक्रम में जा रहा था। हादसा बुधवार को रात करीब 11.45 बजे आगरा-मुंबई नेशनल हाईवे-44 पर चंद्र पेट्रोल पंप के पास हुआ।

भाषण हादसे में मासूम बचा : मनिया थाना प्रभारी रामनरेश मीणा ने बताया कि आगरा-मुंबई नेशनल हाईवे- 44 पर चंद्र पेट्रोल पंप के पास हादसे की सूचना मिली थी। पुलिस को घटनास्थल पर बाइक सवार विकास (22) पुत्र राकेश, नल्थो (21) पत्नी सोनु और अनुष्का (8) पुत्री प्रताप निवासी फिरोजपुर मृत हालत में मिले। वहीं, डेढ़ साल का मासूम बल्लभ पुत्र सोनु मौके पर सकुशल मिला। विकास अपनी भाभी नल्थो और चचेरे बहन अनुष्का को लेकर मनियां के दंडोली गांव में रिश्तेदारी में जा रहा था। मृतक नल्थो के चाचा मुकेश कुमार कुंभ में स्नान करके लौटे थे। कन्या भोजन का कार्यक्रम था। पुलिस मौके से फरार वाहन की तलाश में जुटी है।

जिला धौलपुर के बाड़ी उपखंड में पड़ोसी युवक ने नाबालिग के साथ किया दुष्कर्म

बढ़ता राजस्थान

बाड़ी (राजू शर्मा)। बाड़ी के कोतवाली थाना क्षेत्र में 16 साल की नाबालिग के साथ पड़ोसी युवक ने कट्टे की नोक पर दुष्कर्म करने का मामला सामने आया है। घटना 10 फरवरी शाम की है। जिसके बाद पीड़ित बच्ची के परिजनों ने आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज कराया है। परिजनों ने रिपोर्ट में बताया कि नाबालिग अपनी चाची के घर से लौट रही थी। इस दौरान आरोपी युवक ने पीड़िता को रास्ते में रोका और सुरनाम इलाके में ले जाकर कट्टे की नोक पर दुष्कर्म किया। इसके बाद उसने पीड़िता को जान से मारने की धमकी देकर मौके से फरार हो गया।

पंचायतराज के चुनाव को लेकर कार्यकर्ता कमर कसें : रामसहाय वर्मा

नटवाड़ा मंडल अध्यक्ष बंदी विजय के नेतृत्व में विधायक का 51 किलो की माला से किया भव्य स्वागत

बढ़ता राजस्थान

निवाई (का.स.)। नटवाड़ा मंडल अध्यक्ष बंदी विजय के नेतृत्व में भाजपा देहात मंडल के कार्यकर्ताओं ने विधायक रामसहाय वर्मा का निवाई स्थित विधायक आवास पर पहुंचकर 51 किलो की माला व साफा पहनाकर स्वागत किया। इस दौरान कार्यकर्ताओं ने भारत माता की जय, वंदे मातरम, भारतीय जनता पार्टी जिंदाबाद के जमकर नारे लगाए।

विधायक रामसहाय वर्मा ने कहा कि निवाई पीपलू विधानसभा क्षेत्र में विकास के नए आयाम स्थापित किए जा रहे हैं। क्षेत्र में जल्द ही किसानों को 24 घंटे बिजली की सुविधाएं प्राप्त होंगी। उन्होंने कहा कि



बिजली चोरी पर विद्युत निगम का बड़ा एक्शन, 29 जगह पकड़ी चोरी, 15 लाख का जुर्माना

बढ़ता राजस्थान

धौलपुर (राजू शर्मा)। धौलपुर शहर में 1800 उपभोक्ताओं पर 3 करोड़ रुपए का बकाया चल रहा है। जिनके विद्युत कनेक्शन काट दिए गए हैं। विद्युत की बकाया राशि वसूलने के लिए निगम की 6 टीम लगातार कार्रवाई कर रही हैं। जिनमें से 434 उपभोक्ता के कटे हुए कनेक्शन चेक कर लिए गए हैं। निगम ने 29 जगह कनेक्शन कटे होने के बाद

भी बिजली चोरी पकड़ी है। जिन पर 15 लाख से अधिक का जुर्माना लगाया गया है। विद्युत निगम के ईएन रजत जैन ने बताया कि विद्युत की बकाया राशि वसूलने के लिए एक्सईएन नवीन चंद्र भंडारी को जयपुर से धौलपुर भेजा गया है। जिनके साथ एक्सईएन विवेक चंद्र शर्मा, एक्सईएन विजिलेंस माखन सिंह मीणा, जेईएन पूजा अग्रवाल, किरण कुंतल और अमर शर्मा की टीम लगातार छापामार करवाई कर रही हैं। मार्च महीने तक होने वाली वसूली को

पूरा करने के लिए 1 फरवरी से शुरू किए गए अभियान के तहत अब तक 29 जगह बिजली की चोरी पकड़ी गई है। एक्सईएन ने बताया कि अभी तक कटे हुए कनेक्शन धारकों की चेकिंग की जा रही है। जिनमें से 85 लाख रुपए की बकाया राशि के 434 कनेक्शन चेक कर लिए गए हैं। उन्होंने बताया कि विद्युत की चोरी करने वाले सभी लोग सर्विस लाइन में कट लगाकर चोरी करने में लगे हुए हैं। जिनकी गहनता से जांच की जा रही है।

सरमथुरा रोड पर निर्माणाधीन नाले के बीच में खड़ा सूखा पेड़, लोगो में चर्चा, अधिकारियों का नहीं कोई ध्यान

बढ़ता राजस्थान

बाड़ी (राजू शर्मा)। शहर के सरमथुरा रोड पर नाला निर्माण कार्य के दौरान लापरवाही का मामला सामने आया है। जिसकी शिकायत नगर पालिका में किए जाने के बावजूद भी कोई सुधार नहीं हो रहा। ऐसे हैं लोग नाले निर्माण के दौरान बरती जा रही लापरवाही को लेकर चर्चा कर रहे हैं। मामला नाला निर्माण के दौरान एक सूखे पेड़ को नही हटाने का है। यह सूखा पेड़ नाले निर्माण के दौरान रास्ते में अड़ा हुआ है। बताया जा रहा है कि पूर्व में भी ऐसे ही नाला बना था लेकिन पेड़ को नहीं हटाया गया। जिसके चलते बाद में उसे स्थान पर नाला टूट गया। अब फिर से वहीं लापरवाही बढ़ती जा रही है। शहर के कोर्ट में वरिष्ठ अधिवक्ता एडवोकेट रामबाबू



कुलश्रेष्ठ ने बताया उनका घर पास में ही है। वह रोज सुबह सरमथुरा रोड पर घूमने जाते हैं। सूखा पेड़ नाले के बीच रास्ते में लगा हुआ है और नाला निर्माण कार्य बंदस्तूर

जारी है। जिसकी शिकायत उन्होंने नगर पालिका में की थी लेकिन नगर पालिका प्रशासन ने कोई ध्यान नहीं दिया। अब नाला उस स्थान से बनकर आगे चला गया

है लेकिन सूखा पेड़ अभी तक नहीं हटाया गया। इसमें समस्या यह है कि एक तो नाले में बहने वाले पानी का निकास बंद हो रहा है। वहीं दूसरी ओर जब यह पेड़ टूटगा या गिरगा तो नाले को तोड़ देगा। इससे फिर वही समस्या खड़ी होगी। क्योंकि सरमथुरा रोड पर जल भराव की समस्या बरसों से बनी हुई है। जिसको लेकर लगातार लोगों की शिकायत पर अब नाले का निर्माण कार्य किया जा रहा है। नगर पालिका के अधिशासी अधिकारी श्याम बिहारी गौयल ने बताया कि उक्त कार्य पीडब्ल्यूडी के तहत हो रहा है। नगर पालिका का इसमें कोई लेनदेन नहीं है लेकिन जो सूखा पेड़ खड़ा है। उसको लेकर पीडब्ल्यूडी विभाग द्वारा उनसे कोई अनुमति नहीं मांगी गई। अगर उनकी एप्लीकेशन आती है तो तुरंत अनुमति दी जाएगी।

गोपाल मेहता हिंदुस्तान स्काउट एंड गाइड के संभाग आयुक्त पद पर पदोन्नत

संगठन की गतिविधियों को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाने पर एक वर्ष में तीन पदोन्नतियां देकर नवाजा

बढ़ता राजस्थान

राजसमंद (सुरेश बागोरा)। उदयपुर जिले के वल्लभनगर उपखंड के ग्राम बाउरड़ा खुर्द निवासी एवम जिले के मावली ब्लॉक के राउप्रवि गांवोली के शारीरिक शिक्षक गोपाल मेहता मेनारिया को हिंदुस्तान स्काउट एंड गाइड के संभाग आयुक्त, उदयपुर के पद पर पदोन्नत किया गया है। राजस्थान सरकार के शासन सचिव स्कूल शिक्षा एवम हिंदुस्तान स्काउट एंड गाइड राजस्थान राज्य के राज्य मुख्य आयुक्त कृष्ण कुणाल एवं राज्य सचिव नरेंद्र औदीच्य के संयुक्त हस्ताक्षर युक्त वारंट ऑफ ओनर (नियुक्ति का सम्मान पत्र) प्रदान कर पदोन्नति प्रदान की गई। उदयपुर संभाग के डिविजनल



कमिश्नर ऑफ उदयपुर डिविजन के पद पर पदोन्नति से पूर्व मेहता संभाग मुख्यालय आयुक्त (जनसंपर्क) के पद पर कार्यरत थे। मंगलवार को हिंदुस्तान स्काउट के मदार स्थित ट्रेनिंग सेंटर पर चल रहे स्काउट गाइड के एसटीसी महाविद्यालय के प्रशिक्षु अध्यापक - अध्यापिकाओं के सात दिवसीय

प्रशिक्षण शिविर में राज्य सचिव नरेंद्र औदीच्य, राज्य संगठन आयुक्त रिपुदमन गिल, सहायक राज्य संगठन आयुक्त प्रदीप मेघवाल, जिला ऑर्गनाइजेशन शांता वैष्णव व जिला उपाध्यक्ष नरेंद्र सिंह राणावत ने ससम्मान वारंट ऑफ ओनर प्रदान किया। राज्य सचिव नरेंद्र औदीच्य ने बताया कि मेहता की कार्य क्षमता

,कार्य कुशलता,संगठन के प्रति निष्ठा, लगन एवं समर्पण को ध्यान में रखते हुए इन्हें जिला व राज्य कार्यकारिणी की अनुशंसा पर एक वर्ष में तीन पदोन्नतियां दी गई है। राज्य संगठन आयुक्त आर डी गिल ने बताया कि गत वर्ष फरवरी में जिला मुख्यालय आयुक्त जनसंपर्क, मई में संभाग मुख्यालय

(जनसंपर्क)और 11 फरवरी 2025 को संभाग आयुक्त (डिविजनल कमिश्नर) के पद पर नियुक्ति दी गई। इस पद पर मेहता की नियुक्ति 11 फरवरी से 31 दिसंबर 2026 तक के लिए की गई है। मेहता को पदोन्नति दिया जाने पर जिला अध्यक्ष गिरिशी भारती, उदयपुर संभाग सचिव मदनलाल वर्मा, संभाग मुख्यालय आयुक्त जनसंपर्क गौरी कान्त शर्मा, उदयपुर जिला उपाध्यक्ष अशोक पालीवाल, जिला सह सचिव उदय सिंह गुर्जर, जिला संयुक्त सचिव ईश्वरी, रेगार, तुलसी चड्ढा, सहित संभाग कार्यकारिणी एवं उदयपुर जिला एवम ब्लॉक कार्यकारिणीयो के अनेक पदाधिकारियों ने बधाई एवं शुभकामनाएं दी।

स्वामी रामचरण महाराज की जयन्ती धूमधाम से मनाई



बढ़ता राजस्थान

निवाई (का.स.)। विजयवर्गीय समाज के तत्वावधान में स्वामी रामचरण महाराज की 305वीं जन्म जयंती मनाई गई। जयन्ती कार्यक्रम का शुभारंभ स्वामी रामचरण महाराज के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित कर किया। रामचरण गुदा ने बताया कि जयन्ती को लेकर वक्ताओं ने महाराजश्री के जीवन पर प्रकाश डाला। इस दौरान मेधावी छात्र-छात्राओं, नवनियुक्त कर्मचारियों व समाज के वरिष्ठ नागरिकों का सम्मान किया गया। कार्यक्रम में भजन कीर्तन किया गया व महाआरती करके पंगत प्रसादी जिमाई गई। इस अवसर पर अध्यक्ष प्रयाग विजयवर्गीय, सचिव गौरीशंकर भरथला, कोषाध्यक्ष शिवदयाल विजय, कैलाश सिरौही, सत्यनारायण मोदी, ओमप्रकाश विजय, बबलेश नटवाडा, सत्यनारायण सोदडा, रामनारायण गुदा, ओमप्रकाश डिकोलिया, बाबूलाल गुदा, गणेश भरथला, रामनरेश पीपलू, राजेशकुमार हरिपुर, डॉ. योगेन्द्र विजय, डॉ. आनन्द विजयवर्गीय, भामाशाहा प्रेमप्रकाश अजमेरी, रमेश कलमंड, रामप्रकाश विजय, महिला मंडल अध्यक्ष रश्मि विजय सहित समाज के कई महिला पुरुष मौजूद थे।

लंबे समय तक एक जगह बैठने वाला है आपका काम तो रोज करें ये एक्सरसाइज, बीमारियों से होगा बचाव

ऑफिस में 9 से 6 बजे तक काम करने वाले कई कर्मचारी ऐसे होते हैं, जिन्हें पूरा दिन अपने डेस्क से हिलने का भी समय नहीं मिल पाता है। देर तक एक ही स्थान पर बैठकर काम करने से कमर, गर्दन, पैरों में दर्द की समस्या हो सकती है। कई बार तो लोग गंभीर बीमारियों की चपेट में भी आ सकते हैं। क्या आप भी उन्हीं में से एक हैं, जो अपने डेस्क पर लंबे समय तक बैठे रहने के बाद किसी भी तरह का दर्द महसूस करते हैं? अगर हां, तो परेशान न हो, फिटनेस एक्सपर्ट शुभा सिंह ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर कर ऐसे ही 5 एक्सरसाइजों के बारे में बताया है। लंबे समय तक डेस्क पर बैठे रहने के खतरों में दिल से जुड़ी बीमारी, पीठ के निचले हिस्से में दर्द, टाइप 2 डायबिटीज, गर्दन और कंधे में दर्द और क्रॉइसन जैसी समस्या हो सकती है।



वर्ल्ड ग्रेटेस्ट स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज

- यह एक्सरसाइज कूल्हों और ग्लूटस को गतिशील बनाता है।
- टी-स्पॉइन को सक्रिय करने में मदद करता है।
- हैमस्ट्रिंग और पिंडलियों को गतिशील बनाता है।



काउच स्ट्रेच एक्सरसाइज

- ये एक्सरसाइज आपके हिप फ्लेक्सर्स को खोलने में मदद करता है।
- इसे करने से कमर और पैर के दर्द से राहत मिल सकती है।
- शरीर के निचले हिस्से की गतिशीलता को बढ़ाने में मदद करता है।

पैसिव बार हैंग एक्सरसाइज

- ये एक्सरसाइज आपके पॉश्चर में सुधार करने में मदद करता है।
- यह एक्सरसाइज रीढ़ की हड्डी को डिक्म्प्रेस करता है।
- कंधे के स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में फायदेमंद है।
- आपके हाथों के पकड़ को ताकत बढ़ती है।

फेस पुल्स एक्सरसाइज

- पीठ के ऊपरी हिस्से की मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मदद करें।
- शरीर की मुद्रा और कंधे के स्वास्थ्य में सुधार करता है।
- इस एक्सरसाइज के कम से कम 12 से 15 सेट्स करने का लक्ष्य रखें।

पैल वलना

- रोजाना 4000 कदम चलने का लक्ष्य रखें, ऐसा करने से आप किसी भी बीमारी के होने का जोखिम 50% तक कम कर सकते हैं।
- ब्रेन हेल्थ के लिए बीडीएनएफ (ब्रेन डेरिवाइड न्यूट्रोप्रोटेक्टिव कारक) को उत्तेजित करता है।
- रचनात्मकता को बढ़ावा देता है और तनाव के स्तर को कम करने में मदद करता है।
- इसे आपमें से प्रत्येक के लिए एक जागृति कॉल समझें। इन अभ्यासों को प्राथमिकता दें और गतिहीन कार्य आदतों से जुड़े जोखिम कारकों से मुक्त हो जाएं।

इम्यूनि सिस्टम को कमजोर बना देती हैं ये चीजें, आज से ही बना लें दूरी

हम सभी सेहतमंद बने रहने के लिए कई उपाय करते हैं। लेकिन सेहतमंद बने रहने के लिए हेल्दी लाइफस्टाइल को अपनाना बेहद जरूरी होता है। हालांकि जाने-अजाने हम रोजमर्रा की जिंदगी में कई ऐसी गलतियां कर बैठते हैं, जो हमारे स्वास्थ्य के लिए बुरी होती हैं। इसलिए सेहतमंद बने रहने के लिए सही खानपान का होना बहुत जरूरी होता है। वहीं अपनी डाइट में कुछ चीजों को कम से कम शामिल करना चाहिए। कुछ लोगों को मीठा, तला भुना खाना बेहद पसंद होता है। लेकिन यह हमारी सेहत को कई तरह से नुकसान पहुंचा सकता है। बता दें कि ब्लड शुगर लेवल और हार्मोनल बैलेंस पर मीठे का असर होता है। बल्कि हमारी इम्यूनिटी पर भी इसका असर पड़ता है।



मीठा खाने से इम्यूनिटी पर असर

- आपको बता दें कि मीठी चीजों का सेवन करने से इसका सीधा असर हमारी गट हेल्थ और इम्यूनिटी से होता है।
- ज्यादा मीठा खाने से गट माइक्रोबायोम इंबैलेंस हो सकते हैं। जिसकी वजह से गट में मौजूद बुरे और अच्छे बैक्टीरिया के बीच संतुलन बिगड़ जाता है।
- मीठा अधिक मात्रा में खाने से आंतों की एपिथेलियम की लेयर में सूजन की समस्या हो सकती है। साथ ही लीक गट की समस्या भी हो सकती है।
- इम्यूनिटी को मजबूत बनाए रखने के लिए हेल्दी गट जरूरी होता है। वहीं आंतों के लीक होने पर इम्यूनिटी पर इसका असर पड़ता है।
- आयुर्वेद में भी इम्यूनिटी और डाइजेस्टिव सिस्टम का सीधा संबंध माना गया है।
- अधिक मीठा खाने से डाइजेशन में गड़बड़ी होने लगती है। साथ ही इम्यूनिटी भी प्रभावित होती है, जिससे हमें इन्फेक्शन और बीमारियां जल्दी घेर लेती हैं।
- आयुर्वेद के अनुसार, खाने को सही तरह से पचाने के लिए डाइजेस्टिव फायर को बेहद जरूरी माना जाता है।
- वहीं डाइजेस्टिव फायर के कमजोर होने से फूड के ब्रेकडाउन और डाइजेशन में समस्या होती है।

बालों के लिए वरदान हैं अलसी के बीज

सर्दियों के मौसम के साथ ही बालों से जुड़ी समस्याएं भी शुरू हो जाती हैं, इस मौसम में ज्यादा गर्म पानी के इस्तेमाल से बालों की क्वालिटी खराब होने लगती है और रूसी की समस्या भी शुरू हो जाती है। जिससे बालों का झड़ना बढ़ जाता है और बाल रूखे-बेजान नजर आने लगते हैं। सर्दियों के मौसम में अगर आपको अपने बालों की क्वालिटी बेहतर करनी है तो इसके लिए अलसी एक बेहतर विकल्प है। अलसी के इस्तेमाल से बालों को पोषण मिलेगा और रूखे-बेजान बालों की समस्या भी कम होगी। अलसी में मौजूद विटामिन ई, विटामिन बी और ओमेगा 3 फैटी एसिड बालों की क्वालिटी बेहतर करने में मदद कर सकते हैं।

बालों में अलसी का उपयोग कैसे करें

अलसी हेयर मास्क

अलसी के बीजों से आप हेयर मास्क बना सकते हैं, इसे बनाने के लिए अलसी को पानी में भिगोकर 3 से 4 घंटे के लिए रखें। फिर इसे ब्लेंडर में पीसकर एक स्मूथ पेस्ट बना लें और बालों पर लगाएं। इससे आपके बाल माइक्राइज होगे।

अलसी का तेल

बाजार में आपको अलसी के बीजों का तेल आसानी से मिल जाएगा। आप घर में भी अलसी का तेल बना सकते हैं, इसे बनाने के लिए अलसी के बीजों को हल्का भूने के बाद पीसें और

फिर इसके पाउडर को जैतून के तेल के साथ पकाएं। ठंडा होने पर तेल को बोतल में भरें। इस तेल से स्कैल्प पर हल्के हाथों से मसाज करने से ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है और बालों को पोषण मिलता है। इससे बाल मजबूत होते हैं और बाल झड़ने की समस्या कम हो सकती है।

अलसी का जेल

अलसी के बीजों से जेल बनाना बेहद आसान है। इसे बनाने के लिए जरूरत अनुसार अलसी को रातभर के लिए पानी में भिगोकर रखें और अगली सुबह इसे धीमी आंच पर 15 से 20 मिनट के लिए पकाएं। ठंडा होने पर छानकर अलसी के जेल को अलग कर लें।



बालों के लिए अलसी के फायदे

- अलसी के बीजों में प्रोटीन की मात्रा अच्छी होती है। अलसी के बीजों से आप तेल बना सकते हैं, जिसके इस्तेमाल से स्कैल्प हेल्दी रहेगी और बालों की जड़ों को भरपूर पोषण मिलेगा और बाल मजबूत होंगे।
- सर्दियों के मौसम में अलसी के इस्तेमाल से बालों की कमजोर जड़ों को पोषण मिलेगा। जिससे बालों का झड़ना कम हो सकता है।
- अलसी के बीजों से बने तेल के इस्तेमाल से ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होगा, जिससे बालों की ग्रोथ होगी और सफेद बालों की समस्या कम हो सकती है।
- अलसी के बीजों में मौजूद ओमेगा-3 फैटी एसिड बालों को मजबूत और हेल्दी बनाए रखने में मदद कर सकता है।
- झड़ रहे स्कैल्प की समस्या में भी अलसी फायदा करती है, इसके इस्तेमाल से झड़ रहे स्कैल्प और डैंड्रफ जैसी समस्याएं कम हो सकती हैं।
- अलसी में मौजूद बीटा-केरोटीन बालों को सॉफ्ट और शाइनी बनाने में सहायक हो सकता है।
- अलसी में पाए जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट्स से बालों की क्वालिटी में सुधार हो सकता है।

ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल करने के लिए डाइट में शामिल करें ये खास सीड्स

सर्दियों के मौसम में स्वास्थ्य का ध्यान रखना बेहद जरूरी होता है, खासकर उन लोगों के लिए जो डायबिटीज से जूझ रहे हैं और शरीर में ब्लड शुगर लेवल को नियंत्रित रखना चाहते हैं। सर्दियों के मौसम में जरा सी लापरवाही भी डायबिटीज के मरीजों को भारी पड़ सकती है। इस मौसम में हेल्दी रहने के लिए डायबिटीज मरीजों को और एक्सरसाइज के साथ अपनी रोजाना की डाइट में ऐसी चीजों को शामिल करें जिनसे उनके शरीर का ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल में रहे। शरीर में ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने में सीड्स फायदेमंद साबित हो सकते हैं।



तिल

सर्दियों के मौसम में तिल का सेवन सेहत के लिए फायदेमंद होता है, इसमें हेल्दी फैट्स के साथ विटामिन थ्रू, मैग्नीशियम और फाइबर होता है जो इंसुलिन सेंसिटिविटी को बढ़ा सकता है और ब्लड शुगर को नियंत्रित कर

कलौजी

कलौजी का इस्तेमाल घरों में मसाले के रूप से सबसे ज्यादा होता है, एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर कलौजी को काला जीरा भी कहा जाता है। औषधीय गुणों से भरपूर कलौजी में मौजूद अल्फा-

लिपोइक एसिड इंसुलिन के स्तर को बनाए रखने में मदद कर सकता है। कलौजी का सेवन कई तरीकों से किया जा सकता है।

मेथी

मेथी के बीज सेहत के लिए लाभदायक होते हैं, लगभग हर भारतीय किचन में आपको मेथी के बीज मिल जाएंगे। जिनका इस्तेमाल सब्जी छींकने से लेकर

अचार बनाने तक में किया जाता है। विटामिन के, पोटेशियम, फाइबर और विटामिन सी से भरपूर मेथी के बीज शरीर में ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने में मदद कर सकते हैं।

कद्दू के बीज

मैग्नीशियम और फाइबर से भरपूर कद्दू के बीज डायबिटीज से जूझ रहे मरीजों के लिए फायदेमंद होते हैं। कद्दू के बीज रोजाना खाने से शरीर में ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल हो सकता है। इसके अलावा कद्दू के बीज हार्ट को हेल्दी रखने में भी मदद करते हैं।

सूरजमुखी के बीज

सूरजमुखी के बीजों में अल्फा-लिपोइक एसिड और विटामिन थ्रू होता है, जो शरीर में ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने में मददगार साबित हो सकता है। कई तरह के खनिज और एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर सूरजमुखी के बीज हार्ट को हेल्दी रखने में मदद करते हैं।

सर्दियों में मक्का खाने से सेहत को मिलते हैं ये फायदे

सर्दियों में हमारी इम्यूनिटी गर्मियों के मुकाबले कमजोर होती है, इसलिए सर्दियों में हम ज्यादा बीमार पड़ते हैं। इस दौरान डाइट पर खास ध्यान देने की सलाह दी जाती है। सर्दियों में मक्के का सेवन करना भी बेहद फायदेमंद माना जाता है। इसमें मौजूद आवश्यक गुण हमें स्वस्थ रखने में मदद करते हैं। इसलिए सर्दियों में सरसों के साग के साथ मक्के की रोटी खाना काफी फायदेमंद माना जाता है। अगर सर्दियों में मक्के का सेवन किया जाए, तो इससे हमें कई स्वास्थ्य लाभ भी मिल सकते हैं।

पोषक तत्वों से भरपूर

मक्के में सभी आवश्यक विटामिन्स और मिनेरल्स मौजूद होते हैं, जो हमारे समस्त स्वास्थ्य के लिए जरूरी हैं। इसलिए सर्दियों में मक्के का सेवन स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद हो सकता है।

शरीर में एनर्जी बनाए रखें

मक्के में अन्य पोषक तत्वों के साथ कार्बोहाइड्रेट भी पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है। कार्बोहाइड्रेट शरीर में एनर्जी बनाए रखने में मदद करता है, जिससे इसके सेवन से आपको एनर्जेटिक महसूस हो सकता है। इसके सेवन से आप एक्टिव और फिट महसूस करते हैं।

इम्यूनिटी मजबूत बनाए

सर्दियों में इम्यूनिटी कम होने की वजह से लोग ज्यादा बीमार होते हैं। ऐसे में मक्के के सेवन से



आपको मदद मिल सकती है। मक्के में जिंक और विटामिन भी पाया जाता है, ये दोनों पोषक तत्व ही इम्यूनिटी बनाए रखने में मदद करते हैं।

पाचन स्वस्थ रखने में मदद करें

सर्दियों में हम पानी कम पीते हैं और खाना ज्यादा खाते हैं। इसलिए सर्दियों में हमें पाचन से जुड़ी समस्याएं ज्यादा होती हैं। वहीं मक्के में फाइबर की पर्याप्त मात्रा पाई जाती है, जिससे इसके सेवन से पाचन दुरुस्त रहता है। इससे आपको कब्ज और अपच की समस्या नहीं होती है।

शरीर में गरमाहट बनाए रखें

सर्दियों में हमारे शरीर का तापमान कम होता है, इसलिए ऐसे में गर्म तासीर वाली चीजों का सेवन ज्यादा किया जाता है। मक्के की तासीर भी गर्म होती है, जिससे इसके सेवन से शरीर में गरमाहट बनी रहती है।

ब्लड शुगर कंट्रोल रखें

सर्दियों में खानपान में बदलाव और शारीरिक गतिविधि कम होने के कारण ब्लड शुगर बढ़ने की संभावना होती है। ऐसे में मक्के का सेवन करना फायदेमंद हो सकता है।

क्या रोजाना रेडी टू कुक पॉपकॉर्न खाना सेहत के लिए सही होता है?

भागदौड़ भरी जिंदगी के कारण आजकल कई लोग रेडी टू कुक खाने पर निर्भर हो गए हैं। वहीं रेडी टू कुक पॉपकॉर्न का क्रेज भी लोगों में काफी ज्यादा देखने को मिलता है। घर में पार्टी हो या शाम में कुछ लाइट स्नेक्स खाना हो, हम रेडी टू कुक पॉपकॉर्न बनाना पसंद करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं ये दो मिनट में बनने वाला व्यंजन आपके लिए हेल्दी है या नहीं? साथ ही क्या रेडी टू कुक पॉपकॉर्न खाना सुरक्षित है?



सोडियम की अधिक मात्रा

रेडी टू कुक पॉपकॉर्न में सोडियम की मात्रा ज्यादा होती है। अगर आप इसका ज्यादा सेवन रोज करते हैं, तो इससे आपको हाई ब्लड प्रेशर की समस्या हो सकती है।

ट्रांस फैट्स

रेडी टू कुक पॉपकॉर्न में ट्रांस फैट्स की मात्रा ज्यादा होती है। इसका सेवन रोज करने से आपके शरीर में ट्रांस फैट्स बढ़ने लगता है, जो हार्ट हेल्थ के लिए भी नुकसानदायक है।

अतिफिशियल इंग्रीडिएंट्स

मार्केट में मिलने वाले पैकेट पॉपकॉर्न में अतिफिशियल कलर्स, फ्लेवर्स, प्रिजर्वेटिव इस्तेमाल किये जाते हैं, जो इसे सेहत के लिए ज्यादा नुकसानदायक बना देते हैं।

कैलोरी अधिक होना

मार्केट में मिलने वाले रेडी टू कुक पॉपकॉर्न में पाम ऑयल और बटर ज्यादा होता है, जो इसमें एक्सट्रा कैलोरी एड करता है। साथ ही इसे रोज खाने से आपका वजन भी ज्यादा बढ़ सकता है।

ओवरईटिंग का कारण

पॉपकॉर्न को लोग लाइट स्नेक्स समझकर जरूरत से ज्यादा खा लेते हैं, जो सेहत के लिए काफी नुकसानदायक हो सकता है। इसके कारण हम कई बार ओवरईटिंग कर लेते हैं, जो तेजी से वजन बढ़ाने का कारण भी बन सकता है।

घर पर बनाएं पॉपकॉर्न

रेडी टू कुक पॉपकॉर्न के पैकेट खरीदने के बजाय आप घर पर ही पॉपकॉर्न बना सकते हैं। इसके लिए आप एयर पॉप इस्तेमाल कर सकते हैं।

हेल्दी ऑयल इस्तेमाल करें

अगर आप घर पर ही पॉपकॉर्न बना रहे हैं, तो हेल्दी ऑयल इस्तेमाल करें। इसके लिए आप ऑर्गेनिक ऑयल या कोकोनट ऑयल इस्तेमाल कर सकते हैं। इनसे पॉपकॉर्न ज्यादा हेल्दी और टेस्टी बनते हैं।

ज्यादा नमक न मिलाएं

पॉपकॉर्न बनाते वक उसमें ज्यादा ऑयल या नमक इस्तेमाल न करें। अन्यथा यह ब्लड प्रेशर और कई बीमारियों का कारण बन सकता है। इसकी जगह आप मसाले या हर्ब्स भी इस्तेमाल कर सकते हैं।

पोर्शन कंट्रोल पर ध्यान दें

मार्केट के पॉपकॉर्न में प्रिजर्वेटिव ज्यादा होते हैं, तो अगर आप कभी-कभार भी इसका सेवन करते हैं, तो पोर्शन का ध्यान जरूर रखें। माइंडफुल ईटिंग से आप इससे होने वाले नुकसानों को रोक सकते हैं।

इन खराब आदतों के कारण बढ़ सकती है मुंहासों की समस्या, खूबसूरत त्वचा के लिए बदलाव है जरूरी

हेल्दी और ग्लोइंग स्किन पाना हर महिला की चाह होती है, लेकिन इस चाहत में अक्सर महिलाएं अपनी स्किन के साथ तरह-तरह के एक्सपेरिमेंट करने लगती हैं। इन प्रयोगों को महिलाएं अपनी आदत बना लेती हैं, जो समय के साथ धीरे-धीरे स्किन से जुड़ी समस्याओं को बढ़ा सकती हैं। इन्हीं समस्याओं में से एक है एक्ने। पिंपल्स और एक्ने होने के कई कारण हो सकते हैं, लेकिन आपकी कुछ गलत आदतें इनके लिए जिम्मेदार होती हैं।

स्किन को बहुत ज्यादा एक्सफोलिएट करना : अगर आप अपनी त्वचा को बहुत ज्यादा एक्सफोलिएट कर रहे हैं और सनस्क्रीन



का उपयोग नहीं कर रहे हैं, तो भी आपके चेहरे पर पिंपल्स निकलने की समस्या बहुत अधिक बढ़ सकती है। दरअसल

त्वचा को ज्यादा एक्सफोलिएट करने से स्किन की नैचुरल बनावट कम हो जाती है, और स्किन डैमेज होने लगता है।

बहुत सारे सीरम का उपयोग : आप एक साथ बहुत सारे सीरम या स्किन केयर प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल अपने स्किन केयर रूटीन में कर रहे हैं, तो सावधान हो जाएं। क्योंकि इसके कारण भी आपके चेहरे पर एक्ने की समस्या बढ़ सकती है। त्वचा पर बहुत ज्यादा सीरम लगाने से त्वचा के लाभकारी तत्व सही ढंग से अवशोषित नहीं हो पाते, और चेहरे के सतह पर ही पड़े रहते हैं, जिस कारण ये त्वचा में अतिरिक्त तेल, ब्रेकआउट, और एक्ने का कारण बन सकते हैं।

चेहरा साफ करने के लिए गंदे कपड़े का इस्तेमाल : त्वचा पर एक्ने की समस्या का एक कारण चेहरा पोंछने के लिए गंदे कपड़े का उपयोग करना या बार-बार हाथों से चेहरे को छूना भी हो सकता है। आपको चेहरा साफ करने के लिए गंदे कपड़े का इस्तेमाल करने से बचना चाहिए।

सोने से पहले मेकअप रिमूव न करना : स्किन केयर एक्सपर्ट हमेशा रात को सोने से पहले चेहरे से मेकअप रिमूव करने की सलाह देते हैं। अगर आप मैन सनस्क्रीन या मेकअप लगाने के बाद रात में चेहरा साफ नहीं करते हैं।

मैदा या डेयरी उत्पाद का अधिक सेवन : एक्ने और पिंपल्स की समस्या को रोकने के लिए मैदा और डेयरी उत्पाद का सेवन करने से परहेज करना चाहिए। एक्ने की समस्या अक्सर खराब गट हेल्थ के कारण होती है।

एमओयू क्रियान्वयन की द्वितीय समीक्षा बैठक

निवेश एमओयू को समय पर धरातल पर लागू करेगी राज्य सरकार : सीएम शर्मा

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि प्रदेश को 350 बिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनाने के लक्ष्य के साथ राज्य सरकार 'राइजिंग राजस्थान ग्लोबल इन्वेस्टमेंट समिट' के तहत हुए एमओयू को हर हाल में धरातल पर लागू करने के लिए कार्य कर रही है। शर्मा बुधवार को मुख्यमंत्री निवास पर राइजिंग राजस्थान ग्लोबल इन्वेस्टमेंट समिट के तहत हुए एमओयू के क्रियान्वयन की समीक्षा कर रहे थे। उन्होंने निर्देश दिए कि एमओयू के क्रियान्वयन के लिए त्रैमासिक लक्ष्य निर्धारित करते हुए एमओयू को धरातल पर उतारा जाए।

निवेशकों को एमओयू प्रगति की मिल रही जानकारी

मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार की प्राथमिकता है कि निवेशकों से सीधा संवाद स्थापित रखा जाए, ताकि उनकी समस्याओं का समाधान किया जा सके। इसी दिशा में राज्य सरकार

द्वारा इन्वेस्टर इंटरफेस के माध्यम से निवेशकों को एमओयू क्रियान्वयन की प्रगति की जानकारी उपलब्ध करवायी जा रही है, इस संबंध में उन्होंने निर्देश दिए कि निवेशकों से समय-समय पर प्रगति की जानकारी साझा करें।

मुख्यमंत्री के विजन से एमओयू क्रियान्वयन में ऐतिहासिक प्रगति

उल्लेखनीय है कि प्रदेश में 1 लाख 66 हजार करोड़ रुपये से अधिक के एमओयू का क्रियान्वयन धरातल पर शुरू हो चुका है। जिसमें ऊर्जा, खनन, नगरीय विकास, उद्योग एवं कृषि क्षेत्र के निवेश शामिल हैं। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा की पहल पर 'राइजिंग राजस्थान ग्लोबल इन्वेस्टमेंट समिट' के दौरान हुए एमओयू की समीक्षा के लिए त्रैमासिक लक्ष्य निर्धारित की गई है। जिसके तहत 1 हजार करोड़ से अधिक राशि वाले एमओयू की समीक्षा प्रतिमाह नियमित रूप से मुख्यमंत्री स्वयं कर रहे हैं।



भूमि आवंटन के प्रकरणों की हो मॉनिटरिंग अन्य स्वीकृतियों का हो सरलीकरण

उन्होंने निर्देश दिए कि भू-आवंटन से संबंधित शेष एमओयू प्रकरणों को प्राथमिकता से निस्तारित करें। उन्होंने भूमि आवंटन से संबंधित प्रकरणों की साप्ताहिक रूप से समीक्षा करने के निर्देश देते हुए कहा कि भूमि आवंटन से जुड़ी रियायतों का भी सरलीकरण किया जाए। साथ ही, उन्होंने आवंटित भूमि श्रेणी के एमओयू की समीक्षा करते हुए कहा कि इस संबंध में जरूरी अन्य स्वीकृतियों का जल्द निस्तारण किया जाए, ताकि इन एमओयू के क्रियान्वयन में तेजी आ सके। शर्मा ने निर्देश दिए कि ऐसे एमओयू जिनमें एक से अधिक विभागों की स्वीकृति आवश्यक है, ऐसी स्थिति में सभी संबंधित विभाग क्रियान्वयन प्रक्रिया को आपसी सामंजस्य के साथ तीव्र गति से पूरा करें। बैठक में अतिरिक्त मुख्य सचिव ऊर्जा आलोक, अतिरिक्त मुख्य सचिव (मुख्यमंत्री कार्यालय) शिखर अग्रवाल, प्रमुख शासन सचिव उद्योग अजिताभ शर्मा, प्रमुख सचिव (मुख्यमंत्री कार्यालय) आलोक गुप्ता, प्रमुख शासन सचिव राजस्व दिनेश कुमार, प्रमुख शासन सचिव स्वायत्त शासन राजेश यादव, प्रमुख शासन सचिव नगरीय विकास वैभव गालरिया, प्रमुख शासन सचिव आयुर्वेद भवानी सिंह देथा सहित विभिन्न विभागों के शासन सचिव उपस्थित रहे।



राजस्थान में 3 दिन बाद छा सकते हैं बादल रात का टेम्परेचर बढ़ने से सर्दी में हुई कमी, दिन का पारा 30 डिग्री पहुंचा



बढ़ता राजस्थान

जयपुर। राजस्थान में अब दिन धीरे-धीरे गर्म हो रहे हैं। जोधपुर, बाड़मेर, जैसलमेर के बाद अब जयपुर में भी दिन का अधिकतम तापमान 30 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया है। न्यूनतम तापमान में भी बढ़ोतरी होने से राजस्थान के कई शहरों में रात में सर्दी थोड़ी कम हो गई है। मौसम विशेषज्ञों के मुताबिक 15 फरवरी तक मौसम इसी तरह का रहने की संभावना है। जबकि 16-17 फरवरी से मौसम में बदलाव हो सकता है। कुछ जगह बादल छा सकते हैं।

दिन का तापमान औसत से ज्यादा

जयपुर में मंगलवार को अधिकतम तापमान 30.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ, जो औसत तापमान में 5.3 डिग्री ऊपर दर्ज हुआ। कल दिनभर आसमान साफ रहा और तेज धूप रही। जयपुर के अलावा कल अजमेर में अधिकतम तापमान 30.6, पिलानी में 31.7, चित्तौड़गढ़ में 32.6, उदयपुर में 31.6, जोधपुर में 30.4, बीकानेर में 31.2 चूरु में 32.3, धौलपुर में 31, नागौर में 30.9 डिग्री रिकॉर्ड हुआ। झुंझारपुर 31.9, जालौर में 30.7, बारां में 30.6, फतेहपुर में 31.1, करौली में 30.3 और दौसा में अधिकतम तापमान 31 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ। सबसे ज्यादा गर्म दिन बाड़मेर में रहा, जहां का अधिकतम तापमान 33 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ। राजस्थान के पश्चिमी शहरों के साथ-साथ अब पूर्वी हिस्सों में भी दिन का अधिकतम तापमान औसत से 3 से लेकर 5 डिग्री सेल्सियस तक ऊपर दर्ज होने लगा है।

समान पात्रता परीक्षा ग्रेजुएशन लेवल का रिजल्ट जारी

8.78 लाख अभ्यर्थी हुए पात्र; 11 मर्ती एगजाम में शामिल हो सकेंगे कैडिडेट

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड ने बुधवार को समान पात्रता परीक्षा ग्रेजुएशन लेवल का रिजल्ट जारी कर दिया। इसमें 40ब से ज्यादा अंक वाले 8 लाख 78 हजार 69 अभ्यर्थी पात्र घोषित किए गए हैं। ये अभ्यर्थी भविष्य में होने वाली ग्रेजुएशन लेवल की 11 मर्ती परीक्षाओं में समान पात्रता परीक्षा के स्कोर के आधार पर आवेदन कर सकेंगे। अभ्यर्थी राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड की ऑफिशियल वेबसाइट पर जाकर अपना रिजल्ट चेक कर सकते हैं। कर्मचारी चयन बोर्ड के अध्यक्ष आलोक राज ने बताया- बोर्ड ने समान पात्रता परीक्षा ग्रेजुएशन लेवल का रिजल्ट जारी कर दिया गया है। वहीं, समान पात्रता परीक्षा सेकेंडरी लेवल का रिजल्ट भी अंतिम दौर में है, जिसे इस महीने के आखिरी सप्ताह तक जारी करने की प्लानिंग है। राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड ने 27-28 सितंबर 2024 को समान पात्रता परीक्षा ग्रेजुएशन लेवल का आयोजन किया था। इसमें 13 लाख 4 हजार 144 अभ्यर्थियों ने आवेदन किया था। इनमें से 11 लाख 64 हजार 554 अभ्यर्थी परीक्षा में बैठे थे। इसी तरह, पिछले साल 22, 23 और 24 अक्टूबर को समान पात्रता परीक्षा सेकेंडरी लेवल का आयोजन किया गया था।

अमित शाह ने नई दिल्ली में सहकारिता मंत्रालय की संसदीय परामर्शदात्री समिति की पहली बैठक की अध्यक्षता की जल्द ही प्राथमिक कृषि ऋण समितियों भी कर सकेंगे एयरलाइंस टिकटों की बिक्री : शाह

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली। केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने नई दिल्ली में 'सहकारी समितियों को सशक्त करने के लिए की गई और वर्तमान में की जा रही पहलें विषय पर सहकारिता मंत्रालय की संसदीय परामर्शदात्री समिति की पहली बैठक की अध्यक्षता की। बैठक में केन्द्रीय सहकारिता राज्य मंत्री श्री कृष्ण पाल और श्री मुरलीधर मोहल, समिति के सदस्यों, केन्द्रीय सहकारिता सचिव और सहकारिता मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारियों ने भाग लिया। समिति ने बैठक में सहकारिता मंत्रालय द्वारा अपनी स्थापना के बाद से सहकारी समितियों को सशक्त करने के लिए की गई और वर्तमान में की जा रही पहलों से संबंधित विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की। बैठक को संबोधित करते हुए केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री श्री अमित शाह ने कहा कि



प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी ने देश भर के किसानों और ग्रामीण क्षेत्र के हित में सहकारिता मंत्रालय का गठन कर 'सहकार से समृद्धि' का मंत्र दिया। उन्होंने कहा कि मोदी सरकार का मानना है कि सहकारिता के माध्यम से रोजगार सृजन और ग्रामीण क्षेत्र की समृद्धि दोनों संभव है। अमित शाह ने कहा कि देश की आजादी के कुछ वर्षों बाद तक सहकारिता आंदोलन मजबूत

स्थिति में था, लेकिन बाद में ज्यादातर राज्यों में यह कमजोर होता गया। उन्होंने कहा कि केन्द्र में सहकारिता मंत्रालय के गठन के बाद हमने सबसे पहले राज्यों के साथ मिलकर प्राथमिक कृषि ऋण समितियों (प्राथमिक कृषि ऋण समितियों) का डेटाबेस बनाने का काम किया और दो लाख प्राथमिक कृषि ऋण समितियों के पंजीकरण की प्रक्रिया शुरू की। उन्होंने

कहा कि राष्ट्रीय सहकारी डेटाबेस विकसित करने का काम लगभग पूरा हो चुका है और अब देश भर की सहकारी समितियों की क्षेत्रवार जानकारी एक क्लिक पर उपलब्ध है। श्री शाह ने कहा कि प्राथमिक कृषि ऋण समितियों के कंप्यूटरीकरण के लिए कदम उठाये गये।

उन्होंने कहा कि आने वाले समय में देश की एक भी पंचायत ऐसी नहीं होगी जहां प्राथमिक कृषि ऋण समितियों उपलब्ध नहीं हों। उन्होंने कहा कि प्राथमिक कृषि ऋण समितियों को 20 से अधिक गतिविधियों से जोड़ा गया है और अब वे कॉमन सर्विस सेंटर, जन औषधि केन्द्र सहित अन्य सेवाएं प्रदान करना शुरू कर चुकी हैं। अमित शाह ने कहा कि सहकारिता मंत्रालय ने मौजूदा बजट सत्र में त्रिभुवन सहकारी विश्वविद्यालय के गठन के लिए विधेयक पेश किया है और जल्द ही संसद से पारित होगा।

फोन टैपिंग अब हो या पहले, उसकी जांच हो, हर गलती सजा मांगती है : पायलट

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। कृषि मंत्री किरोड़ीलाल मोंगा के फोन टैपिंग आरोप और कांग्रेस राज के दौरान फोन टैपिंग मामले पर सचिन पायलट ने कहा कि फोन टैपिंग बहुत गंभीर अपराध है। जो चाहे पहले हुआ हो या अब हुआ, उसकी जांच होनी चाहिए। जो भी नेता, अफसर, पुलिस अफसर दोषी हो, उनका सच सामने आना चाहिए। हर गलती सजा मांगती है, गलती को तो सजा मिलनी चाहिए। किरोड़ी के फोन टैपिंग के आरोपों को लेकर सचिन पायलट ने

बुधवार को अपने आवास पर मीडिया से बात की। इस दौरान उन्होंने कहा- यह किसी विपक्ष के नेता या साधारण आदमी ने नहीं, सरकार के कैबिनेट मंत्री ने खुद कहा है कि उनका फोन टैप हो रहा है। सरकार का कैबिनेट मंत्री आरोप लगा रहा है, सरकार के कार्रवाई करने की जगह संगठन जवाब मांग रहा है। पायलट ने कहा- यह एक मजाक बना रखा है, वह इस्तीफा दिए बैठे हैं, उनका इस्तीफा स्वीकार नहीं होता। कलेक्टिव लीडरशिप में हर मंत्री सरकार की तरफ से बोलता है, उनका स्टेटमेंट सरकार का

स्टेटमेंट है।

सरकार को निर्णायक कार्रवाई करनी चाहिए, सच्चाई सामने आनी चाहिए। पायलट बोले- सरकार को एक साल हो गया है, अगर वह चाहती तो बहुत कुछ कर सकती थी। सत्ता में बैठने के बाद आंख बंद कर लेना यह दिखाता है कि अनावश्यक दबाव सरकार के ऊपर होगा। आरोपीएससी का पुनर्गठन करने, बदलाव लाने और उनकी चर्किंग को बदलने में सरकार बिना समय गंवाए काम कर सकती थी, लेकिन जानबूझकर इसे लटकवाया गया। पायलट ने कहा- अब जब

किसी सूत्र ने बताया है तो उसका भी खुलासा करना चाहिए : पायलट

पायलट ने कहा- अगर किसी सूत्र ने बताया है तो डॉ. किरोड़ीलाल को भी बात सामने लानी चाहिए, खुलासा करना चाहिए। फोन टैपिंग का मामला गंभीर मामला है। सरकार को स्पष्टीकरण देकर क्लाइंट पेपर जारी करना चाहिए। पार्टी के लेवल पर कार्रवाई करना प्योसि नहीं है। उन्होंने कहा- सरकार के मंत्री ने आरोप लगाया कि उनका फोन टैप हो रहा है, सरकार भले ही कोई जवाब नहीं दे रही हो, लेकिन यह गंभीर मामला है। मंत्रिमंडल की सामूहिक जिम्मेदारी होती है। सरकार का मंत्री सरकार का अंग है, मंत्री बोलने का मतलब सरकार खुद बोल रही है। अगर वह खुद कह रहे हैं कि फोन टैप हो रहा है और उनका दल उन पर कार्रवाई करता है। यह भाजपा का अंदरूनी मामला है, लेकिन जब मंत्री कह रहा है कि फोन टैपिंग के प्रमाण हैं तो उस पर सदन में सरकार को जवाब देना चाहिए।

हाईकोर्ट बोल रहा है तो बिना आमुल चूल परिवर्तन करना समय जाया किए सरकार को चाहिए।

बढ़ता राजस्थान प्रिंटिंग प्रेस

दैनिक, साप्ताहिक, पाक्षिक, मासिक समाचार पत्र मुद्रण के लिए संपर्क करें।



उच्च क्वालिटी का कागज एवं स्याही

कलर एवं ब्लैक मुद्रण

किफायती मुद्रण लागत

Printing Press

• Hameedpura Road Khandwa, Newai, Tonk, Rajasthan - 304021

Office

• Badhata Rajasthan, Near Rajkiya Mahavidhyalaya,

NH-12, Bypass Newai, Tonk, Rajasthan - 304021

(M) +91-9214048888, Phone No. - 01438-223201, 02, 03

• 185/116, "Pratiksha", Sector-18, Pratap Nagar, Sanganeer, Jaipur - 302033

(M) +91-9414242258, Phone No. - 0141-2796795

Email: badhatarajasthanprintingpress@gmail.com