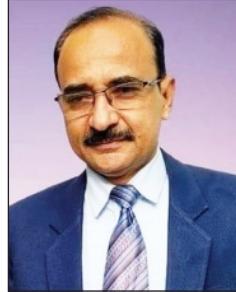


डॉ राकेश कुमार शर्मा विश्व आयुर्वेद परिषद के प्रदेशाध्यक्ष नियुक्त

बदता राजस्थान



अलवर (का.स.)। विश्व आयुर्वेद परिषद की राष्ट्रीय कार्यसमिति बैठक में डॉ राकेश कुमार शर्मा को राजस्थान का नया प्रदेशाध्यक्ष नियुक्त किया गया है। पूर्व प्रदेश अध्यक्ष डॉ विश्वरीलाल शर्मा अब राष्ट्रीय कार्यकारियों में विद्यार्थी प्रकाष्ठ प्रभारी मनोनीत किए गए हैं। विश्व आयुर्वेद परिषद के चिकित्सक प्रकाष्ठ एवं मोटिया प्रभारी डॉ बचन सिंह शेखावत ने बताया कि 22 से 23 फरवरी को मथुरा में आयोजित राष्ट्रीय कार्यकारियों की बैठक में विद्यार्थी जोधपुर आयुर्वेद विश्वविद्यालय में स्नातकोत्तर शरीर रचना विभाग में एसाइनमेंट प्रोफेसर के रूप में कार्यरत हैं। इसके अतिरिक्त डॉ शर्मा विश्वविद्यालय में चीफ प्रॉफेसर होने के साथ साथ चेयरमैन नेक-आइएसपी, डायरेक्टर-मानव सम्पादन केन्द्र, डायरेक्टर-डॉ एपीसी अद्वृत कलाल केंद्रीय पुस्तकालय, डायरेक्टर-डॉ-पीएसई तथा नोडल अफेसर यूनिवर्सिटी कॉलेज ऑफ यूनानी, टॉक के रूप में भी कार्य कर रहे हैं। डॉ शर्मा विश्वविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय रिसर्च जनरल, स्वास्थ्य प्रतिक्रिया विश्वविद्यालय में चीफ प्रॉफेसर होने के साथ साथ चेयरमैन नेक-आइएसपी, डायरेक्टर-मानव सम्पादन केन्द्र, डायरेक्टर-डॉ एपीसी अद्वृत कलाल केंद्रीय पुस्तकालय, डायरेक्टर-डॉ-पीएसई तथा नोडल अफेसर यूनिवर्सिटी कॉलेज ऑफ यूनानी, टॉक के रूप में भी कार्य कर रहे हैं। डॉ शर्मा विश्वविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय रिसर्च जनरल, स्वास्थ्य प्रतिक्रिया विश्वविद्यालय में चीफ प्रॉफेसर होने के साथ साथ चेयरमैन नेक-आइएसपी, डायरेक्टर-मानव सम्पादन केन्द्र, डायरेक्टर-डॉ-पीएसई तथा नोडल अफेसर सहित और भी कई महत्वपूर्ण दायित्वों का निर्वाचन कर रहे हैं। आप विश्वविद्यालय के सर्वोच्च शासी निकाय प्रबंध मंडल के सदस्य रहे हैं और वर्तमान में गोवा यूनिवर्सिटी में बोर्ड ऑफ स्टॉर्डिंग के सदस्य रहे हैं। पूर्व एवं इनके पास परिषद के प्रदेश उपराष्ट्र का दायरा रहा है। पूर्व एवं गोवा राष्ट्रीय अध्यक्ष सहाय शुद्धि ने बताया कि राष्ट्रीय कार्यसमिति बैठक में राजस्थान इकाई के पूर्व प्रदेशाध्यक्ष डॉ विश्वरीलाल शर्मा, प्रदेश सचिव डॉ बानु लाल बराला सहित देशभर के 70 प्रतिनिधि शामिल हुए।

खाद्य पदार्थों के रखरखाव एवं हाइजीन सेनिटेशन के संबंध में 28 फरवरी को हलावाई समिति भवन में होगा प्रशिक्षण आयोजित

बदता राजस्थान

अलवर (का.स.)। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. योगेन्द्र शर्मा ने बताया कि कार्यालय द्वारा अलवर शहर में हलावाई समिति भवन घंटाघर सूची मंडी के पीछे अलवर में 28 फरवरी को प्रातः 11 बजे थेंजे प्रशिक्षण का आयोजित जाएगा। जिसमें सभी खाद्य व्यापारियों को 2006 बजे से संबंधित सभी जानकारियों दी जाएगी एवं उनके द्वारा खाद्य पदार्थों के रखरखाव एवं हाइजीन सेनिटेशन के संबंध में जानकारी प्रदान की जाएगी। प्रशिक्षण दिल्ली से आए ट्रेनिंग पार्टनर द्वारा दिया जाएगा। ट्रेनिंग के पश्चात सभी को सर्टिफिकेट दिया जाएगा। यह प्रशिक्षण निःशुल्क प्रदान की जाएगी। उहाँने बताया कि आयुर्वेद और खाद्य सुरक्षा एवं औषधि नियंत्रण जयपुर प्रदेश भर के समस्त खाद्य व्यापारियों के द्वारा किए जाए रखा खाद्य पदार्थों के कारोबार के लिए उनके रखरखाव, हाइजीन एवं सेनिटेशन आदि के लिए एक थेंजे प्रशिक्षण का आयोजन किया जा रहा है। यह प्रशिक्षण सभी खाद्य व्यापारियों के द्वारा किया जाना अनिवार्य है जो कि उनके खाद्य लाइसेंस एवं रजिस्ट्रेशन के नवीनीकरण में काम आएगा।

जिले में 86 हजार से ज्यादा किसानों की बनी फार्मर आईडी

अलवर जिले में नवाचार के रूप में फार्मर आईडी के साथ-साथ किसानों को अन्य विमानीय योजनाओं का दिया जा रहा है लाभ

बदता राजस्थान

अलवर (का.स.)। एसीएटैक योजना के तहत किसानों को सशक्त करने के उद्देश्य से आयोजित किए जा रहे किसान रजिस्ट्री शिविर में आज जिले की विभिन्न ग्राम पंचायतों में सिविर आयोजित हुए। जिसमें अब तक 11 जिलों किसानों को आईडी बनाई गई है एवं 89577 किसान केवाईसी तथा 86819 किसान भूमि सत्यापन किए गए हैं। इस दौरान उपस्थिति किसानों को केंद्र व राज्य सरकार की विभिन्न योजनाओं से लाभान्वित कराया गया। जिला कलक्कर डॉ. आर्तिका शुक्ला ने बताया कि किसानों को सर्टिफिकेट दिया जाएगा। यह प्रशिक्षण निःशुल्क प्रदान की जाएगी। उहाँने बताया कि आयुर्वेद और खाद्य सुरक्षा एवं औषधि नियंत्रण जयपुर प्रदेश भर के समस्त खाद्य व्यापारियों के द्वारा किए जाए रखा खाद्य पदार्थों के कारोबार के लिए उनके रखरखाव, हाइजीन एवं सेनिटेशन आदि के लिए एक थेंजे प्रशिक्षण का आयोजन किया जा रहा है। यह प्रशिक्षण सभी खाद्य व्यापारियों के द्वारा किया जाना अनिवार्य है जो कि उनके खाद्य लाइसेंस एवं रजिस्ट्रेशन के नवीनीकरण में काम आएगा।

परिवहन कार्यालय में बढ़ते भ्रष्टाचार को लेकर कांग्रेस करेगी प्रदर्शन : मिश्रा

बदता राजस्थान

राजगढ़/अलवर (राजकुमार गुरा)। जिला परिवहन कार्यालय अलवर में बढ़ते भ्रष्टाचार और विवाह डेढ़ मिनी से लाइसेंस के लिए भर्त करने वालों की परेशनियों को देखते हुए अलवर जिला कांग्रेस कमेटी राजस्थान सरकार और अलवर आरटीओ अफेसर के खिलाफ जनहित में सड़कों पर उत्तर कर आंदोलन करेगी। जिला कांग्रेस कमेटी के जिलाध्यक्ष योगेश मिश्रा ने बताया कि विवाह डेढ़ मिनी से अलवर आरटीओ कार्यालय में बढ़ते भ्रष्टाचार और लोगों के लाइसेंस नहीं देने के समाचार की मार्फत नियंत्रण की सुर्खियां बने हुए हैं तो किन राजस्थान सरकार ने आज कार्यालय के खिलाफ कार्ड कार्यालयी अमल में नहीं लाई है। उहाँने बताया कि उनसे कृष्ण एसें युवा मिले हैं। जिनके लिए लाइसेंस समाप्त हो जुके हैं तो किन यहाँ मौजूद आरटीओ के टैक्टैक सुचारू रूप से काम नहीं कर रहा है यहाँ कोई भी प्रायोगिक अध्यार्थी पास नहीं हो पाया है जबकि वे में 7 जनवरी से पहले यहाँ करीबी रोजाना 60 लाइसेंस अध्यार्थी पास किए जाए रहे हैं। ऐसा अचारक बदले हो गया जो इस टैक्टैक पर कोई भी अध्यार्थी पास नहीं हो पाया है। उहाँने मीडिया के माध्यम से पता चला है कि विवाह इस टैक्टैक को खराक बता कर बदल करायेंगे के मूड में हैं ताकि वे यहाँ पिछे इस्केप्टर के हाथ में लाइसेंस की कमान थामा दे और बिसेक्टर कांग्रेस डाइवर बता करे जो आप दिन दुर्घाता के खिलाफ कार्ड कार्यालयी अमल में नहीं लाई है। उहाँने बताया कि उनसे कृष्ण एसें युवा मिले हैं। जिनके लिए लाइसेंस समाप्त हो जुके हैं तो किन यहाँ मौजूद आरटीओ की बैठकी वहाँ करेंगी वहाँ तो किन यहाँ मौजूद आरटीओ की बैठकी वहाँ करेंगी। उहाँने बताया कि विवाह डेढ़ मिनी से लाइसेंस की जाएगी। आज एवं इनकी विवाह डेढ़ मिनी से लाइसेंस की जाएगी।

बदता अलवर

राजगढ़/अलवर (राजकुमार गुरा)। जिला परिवहन कार्यालय अलवर में बढ़ते भ्रष्टाचार और विवाह डेढ़ मिनी से लाइसेंस के लिए भर्त करने से काम नहीं कर रहा है यहाँ कोई भी प्रायोगिक अध्यार्थी पास नहीं हो पाया है जबकि वे में 7 जनवरी से पहले यहाँ करीबी रोजाना 60 लाइसेंस अध्यार्थी पास किए जाए रहे हैं। ऐसा अचारक बदले हो गया जो इस टैक्टैक पर कोई भी अध्यार्थी पास नहीं हो पाया है। उहाँने मीडिया के माध्यम से पता चला है कि विवाह इस टैक्टैक को खराक बता कर बदल करायेंगे के मूड में हैं ताकि वे यहाँ पिछे इस्केप्टर के हाथ में लाइसेंस की कमान थामा दे और बिसेक्टर कांग्रेस डाइवर बता करे जो आप दिन दुर्घाता के खिलाफ कार्ड कार्यालयी अमल में नहीं लाई है। उहाँने बताया कि अगर उहाँने इस आरटीओटिक टैक्टैक को खिलाफ बता करने की मार्फत नाकाम रहती है तो किन यहाँ मौजूद आरटीओ की बैठकी वहाँ करेंगी। उहाँने बताया कि विवाह डेढ़ मिनी से लाइसेंस की जाएगी। आज एवं इनकी विवाह डेढ़ मिनी से लाइसेंस की जाएगी।

बदता अलवर

विवि में एवीवीपी के कार्यकर्ताओं का प्रदर्शन : कुलपति ने सीटिंगों पर बैठकर सुनी बात, बोले- पेपर लीक मामले की जांच हो रही

बदता राजस्थान

बदता राजस्थान

बदता राजस्थान

बदता राजस्थान

रामगढ़/बहरोड़/राजगढ़/हिंडौन सिटी

दैनिक

बदता राजस्थान

कटूमर/तिगाय/कोटकासिम/करौली/भरतपुर



लीक हो रहे हैं और आप राजस्थान भटकाना चाह रहे हैं। दूसरा सेकेंड पुनर्मूल्यांकन नहीं होने से हजारों छात्रों के खिलाफ विषय से खिलाफ दिया गया है। अब

पापस पुनर्मूल्यांकन किया जाना शुरू होगा। बौद्ध में बंद कर दिया गया। इसके अलावा फीस को लेकर बार-बार छात्रों की मार्ग उठाई रही लेकिन उनकी सुनवाई नहीं की गई।

उत्तर पुस्तकाएं आरटीआई से नहीं दी गईं। इन सबका कारण हजारों विद्यार्थी परेशान होते रहे। छात्रों की शिक्षायत सुनने के बाद पु

चैंपियंस ट्रॉफी- पाकिस्तान-बांगलादेश मैच रद्द, मेजबान बिना जीते बाहर रावलपिंडी में लगातार दूसरा मुकाबला बेनतीजा रहा, फैसला निराश होकर लौटे



रावलपिंडी। छोंसी

आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 2025 में पाकिस्तान और बांगलादेश मैच बारिंग के कारण रद्द हो गया है। मेजबान पाकिस्तान टूर्नामेंट में बिना जीते के बाहर हो गई।

गुब्बार को रावलपिंडी में रुक-रुककर बारिंग होती रही। ऐसे में मैच रेफरी ने इसे रद्द करने का फैसला लिया। दोनों टीमों को एक-एक अंक दिया गया।

यह दोनों का आखिरी रूप मुकाबला था। पाकिस्तान को पहले मैच में न्यूजीलैंड और दूसरे में भारत ने हारा था। वर्षीय बांगलादेश को पहले मैच में भारत और दूसरे में न्यूजीलैंड से हार का सामना करना पड़ा।

एक भी मैच नहीं जीत सका पाकिस्तान, सिर्फ एक अंक मिला
पाकिस्तान को टीम इस टूर्नामेंट में एक भी जीत हासिल नहीं कर सकी है। गुरु ए की पॉइंट्स टेबल में टीम के पास महज एक अंक है। बांगलादेश को भी एक अंक मिला है। भारत और न्यूजीलैंड की टीमें 4-4 अंक लेकर टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में पहुंच चुकी हैं।

टीम लगातार तीसरे आईसीसी टूर्नामेंट के लिंग राउंड से बाहर
पाकिस्तान को टीम लगातार तीसरे आईसीसी टूर्नामेंट के लिंग राउंड से बाहर हो गई है। इससे पहले टी-20 वर्ल्ड कप और 2023 वनडे वर्ल्ड कप में भी पाकिस्तानी टीम टॉप-4 में नहीं पहुंच सकी थी। टी-20 वर्ल्ड कप से बाहर होने के बाद भी पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड के चीफ मोहर्रिसन



नक्की को फोटोकरा गया था। वर्षीय वनडे वर्ल्ड कप से बाहर होने के बाद कसान, कोच और पीसीबी चीफ को हटाया गया था।

पिछले 3 आईसीसी टूर्नामेंट में पाकिस्तान का प्रदर्शन

टी-20 वर्ल्ड कप = 4 में से 2 मैच जीत सकी टीम पाकिस्तान की टीम वेस्टइंडीज और अमेरिका में आयोजित टी-20 टूर्नामेंट के लिंग राउंड से बाहर हो गई थी। टीम ने 4 में से 2 मैच ही जीत सकी। टीम सुपर-8 राउंड में भी जीत नहीं बना सकी थी। तब बाकर आजम ने कसानी छोड़ दी थी। कोच गैरी कर्स्टन और जेसन गिलेस्ट्री को हटाया गया था।

वनडे वर्ल्ड कप में पहले राउंड से बाहर भारत की मेजबानी में आयोजित 2023 वनडे वर्ल्ड कप में पाकिस्तान पहले राउंड से बाहर हो

गई थी। टीम ने 9 में से 4 लीग मैच जीते थे, वर्षीय 5 मैचों में हार का सामना करना पड़ा था। उसके बाद कसान बाकर आजम ने कसानी छोड़ दी थी। इतना ही नहीं, क्रिकेट डायरेक्टर मिकी आर्थर, ग्रांट ब्रैडवर्न और एंड्रेस एपिंक ने भी अपने पदों से इस्तीफा दे दिया था।

टी-20 वर्ल्ड कप 2022 का फाइनल हारे पाकिस्तानी टीम 2022 टी-20 वर्ल्ड कप के फाइनल मुकाबले में इंग्लैंड से हार गई थी। उसके बाद पीसीबी चीफ रमीज राजा को इस्तीफा देना पड़ा था।

चैंपियंस ट्रॉफी- चोटिल रोहित शर्मा ने प्रैक्टिस नहीं की गिल भी शामिल नहीं हुए; 2 मार्च को भारत का न्यूजीलैंड से मुकाबला



दुर्बई। छोंसी

टीम इंडिया के कसान रोहित शर्मा ने बुधवार शाम को दुर्बई में हुए प्रैक्टिस सेशन में भाग नहीं लिया, हालांकि वह टीम के साथ मैदान पर मौजूद रहे। वर्षीय बांगलादेश की तरियत नोंक नहीं होने के कारण ग्राउंड पर भी नहीं आए।

हालांकि, टीम इंडिया की ओर से रोहित और गिल को लेकर अभी तक कोई अधिकारिक बयान नहीं आया है। गेंदबाजी को चार मौर्यों में से एक नोंक नहीं आए।

रोहित को पाकिस्तान के खिलाफ मैच में लगी थी चोट रोहित शर्मा को 23 फरवरी को पाकिस्तान के खिलाफ खेले गए दूसरे लीग मैच में चोट लग गई थी। वह पाकिस्तान की पारी के दौरान कुछ देर के लिए ड्रेसिंग रूम में चले गए, लेकिन फिर मैदान पर

लौट आए। रोहित ने भारत के 242 स्ट्रों के सफल पीछा के दौरान बलेबाजी भी की, जिसमें उन्होंने 15 गेंदों पर तीन चौकों और एक छक्के की मदद से 20 रन बनाए। रोहित प्रैक्टिस सेशन के दौरान बाहर से अन्य खिलाड़ियों को बलेबाजी करते हुए देखते रहे। ऐसा माना जा रहा है कि वह सावधानी बरत रहे हैं, ताकि 2 मार्च का न्यूजीलैंड के खिलाफ भारत के तीसरे लीग मैच से पहले उनकी चोट और न बढ़ जाए। साथ ही वे 4 मार्च को सेमीफाइनल में खेल सकें। अगर भारत फाइनल (9 मार्च) में पहुंचता है तो इसमें भी नेट्स पर लंबे समय तक बलेबाजी की। उन्हें बुधवार का फिलहाल ले लीक हो चुके हैं।

स्वास्थ्य समाचार

चेहरे पर एलोवेरा और नारियल तेल लगाने से मिलते हैं ये फायदे

एलोवेरा और नारियल तेल दोनों ही सेहत के लिए कई तरह से फायदेमंद होते हैं। इन दोनों का मिश्रण त्वचा और बालों की समस्याओं को दूर करने के लिए एक बेहद कारगर उपाय उपाय हैं। एलोवेरा एंटीऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर होता है। साथ ही इसमें वीटा-कैरोटीन, विटामिन सी और इंटर्नल मात्रा में होता है, जिससे यह त्वचा की कई समस्याओं से लड़ने में मदद करता है। वर्षीय नारियल तेल एक प्राकृतिक मॉइस्चराइजर के रूप में काम करता है। इन दोनों का मिश्रण चेहरे पर काम करता है। नारियल तेल में मौजूद विटामिन ई और ओमेगा 3 फैटी एसिड अपाको एक दमकती त्वचा पाने में मदद करते हैं।

मुँहासों से छुटकारा मिलता है

एलोवेरा में विटामिन सी, ई और एंटीऑक्सीडेंट मौजूद होते हैं, जिससे यह मुँहासों को सूजन को कम करते और धब्बे जल्दी भरने में मदद मिलती है। वे आपको एक साफ और दमकती त्वचा पाने में मदद करते हैं।

एंजिंग के लक्षण कम होते हैं

एलोवेरा और नारियल तेल लगाने से चेहरे की त्वचा टाइट होती है। इससे झूँझायां, फाइन लाइन्स और रोम छिप्पों को श्रिंक करने में मदद मिलती है। जिससे यह एंजिंग के लक्षण कम दिखाई देते हैं और आप जबान नजर आते हैं।



द्राई स्टिक्कन से छुटकारा मिलता है

द्राई स्टिक्कन के कारण चेहरे की त्वचा व होंठ फटने लगते हैं। साथ ही इससे एकले और ब्रेकाइटर की समस्या भी होती है। नारियल के तेल लगाने से त्वचा में नसी को लांक करने में मदद करता है। यह आपको एक सोफ्ट और सपल स्टिक्कन पाने में मदद



त्वचा एक्सफोलिएशन होती है

एलोवेरा और नारियल तेल चेहरे पर मौजूद मूत कोशिकाओं को हटाने में मददगर है। एलोवेरा में एंटीऑक्सीडेंट्स मौजूद होते हैं, जो प्री रेडिकल्स से लड़ने में मदद करते हैं। यह मिश्रण त्वचा के लिए एक बेहद रीजिन एक्सफोलिएशन के रूप में काम करता है।

