

बढ़ता राजस्थान

Since : 2004

कदम बढ़ाएं, सच के साथ

वर्ष : 15 | अंक : 74

जयपुर | गुरुवार, 16 जनवरी, 2025 | माघ, कृष्ण पक्ष तृतीया संवत्-2081

भारत व राज्य सरकार से विज्ञापनों के लिए स्वीकृत | मूल्य : ₹ 4.50 | पृष्ठ : 12

www.badhatarajasthan.in | badhatarajasthan@yahoo.com | badhatarajasthan.dainik | badtarajasthan

मौसम

17.0° अधिकतम तापमान
13.0° न्यूनतम तापमान

बाजार

सेसेंक्स 76,724.08
+224.45 (0.29%)

निफ्टी 23,213.20
+37.15 (0.16%)

सर्चाफा

सोना 80,695 /10g
चांदी 93,500 /Kg

सक्षिप्त समाचार

विमेंस इंडिया ने आयरलैंड को 304 रन से हराया

टीम की सबसे बड़ी जीत; रिकॉर्ड 435 रन बनाए, वनडे का चौथा हाईस्ट स्कोर



बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय महिला टीम ने बुधवार को राजकोट में आयरलैंड के खिलाफ तीसरा वनडे 304 रन से जीता। इसी के साथ भारत ने तीन मैचों की सीरीज 3-0 से जीत ली है। टीम की रनों के लिहाज से यह सबसे बड़ी जीत है। पिछला रिकॉर्ड 249 रन का था, जब टीम ने 2017 में आयरलैंड को ही हराया था। टीम ने इस मैच में अपना सबसे बड़ा स्कोर बनाया।

पहले बल्लेबाजी करते हुए 50 ओवर में 5 विकेट पर रिकॉर्ड 435 रन बनाए। तीन दिन पहले भारत ने आयरलैंड के ही खिलाफ 370 रन बनाए थे। यह विमेंस वनडे क्रिकेट का चौथा हाईस्ट स्कोर है। हाईस्ट स्कोर का रिकॉर्ड न्यूजीलैंड के नाम है। कोवी टीम ने 2018 में आयरलैंड के ही खिलाफ 491 रन बनाए थे। उधर, कप्तान स्मृति मंधाना ने 70 गेंद में शतक लगाया। वे भारत की ओर से वनडे में सबसे तेज शतक लगाने वाली महिला क्रिकेटर बन गई हैं। स्मृति ने 80 गेंद में 135 रन की पारी खेली।

बढ़ता TOON!



ये तो पक्की बात है जब तक राहुल गांधी है तब तक हमारी पार्टी को कोई भी नहीं हरा सकता

BJP, RSS और इंडियन स्टेट से हमारी लड़ाई - राहुल



देश को 3 नए युद्धपोत मिले : मोदी

बढ़ता राजस्थान

मुंबई (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने तीन वॉरशिप आईएनएस सूरत (डिस्ट्रॉयर), आईएनएस नीलगिरि (स्टेलथ फ्रिगेट) और आईएनएस वाघशीर (सबमरीन) को राष्ट्र को समर्पित किए। इन तीनों अल्ट्रा-मॉडर्न वॉरशिप से नेवी की ताकत और बढ़ जाएगी। मोदी ने कहा 15 जनवरी को आर्मी डे के रूप में भी मनाया जाता है।

आज भारत की समुद्री विरासत नेवी के गौरवशाली इतिहास और आत्मनिर्भर भारत अभियान के लिए भी बहुत बड़ा दिन है। छत्रपति शिवाजी महाराज ने नौसेना को नया सामर्थ्य दिया था, नया विजन दिया था। आज उनकी इस पावन धरती पर 21वीं सदी की नेवी को सशक्त करने की तरफ हम एक बहुत बड़ा कदम उठा रहे हैं। यह पहली बार हो रहा है, जब एक डिस्ट्रॉयर, फ्रिगेट और सबमरीन को एकसाथ कमीशन किया जा रहा है। ये तीनों मेड इन इंडिया हैं।

भारत मैरीटाइम पावर बन रहा है : मोदी

जो प्लेटफॉर्म लॉन्च हुए हैं, उनमें भी इसकी झलक है। नीलगिरि चोल वंश के सामुद्रिक सामर्थ्य के प्रति समर्पित है। सूरत वॉरशिप उस वक्त की याद दिलाता है, जब गुजरात को पोर्ट के जरिए वेस्ट एशिया से जुड़ा था। आज वाघशीर सबमरीन की भी कमीशनिंग हो रही है। कुछ साल पहले पी-75 क्लास के पहली सबमरीन की कमीशनिंग का मौका मिला था। आज इस क्लास की छठी सबमरीन समर्पित कर रहा हूँ।

ये तीनों मेड इन इंडिया, पहली बार डिस्ट्रॉयर, फ्रिगेट और सबमरीन एकसाथ कमीशंड हुए

दुनिया का भारत पर भरोसा बढ़ा है

बीते कुछ महीनों में हमारी नौसेना ने सैकड़ों जानें बचाई। हजारों करोड़ रुपये के नेशनल और इंटरनेशनल कार्गो की सुरक्षा की है। दुनिया का भारत पर भरोसा बढ़ा है। भारतीय नौसेना, कोस्टगार्ड पर लगातार भरोसा बढ़ता जा रहा है। आसियान हो, ऑस्ट्रेलिया हो, गल्फ हो, अफ्रीका के देश हों, सबके साथ आज भारत का आर्थिक सहयोग लगातार मजबूत हो रहा है।

मेक इन इंडिया के मंत्र से काम कर रहे

कर्नाटक में देश की सबसे बड़ी हेलिकॉप्टर बनाने वाली फैक्ट्री शुरू हुई। यूपी-तमिलनाडु में बन रहे डिफेंस कॉरिडोर को ओर गति मिलेगी। नेवी ने भी मेक इन इंडिया अभियान का विस्तार किया है। मद्रास डॉक यार्ड के आप साथियों की भूमिका है। 10 साल में नेवी में 33 शिप और 7 सबमरीन को शामिल किया गया। इनमें से 39 भारतीय शिपयार्ड में ही बने हैं। हमारी सेनाओं ने 5 हजार से ज्यादा ऐसे साजोसामान और उपकरणों की लिस्ट तैयार की है, जो अब वे विदेशों से नहीं मंगाएंगे। जब भारत का सैनिक भारतीय साजोसामान के साथ आगे बढ़ता है, तो आत्मविश्वास भी कुछ अलग ही होता है।



हम पूरे विश्व को परिवार मानकर चलते हैं : मोदी

भारत विस्तारवाद नहीं, विकासवाद की भावना से काम करता है। ओपन, सिक्वोर, इन्क्लूजिव इंडो पैसिफिक रीजन का समर्थन किया है। जब समुद्र से सटे देशों के विकास की बात आई तो भारत ने मंत्र दिया सागर- सिक्वोरिटी एंड ग्रोथ फॉर ऑल इन द रीजन। जी-20 में कहा कि वन अर्थ, वन फैमिली, वन फ्यूचर। कोरोना के वक्त वन वलंड, वन हेल्थ कहा। हम पूरे विश्व को परिवार मानकर चलते हैं।

सरकार गतिशील भू-राजनीतिक विश्व व्यवस्था को ध्यान में रखते हुए सशस्त्र बलों को आधुनिक युद्ध मशीन में बदल रही है : राजनाथ सिंह

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने 15 जनवरी, 2025 को 77वें सेना दिवस समारोह के तहत पुणे में आयोजित गौरव गाथा कार्यक्रम के अपने संबोधन में कहा, सरकार गतिशील भू-राजनीतिक विश्व व्यवस्था और युद्ध के निरंतर बदलते स्वरूप को देखते हुए सशस्त्र बलों को आधुनिक युद्ध मशीन में बदलने में कोई कसर नहीं छोड़ रही है। रक्षा मंत्री ने आज के युद्ध में अपरंपरागत और विषम तरीकों के बढ़ते उपयोग पर प्रकाश डाला और सशस्त्र बलों से हमेशा सतर्क रहने और किसी भी चुनौती का सामना करने के लिए तैयार रहने का आह्वान किया। राजनाथ सिंह ने कहा, संघर्ष और युद्ध अधिक हिंसक और अप्रत्याशित हो



जाएंगे। कई देशों में गैर-सरकारी तत्वों का उभरना और उनका आतंकवाद का सहारा लेना भी चिंता का विषय है। तेजी से हो रही तकनीकी प्रगति के कारण भविष्य के युद्धों में काफी हद तक बदलाव देखने को मिल सकता है। साइबर और अंतरिक्ष क्षेत्र तेजी से नए युद्ध क्षेत्रों के रूप में उभर रहे हैं। इसके साथ ही, पूरी दुनिया में कथात्मक और धारणागत युद्ध भी लड़ा जा रहा है। सेना को समग्र क्षमता निर्माण और सुधारों पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए।

रक्षा मंत्री ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 2047 तक विकसित भारत के विजन को साकार करने के लिए एक मजबूत सुरक्षा प्रणाली, मजबूत सेना और सुरक्षित सीमाओं की आवश्यकता पर जोर दिया।

भाजपा-संघ के साथ इंडियन स्टेट से लड़ रहे : राहुल

नई दिल्ली। कांग्रेस लीडर राहुल गांधी ने बुधवार को कहा कि भाजपा और आरएसएस ने देश की सभी संस्थानों पर कब्जा कर लिया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस न सिर्फ भाजपा और आरएसएस, बल्कि इंडियन स्टेट (भारत सरकार) से भी लड़ाई लड़ रही है। राहुल ने यह बयान दिल्ली में कांग्रेस के नए मुख्यालय के उद्घाटन के मौके पर कही।

इस बयान के बाद भाजपा बोली कि राहुल ने तो खुलेआम जंग छेड़ दी। भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा ने सोशल मीडिया पर लिखा- राहुल गांधी ने स्पष्ट कर दिया है कि वे भारत से लड़ रहे हैं। ये लोग भारत को और कमजोर करना चाहते हैं।

तकनीकी युग की आवश्यकता अनुसार राजस्थान विधानसभा को बनाया जा रहा है पेपरलैस वन नेशन-वन एप्लीकेशन के तहत विधान सभा हो रही है डिजिटल : देवनानी

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। राजस्थान विधान सभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी ने कहा है कि इस सूचना एवं तकनीकी युग में डिजिटल पद्धति से कार्य किया जाना समय की आवश्यकता है। राजस्थान विधान सभा भी इस क्षेत्र में निरंतर आगे बढ़े, इसके लिये वन नेशन-वन एप्लीकेशन के तहत विधान सभा में यह प्रयास किया जा रहा है। राजस्थान विधान सभा का सदन सूचना तकनीक के साथ नये कलेवर में तैयार हो गया है। सदन में 200 विधायकों की सीटों पर आईपेड लगाये गये हैं। इन आईपेड के माध्यम से विधायकगण सदन में ऑनलाइन पद्धति से विधान कार्यों का सम्पादन करेंगे। देवनानी की



अध्यक्षता में विधान सभा के सदन में आयोजित समारोह में लगभग एक सौ दस विधायकगण ने बुधवार को आईपेड के माध्यम से सदन से संबंधित कार्यों को करने का एक दिवसीय प्रशिक्षण लिया। लोक सभा सचिवालय से आये नेता और एनआईसी के अधिकारियों ने तकनीकी प्रशिक्षण दिया।

भारत दो माह में 20% एथनॉल मिश्रण का लक्ष्य हासिल कर लेगा : गडकरी



बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने बुधवार को कहा कि भारत अगले दो माह में 20 प्रतिशत एथनॉल मिश्रण का लक्ष्य हासिल कर लेगा। पेट्रोल के साथ एथनॉल मिश्रण का चलन 2001 में एक प्रायोगिक परियोजना (पायलट प्रोजेक्ट) के रूप में शुरू हुआ था। गडकरी ने एक कार्यक्रम में कहा, हम अगले दो महीनों में 20 प्रतिशत एथनॉल मिश्रण का यह लक्ष्य हासिल कर लेंगे। ई20 (20 प्रतिशत एथनॉल वाला पेट्रोल) के इस्तेमाल से प्रदूषण कम करने में मदद मिलेगी। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि टाटा मोटर्स, महिंद्रा एंड महिंद्रा, मारुति सुजुकी और ह्यूंडै मोटर्स ने 100 प्रतिशत जैव-एथनॉल पर चलने वाले वाहनों का विनिर्माण शुरू कर दिया है।

Celebrate New Year

A Trusted Brand of Years®

Rama's

A Brand of M.K.Tailoring House

KURTIES RESORT

●Manufacturer ●Wholesaler
●Exporter ●Retailer

OUR STORE
SITAPURA +SARAOGI MANSION +GT CENTRAL
MANSAROVER +KOTA +NEWAI

For Trade Inquiry Contact :
+91 9414265911, 9261263628

Banquet Hall ●Restaurant ●Rooms
●Swimming Pool ●Marriage Garden

NH-52, Main Tonk Road Highway, Between Gunki-Kothun, Newai, Tonk (Rajasthan)
Email : info@ramaresort.com | www.ramaresort.com
For Booking Call - 8233263628, 9414265911

21 बीघा भूमि पर तीन अवैध कॉलोनीयों को किया ध्वस्त

सड़क सीमा में हटाए अतिक्रमण

बढ़ता राजस्थान

जयपुर, (का.स.)। जयपुर विकास प्राधिकरण द्वारा जोन-14 में निजी खातेदारी करीब 12 बीघा कुचि भूमि पर नवीन अवैध कॉलोनी का प्रारंभिक स्तर पर ही पूर्णतः ध्वस्त, जोन-13 में निजी खातेदारी करीब 6 बीघा कुचि भूमि पर नवीन अवैध कॉलोनी का प्रारंभिक स्तर पर ही पूर्णतः ध्वस्त एवं ग्राम लक्ष्मीनारायणपुरा में मंदिर माफ़ी की करीब 3 बीघा भूमि पर नवीन अवैध कॉलोनी का ध्वस्तिकरण कर कब्जा अतिक्रमण मुक्त करवाया। साथ ही जोन पीआरएन-साउथ में डा. राजेन्द्र प्रसाद नगर ए ब्लॉक में 30 फिट रोड सीमा को कब्जा अतिक्रमण मुक्त करवाया गया।

महानिरीक्षक पुलिस श्री कैलाश चन्द्र विश्नोई ने बताया जोन पीआरएन-साउथ के क्षेत्राधिकार में अवस्थित डा. राजेन्द्र प्रसाद

नगर ए ब्लॉक में 30 फिट रोड सीमा पर कब्जा अतिक्रमण कर अवैध लैटवाथ का निर्माण बाउण्ड्रीवाल, व अन्य अवैध निर्माण अतिक्रमण किये जाने की सूचना प्राप्त होने पर आज उपायुक्त जोन पीआरएन-साउथ के राजस्व व तकनीकी स्टॉफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा जेसीबी मशीन व मजदूरों की सहायता से ध्वस्त कर हटवाया जाकर 30 फिट रोड सीमा को कब्जा-अतिक्रमण मुक्त करवाया गया।

जेडीए द्वारा जोन-14 के क्षेत्राधिकार में अवस्थित ग्राम जयचंदपुरा तह. चाकसू जिला जयपुर में करीब 12 बीघा निजी खातेदारी कुचि भूमि पर जेडीए की बिना स्वीकृति अनुमोदन के एवं बिना भू रूपांतरण करवायें भूमि को समतल कर (रिडि-सिडि-8) के नाम से विगत दिवसों में मौका पाकर रातों-रात बनाई गई मिट्टी-ग्रेवल सडकें, प्लॉटों की बाउण्ड्रीवाल, भूखण्डों का डिमाकेंशन व अन्य अवैध निर्माण कर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने की सूचना प्राप्त होते ही प्रारंभिक स्तर पर ही आज जोन-14 के राजस्व व तकनीकी स्टॉफ की निशादेही पर

प्रवर्तन दस्ते द्वारा जेसीबी मशीन व मजदूरों की सहायता से ध्वस्त किया जाकर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने के प्रयास को विफल किया गया। जेडीए द्वारा जोन-13 के क्षेत्राधिकार में अवस्थित ग्राम खेरवाडी लकी होटल के पीछे जिला जयपुर में करीब 6 बीघा निजी खातेदारी कुचि भूमि पर जेडीए की बिना स्वीकृति अनुमोदन के एवं बिना भू रूपांतरण करवायें भूमि को समतल कर राधा गोविन्द नगर के नाम से विगत दिवसों में मौका पाकर रातों-रात बनाई गई मिट्टी ग्रेवल सडकें, प्लॉटों की बाउण्ड्रीवाल व अन्य अवैध निर्माण कर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने की सूचना प्राप्त होते ही प्रारंभिक स्तर पर ही आज जोन-13 के राजस्व व तकनीकी स्टॉफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा जेसीबी मशीन व मजदूरों की सहायता से ध्वस्त किया जाकर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने के प्रयास को विफल किया गया। इसी प्रकार जोन-13 के क्षेत्राधिकार में अवस्थित ग्राम लक्ष्मीनारायणपुरा जिला जयपुर में करीब 3 बीघा मंदिर माफ़ी की भूमि पर कब्जा-अतिक्रमण कर विगत दिवसों में मौका पाकर



रातों-रात बनाई गई मिट्टी ग्रेवल सडकें, प्लॉटों की बाउण्ड्रीवाल व अन्य अवैध निर्माण कर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने की सूचना प्राप्त होते ही प्रारंभिक स्तर पर ही आज जोन-13 के राजस्व व तकनीकी स्टॉफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा जेसीबी मशीन व मजदूरों

की सहायता से ध्वस्त किया जाकर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने के प्रयास को विफल किया जाकर मंदिर माफ़ी की भूमि को अतिक्रमण मुक्त करवाया गया। उक्त कार्यवाहियां मुख्य नियंत्रक प्रवर्तन आदर्श चौधरी के पर्यवेक्षण में उपनियंत्रक प्रवर्तन

प्रथम, द्वितीय, चतुर्थ, प्रवर्तन अधिकारी जोन पीआरएन-साउथ, 14. 13 तथा प्राधिकरण में उपलब्ध जाते, लेबर गार्ड एवं जोन में पदस्थापित राजस्व व तकनीकी स्टॉफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा सम्पादित की गई।

डिपार्टमेंट स्टोर में लगी आग, आग से लाखों का माल स्वाहा

बढ़ता राजस्थान

जयपुर, (का.स.)। रामगंज थाना इलाके में मौलाना साहब की दरगाह के पास मंगलवार-बुधवार की मध्यरात्रि को शॉर्ट सर्किट से डिपार्टमेंटल स्टोर में आग लग गई। आग की जानकारी मिलने पर दमकल मौके पर पहुंची। दो दमकलों की मदद से करीब 1 घंटे की मशकत के बाद आग को कंट्रोल किया। इस दौरान दुकान में रखा लाखों रुपए का सामान जल कर राख हो गया। पुलिस के अनुसार मंगलवार-बुधवार की मध्य रात्रि को करीब सवा 1 बजे मौलाना साहब की दरगाह के पास स्थित डिपार्टमेंटल स्टोर से धुआं आने लगा। स्थानीय लोगों ने दुकान मालिक को सूचना दी। देखते ही देखते दुकान से आग बाहर आने लगी जिस पर दमकल को जानकारी दी गई। घाटगेट से दो दमकल मौके पर पहुंची और करीब छह बजे तक आग कंट्रोल की गई। इस दौरान दुकान मालिक और स्थानीय लोग भी मौके पर पहुंच गए। आग की चपेट में आने से दुकान में रखा लाखों रुपए का सामान जल कर राख हो गया। दमकलकर्मी ने बताया कि आग की जानकारी मंगलवार-बुधवार की मध्य रात्रि को करीब 1.20 पर कंट्रोल रूम को मिली। जिस पर दमकल लेकर मौके पर पहुंचे देखा दुकान के अंदर से आग निकल रही है। जिस पर आसपास के इलाके की लाइट कटवाई गई फिर पानी डालना शुरू किया गया। लेकिन पानी अंदर नहीं जा रहा था जिस पर दुकान के शटर को खोला तो आग की लपेट बाहर की तरफ आ रही थी। दुकान डिपार्टमेंटल स्टोर होने के कारण दुकान में तेल और घी होने की जानकारी मिली जिस पर तत्काल टीम ने फॉम डाल कर आग को कंट्रोल किया। लेकिन जब तक लाखों रुपए का सामान जल कर राख हो गया।

कार ने बाइक को मारी टक्कर महिला की मौत, पति घायल

बढ़ता राजस्थान

जयपुर, (का.स.)। चाकसू थाना इलाके से ससुराल से लौट रहे बाइक सवार दंपती को एक कार ने टक्कर मार दी। हादसे में पत्नी की मौत हो गई, जबकि पति गंभीर रूप से घायल हो गया। उसे जयपुर रेफर किया गया है। यह हादसा मंगलवार रात को चाकसू के टॉक रोड स्थित बड़ली मोड़ पर हुआ। जांच अधिकारी एसआइ दिनेश भट्ट ने बताया कि लक्ष्मण गुर्जर (58) अपनी पत्नी प्रेम देवी (55) के साथ ससुराल सांवलिया से अपने गांव बड़ली लौट रहे थे। इस दौरान जयपुर से टॉक की ओर जा रही तेज रफ्तार कार ने उन्हें टक्कर मार दी। स्थानीय लोगों की मदद से घायल दंपती को चाकसू उपजिला अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने प्रेम देवी को मृत घोषित कर दिया। गंभीर रूप से घायल लक्ष्मण गुर्जर को इलाज के लिए जयपुर रेफर किया गया है। पुलिस ने बुधवार को पोस्टमॉर्टम करवा कर शव परीक्षणों को सौंप दिया है। घटना के बाद कार को छोड़कर आरोपी ड्राइवर मौके से फरार हो गया। पुलिस ने कार को जब्त कर लिया है। आरोपी की तलाश की जा रही है।

थानाधिकारी झंवर 50 हजार रुपये रिश्त लेते गिरफ्तार

बढ़ता राजस्थान

जयपुर, (का.स.)। भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (एसीबी) की जोधपुर शहर की चौकी ने बुधवार को कार्रवाई करते हुए पुलिस थाना झंवर पुलिस कमिश्नरीट जोधपुर पश्चिम के थानाधिकारी मूलाराम चौधरी को थाने में दर्ज मामले को रफा दफा करने एवं पक्ष में कार्यवाही करने की एवज 50 हजार रुपये रिश्त लेते गिरफ्तार किया है। भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो पुलिस महानिदेशक डॉ.रवि प्रकाश मेहरड़ा ने बताया कि एसीबी की जोधपुर शहर टीम को शिकायत मिली कि झंवर थाने में दर्ज प्रकरण में मामले को रफा दफा करने एवं परिवादी के पक्ष में कार्यवाही करने की एवज में 50 हजार रुपये रिश्त की मांग की जा रही है। भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो जोधपुर शहर के अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक चक्रवर्ती सिंह राठौड़ के नेतृत्व में ट्रेप की कार्रवाई करते हुए थानाधिकारी मूलाराम चौधरी को 50 हजार रुपये रिश्त लेते गिरफ्तार किया गया है।

आज आयोजित होगा जिलास्तरीय जनसुनवाई एवं समाधान कार्यक्रम

बढ़ता राजस्थान

जयपुर, (का.स.)। जनभावना के अनुरूप पारदर्शी एवं संवेदनशील वातावरण में आमजन की परिवेदनाओं एवं समस्याओं की सुनवाई एवं त्वरित समाधान के लिए 16 जनवरी, 2025 (गुरुवार) को जिला स्तरीय जनसुनवाई एवं समाधान कार्यक्रम आयोजित होगा। जिला कलेक्टर सभागार में प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे तक आयोजित होने वाले जनसुनवाई कार्यक्रम में जिले के जनप्रतिनिधि एवं समस्त संबंधित विभागों के जिला स्तरीय अधिकारी भाग लेंगे। जिलास्तरीय जनसुनवाई कार्यक्रम में वीडियो कान्फ्रेंस के माध्यम से मुख्य सचिव या प्रभारी सचिव भी जुड़ेंगे। जिले के सभी उपखण्ड अधिकारी सहित सभी ब्लॉक स्तरीय अधिकारी भी वीडियो कान्फ्रेंस के माध्यम से हिस्सा लेंगे।

पंजीयन और मुद्रांक विभाग के जागरूकता ई-पोस्टर का हुआ विमोचन डॉ. जी.एल. शर्मा ने किया 'जानें ई-स्टाम्प सर्टिफिकेट को' पोस्टर का विमोचन

बढ़ता राजस्थान

जयपुर, (का.स.)। कलेक्टर जयपुर में स्थित मॉडल उप पंजीयक कार्यालय में रजिस्ट्री एवं अन्य प्रयोजनों के लिए ई-स्टाम्प खरीदने वाले नागरिकों में व्यापक जागरूकता लाने के लिए पंजीयन और मुद्रांक विभाग कहता है, अपने ई-स्टाम्प सर्टिफिकेट को जाने नवाचार का शुभारंभ इलेक्ट्रिक क्लिप ऑन बोर्ड पोस्टर के माध्यम से डीआईजी स्टाम्प डॉ गोरधन लाल शर्मा द्वारा किया गया।

आम जनता के बीच ई-स्टाम्प और इसमें मौजूद सुरक्षा मानकों की जानकारी व्यापक रूप से बनी रहे जिसकी जाकारी इस इलेक्ट्रिक क्लिप बोर्ड के माध्यम से



डीआईजी शर्मा द्वारा दी गई। डीआईजी वाले आम जनता को ई-स्टाम्पिंग डीआईजी शर्मा द्वारा दी गई। डीआईजी मोबाइल ऐप के माध्यम से ई-स्टाम्प पेपर

में मौजूद 2डी बार कोड को स्कैन कर, ई-स्टॉप की प्रमाणिकता की जांच करनी चाहिए, साथ ही बदलते डिजिटल युग में आम आदमी द्वारा ई-स्टाम्प खरीदते की जांच करने का सुझाव दिया।

इस जन जागरूकता अभियान में आम लोगों, पंजीयन स्टॉप एवं अधिवक्ताओं और डीड राइटर्स को संबोधित करते हुए पंजीयन और मुद्रांक विभाग के डीआईजी ने ई-स्टाम्प के विभिन्न सुरक्षा मानकों जैसे माइक्रो प्रिंट, तीन स्थानों पर वॉटरमार्क में स्टाम्प ड्यूटी, टेक्स्ट थ्रेड में भुगतान की गई स्टाम्प ड्यूटी, टेक्स्ट थ्रेड में दिनांक समय, टू डी बार कोड,

असममित क्रम में प्रमाणपत्र संख्या और टेक्स्ट रिबन में एसएचसीआईएल के बारे में जानकारी दी।

इस नवाचार के माध्यम से हमारा मुख्य उद्देश्य जयपुर, जयपुर ग्रामीण और इसके आसपास के क्षेत्र के लोगों में ई-स्टाम्प की प्रति व्यापक जागरूकता लाना है। कार्यक्रम में सब रजिस्ट्रार ज्वाला सहाय मोना, अरविंद कविषा, मॉडल सब रजिस्ट्रार से सिम्मी, ई-स्टाम्पिंग की ओर से ई-स्टाम्पिंग एरिया मैनेजर पवन रुनवाल, शाखा प्रबंधक आनंद जैन, मन्देव, स्टाम्प विक्रेता ए.सी.सी. प्रेम प्रकाश गुप्ता, अधिवक्ता वार एसोसिएशन जयपुर के अध्यक्ष गजराज जी, सचिव नरेंद्र एवं अधिवक्ता मौजूद रहे।

नीलगायों का शिकार करने वाला निकला करोड़पति, पहले करता था खेतों की रखवाली

बढ़ता राजस्थान

जयपुर, (का.स.)। कालांडरा इलाके के सबलपुरा में नीलगायों का सिर काटने वाली गैंग का मुख्य सरगना किशन बावरिया करोड़पति निकला वहीं कभी खेतों में चौकीदारी करता था। किशन बावरिया हिस्ट्रीशीटर और कुख्यात शिकारी बन चुका है। किशन बावरिया ने पूरे राजस्थान में अपनी गैंग बना रखी है। यह गैंग ऑर्डर मिलने पर शिकार करती है। जयपुर, टोंक, बूंदी, कोटा ही नहीं, प्रदेश के कई अन्य जिलों में इनका नेटवर्क है। गैंग के शिकारी बड़े डीलरों के जरिए होटलों और शादियों में मांस सप्लाई करते हैं। हर जानवर का की कीमत तय है। नीलगाय का मांस 70-100 रुपए किलो, खरगोश 500, तीतर 250 रुपए और सांभर 300 रुपए प्रति किलो के हिसाब से बेचा जाता है। सबलपुरा में 5 नीलगाय के शिकार में नाम सामने आने के बाद पुलिस किशन बावरिया की सरगामी से तलाश कर रही है।

9 जनवरी को सबलपुरा गांव में नीलगाय शिकार मामले में कालांडरा पुलिस ने अबतक गैंग के 2 शिकारियों को दबाया है। दोनों ने कई राज पुलिस के सामने उभारे हैं। थानाधिकारी कमल सिंह ने बताया कि एक

आरोपी शैतान सरगना किशन का चचेरा भाई है। पुलिस आरोपी शैतान से किशन के बारे में जानकारी जुटाने में लगी हुई है। तीनों के सबलपुरा गांव में 5 नीलगायों का शिकार हुआ था, जिसमें किशन बावरिया गैंग का नाम सामने आया था। पुलिस के अनुसार, सरगना किशन बावरिया टोंक का रहने वाला है। किशन और उसका परिवार पहले चंदलाई के पास टापरी (झोपड़ी) बनाकर रहता था। आसपास के खेतों की रखवाली करते थे। किशन के पास टोपीदार बंदूक से नीलगायों को डराकर खेतों से दूर भगाने की जिम्मेदारी थी। इसी काम को करते-करते किशन शार्प शूटर बन गया।

नीलगायों का शिकार कर उनका मांस बेचना शुरू कर दिया। धीरे-धीरे किशन ने इसे प्रोफेशन बना लिया। इसके बाद किशन ने अपनी गैंग बनाई। टोंक, उनियारा, टोडारायसिंह में नीलगाय का शिकार करने लगे। तब नीलगाय का शिकार करने पर भी किशन का स्थानीय लोगों ने विरोध नहीं किया, क्योंकि खेतों में नुकसान पहुंचाने के चलते किसान भी नीलगायों से परेशान थे। ऐसे में किशन के हॉसले बुलंद होते रहे। किशन अनपढ़ है। गैंग को बड़ी चालाकी से ऑपरेट करता है। गैंग में परमानेंट लोग कभी नहीं

रखता। हर बार सदस्यों को बदलता रहता है। टोंक में ही कई बार शिकार के बाद भी उसका नाम डायरेक्ट कभी सामने नहीं आया। शिकार और मांस की तस्करी कर आरोपी ने करोड़ों की संपत्ति खड़ी कर ली। टोंक में जिन खेतों की वो कभी पहरेदारी करता था, आज वहां 45 बीघा जमीन का मालिक है। आरोपी सवाई माधोपुर से सांभर, हिरण के लिए बूंदी, कोटा और झालावाड़ के अलावा इटावा में शिकार करता है। चितल के लिए झालावाड़, बकानी और बूंदी में जाल बिछाता है। दूसरे जिलों में शिकार के लिए किशन, अपनी गैंग से जुड़े अन्य शिकारियों को कॉन्ट्रैक्ट देता है। टोंक और जयपुर जिले में खुद शिकार करता है। वहां शिकार नहीं मिलता तो लोकल शिकारियों से कमीशन पर शिकार करवाता है।

3 साल तक की सजा और जुर्माने का प्रावधान

नीलगाय शेड्यूल-2 में संरक्षित जीव है। वन्यजीव कानून में जो हाल में संशोधन हुआ है, उसके अनुसार शेड्यूल वन और शेड्यूल टू के जानवरों का शिकार करने पर 3 साल तक की सजा और जुर्माने का प्रावधान है।

मुख्यमंत्री आयुष्यमान आरोग्य शिविरों में बड़ी संख्या में आमजन हो रहे लाभान्वित

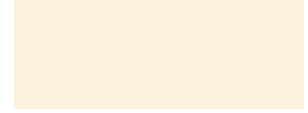
57 वर्षीय प्रभुदयाल को मिला हाइपरटेंशन का उपचार

बढ़ता राजस्थान

जयपुर, (का.स.)। जिले में आयुष्यमान आरोग्य शिविरों में आमजन को बड़ी संख्या में लाभ मिल रहा है। हाल ही में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र भठेरी (तुंगा ब्लॉक) में आयोजित हुए शिविर में स्थानीय निवासी श्री प्रभुदयाल बैरवा को हाइपरटेंशन की बीमारी का उपचार मिला है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, जयपुर द्वितीय डॉ. हंसराज भदालिया ने बताया कि 57 वर्षीय प्रभुदयाल बैरवा पुत्र नाथूराम बैरवा को गत एक माह से सिरदर्द और घबराहट की समस्या थी। दर्द की दवाईयों से भी आराम नहीं था। जब उन्हें पीएचसी पर आयोजित होने वाले आयुष्यमान आरोग्य शिविर के विषय में जानकारी मिली तो वे उपचार के लिए कैम्प में आए। कैम्प में चिकित्सकों ने परीक्षण के दौरान पाया कि उनका ब्लड प्रेशर काफी अधिक आ रहा था। प्रभुदयाल से पूछने पर उन्होंने बताया कि उन्होंने ब्लड प्रेशर



सम्बन्धी कोई दवा अभी तक नहीं ली है। चिकित्सकों ने परीक्षणों के आधार पर निष्कर्ष लिया कि प्रभुदयाल की समस्त समस्याओं की जड़ में निरंतर बढ़ा हुआ ब्लड प्रेशर ही है। चिकित्सकों ने उन्हें हाइपरटेंशन की दवाईयों प्रेस्क्रीब की और नियमित रूप से दवाओं के सेवन की सलाह दी। कैम्प में





Sarthak Gupta
Cell.: +91-9314114915

SUNIL INDUSTRIES

371, Gatore Road, Brahmampuri
Jaipur-2(Raj.) India
Tel.: 0141-2670148
E-mail: szee1@yahoo.com
Web.: www.szeeffurniture.com

सम्पादकीय

चुनाव के बीच शराब घोटाले को लेकर कैंग ने जारी की रपट, उच्च न्यायालय की आतिशी सरकार को फटकार

के लिए विधानसभा का सत्र बुलाने का अनुरोध करना चाहिए था। इस तरह अब आम आदमी पार्टी को कैंग को लेकर सारी दलीलें ध्वस्त हो गई हैं।

इस घोटाले को मनगढ़ंत और साजिश करार देते रहे हैं। इस तरह यह मामला अब भी बहुत सारे लोगों के भीतर भ्रम की तरह बना हुआ है। अब कैंग की रपट को भी मनगढ़ंत बताया जा रहा है।

आज का इतिहास

- 16 जनवरी की महत्वपूर्ण घटनाएँ
फिलिप द्वितीय 1556 में स्पेन के सम्राट बने।
ब्रिटिश संसद ने 1581 में रोमन कैथोलिक मत को गैर कानूनी घोषित किया।

16 जनवरी को जन्मे व्यक्ति

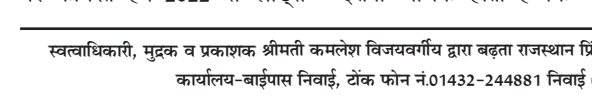
- 1946 को अभिनेता कबीर बेदी का जन्म।
1927 को हिन्दी फिल्मों की प्रसिद्ध अभिनेत्री तथा टीवी कलाकार कामिनी कौशल का जन्म।

16 जनवरी को हुए मृत्यु

- भारत के प्रसिद्ध समाज सुधारक, राष्ट्रवादी महादेव गोविन्द रानाडे की 1901 में मृत्यु।
सुप्रसिद्ध उपन्यासकार शरत चंद्र चट्टोपाध्याय की 1938 में मृत्यु।

पुरुषों के गढ़ तोड़ने वाली 'प्रथम महिलाओं' को पहचानने की आवश्यकता

महिलाओं का सशक्तिकरण शायद 20वीं सदी के बाद से सबसे ज्यादा परिभाषित करने वाला आंदोलन है। हम ऐसी महिलाओं की प्रेरक कहानियाँ सुनते हैं जिन्होंने पुरुष-प्रधान भूमिकाओं में अपनी छाप छोड़ी है, जैसे सार्वजनिक जीवन और सरकार में उद्योग के कमान के रूप में और खेल में।



पूजा मिश्रा

भारत के लिये खतरा है पाक-बांग्लादेश की नजदीकियां



ललित शर्मा

2015 में शेख हसीना के कार्यकाल के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ढाका पहुंचे। यहाँ दोनों नेताओं ने एक समझौते पर हस्ताक्षर किया। इसे लैंड बाउंड्री एग्रीमेंट कहते हैं। इसी के अन्तर्गत भारत ने अब तक 3271 किलोमीटर सीमा कर बाइबंदी कर दी है।

देने के लिये बांग्लादेश का उपयोग कर रहा है। दरअसल, बांग्लादेश की युवसु सरकार पाकिस्तान के इशारों पर पुराने मुद्दे उठाल कर विवाद को हवा दे रही है। निश्चित ही पाक से उसकी नजदीकियां लगातार बढ़ी हैं और वहाँ पाक सेना के अधिकारियों की सक्रियता देखी गई है, ऐसी जटिल होती स्थितियों में भारत को अपनी सुरक्षा चिंताओं के लिये कदम उठाने ही चाहिए एवं अपनी सीमाओं को सुरक्षित बनाना ही चाहिए।

आज का राशिफल

हमारे अलग-अलग राशियों की दिन के अनुसार आप कई विविध लक्ष्यों को पूरा कर सकते हैं।



मित्रों के साथ आनंददायक प्रवास होगा, तो आपका जीवन में भी आप ज्यादा निकटता बना सकेंगे। महिला मित्रों से विशेष लाभ होगा।



मानसिक व्यग्रता को दूर करने के लिए आध्यात्मिकता, योग का सहारा लें। महिला और पानी से बचकर रहें।



आज रिश्तेदार एवं मित्रों के साथ मुलाकात से आप आनंद का अनुभव करेंगे। आर्थिक योजना में आपको पहले थोड़ी मुसीबत हो सकती है, आपके जरूरी काम भी शुरूआती विलंब के बाद आसानी से पूरे होने पर शांति का अहसास करेंगे।



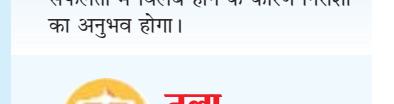
दूसरों की ओर से चिंता कम होगी। इस कारण आप का मन खुश रहेगा। परिजनों या दोस्तों के साथ अच्छे भोजन का अवसर मिलेगा।



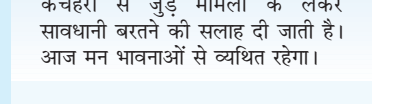
काम का बोझ ज्यादा रहेगा। नए काम की शुरुआत न करें। शारीरिक स्वास्थ्य बिगड़ेगा। मन बेचैन एवं चिंतित रहेगा।



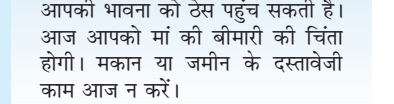
अधिकारियों का रवैया नकारात्मक रहेगा। विरोधियों के साथ वाद-विवाद न करें। संतान से मतभेद हो सकते हैं।



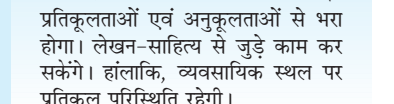
प्रवास, सुंदर भोजन एवं प्रियजन के साथ से आप रोमांचित रहेंगे। पत्नी के संग से मन प्रसन्न रहेगा। आज आपको कोई-कचरी से जुड़े मामलों के लेकर सावधानी बरतने की सलाह दी जाती है।



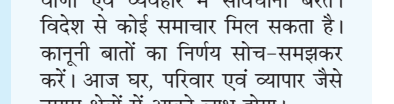
आज आपको काफी संवेदनशीलता का अनुभव होगा। इस कारण किसी के द्वारा आपको भावना को ठेस पहुंच सकती है। आज आपको मां की बीमारी की चिंता होगी।



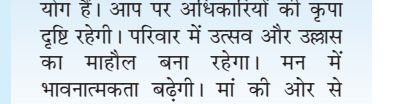
जमीन-जायदाद के दस्तावेजों का काम कर सकेंगे। आपका आज का दिन प्रतिकूलताओं एवं अनुकूलताओं से भरा होगा।



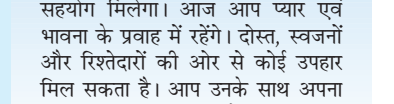
महिलाओं के बारे में विशेष ध्यान रखें। वाणी एवं व्यवहार में सावधानी बरतें। विदेश से कोई समाचार मिल सकता है।



आज आप के लिए नौकरी में पदोन्नति के योग हैं। आप पर अधिकारियों की कृपा दृष्टि रहेगी। परिवार में उत्सव और उल्लास का माहौल बना रहेगा।



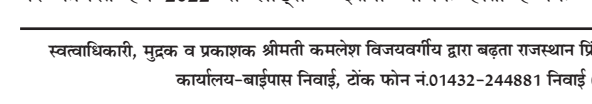
अनुकूल वातावरण रहेगा और साथियों का सहयोग मिलेगा। आज आप प्यार एवं भावना के प्रवाह में रहेंगे। दोस्त, स्वजनों और रिश्तेदारों की ओर से कोई उपहार मिल सकता है।



वर्ग को 1 से 9 तक अंकों से ऐसे भरें कि आड़ी व खड़ी पंक्ति के साथ ही 3 गुणा 3 के बॉक्स में 1 से 9 तक अंक आएँ।

शरित्सयत

नमस्कार साथियों हमारी आज की शरित्सयत कॉलम के स्टार हैं अपनी मुस्कान से ही आधे से अधिक मरीजों को ठीक करने वाले माने होम्योपैथिक फिजिशियन डॉ. संजय चेलानी।



डॉ. संजय चेलानी

2025_016



डॉ. संजय चेलानी

स्वतः ही ठीक होने लगता है। दैनिक बढ़ता राजस्थान की टीम ऐसे शानदार चिकित्सक के उज्वल भविष्य की कामना करती है। रूपक शर्मा

Table with 9x9 grid for Sudoku puzzle

अतिरिक्त जिला कलेक्टर व तहसीलदार ने अलग-अलग पहुँचकर एस डी स्कूल का किया औचक निरीक्षण

अति. कलेक्टर ने प्रशासनिक व व्यवस्थाओं का लिया जायजा तो तहसीलदार ने बच्चों को बताया करियर के बारे में

बढ़ता राजस्थान
ब्यावर (विष्णु दत्त धीमान)। ब्यावर-देलवाड़ा रोड स्थित राजकीय सनातन धर्म उच्च माध्यमिक विद्यालय ब्यावर का बुधवार को तहसीलदार हणूत सिंह ने औचक निरीक्षण उपस्थित छात्र-छात्राओं को उपयोगी जानकारीयों उपलब्ध करवाई गई। तहसीलदार हणूतसिंह ने छात्र-छात्राओं से विद्यालय में करियर-डे पर आयोजित गतिविधियों की

जानकारी ली तथा मिशन स्टार्ट कार्यक्रम, व्यावसायिक शिक्षा, विद्यार्थियों के अपार आईडी सहित विद्यालय में संचालित विभिन्न गतिविधियों कार्यक्रमों का भी अवलोकन किया। तहसीलदार ने प्रार्थना सत्र के दौरान विद्यार्थियों को कैरियर चयन करते समय ध्यान रखने योग्य महत्वपूर्ण तथ्यों की जानकारी दी एवं बेहतर भविष्य के लिए रोजगार के विभिन्न अवसरों की महत्वपूर्ण एवं उपयोगी जानकारी साझा की।

इससे पहले अतिरिक्त जिला कलेक्टर मोहनलाल खटनावलिया ने भी विद्यालय का औचक निरीक्षण किया और कक्षा में जाकर विद्यार्थियों से रूबरू हुए। अतिरिक्त जिला कलेक्टर ने विद्यालय की समस्त गतिविधियों की जानकारी ली तथा विद्यालय में पिछले 5 सालों से भामाशाहों के द्वारा जो कार्य कराये गए उनकी जानकारी ली। विद्यालय व्यवस्थाओं की सराहना करते हुए कहा कि विद्यालय के पास उपलब्ध भूमि

को खेल मैदान में विकसित करें। इस दौरान विद्यालय स्टाफ से भी बातचीत कर संतोष व्यक्त किया। प्रधानाचार्य दिनेश कुमार ने अतिरिक्त जिला कलेक्टर को विभागीय योजनाओं से अवगत कराते हुए बताया कि विद्यार्थी हित की सभी योजनाओं को लागू किया गया है तथा विद्यालय की सभी व्यवस्थाओं से अवगत कराते हुए भामाशाह द्वारा कराए गए कार्यों की जानकारी दी। निरीक्षण के दौरान ब्यावर तहसीलदार सहित

राजस्व विभाग के अधिकारी मौजूद रहे। इस अवसर पर उन्होंने राष्ट्रीय एवं राज्य स्तर पर खेल, कला एवं लोक नृत्य में भाग लेने वाले विद्यार्थियों की प्रशंसा की। तथा उन्हें सम्मानित किया। प्रधानाचार्य दिनेश कुमार डीरा ने विद्यालय में संचालित शैक्षणिक, सहशैक्षणिक गतिविधियों के बारे में जानकारी दी तहसीलदार ने विद्यालय विकास में हुए भौतिक कार्यों की प्रशंसा करते हुए शैक्षिक गुणवत्ता पर संतोष व्यक्त किया।



पुलिस कर्मियों के साथ कलेक्टर व एसपी ने उठाया पतंगबाजी का लुत्फ



बढ़ता राजस्थान
धौलपुर (राजू शर्मा)। जिले में मंगलवार को मकर संक्रांति का पर्व मनाया गया इस दौरान सुबह से ही लोगों ने अपने घरों में सूर्य भगवान को अर्घ्य दिया और पूजा-अर्चना की। मंदिरों में दान-पुण्य के कार्यक्रम भी आयोजित किए गए। लेकिन इस बार पुलिस लाइन में मकर संक्रांति का त्योहार अलग ही रंग में मनाया गया। पहली बार पुलिस लाइन में इस पर्व का विशेष आयोजन किया गया। जहाँ कलेक्टर श्रीनिधि बोटी और एसपी सुमित

मेहरड़ा ने पुलिसकर्मियों और उनके बच्चों के साथ पतंगबाजी का जमकर लुत्फ उठाया। कार्यक्रम में हॉट एयर बैलून भी उड़ाए गए, जिसने आसमान को और भी रंगीन बना दिया। अधिकारियों की इस पहल ने पुलिस लाइन में एक नई परंपरा की शुरुआत की। कलेक्टर और एसपी ने बच्चों को पतंग उड़ाने में मदद करने के साथ ही उन्हें रेवडी और मूंगफली बांटकर त्योहार की मिठास भी बढ़ाई। शाम को पुलिस लाइन में हुए विशेष आयोजन में सभी थाना अधिकारियों सहित प्रशासनिक अधिकारियों ने भी शिरकत की।

मकर संक्रांति पर निकली धूप के बाद मौसम का मिजाज फिर से बिगड़ा सुबह से ही जिले में कोहरा छाया रहा, कोहरे के साथ ओस की बूंदें गिरी

बढ़ता राजस्थान
बसेड़ी (नि.स.)। सुबह कोहरे के साथ आसमान में छाप बादलों ने लोगों को फिर एक बार कपकंपा दिया। मकर संक्रांति पर्व पर सुबह से धूप निकली। जिसके बाद बुधवार की सुबह अचानक मौसम बदलने से लोग परेशान हो गए। बुधवार को सूर्यदेव सुबह से ही बादलों की ओट में छूपे रहे। शाम होने तक सूर्यदेव के दर्शन नहीं होने से लोग टिड्ठुर उठे। सुबह से कोहरा छाया रहा जो देर तक बना रहा। सर्दी के कारण अधिकांश लोग घरों में ही दुबके

रहे। गर्म कपड़े भी सर्द हवाओं को नहीं रोक पाए और लोग दिनभर अलाव का सहारा लेते रहे। सुबह के समय कोहरा छाया रहा। हाईवे और ग्रामीण क्षेत्र की सड़कों पर कोहरे की वजह से वाहनों की रफ्तार धीमी रही। इसके साथ ही बादल छाए रहे। जिससे रबी की फसलों को फायदा हुआ है।

शीतलहर और गलन के कारण गर्म बिस्तरों में भी सर्दी का प्रकोप धम नहीं रहा। तापमान में लगातार कमी आने और सूर्यदेव के दर्शन नहीं होने से लोगों को गलनभरी सर्दी का सामना करना पड़ रहा है। घर के अंदर गर्म कपड़ों में भी सर्दी ने लोगों को सताए रखा।



लाभकारी है। हालांकि ज्यादा दिन सरसों में सफेद रोग होने की तब बादलों का डेरा जमा रहा तो आशंका है।

कानूनी जागरूकता अभियान 2 फरवरी को ब्यावर में आयोजित होगा



बढ़ता राजस्थान
ब्यावर (विष्णु दत्त धीमान)। एसोसिएशन फॉर प्रोटेक्शन ऑफ सविल राइट्स राजस्थान चैप्टर की ओर से प्रदेश में 1 जनवरी 2025 से 31 जनवरी 2025 तक कानूनी जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। इसी अभियान के तहत ब्यावर में भी एक बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में ए पी सी आर राजस्थान के प्रदेश महासचिव मुजम्मिल इस्लाम रिजवी ने बताया कि संगठन की ओर से पूरे प्रदेश में 1 जनवरी से 31 जनवरी तक कानूनी जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। जिसके तहत प्रदेश के शहरों, गांवों, मोहल्लों और स्कूलों तथा कॉलेजों में कानूनी जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कर लोगों को नागरिक अधिकारों तथा मानव अधिकारों

की जानकारी देकर जागरूक किया जाएगा। इसी के तहत ब्यावर में 2 फरवरी 2025 को एक कानूनी जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। बैठक में एपीसीआर, ब्यावर के अध्यक्ष एडवोकेट सलीम बाबू, राजस्थान टीम से एडवोकेट आरिफ अली और अब्दुल फताह तथा ब्यावर से एडवोकेट नसरत बानो, एडवोकेट शाहिद खान, एडवोकेट याकूब खान, एडवोकेट ताजु काठाट, एडवोकेट इजायल काठाट, एडवोकेट मोहम्मद यासीन, एडवोकेट शफीउद्दीन शेख, मोहम्मद रियाज, अजमत काठाट, अय्यब गौरी, एडवोकेट सिकंदर काठाट आदि उपस्थित थे। बैठक के बाद संगठन के पदाधिकारियों ने सद्भाव मंच, ब्यावर के संयोजक रमेश यादव तथा ब्यावर के प्रबुद्ध जनों से मुलाकात की।

खानपुर के बरौलीपुरा स्कूल में वार्षिक उत्सव, भामाशाह बने शिक्षक ने बांटे स्कूल बैग स्कूल के समी कक्षाओं के 230 बच्चों का बैग पाकर खिला चेहरा

बढ़ता राजस्थान
बाड़ी (नि.स.)। उपखंड की खानपुर मीना ग्राम पंचायत के राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय बरौली का पुरा में आज वार्षिकोत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता विद्यालय के प्रधानाध्यापक महाराज सिंह मीना ने की। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय के विद्यार्थियों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किये गए। इस दौरान विद्यालय के शिक्षक जितेंद्र कसाना द्वारा स्कूल के सभी विद्यार्थियों के लिए बैग वितरण किये गए हैं। स्कूल के पीईईओ विजय राज लक्ष्मी शर्मा, उप प्राचार्य दिलीप सिंह चाहर, राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय के जिला अध्यक्ष रघुवीर प्रसाद शर्मा, पूर्व प्रधानाध्यापक राकेश कुमार शर्मा, सरनाम सिंह अध्यापक कार्यक्रम में अतिथि के रूप में मौजूद रहे। जिन्होंने विद्यालय के भामाशाह बने शिक्षक जितेंद्र कसाना द्वारा उपलब्ध कराए स्कूल बैग सभी 230 विद्यार्थियों के लिए वितरित किये। कार्यक्रम में



प्रधानाध्यापक महाराज सिंह मीना ने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में किया जाने वाला दान सभी दान से महत्वपूर्ण है। यहाँ के बच्चों की शिक्षा में रुचि तो है लेकिन सुविधाओं और उच्च अध्ययन के अभाव में उन्हें बीच में ही पढ़ाई छोड़नी पड़ती है। इस दौरान विद्यालय में अध्ययनरत विद्यार्थियों के चेहरे बैग पाकर खुश नजर आए। पीईईओ विजयराज लक्ष्मी शर्मा ने आभार व्यक्त करते हुए बताया कि शैक्षिक हितार्थ किया गया दान सर्वोपरि होता है। भामाशाह शिक्षक का पीईईओ विजय राज लक्ष्मी शर्मा, उप प्राचार्य दिलीप सिंह चाहर और विद्यालय स्टाफ द्वारा सम्मान किया गया। कार्यक्रम का संचालन अध्यापक देवेन्द्र स्वर्णकार ने किया। इस दौरान सीएचओ आशा देवी, एएनएम रेखा देवी, चंद्रभान, ओमप्रकाश, लक्ष्मण सिंह, रामभरोशी, अमर सिंह, बांकलाल, दलवीर, कमल सिंह, रघुवीर सिंह, अनिल कुमार, सुमन चाहर, सीताराम मीना, जितेंद्र जाटव, पुष्पेंद्र मीना, अनुराधा चौधरी, कल्पना बाई मीना, रीना शर्मा, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता और ग्रामीण मौजूद रहे।

खनिज विभाग ने 450 टन अवैध बजरी के स्टॉक को किया जलत, 2 लाख 22 हजार रुपए की लगाई पेनल्टी

खनिज विभाग ने अवैध खनन व स्टॉक में लिप्त लोगों पर दर्ज कराया मुकदमा

बढ़ता राजस्थान
ब्यावर (विष्णु दत्त धीमान)। जिला कलेक्टर डॉ महेंद्र खड्गावत के निर्देश पर बजरी स्टॉक के विरुद्ध प्रशासन, खनिज, परिवहन और पुलिस विभाग के संयुक्त दल द्वारा लगातार कार्रवाई की जा रही है। इसी के तहत खनिज विभाग द्वारा शिकायत प्राप्त होने पर बजरी के 450 टन अवैध स्टॉक के विरुद्ध जल करने की बड़ी कार्रवाई की गई। खनिज विभाग के एम ई जगदीश मेहरावत ने जानकारी देते हुए बताया कि जिला कलेक्टर के निर्देशानुसार आमजन की शिकायत प्राप्त होने पर विजयनगर तहसील के आसन ग्राम में खनिज विभाग के अधिकारी पुलिस दल के साथ मौके पर पहुंचे। उन्होंने बताया कि मौके पर 2 अलग-अलग ढेरियों में लगभग 450 टन बजरी का अवैध स्टॉक पाया गया एवं जांच में अवैध स्टॉक वाले

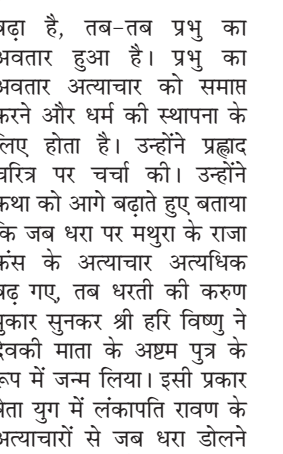


स्थान पर किसी प्रकार का खनन पट्टा या स्वीकृति नहीं होने के पश्चात भी बजरी का अवैध रूप से स्टॉक कर रखा है। खनिज विभाग के एमई ने बताया कि जेसीबी व डंपर की सहायता से अवैध स्टॉक वाली बजरी को नजदीक के विजयनगर पुलिस थाने में खाली की गई। खनिज विभाग के एम ई मेहरावत ने बताया कि जांच करने पर पाया गया कि बजरी के अवैध स्टॉक व परिवहन में आसन ग्राम

के निवासी प्रभु गुर्जर, कालू गुर्जर सहित अन्य 4 व्यक्तियों के विरुद्ध विजयनगर पुलिस थाने में मुकदमा दर्ज कराया गया साथ ही बजरी के स्टॉक की गणना अनुसार 10 गुणा पेनल्टी लगभग 2 लाख 22 हजार 500 रुपए राशि की पेनल्टी लगाई गई है। कार्रवाई करने के दौरान स्वरूप सिंह, फोरमैन, लोकेंद्र सुमन, हल्का पटवारी सहित विजयनगर पुलिस थाने का जाब्ता मौजूद रहा।

भगवान श्रीकृष्ण से सीखें संस्कार : डॉ. सुरेश शास्त्री श्री अचलेश्वर महादेव मंदिर पर श्रीमद्भागवत कथा का आयोजन

बढ़ता राजस्थान
धौलपुर (नि.स.)। श्री अचलेश्वर महादेव मंदिर पर चल रही श्रीमद्भागवत कथा ज्ञान यज्ञ के चौथे दिन बुधवार को भागवत व्यास डॉ. सुरेश शास्त्री ने वामन अवतार, प्रह्लाद चरित्र और भगवान श्री कृष्ण के जन्म की कथा सुनाई। जिसे सुनकर सभी श्रोता भक्ति में लीन हो गए। सन्त सेवकदास महाराज की पुण्यतिथि पर आयोजित कथा में उन्होंने श्री कृष्ण से संस्कार की सीख लेने की बात कही। उन्होंने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण स्वयं जानते थे कि वह परमात्मा हैं। उसके बाद भी वह अपने माता पिता के चरणों को प्रणाम करने में कभी संकोच नहीं करते थे। श्रीमद् भागवत कथा के माध्यम से भागवत व्यास डॉ. शास्त्री ने पहले धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष की महत्ता पर प्रकाश डाला। साथ ही उन्होंने कहा कि जब-जब धरा पर अत्याचार, दुराचार, पापाचार



बढ़ा है, तब-तब प्रभु का अवतार हुआ है। प्रभु का अवतार अत्याचार को समाप्त करने और धर्म की स्थापना के लिए होता है। उन्होंने प्रह्लाद चरित्र पर चर्चा की। उन्होंने कथा को आगे बढ़ाते हुए बताया कि जब धरा पर मथुरा के राजा कंस के अत्याचार अत्यधिक बढ़ गए, तब धरती की करुण पुकार सुनकर श्री हरि विष्णु ने देवकी माता के अष्टम पुत्र के रूप में जन्म लिया। इसी प्रकार त्रेता युग में लंकापति रावण के अत्याचारों से जब धरा डोलने लगी तब मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम ने जन्म लिया, ऐसे तमाम प्रसंग श्रोताओं को सुनाए, जिसे सुनकर उपस्थित श्रोता भक्ति भाव में तल्लीन हो गए। उन्होंने कहा कि प्रभु श्रीकृष्ण ने गोपियों के घर से केवल माखन चुराया अर्थात् सार तत्व को ग्रहण किया और असार को छोड़ दिया। प्रभु हमें समझाना चाहते हैं कि सृष्टि का सार तत्व परमात्मा है। इसलिए



को समाप्ति पर मंदिर के महंत मनोजदास महाराज सहित रामस्वरूप शर्मा, मुकेश सूतेल, कृष्ण शुक्ला, रामप्रकाश गुर्जर, त्यागी बाबा, भरोसी बाबा, जगदीश निषाद, गंगा सिंह, विनोद शर्मा, धीरू पार्षद, रामावतार कुशवाह, गोविंद सेठ, सतीश सविता, भूपेंद्र गुर्जर आदि भक्तजनों ने कथापीठ की आरती की और प्रसादी का वितरण किया।

22 जनवरी को शहर में होगा राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा की वर्षगांठ पर रैली का आयोजन मृत गोवंश की दुर्दशा से आहत हिन्दू जागरण मंच ने दिया प्रशासन को ज्ञापन

बढ़ता राजस्थान
बाड़ी (राजू शर्मा)। प्रदेश के बाड़ी में गोवंश की दुर्दशा को लेकर हिंदू जागरण मंच ने कड़ा रुख अपनाया है। मंच के जिला संयोजक अंजनी पाराशर ने नेतृत्व में पदाधिकारियों ने एसडीएम हेमंत सिंह घनघोर को ज्ञापन सौंपा। मंच के पदाधिकारियों ने बताया कि कड़ुके की टंड में सड़क दुर्घटनाओं और बीमारियों से गायों की मौत हो रही है। चिंता का विषय यह है कि नगर पालिका मृत गोवंश को उठाकर हाईवे या सड़कों के किनारे फेंक देती है। विशेष रूप से तुलसी वन रोड पर रिंग रोड के पास मृत गोवंश की स्थिति अत्यंत दयनीय है। हिंदू जागरण मंच ने इस कार्य को हिंदू भावनाओं के विरुद्ध बताते हुए मृत गोवंश को सम्मानजनक तरीके से भूमिगत दफन करने की मांग की है। ज्ञापन सौंपने के दौरान चिन्मन बाबा, देवेन्द्र सिंह, बृजकिशोर शर्मा, मनोज वर्मा, मुकेश गौड़, भोला परमार और मुकेश कुमार सहित कई गणमान्य नागरिक उपस्थित थे। प्रशासन से अपेक्षा की गई है कि वह इस संवेदनशील मुद्दे पर तत्काल कार्रवाई करे और नगर पालिका को उचित दिशा-निर्देश जारी करें, जिससे भविष्य में मृत गोवंश की ऐसी दुर्दशा न हो।



22 जनवरी को निकलेगी शहर में रैली

हिंदू जागरण मंच के अंजनी पाराशर ने ज्ञापन के दौरान बताया कि गौ माता की रक्षा करना हिंदू समाज का प्रथम धर्म है। ऐसे में प्रशासन से मांग की है। उन्होंने बताया कि 22 जनवरी को अयोध्या में प्रभु राम के मंदिर प्रतिष्ठा कार्यक्रम को लेकर इस वर्ष भी विशाल रैली निकाली जाएगी। जो शहर के महाराज बाग माता मंदिर से शुरू होगी। जिसमें समस्त हिंदू समाज को आमंत्रित किया गया है।

कृषि के क्षेत्र में एनपीसीसी ऐप बनेगा मददगार घर बैठे मिलेगी फसल रोग एवं उपचार की जानकारी

बढ़ता राजस्थान

ब्यावर (विष्णु दत्त धीमान)। केन्द्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय द्वारा किसानों के लिए उपयोगी ऐप तैयार किया गया है जिसमें फसल का फोटो और वीडियो अपलोड करते ही कुछ ही देर में किसानों को पता चल जायेगा कि उसकी फसल में कौन सा रोग लगा है तथा इसके उपचार के बारे में जानकारी प्राप्त हो जायेगी। प्रगतिशील किसानों एवं पेरुटीसाइड डीलर्स को एनपीएसएस ऐप एवं कीटनाशकों का विवेकपूर्ण उपयोग पर प्रशिक्षण टिड्डो सह एकीकृत नाशीजीव प्रबंधन केंद्र, जयपुर के संयुक्त निदेशक डॉ. वसुधा गौतम द्वारा गठित टीम ने 15 जनवरी, बुधवार को सहायक निदेशक कृषि (वि.) ब्यावर के सभागार में जिले में प्रगतिशील किसानों एवं पेरुटीसाइड डीलर्स को आधुनिक तकनीक से सशक्त बनाने के लिए एक विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस

कार्यक्रम में अनिल कुमार सहायक वनस्पति संरक्षण अधिकारी ने किसानों तथा पेरुटीसाइड डीलर्स को नेशनल पेस्ट सर्विलांस सिस्टम (एनपीएसएस) ऐप के उपयोग, कार्यप्रणाली और लाभों से परिचित कराया बाद में किसानों को कीटनाशकों के सुरक्षित और विवेकपूर्ण उपयोग के महत्व पर प्रकाश डाला गया। सहायक वनस्पति संरक्षण अधिकारी शंभुराम ने बताया कि कीटनाशकों का अत्यधिक या अनुचित उपयोग फसलों, भूमि, जल स्रोतों और स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव डाल सकता है। उन्होंने कीटनाशकों का उपयोग करते समय व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों का उपयोग, सही समय पर छिड़काव, और उचित मात्राओं में ही उपयोग करने की सलाह दी। संयुक्त निदेशक कृषि (वि.) जिला परिषद ब्यावर रेखा तीरगर ने बताया कि एनपीसीसी ऐप का उपयोग करने की सलाह के साथ अपने अपने क्षेत्र में बोई गई फसलों में



लगी कीट एवं व्याधि की फोटो व वीडियो ऐप पर अपलोड करे तथा क्षेत्र के अन्य किसानों तक एनपीसीसी ऐप की अधिक से अधिक पहुंच को लिए प्रचार-प्रसार करने की सलाह दी। प्रशिक्षण में सहायक निदेशक कृषि वि.

ब्यावर संतोष कुमार तंवर, कृषि अधिकारी (पौ.सं.) मीनाक्षी जैन नोडल अधिकारी, कृषि अधिकारी (सामान्य) अनिल कुमार एवं कृषि अधिकारी (फसले) डॉ. हर्षा आदि अधिकारियों ने भाग लिया।



जिला कलेक्टर के निर्देश पर जवाजा में निशुल्क दिव्यांग अंग/उपकरण चिन्हीकरण एवं यूडीआईडी शिविर का हुआ आयोजन

बढ़ता राजस्थान

ब्यावर (विष्णु दत्त धीमान)। जिला कलेक्टर डॉ. महेंद्र खड्गावत द्वारा सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग को निशुल्क अंग उपकरण उपलब्ध कराए जाने हेतु शिविर का आयोजन करने के लिए निर्देशित किया गया था। इसी के तहत दिव्यांगजनों को संबल प्रदान करने की दृष्टि से 20 हजार तक के अंग उपकरण उपलब्ध कराए जाने हेतु बुधवार, 15 जनवरी को पंचायत समिति जवाजा के अम्बडकर भवन में दिव्यांग अंग/उपकरण चिन्हीकरण एवं यूडीआईडी शिविर का आयोजन किया गया। सामाजिक न्याय अधिकारिता विभाग के परिवीक्षा अधिकारी विशाल सोलंकी ने बताया कि इस शिविर में दिव्यांगजनों को 31

ऑनलाइन दिव्यांग प्रमाण पत्र व 38 रोडवेज पास जारी किए गए। साथ ही 13 ट्राई साइकिल, 8 व्हीलचेयर, 13 हियरिंग ऐड, 15 स्टीक, 05 कृत्रिम हाथ, 06 जयपुर फुट, 06 वैशाखी, 02 शूज, 30 केलीपर व 02 ब्लाइट स्टिक उपलब्ध करवाने के लिए दिव्यांगजनों का चिन्हीकरण किया गया। जिला परिषद अजमेर के मनरेगा लोकपाल सुरेश सिंघी द्वारा शिविर का अवलोकन किया गया। इस दौरान शिविर में विकास अधिकारी पंचायत समिति जवाजा बलराम मीणा, महावीर विकलांग सहायता समिति अजमेर संभागाई निर्देशक सुरेश जी मेहरा, बाल विकास परियोजना अधिकारी श्रीमती हंशा जोशी, अमन दान दुर्घा दिव्यांग संस्था की तरफ से मो. सलीम एवं समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।

रोडवेज परिचालक ने ईमानदारी का दिया परिचय, रुपयों से भरा पर्स असल मालिक को लौटाया

बढ़ता राजस्थान

देवली (गोविंद सिंह सेठी)। आज के दौर में जहां चोरी डकैती व उगी बढ़ते मामले हर जगह सुनाई और दिखाई देते हैं। वहीं आज के इस दौर में भी कुछ लोगों के



अंदर ईमानदारी अब भी जिंदा है। इसी का परिचय एक ईमानदार परिचालक ने दिया है। (जानकारी के अनुसार रामनगर जाटोली (बूंदी) निवासी घासी लाल का पॉकेट(पर्स) बूंदी बस स्टैंड पर गिर गया था उक्त मुसाफिर का पर्स अजमेरू डिपो के परिचालक जोधराज दिखाई दिया और उसने उक्त दौरान पर्स उठाकर पर्स के मालिक की तलाश शुरू कर दी। लेकिन पर्स का मालिक कहीं दिखाई नहीं दिया इस पर रोडवेज बस के परिचालक जोधराज ने अपनी ईमानदारी का परिचय देते हुए उक्त पर्स देवली बुकिंग डिपो प्रभारी राकेश शर्मा को सौंप दिया। इस पर देवली बस स्टैंड प्रभारी राकेश शर्मा व परिचालक ने पर्स में मौजूद कार्ड में लिखे मोबाइल नंबर के माध्यम से पर्स मालिक को सूचित कर बताए कि उसका पर्स देवली बस स्टैंड बुकिंग पर सुरक्षित है। इस दौरान राकेश शर्मा और परिचालक जोधराज ने पर्स के मालिक को देवली बुलाकर उसे उसका पर्स लौटा दिया। यहां परिचालक ने बताया कि उक्त पर्स में 15 हजार रुपये नगद, एटीएम कार्ड व अन्य दस्तावेज रखे हुए मिले थे। इस मौके पर बुकिंग प्रभारी राकेश शर्मा अनिल शर्मा, सावर मल, पवन जैन, त्रिलोकचंद्र शर्मा, मुरारी शर्मा शिवराज साहू व मोंटी साहू समेत लोग मौजूद रहे।

पंप चालक के साथ मारपीट, जिले के सभी कर्मचारी हड़ताल पर

बढ़ता राजस्थान

सवाई माधोपुर (राकेश शर्मा)। जल जीवन योजना के कर्मचारियों की ओर से आए दिन हो रही मारपीट की घटनाओं को लेकर मंगलवार को जन स्वास्थ्य अभियंत्रित विभाग के सभी कर्मचारी एवं संविदा पंप चालक हड़ताल पर चले गए। इससे करीब पांच पंचायत समिति मलारना ड्रगर उपखंड, चौथ का बरवाड़ा, खंडार, बॉली सहित अन्य गांव में पानी की समस्या उत्पन्न हो गई। जानकारी अनुसार 2 दिन पूर्व भाड़ोती कस्बे में स्थित जल जीवन मिशन के पंप चालक दिनेश मीणा के साथ रिडकोर विभाग के कर्मचारियों की ओर से अकारण मारपीट एवं गाली गलौज करने की बात को लेकर सवाईमाधोपुर जिले के सभी तहसीलों के जन स्वास्थ्य अभियंत्रित विभाग के कर्मचारी एवं पंप चालक हड़ताल पर चले गए। सभी कामिनों का कहना है कि जब तक विभाग की ओर से कोई कार्रवाई नहीं की जाएगी, तब तक सभी कर्मचारी हड़ताल पर रहेंगे।

राजस्थान ग्रामीण जल जीवन योजना कर्मचारी संघ के अध्यक्ष दिनेश मीणा ने बताया कि कस्बे में पंचाय नेशनल बैंक के सामने लालसोट कोटा मेगा हाईवे पर रिडकोर विभाग ने हाईवे के किनारे भरे पानी को ठीक करवाने के लिए गड्डे खोद दिए। इसके कारण जल जीवन योजना की पाइपलाइन क्षतिग्रस्त हो गई। जल जीवन योजना के संविदा कर्मचारी दिनेश मीणा ने मौके पर पहुंचकर बिना बताए पाइपलाइन तोड़ने के बारे में पूछा तो रिडकोर कर्मचारियों ने उसके साथ गाली-गलौज करते हुए मारपीट कर दी। जल जीवन योजना के कर्मचारियों के साथ मारपीट के बाद जिले के समस्त जल जीवन योजना कर्मचारी संघ के कर्मचारियों में रोष व्याप्त है और अनिश्चित हड़ताल पर चले गए।

जिला स्तरीय जनसुनवाई एवं सतर्कता समिति की बैठक आज

बढ़ता राजस्थान

सवाई माधोपुर (राकेश शर्मा)। राज्य सरकार द्वारा जन भावना के अनुरूप पारदर्शी एवं संवेदनशील वातावरण में आमजन की परिवेदनाओं की सुनवाई कर उनके त्वरित समाधान के लिए जिला कलेक्टर शंभु चौधरी की अध्यक्षता में 16 जनवरी को प्रातः 11 बजे जिला स्तरीय जनसुनवाई एवं सतर्कता समिति की बैठक कलेक्ट्रेट परिसर स्थित भारत निर्माण राजीव गांधी सेवा केंद्र के वीसी कक्ष में आयोजित की जाएगी। जनसुनवाई में परिवेदियों द्वारा प्रस्तुत प्रार्थना पत्र, सतर्कता समिति में दर्ज प्रकरण एवं राजस्थान सम्पर्क पोर्टल की विस्तृत समीक्षा के साथ त्रिस्तरीय जनसुनवाई के लम्बित प्रकरणों की समीक्षा की जाएगी।

जिला कलेक्टर डॉ. सौम्या झा अध्यक्षता में जिला स्तरीय जनसुनवाई आज

बढ़ता राजस्थान

टोंक, (का.स.)। जिला कलेक्टर डॉ. सौम्या झा की अध्यक्षता में गुरुवार, 16 जनवरी को प्रातः 11 बजे भारत निर्माण राजीव गांधी सेवा केंद्र, टोंक में जिला स्तरीय जनसुनवाई आयोजित की जाएगी। जिला कलेक्टर ने सभी अधिकारियों को जनसुनवाई में उपस्थित रहने के निर्देश दिए हैं।

गरिमामय मनाया जाएगा सवाई माधोपुर का 262वां स्थापना दिवस

बढ़ता राजस्थान

सवाई माधोपुर (राकेश शर्मा)। सवाई माधोपुर के 262वें स्थापना दिवस को पूर्ण गरिमा व समारोह पूर्व मनावने के उद्देश्य से पर्यटन विभाग के सहायक निदेशक मधुसूदन सिंह की अध्यक्षता में बुधवार को सूचना एवं जनसम्पर्क कार्यालय में प्रेस वार्ता आयोजित हुई। सहायक निदेशक पर्यटन ने बताया कि उप मुख्यमंत्री एवं पर्यटन मंत्री दिया कुमारी के निर्देशानुसार सवाई माधोपुर का 262वां स्थापना दिवस के अवसर पर 19 व 20 जनवरी, 2025 को विभिन्न प्रकार की सांस्कृतिक पारम्परिक फुटबॉल, मैराथन, खेल-कूद प्रतियोगिताएं, हेरिटेज वॉक, बॉलीवुड नाइट, चित्रकला आयोजित की जाएगी। इस दौरान 19 जनवरी को प्रातः 9 बजे त्रिनेत्र गणेश जी की महाआरती, प्रातः 10 बजे फोटो प्रदर्शनी दशहरा मैदान में, प्रातः 10:30 बजे नगर परिषद सवाई माधोपुर

में सवाई माधोपुर के संस्थापक महाराजा सवाई माधोसिंह प्रथम की प्रतिमा पर माल्यार्पण कार्यक्रम, इसी दिन प्रातः 11 बजे काला गौरा भैरव मंदिर से गलता मंदिर तक हेरिटेज वॉक का आयोजन होगा। प्रातः 11:30 बजे काला गौरा भैरव मंदिर से दण्डवीर बालाजी होते हुए राजबाग मैदान तक शोभा यात्रा निकाली जाएगी। जिसमें जयपुर के विश्व प्रसिद्ध तीज महोत्सव के दौरान निकलने वाले लवाजमा की भी झलक इसमें देखने को मिलेगी। वहीं विभिन्न स्कूलों, सामाजिक संगठनों एवं आमजन की शोभा यात्रा में विशेष रूप से भागीदारी रहेगी।

वहीं 19 जनवरी को दोपहर 1 बजे राजबाग मैदान में पारम्परिक खेल-कूद प्रतियोगिता एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम रंगीलो राजस्थान का आयोजन किया जाएगा। इसी प्रकार 20 जनवरी को प्रातः 9 बजे दशहरा मैदान से पुनः दशहरा मैदान तक मैराथन, प्रातः 10:30 बजे दशहरा मैदान पर पेंटिंग प्रतियोगिता, प्रातः 11 बजे काला गौरा भैरव मंदिर से गलता मंदिर तक हेरिटेज वॉक, दोपहर 1 बजे



सर्किट हाउस होते हुए आलनपुर से पुनः दशहरा मैदान तक मैराथन, प्रातः 10:30 बजे दशहरा मैदान पर पेंटिंग प्रतियोगिता, प्रातः 11 बजे काला गौरा भैरव मंदिर से गलता मंदिर तक हेरिटेज वॉक, दोपहर 1 बजे

दशहरा मैदान में फुटबॉल मैच एवं सांय 6 बजे दशहरा मैदान में बॉलीवुड नाइट का आयोजन किया जाएगा। इस दौरान उप निदेशक सूचना एवं जनसम्पर्क हेमन्त सिंह सहित मीडिया प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

101 जरूरतमंदों को बांटे ऊनी कम्बल



बढ़ता राजस्थान

मालपुरा (कृष्णचन्द्र विजय)। भारतीय जनता पार्टी के महामंत्री रमाकान्त पटेल की ओर से मकर संक्रान्ति के पावन अवसर पर अपनी स्वयं की ओर से 101 जरूरतमंदों को ऊनी कम्बलो का वितरण किया। हर वर्ष की भांति इस वर्ष पटेल द्वारा इस प्रकार का पुण्य कार्य किया गया। कम्बल वितरण के दौरान आयोजित समारोह को मुख्य अतिथि के रूप में सम्बोधित करते हुए

पालिकाध्यक्ष सोनिया सोनी ने कहा कि दान पुण्य दिवस पर जरूरतमंद लोगों को सर्दी के बचाव के लिए कम्बलो का वितरण कर महान पुण्य का कार्य किया है। पटेल द्वारा किए गए इस कार्य की जितनी प्रशंसा की जाए वो कम है। वितरण समारोह में भाजपा शहर मंडल अध्यक्ष त्रिलोकचन्द्र जैन, जिला आयोजना समिति सदस्य एवं पालिका पार्षद डॉ. अकिंत जैन, कृष्णगोपाल गुजर, पूर्व पार्षद मनीष सोनी भी मौजूद रहे।

ग्राम पंचायत सालरिया कला में आयोजित हुई रात्रि चौपाल

जिला कलेक्टर नमिता मेहता तथा पुलिस अधीक्षक धर्मेद सिंह ने सुनी ग्रामीणों की समस्याएं 40 से अधिक प्रकरणों में की सुनवाई

बढ़ता राजस्थान

भीलवाड़ा (नि.स.)। जिला कलेक्टर नमिता मेहता तथा जिला पुलिस अधीक्षक धर्मेद सिंह ने मंगलवार को उपखंड बनेड़ा की ग्राम पंचायत सालरिया कला में रात्रि चौपाल में ग्रामीणों की समस्याएं सुन कर मौके पर ही अधिकारियों को परिवेदनाओं के त्वरित समाधान के निर्देश दिए।

इस दौरान उन्होंने आमजन की विभिन्न परिवेदनाओं को सुना और विभागीय अधिकारियों को त्वरित राहत प्रदान करने के लिए निर्देशित किया। जिला कलेक्टर रात्रि चौपाल के दौरान विभागों के जिला स्तरीय और ब्लॉक स्तरीय अधिकारियों को विद्युत, पेयजल, सड़क, शिक्षा सहित राज्य सरकार की विभिन्न योजनाओं के तहत प्रावत व उससे संबंधित लाभ के प्रकरणों का शीघ्र निस्तारण करते हुए परिवेदियों को राहत प्रदान करने के निर्देश दिए। रात्रि चौपाल में सड़क डामरीकरण, सीमाज्ञान, आबादी विस्तार, भूमि आवंटन, अतिक्रमण हटाने सहित

शिक्षा, विद्युत, पेयजल, सड़क, सामाजिक एवं न्याय एवं अधिकारिता विभाग, पंचायती राज, रसद, पीडब्ल्यूडी सहित विभिन्न विभागों से संबंधित 40 से अधिक प्रकरण प्राप्त हुए जिनको शीघ्र निस्तारण करने के संबंध में जिला कलेक्टर ने संबंधित विभाग के अधिकारियों को निर्देशित किया। रात्रि चौपाल में जलदाय, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य, विद्युत, शिक्षा, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग, राजस्व, कृषि विभाग, पशुपालन विभाग के अधिकारियों ने अपने-अपने विभागों की जन कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी ग्रामवासियों को दी। इस अवसर पर अतिरिक्त जिला कलेक्टर प्रशासन ओपी मेहरा, जिला परिषद सीईओ चंद्रभान भाटी, सीएमएचओ डॉ. सीपी गोस्वामी, उपनिदेशक सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग सत्यपाल जांगड़, जिला रसद अधिकारी अमरेंद्र मिश्रा सहित अन्य अधिकारी स्थानीय जनप्रतिनिधि तथा आमजन मौजूद रहे।

देवली उपखंड के गांव रावता माताजी को पुनर्गठन कर अलग ग्राम पंचायत बनाने की मांग की ग्रामीणों ने

बढ़ता राजस्थान

देवली (गोविंद सिंह सेठी)। उपखंड क्षेत्र में देवीखेड़ा ग्राम पंचायत से रावता माताजी गांव को अलग पुनर्गठन करके ग्राम पंचायत बनाने की मांग को लेकर ग्रामीणों ने उपखंड अधिकारियों को ज्ञापन सौंपा है। ज्ञापन सौंप कर ग्रामीणों ने उपखंड अधिकारी की बताया कि देवली उपखंड क्षेत्र में 40 ग्राम पंचायत है। जिसमें भौगोलिक व आबादी बहुत अधिक है। इस वजह से क्षेत्रवासियों को काफी समस्याओं का सामना करना पड़ता है। ऐसे में देवी खेड़ा ग्राम

पंचायत के गांव रावता माताजी की आबादी वर्तमान में लगभग 15 सौ से भी अधिक है। तो वही रावता माताजी के निकट बिसलपुर बांध गांव है। इसकी दूरी रावता माताजी से केवल 3 किलोमीटर है। ऐसे में बीसलपुर गांव वर्तमान में राजमहल पंचायत के अधीनस्थ है। तो वही रावता माताजी गांव से ककोडिया व रघुनाथपुरा गांव नजदीक बसे हुए हैं। ऐसे में इन तीनों गांवों के बीच में रावता माताजी ग्राम बसा हुआ है। तो वही उक्त गांवों व रावता माताजी की आबादी सबसे अधिक है। इधर ग्रामीणों ने ज्ञापन देते हुए यह भी कहा कि



उक्त सभी गांव की बढ़ती आबादी को ध्यान में रखते हुए उक्त सभी गांव को शामिल कर पुनर्गठन करके रावता माता जी ग्राम को अलग से ग्राम पंचायत का दर्जा देकर आधुनिक सुख सुविधाओं से जोड़ा जाए। ज्ञापन

देने के इस मौके पर एडवोकेट बाबूलाल मीणा, प्रहलद सिंह रामसहाय, धनराज, धर्मराज, भोजराज, कजोड़ वैष्णव, सुरजमल, बंशीलाल नरेश, सत्यनारायण सहित कई ग्रामीण लोग मौजूद रहे।

समरावता प्रकरण को लेकर संभागीय आयुक्त 17 जनवरी को सर्किट हाउस में जनसुनवाई करेंगे

बढ़ता राजस्थान

टोंक, (का.स.)। तहसील नगर फोर्ट के ग्राम समरावता में विधानसभा उपचुनाव-2024 के दौरान घटित घटना के संबंध में राज्य सरकार द्वारा प्रशासनिक जांच के लिए संभागीय आयुक्त अजमेर श्री महेश चंद्र शर्मा को जांच अधिकारी नियुक्त किया गया है। इस संबंध में संभागीय आयुक्त शुकुवार, 17 जनवरी को प्रातः 11:30 बजे सर्किट हाउस टोंक में जनसुनवाई करेंगे। उन्होंने बताया कि इस घटना के संबंध में हितबद्ध, प्रभावित व्यक्ति एवं अन्य संबंधित व्यक्ति अपना पक्ष, साक्ष्य, सबूत एवं दस्तावेज पेश करना चाहे व सर्किट हाउस टोंक में नियत समय पर उपस्थित होकर अपना शपथ पत्र प्रस्तुत कर सकते हैं।

कब्ज से हैं परेशान, तो आजमाएं ये घरेलू उपाय, मिलेगी राहत

उल्टी डकार, हल्का पेट दर्द, गैस की समस्या और शौच करने में परेशानी आज आधुनिक जीवन का हिस्सा बन गया है, है ना? हालांकि, अभी यह एक बार होने वाली समस्या हो सकती है, लेकिन जल्द ही यह पुनः कब्ज में बदल सकती है, जिसकी वजह से आपको काफी परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। अत्यधिक सामान्य और फ्रस्टेटिंग, कब्ज किसी को भी प्रभावित कर सकता है। अनुमान है कि लगभग 20 प्रतिशत लोग इस समस्या से पीड़ित हैं। घरेलू उपाय और जीवनशैली में बदलाव अक्सर इसे हल करने में मदद कर सकते हैं, लेकिन कभी-कभी इसे चिकित्सा की भी आवश्यकता हो सकती है। यह सही है कि कब्ज से निपटना मुश्किल नहीं है और आपको इसका इलाज करने के लिए दवाओं पर विशेष रूप से निर्भर होने की आवश्यकता भी नहीं है। एक स्टडी के अनुसार, कब्ज को सिर्फ दवा से ही कंट्रोल नहीं किया जा सकता है। एक उचित आहार और जीवनशैली में बदलाव, इस समस्या से काफी राहत प्रदान कर सकते हैं।

तरल पदार्थ-कब्ज को कंट्रोल करने के लिए हाइड्रेटेड रहना बहुत महत्वपूर्ण है। विशेषज्ञों के अनुसार, हर दिन 8-10 गिलास पानी पीने से पाचन पर सकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। यहाँ याद रखने वाली बात यह है कि आपका मल जितना सख्त होगा, पास करना उतना ही मुश्किल होगा। तो, हर दिन पर्याप्त पानी पीएं और अपने आहार में सूप, हरी और काली चाय, और ताजा जूस शामिल करें।

प्राकृतिक फाइबर-फाइबर युक्त आहार खाने से न केवल आपका मल की मात्रा बढ़ जाती है, बल्कि यह आपको आंतों के माध्यम से बाहर भी आसानी से निकल जाता है। कब्ज से राहत पाने के लिए हर दिन पर्याप्त सेब, नाशपाती, अंकुरित अनाज, जई, अंजीर, दाल और फलियां खाएं।

प्रोबायोटिक्स-प्रोबायोटिक्स जीवित ऑर्गनिज़्म होते हैं जो प्राकृतिक रूप से दही, किमची, साँकरोट, मिसो और केफिर जैसे खाद्य पदार्थों में पाए जाते हैं। उन्हें अच्छे या गुड़ बैक्टीरिया के रूप में जाना जाता है, क्योंकि वे हानिकारक बैक्टीरिया के खिलाफ लड़ते हैं और उन्हें आंत में बसने से रोकते हैं। प्रोबायोटिक्स अच्छे बैक्टीरिया से बने होते हैं जो आपके शरीर को स्वस्थ और अच्छी तरह से काम करने में मदद करते हैं।



काँफी में कुछ कोकोआ पाउडर डालें
कोकोआ में एंटी ऑक्सीडेंट्स होते हैं और यह आपको बहुत सारे स्वास्थ्य लाभ प्रदान करता है।

काँफी को कैसे बनाएं सुपर हेल्दी



जिस में हृदय रोगों के होने की संभावना भी कम हो जाती है। कोकोआ एड करने से आपकी काँफी को पलेवर और अधिक बढ़ जाता है, इससे स्वाद भी दोगुना हो जाता है। इसे शामिल करने से आप शुगर एड करने से भी बच सकते हैं जिससे आपकी काँफी और अधिक हेल्दी बनेगी।

आर्टिफिशियल क्रीमर का प्रयोग न करें
आर्टिफिशियल क्रीमर बहुत ज्यादा प्रोसेस्ड और इनमें कुछ हानिकारक तत्व भी मिले होते हैं इसलिए यदि आप काँफी को पतला करने के लिए इन क्रीमर का प्रयोग न करें। उसकी जगह दूध का प्रयोग करें।

काँफी हमें बहुत अधिक एनर्जी प्रदान करती है इसलिए बहुत से लोग इसे थके होने पर या कुछ भी काम करने पर जरूर पीते हैं। बहुत से लोग जो तीनों समय इसे पीते हैं उनके मन में अक्सर संशय रहता है कि काँफी पीना सही है या गलत। कहीं हम अपने शरीर को ज्यादा काँफी पीने से और अधिक अनहेल्दी तो नहीं बना रहे हैं। लेकिन अगर आप काँफी को हेल्दी बनाना चाहते हैं तो यह आपके शरीर के लिए सबसे बेहतर ड्रिंक हो सकती है। परंतु सवाल यह है कि आप कैसे काँफी को हेल्दी बना सकते हैं? इसके लिए आपको कुछ जरूरी निम्न बातों को ध्यान में रखना होगा। तब आप काँफी को बिना किसी अफसोस के, चाव से पी सकेंगे।

काँफी में अधिक शुगर न डालें

बहुत से लोग काँफी को स्वादिष्ट बनाने के लिए भर भर के चीनी का प्रयोग करते हैं और जैसा कि हम सभी जानते हैं कि चीनी हमारे स्वास्थ्य को दुश्मन होती है और अगर आप इतनी अधिक चीनी खा रहे हैं तो यह आपके स्वास्थ्य को बहुत नुकसान पहुंचाने वाली है। इसलिए आपको चीनी केवल एक छोटी चम्मच ही लेनी चाहिए।

बहुत ज्यादा काँफी न पीएं

अगर आप एक दिन में बहुत ज्यादा काँफी पी लेते हैं तो इससे इसके सारे स्वास्थ्य लाभ जीरो हो जाते हैं। अगर आप चाहते हैं कि काँफी आपके शरीर को हानि न पहुंचाए तो आपको काँफी को केवल सीमित ही मात्रा में पीना चाहिए। आप केवल एक दिन में दो कप काँफी ही पी सकते हैं, इससे अधिक हानिकारक होगी।

दोपहर दो बजे के बाद न पीएं काँफी

काँफी में कैफीन होता है जो आपको अधिक एनर्जी प्रदान करता है। इसलिए अगर आप दोपहर के बाद इसे पीते हैं तो आपको अधिक एनर्जी मिलती है। जिस कारण आप सो भी नहीं पाएंगे और अगर

नाक बंद के लक्षण

- बहती हुई या रुकी हुई नाक।
- साइनस में दर्द के कारण।
- नाक में सूखापन।
- सांस लेने में दिक्कत।
- नाक के आसपास लालिमा।
- नाक के आसपास सूजन आ जाना।

कई बार नाक बंद होने पर घरेलू उपाय काम नहीं आते ऐसे में अगर स्थिति ज्यादा दर्दनाक है तो तुरंत डॉक्टर को दिखाएं। क्योंकि ऐसी स्थिति में मेंडिकल उपचार की जरूरत होती है।

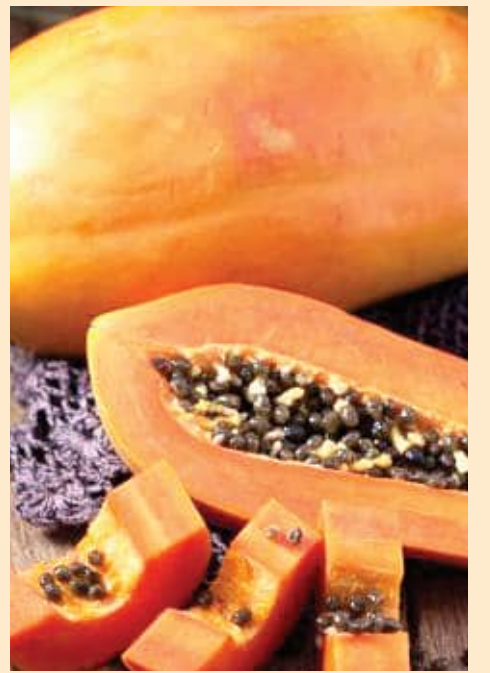
अगर 10 दिन तक नाक बंद रहे तो तुरंत डॉक्टर को दिखाएं। इसके अलावा तीन या अधिक दिन तक तेज बुखार होने पर डॉक्टर को दिखाएं। अगर हरे रंग का नाक से द्रव निकले तब भी डॉक्टर से सलाह जरूर करें।



नाक बंद होने के घरेलू उपाय

- भाप माध्यम से नाक को साफ करें। सबसे पहले एक बड़े बर्तन में पानी भरें और उसे गर्म करें। गर्म करने पर जब भाप निकलनी शुरू हो जाए तो तैलिये से सिर को ढक लें और गहरी सांस लेना शुरू करें। इस बात का ध्यान रखें कि भाप तैलिये से बाहर ना जा जाए। इसके अलावा कुछ सुगंधित तैलों का भी प्रयोग कर सकते हैं जैसे अजवाइन, पुदीना आदि से नाक साफ करें।
- अदरक से नाक साफ कर सकते हैं क्योंकि इसके अंदर सूजनरोधी गुण पाए जाते हैं जो बलगम से भरे नाक को साफ कर सकते हैं। आप अदरक का प्रयोग हर्बल चाय के रूप में कर सकते हैं। ये नाक साफ करने में बेहद उपयोगी है। इस के टुकड़े को पानी में उबालें और तैलिये को डिबोकर चेहरे पर लगाएं।
- गर्म सूप से भी नाक को खोला जा सकता है। रोजाना तीन से चार कप लहसुन और अदरक से बना हुआ सूप पीएं। इसके अलावा नॉन वैजिटेरियन सूप की भी मदद ले सकते हैं।

अधिक पपीता का सेवन स्किन को पहुंचा सकता है नुकसान, पपीता खाने के दुष्परिणाम



पपीता के गुणों से आप अच्छी तरह वाकिफ होंगे। वेत लीस करने से लेकर स्किन केयर रूटीन फॉलो करने वाले लोग पपीता का सेवन करते हैं। पपीते में मौजूद पोषक तत्व वजन को कम करने के साथ-साथ पाचन को दुरुस्त करने में लाभकारी माने जाते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि जरूरत से ज्यादा पपीता का सेवन करना भी नुकसानदेय हो सकता है? जी हाँ, किसी भी चीज का जरूरत से ज्यादा सेवन करना सेहत के लिए हमेशा नुकसानदेय ही रहा है। पपीता भी ऐसी ही चीजों में शामिल है। यह कई पोषक तत्वों से भरपूर है, लेकिन अगर आप अति से ज्यादा इसका सेवन करते हैं, तो यह फायदा पहुंचाने के बजाय आपको नुकसान पहुंचाने लगता है। इसलिए हमेशा सीमित मात्रा में ही पपीता का सेवन करें।

स्किन के लिए है हानिकारक : पपीता स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है। इसमें पंपैन नामक एंजाइम मौजूद होता है, जिसका अधिकतर इस्तेमाल स्किन केयर क्रीम को बनाने के लिए किया जाता है। लेकिन यह एंजाइम सभी टाइप के स्किन के लिए अच्छा नहीं माना जाता है। ऐसे में अगर किसी को इस एंजाइम से एलर्जी है, तो उनके स्किन पर रैशज और जलन की शिकायत हो सकती है। इसलिए पपीता का सेवन सीमित मात्रा में ही करना आपके स्किन के लिए बेहतर होता है।

बढ़ा सकती है रेस्पिरेटरी एलर्जी : पपीता में मौजूद पंपैन नामक एंजाइम एक शक्तिशाली एलर्जिन है। अगर आपको किसी तरह की श्वास संबंधी समस्या है। उदाहरण के लिए अस्थमा, एलर्जी तो इसका सेवन सावधानी पूर्वक करें। अगर आप काफी ज्यादा पपीता खाते हैं, तो आपको परेशानी बढ़ सकती है। अधिक पपीता खाने से अस्थमा, घबराहट और सांस लेने में परेशानी जैसी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।

हार्ट बीट कर सकता है धीमा : दिल से जुड़ी बीमारियों से ग्रसित लोगों को पपीते के अधिक सेवन से बचना चाहिए। अधिक पपीते के सेवन से आपके दिल की धड़कनों की दर अनिश्चित रूप से कम होती है। इसके साथ ही यह दिल से जुड़ी परेशानियों को बढ़ा सकती है। ऐसे में अगर आपको हृदय से जुड़ी कोई परेशानी है, तो डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

बढ़ सकती है पेट की समस्या : अति से ज्यादा पपीते का सेवन करने से हमारा गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल सिस्टम प्रभावित होता है। इसके कारण पेट में गैस, जलन जैसी समस्या बढ़ सकती है। दरअसल, पपीते में फाइबर की अधिकता होती है। अधिक फाइबर का सेवन पाचन को प्रभावित करता है। जिसके कारण कब्ज, एसिडिटी और दस्त की शिकायतें हो सकती हैं।

गर्भवती महिलाओं के लिए नुकसानदेय : इस बात से शायद आप अच्छे से वाकिफ होंगे कि गर्भवती महिलाओं को पपीता का सेवन नहीं करना चाहिए। क्योंकि पपीता का सेवन करने से गर्भवती के भ्रूण को नुकसान पहुंच सकता है। दरअसल, पपीते में लेटेक्स की अधिकता होती है, जिसके कारण गर्भाशय सिक्कुडने की संभावना होती है। इसके अलावा इसमें मौजूद पंपैन भ्रूण के विकास को झिल्ली को नुकसान पहुंचा सकता है। ऐसे में गर्भवती महिलाओं को पपीता का सेवन बिल्कुल भी नहीं करना चाहिए।

लो ब्लड शुगर : हाई ब्लड शुगर रोगियों के लिए पपीता का सेवन फायदेमंद हो सकता है। लेकिन लो ब्लड शुगर रोगियों के लिए पपीता का अधिक सेवन नुकसानदेय माना जाता है। वहीं, अगर आप ब्लड शुगर को दबा ले रहे हैं, तो डॉक्टर से पूछ कर ही पपीता का सेवन करें।

पीठ के निचले हिस्से में दर्द (लोअर बैक पेन) से छुटकारा पाने के घरेलू उपाय

पीठ के निचले हिस्से में दर्द काफी दर्दनाक हो सकता है। लोग सोचते हैं कि यह दर्द केवल वृद्धावस्था में होता है पर ऐसा नहीं है। किसी भी उम्र में व्यक्ति इस दर्द का शिकार हो सकता है। बता दें कि यह दर्द कैल्शियम की कमी, मांसपेशियों में खिंचाव, गर्भाशय में सूजन, विटामिन की कमी के कारण हो सकता है। अगर दर्द का पता शुरू में लगा जाए तो लापताही न बरते। शुरुआत में इस दर्द को घरेलू उपायों से दूर किया जा सकता है।



तुलसी का प्रयोग : पीठ के निचले हिस्से के दर्द को दूर करने में तुलसी आपके बेहद काम आ सकती है। ऐसे में तुलसी की पत्तियों को पानी में उबालें और जब पत्तियों का रस पूरी तरह से पानी में मिल जाए। तब गैस से उतारकर मिश्रण को ठंडा करें। ठंडा करने के बाद उसमें नमक मिलाएं और उसका सेवन करें। ऐसा करने से पीठ के निचले हिस्से का दर्द दूर हो जाएगा।

लहसुन का प्रयोग : लहसुन के माध्यम से भी दर्द को दूर किया जा सकता है। ऐसे में लहसुन की कलियों का सेवन खाली पेट कर सकते हैं। इसके अलावा लहसुन के तेल से भी इस दर्द को दूर किया जा सकता है।

अदरक का प्रयोग : अदरक के माध्यम से इस दर्द को दूर किया जा सकता है। अदरक से बना पेस्ट प्रभावित स्थान पर लगाए जा सकते हैं। इसके अलावा अदरक के पेस्ट के ऊपर नीलगिरी के तेल से भी ज्यादा प्रभाव होता है। अगर दूसरे उपायों की बात करें तो पानी में उबाल

Child Care : बच्चों को सेब खिलाने के फायदे

बच्चों की सेहत का ध्यान रखना बेहद जरूरी होता है। बच्चों के विकास के लिए उन्हें समय-समय पर न्यूट्रीएंट्स मिलते रहने से उनका विकास तेजी से होता है।

हड्डियों को बनाए मजबूत : बच्चों को सेब खिलाने से उनकी हड्डियों का विकास होता है। सेब खाने से बोन डेंसिटी बढ़ती है। बच्चे अक्सर खेलते कूदते रहते हैं। ऐसे में खेलते समय गिरने से या उठलने से उनमें फ्रैक्चर और मोच आदि का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए बच्चों की हड्डियों की मजबूती के लिए उन्हें सेब खिलाना बहुत फायदेमंद होता है। सेब में एंटी इनफ्लेमेटरी और एंटी ऑक्सीडेंट्स गुण पाए जाते हैं, जो बोनस के लिए अच्छे होते हैं।

आंखों की रोशनी बढ़ाए : आंखों की रोशनी बढ़ाने में भी सेब अहम भूमिका निभाता है। सेब खाने से बच्चों की आंखों की रोशनी बढ़ती है। कुछ बच्चों को बचपन में ही चश्मा लग जाता है। उन्हें तो खासतौर पर सेब खिलाना चाहिए। सेब में फ्लेवोनॉयड्स, एंटीऑक्सिडेंट और फाइटोयूट्रीएंट्स पाए जाते हैं। जो आंखों पर प्रो रेडिक्लस के प्रभाव को कम कर आंखों की बीमारियों से बचाते हैं।

पाचन तंत्र को रखे स्वस्थ : सेब फाइबर का एक बहुत अच्छा स्रोत होता है। फाइबर रिच फूड खाने से पाचन हमेशा स्वस्थ रहता है। बच्चों का डाइजैस्टिव सिस्टम हेल्दी रखने के लिए उन्हें दिन में एक सेब जरूर खिलाना चाहिए। इससे उनमें कॉस्टिपेशन की भी समस्या नहीं होती। अच्छा डाइजैस्टिव सिस्टम होने से बच्चों में न्यूट्रीएंट्स अच्छे से अवशोषित होते हैं, जिससे बच्चों का विकास तेजी से होता है।

मोटोपे को दूर करे : बच्चों में मोटोपा उनकी सेहत के लिए नुकसानदायक हो सकता है। मोटोपे से बच्चों का हृदय स्वास्थ्य खराब हो सकता है। बच्चों में दिल के रोगों का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए बच्चों का मोटोपा दूर करना हो तो उन्हें दिन में एक सेब जरूर खिलाएं। हाई फाइबर फूड होने से सेब खाने पर बच्चों का भूख कम लागती है। साथ ही बच्चों का हृदय स्वास्थ्य भी अच्छा रहता है और

शरीर में कोलेस्ट्रॉल भी कम रहता है। यह बच्चों के फैट को घटाने में सहायक होता है।

ब्रेन डेवलपमेंट : सेब खाने से बच्चों में दिमाग का विकास होता है। यह बच्चों की मेमोरी को बढ़ाता है। सेब खाने से बच्चों में चीजें जल्दी भूलने की आदत छूट जाती है। सेब में पाए जाने वाला व्बेरेसेटिन दिमाग को तेज बनाता है और दिमाग को कोशिकाओं को प्रोटेक्ट भी करता है। दिमाग के





रिश्तों की कदर भी पैसों की तरह ही करनी चाहिए क्योंकि दोनों को कमाना मुश्किल है पर गँवाना आसान।
-हरिषत विजयवर्गीय, बढ़ता राजस्थान

15 महीने बाद हमस-इजराइल में सीजफायर पर सहमति हमस ने शर्तें मानी; ट्रम्प बोले- बहुत जल्द इजराइली बंधक रिहा होंगे

बढ़ता राजस्थान

इजराइल (एजेंसी)। हमस ने गाजा सीजफायर की शर्तें मान ली हैं। अलजजीरा की रिपोर्ट के मुताबिक कतर के प्रधानमंत्री शेख मोहम्मद बिन अब्दुल रहमान बिन जसीम अल थानी ने हमस और इजराइल के प्रतिनिधियों से बुधवार को मुलाकात की है। दोनों पक्षों ने सीजफायर डील को लेकर सहमति दे दी है। हालांकि अभी तक इसकी आधिकारिक घोषणा होना बाकी है। इसके बाद गाजा में जंग रुक जाएगी, बंधकों और फिलिस्तीन कैदियों को रिहाई होगी।

हमस की शर्तें ये हैं कि सीजफायर डील के पहले चरण में इजराइली सेना गाजा सीमा से 700 मीटर दूर अपने इलाके में चली जाएगी। फिलहाल इस सीजफायर डील को इजराइली कैबिनेट में पेश होना बाकी है। वहाँ इसे मंजूरी मिलते ही सीजफायर डील को तुरंत लागू किया जाएगा।

अमेरिका के नवनिर्वाचित राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने इस डील को लेकर कहा कि हमस जल्द ही बंधकों को रिहा कर देगा। पहले फेज में 33 इजराइली बंधक रिहा होंगे इस समझौते के लिए कतर की राजधानी दोहा में मिस्त्र, कतर और अमेरिका की मदद से बातचीत की गई। इसमें इजराइल का प्रतिनिधित्व मोसाद चीफ डेविड बार्निया और शिन बेट चीफ रोनेन बार ने किया। वहीं, अमेरिका की तरफ से यहां पर ट्रम्प के दूत स्टीव विटकोफ और वाइडेन के दूत ब्रेट मैकगर्क मौजूद रहे।

रिपोर्ट्स के मुताबिक सीजफायर का पहला फेज 42 दिन का होगा। इजराइली अधिकारियों ने सोमवार को बताया था कि डील के पहले फेज में 33 बंधकों को रिहा किया जाएगा। इनमें से 5 इजराइल की महिला सैनिक होंगी। इसके बदले इजराइल 250 फिलिस्तीनी कैदियों को रिहा करेगा। 15 दिन बाद बाकी बंधकों को रिहा

किया जाएगा। इस दौरान स्थायी तौर पर सीजफायर को लागू करने पर भी बातचीत की जाएगी।

नॉर्थ गाजा में वापस लौटने फिलिस्तीनी: नागरिक CNN की रिपोर्ट के मुताबिक सीजफायर डील के तहत नॉर्थ गाजा से विस्थापित हुए फिलिस्तीनी नागरिकों को इजराइल वापस लौटने देगा। हालांकि इस इलाके में सुरक्षा के लिहाज से इजराइली सैनिकों की मौजूदगी बनी रह सकती है।

गाजा और इजराइल के बीच बफर जोन बनाया जाएगा। बफर जोन को लेकर इजराइल और हमस दोनों की अलग-अलग मांगें हैं। इजराइल बॉर्डर से 2 किमी के बफर जोन की मांग कर रहा है, जबकि हमस अक्टूबर 2023 से पहले की तरह 300 से 500 मीटर का बफर जोन चाहता है।

दूसरी तरफ इजराइल ने डील के तहत हमस के चीफ याह्या सिनवार की डेड बॉडी लौटाने से मना कर दिया है।



केजरीवाल ने नई दिल्ली सीट से नामांकन भरा

जूते बांटने पर प्रवेश वर्मा पर एफआईआर



बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली (एजेंसी)। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक और पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने बुधवार को नई दिल्ली सीट से नामांकन फाइल किया। नामांकन के पहले उन्होंने वाल्मीकि मंदिर में पूजा की। इसके बाद वे हनुमान मंदिर पहुंचे। पूजा के बाद उन्होंने कहा- भगवान मेरे साथ हैं। इसके बाद वे कार्यकर्ताओं के साथ रैली करते हुए कलेक्ट्रेट पहुंचे। नामांकन दाखिल करने के बाद केजरीवाल ने कहा, मैं दिल्ली के लोगों को कहना चाहूंगा कि काम के लिए वोट दीजिएगा। एक तरफ काम करने वाली पार्टी है और दूसरी ओर गाली-गलौज वाली पार्टी है। हम इस बात पर चुनाव लड़ रहे हैं कि पिछले 10 सालों में क्या काम हुआ है।

इधर भाजपा उम्मीदवार प्रवेश वर्मा पर महिलाओं को जूते बांटने के आरोप में खड़कू हुई है। इलेक्शन कमीशन के रिटर्निंग ऑफिसर ने दिल्ली पुलिस को मामला दर्ज करने के लिए चिट्ठी लिखी है। भाजपा ने प्रवेश वर्मा को पूर्व एरूकेजरीवाल के खिलाफ नई दिल्ली सीट से उतारा है, वहीं कांग्रेस ने संदीप दीक्षित को उम्मीदवार बनाया। पूर्व सीएम केजरीवाल का सामना दो दिवंगत पूर्व मुख्यमंत्रियों के बेटों से होगा। प्रवेश वर्मा पूर्व एरूसाहिब सिंह वर्मा के बेटे हैं, वहीं संदीप दीक्षित पूर्व सीएम शीला दीक्षित के बेटे हैं।

लॉस एंजलिस में आग से अब तक 25 की मौत

30 लोग लापता, 12 हजार इमारतें खाक, हवा की रफ्तार घटने से राहत की उम्मीद



बढ़ता राजस्थान

लॉस एंजलिस। अमेरिका के लॉस एंजलिस में लगी आग से मंगलवार तक 25 लोगों की मौत हो चुकी है, जबकि करीब 30 लोग लापता हैं। न्यूज एजेंसी आप के मुताबिक यहां पर 90 हजार लोगों को इमरजेंसी एजिट अलर्ट (शहर छोड़ने का अलर्ट) दिया गया है। पुलिस ने प्रभावित इलाकों से अब तक 50 लोगों को गिरफ्तार किया है। इन लोगों पर लूटपाट, आग वाले इलाकों में झोप उड़ाने और कर्फ्यू का उल्लंघन करने जैसे कई आरोप हैं। मंगलवार को हवाओं की गति पूर्वानुमान से कम रही, जिससे रेस्क्यू दल को आग पर काबू पाने में काफी मदद मिली। फिलहाल पैलिसिड्स और इंटन को छोड़कर बाकी जगहों पर आग को लगभग काबू कर लिया गया है। आग से अब तक 12 हजार से ज्यादा इमारतें नष्ट हो गई हैं, जबकि 155 वर्ग किलोमीटर का इलाका खाक हो चुका है। नेशनल वेदर सर्विस ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट में कहा- हम अभी भी पूरी तरह खतरों से बाहर नहीं हैं। हालांकि मंगलवार को हवा की स्पीड उतनी नहीं रही, जिसकी आशंका जाहिर की गई थी। बुधवार को हालात में और सुधार हो सकता है।

बेटे से नाबालिग का रेप करवाने वाली महिला को उम्रकैद कोर्ट ने कहा-ऐसे लोग समाज के लिए कैक्टस; महिला होकर नाबालिग का दर्द नहीं समझा

जयपुर। जयपुर महानगर प्रथम की पाँचवीं कोर्ट-2 ने नाबालिग का यौन शोषण करवाने और देह-व्यापार के लिए उसे बेचने का प्रयास करने वाली महिला को उम्रकैद की सजा सुनाई है। मामला 10 साल पुराना है। जज तिरुपति कुमार गुप्ता

ने महिला को अंतिम सांस तक जेल में रखने का फैसला सुनाते हुए टिप्पणी करते हुए कहा- आरोपी ने महिला होकर एक नाबालिग के दर्द को नहीं समझा। ऐसा अपराध करने वाली महिला समाज को कैक्टस के समान है। कोर्ट ने इसी मामले

में साजिश में शामिल होने के आरोप में तीन महिलाओं सहित चार लोगों को गिरफ्तारी वारंट से तलब किया है। कोर्ट ने उत्तर प्रदेश के शिकोहाबाद की रहने वाली करिश्मा उर्फ कस्सो पर 61 हजार का जुर्माना भी लगाया है। किशोर न्याय

बोर्ड इस मामले में पहले ही महिला के बेटे (नाबालिग) और रेप के दोषी को 3 साल के लिए भीलवाड़ा स्थित सुरक्षित गृह भेजने का आदेश दे चुका है। महिला ने यूपी ले जा कर अपने बेटे से भी नाबालिग का रेप करवाया था।

मोदी ने इस्कॉन मंदिर का उद्घाटन किया

भारत को समझने के लिए अध्यात्म ही रास्ता सेवा ही असली सेक्युलरिज्म : पीएम मोदी

बढ़ता राजस्थान

नई मुंबई (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को नवी मुंबई में एशिया के दूसरे सबसे बड़े इस्कॉन मंदिर का उद्घाटन किया। यह मंदिर 9 एकड़ में फैला है। मोदी ने कहा कि भारत को समझने के लिए अध्यात्म को आत्मसात करना होगा। उन्होंने कहा कि सेवा ही सच्चे सेक्युलरिज्म का प्रतीक है। सरकार भी इस्कॉन की तरह सेवा के भाव से काम कर रही है। पीएम ने कहा- जब देश गुलामियों की बेड़ियों में जकड़ा था, तब प्रभुपाद जी स्वामी इस्कॉन जैसा मिशन शुरू किया। इस मंदिर में भी अध्यात्म और सभी परंपरा के दर्शन होते हैं। यहां रामायण, महाभारत का न्यूजियम बनाया जा रहा है।

इस्कॉन की तरह हमारी सरकार भी काम कर रही

इस्कॉन जिस तरह से सेवा के भाव से काम कर रही है, हमारी सरकार भी ऐसे ही काम कर रही है। सेवा की यही भावना सच्चा सामाजिक न्याय लाती है।

सेवा ही सच्चे सेक्युलरिज्म का प्रतीक है। हमारी सरकार कृष्णा सर्किट के माध्यम से देश के अलग-अलग तीर्थों और धार्मिक स्थानों को जोड़ रही है। इस सर्किट का विस्तार गुजरात, राजस्थान, हरियाणा, उत्तर प्रदेश और ओडिशा तक है। वृन्दावन के 12 जंगलों का प्रतिरूप बनाया जा रहा है।



प्रभुपाद जी का मेरे जीवन में अलग स्थान

मेरे जीवन में प्रभुपाद जी स्वामी का अलग स्थान है। जब सबसे बड़ी गीता का संस्करण लोकार्पण के वक्त मुझे बुलाया था। उसका फल मुझे मिला। जब देश गुलामियों की बेड़ियों में जकड़ा था तब उन्होंने इस्कॉन जैसा मिशन शुरू किया। इस मौके पर मुझे परम श्रद्धेय गोपालकृष्ण गोस्वामी महाराज का भावुक स्मरण भी हो रहा है। इस प्रोजेक्ट में उनका विजन जुड़ा हुआ है। भगवान श्रीकृष्ण के प्रति उनकी अगाध भक्ति का आशीर्वाद जुड़ा हुआ है। आज वो भौतिक शरीर से भले ही यहां न हो, लेकिन उनकी आध्यात्मिक उपस्थिति हम सब महसूस कर रहे हैं। दुनियाभर में फैले इस्कॉन के अनुयायी भगवान श्रीकृष्ण की भक्ति की डोर से बंधे हैं। उन सबको एक-दूसरे से कनेक्ट रखने वाला एक और सूत्र है, जो 24 घंटे हर भक्त को दिशा दिखाता रहता है। ये श्रीला प्रभुपाद स्वामी के विचारों का सूत्र है। उन्होंने उस समय वेद-वेदांत और गीता के महत्व को आगे बढ़ाया। जब देश गुलामी की बेड़ियों में जकड़ा था। उन्होंने भक्ति वेदांत को जनसामान्य की चेतना से जोड़ने का अनुष्ठान किया।



साउथ कोरिया के पद से हटाए गए राष्ट्रपति गिरफ्तार

पुलिस सीढ़ी लगाकर घर में घुसी; पिछले महीने इमरजेंसी लगाई थी



बढ़ता राजस्थान

सियोल (एजेंसी)। साउथ कोरिया में पद से हटाए गए राष्ट्रपति यून सुक-योल को पुलिस ने बुधवार को उनके आवास से गिरफ्तार कर लिया है। योल पर 3 दिसंबर 2024 को देश में मार्शल लॉ लागू करने के लिए आपराधिक जांच चल रही है। मार्शल लॉ (इमरजेंसी) के फैसले को देश की संसद ने 3 घंटे बाद ही पलट दिया था। इसके बाद 14 दिसंबर को संसद में योल के खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव लाकर उन्हें पद से हटा दिया गया था। महाभियोग पर 14 जनवरी को सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई होनी थी, जिसके लिए योल को कोर्ट में पेश होना था। योल कल कोर्ट में पेश नहीं हुए। इसके बाद जांच एजेंसियों की तरफ से उनके खिलाफ आज सुबह गिरफ्तारी वारंट जारी किया गया। उन्हें गिरफ्तार करने पहुंची पुलिस को मौके पर भारी विरोध का सामना करना पड़ा। अल जजीरा की रिपोर्ट के मुताबिक गिरफ्तारी के लिए 1000 से ज्यादा पुलिसकर्मी तैनात किए गए थे।

बढ़ता राजस्थान प्रिंटिंग प्रेस

दैनिक, साप्ताहिक, पाक्षिक, मासिक समाचार पत्र मुद्रण के लिए संपर्क करें।



उच्च क्वालिटी का कागज एवं स्याही
कलर एवं ब्लैक मुद्रण क्वालिटी मुद्रण लागत

Printing Press
• Hameedpura Road Khandwa, Newai, Tonk, Rajasthan - 304021
Office
• Badhata Rajasthan, Near Rajkiya Mahavidyalaya, NH-12, Bypass Newai, Tonk, Rajasthan - 304021
(M) +91-9214048888, Phone No. - 01438-223201, 02, 03
• 185/116, "Pratiksha", Sector-18, Pratap Nagar, Sanganeer, Jaipur - 302033
(M) +91-9414242258, Phone No. - 0141-2795795
Email: badhatarajasthanprintingpress@gmail.com