

# बढ़ता राजस्थान

● Since : 2004 /// कदम बढ़ाएं, सच के साथ ///

वर्ष : 11 | अंक : 297

टोंक | शनिवार, 13 जुलाई, 2024

आषाढ, शुक्ल पक्ष सप्तमी संवत्-2081

भारत सरकार से विज्ञापनों के लिए स्वीकृत

मूल्य : ₹ 1.00 | पृष्ठ : 08

www.badhatarajasthan.in badhatarajasthan@yahoo.com badhatarajasthan.dainik badtarajasthan

## महाराष्ट्र विधान परिषद चुनाव में बजा एनडीए का डंका, क्रॉस वोटिंग ने बिगाड़ा विपक्ष का खेल

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली। महाराष्ट्र विधान परिषद की 11 सीटों पर हुए चुनाव के नतीजे आ गए हैं। 12 जुलाई शाम 4 बजे तक मतदान हुआ और फिर वोटों की गिनती हुई। महाराष्ट्र एमएलसी चुनाव में 11 सीटों में से एनडीए के सभी 9 उम्मीदवारों को जीत मिली है जबकि विपक्षी खेमे से महाविकास अघाड़ी के तीन में से 2 उम्मीदवारों को जीत हुई है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, एमएलसी चुनाव में 6 विपक्षी विधायकों ने क्रॉस वोटिंग की है। इस वजह से नतीजे सत्तारूढ़ दलों के पक्ष में आया है। बीजेपी नेताओं ने दावा किया कि विपक्ष के वोट मिलने की वजह से हमारे सभी 9 उम्मीदवार विजयी हुए हैं। महाविकास अघाड़ी ने तीन उम्मीदवार उतारे थे, जिनमें से दो उम्मीदवारों ने ही जीत

हासिल की है। शेतकारी कामगार पार्टी (शेकाप) के जयंत पाटिल हार गए हैं। विधान परिषद की 11 सीटों के लिए 12 उम्मीदवार मैदान में थे। इससे मुकाबला बेहद दिलचस्प हो गया। बड़े दलों ने अपने मतों को टूटने से बचाने के लिए अपने विधायकों को शहर के विभिन्न हिस्सों में उतारा था। इसके बावजूद क्रॉस वोटिंग होने से नंबर गेम बदल गया। महाराष्ट्र विधानसभा में कुल 288 विधायक हैं। लेकिन 14 रिक्तियों के कारण 274 विधायकों ने मतदान किया।

**किस पार्टी से कौन जीता?**

महाराष्ट्र विधान परिषद की 11 सीटों पर चुनाव के लिए बीजेपी ने 5 उम्मीदवार मैदान में उतारे थे। सभी जीत गए हैं। बीजेपी से पंकज मुंडे, परिणय फुके, अमित गोरख, योगेश टिलेकर, सदाभाऊ खोत विजयी हुए हैं।

वहीं एकनाथ शिंदे की शिवसेना ने पूर्व सांसद भावना गवली, कृपाल तुमान को मौका दिया है। दोनों प्रत्याशी विजयी हुए हैं। वहीं, एनसीपी अजित पवार गुट से राजेश विटेकर, शिवाजी गरजे मैदान में थे और जीत गए हैं। वहीं, विपक्षी खेमे में कांग्रेस की प्रजा सातव और उद्धव ठाकरे की शिवसेना से मिलिंद नावकर जीत गए हैं। जबकि एनसीपी शरद पवार गुट ने शेकाप से जयंत पाटिल को समर्थन दिया है। लेकिन क्रॉस वोटिंग की वजह से वह हार गए हैं।

**कैसे बढ़ता नंबर गेम?**

एमएलसी चुनाव जीतने के लिए उम्मीदवारों को 23 प्रथम वरीयता वोट प्राप्त करने की जरूरत थी। बीजेपी के सबसे ज्यादा 5 उम्मीदवार मैदान में थे। इन्हें जीतने के लिए बीजेपी को कुल 115 वोटों की जरूरत थी।

बीजेपी के संख्या बल को देखते हुए उसे तीन वोट कम पड़ रहे थे। जो नतीजों में उसे मिलते दिख रहे हैं।

वहीं, शिंदे सेना के दो उम्मीदवार मैदान में थे। शिवसेना के पास 39 अपने विधायक और 10 निर्दलीय विधायक का समर्थन था। इसलिए शिंदे की शिवसेना के दोनों उम्मीदवारों का जीतना तय था। जबकि अजित पवार गुट के पास 39 एनसीपी विधायक हैं। उसके दोनों प्रत्याशियों की जीत के लिए 7 वोट कम पड़ रहे थे। लेकिन अजित दादा के उम्मीदवारों की नैया कुछ निर्दलियों, छोटे दलों और विपक्ष के क्रॉस वोटों से पार हो गई। उद्धव ठाकरे की शिवसेना के पास 15 अपने विधायक थे। इसके अलावा एक निर्दलीय विधायक का समर्थन भी प्राप्त था। इसलिए उन्हें 7 और वोटों की जरूरत थी। चुनाव नतीजे आने के



### कांग्रेस में लगी संधि?

महाराष्ट्र विधान परिषद की 11 सीटों के चुनाव में कांग्रेस के वोट सबसे महत्वपूर्ण और निर्णायक थे। कांग्रेस के पास 37 वोट हैं। पार्टी प्रत्याशी प्रजा सातव को जीत के लिए प्रथम वरीयता के 23 वोटों की जरूरत थी। इसके बाद पार्टी के पास 14 वोट बचे थे। माना जा रहा है कि एमएलसी चुनाव का अंतिम नतीजा कांग्रेस के वोट से ही तय हुआ है। शेकाप नेता और उम्मीदवार जयंत पाटिल ने पहले ही दावा किया था कि कांग्रेस के 4 विधायक क्रॉस वोटिंग करेंगे।

बाद साफ हो गया है कि ये वोट उन्हें मिल गए हैं। वहीं, शेकाप के जयंत पाटिल शरद पवार गुट के समर्थन से एमएलसी चुनाव लड़ रहे थे। वरिष्ठ पवार के पास 15 विधायक हैं। जबकि जयंत पाटिल की पार्टी के एक विधायक का समर्थन भी मिला। ऐसे में उनके पास 16 वोट थे और जीत के लिए 7 और वोटों की दरकार थी। जो पूरी नहीं हुई।

## 25 जून संविधान हत्या दिवस घोषित

केंद्र सरकार का ऐलान, नोटिफिकेशन जारी; 1975 में इसी दिन लगा था इमरजेंसी

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने 25 जून को संविधान हत्या दिवस घोषित कर दिया। गृह मंत्री अमित शाह ने शुक्रवार 12 जुलाई को सोशल मीडिया पर पोस्ट कर इसकी जानकारी दी। सरकार ने इसका नोटिफिकेशन भी जारी किया है। शाह ने लिखा, 25 जून 1975 को तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने अपनी तानाशाही मानसिकता को दर्शाते हुए देश में आपातकाल लगाकर भारतीय लोकतंत्र की आत्मा का गला घोट दिया था। लाखों लोगों को अकारण जेल में डाल दिया गया और मीडिया की आवाज को दबा दिया गया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, 25 जून को संविधान हत्या दिवस के रूप में मानना इस बात की याद दिलाएगा कि उस दिन क्या हुआ था और भारत के संविधान को कैसे कुचला गया था। ये भारत के इतिहास में कांग्रेस द्वारा लाया गया एक काला दौर था। उधर, कांग्रेस ने सरकार के इस फैसले को एक और सुखिया बटोरने वाली कवायद बताया। कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने कहा, यह नॉन बायोलॉजिकल प्रधानमंत्री की एक और सुखिया बटोरने वाली कवायद है, जिसमें दस साल तक अशोषित आपातकाल लगाया था। उसके बाद भारत के लोगों ने उसे 4 जून, 2024 को एक निर्णायक व्यक्तिगत, राजनीतिक और नैतिक हार दी- जिसे इतिहास में मोदी मुक्ति दिवस के रूप में जाना जाएगा। 25 जून 1975 को देश में 21 महीने के लिए इमरजेंसी लगाई गई थी। तत्कालीन पीएम इंदिरा गांधी के कहने पर राष्ट्रपति फख्रुद्दीन अली अहमद ने इमरजेंसी के आदेश पर दस्तखत किए थे। इसके बाद इंदिरा ने रंडियों से आपातकाल का ऐलान किया। आपातकाल की जड़ें 1971 में हुए लोकसभा चुनाव से जुड़ी थीं, जब इंदिरा ने रायबरेली सीट पर एक लाख से भी ज्यादा वोट से संयुक्त सोशलिस्ट पार्टी के राजनारायण को हराया था। लेकिन राजनारायण चुनाव में धांधली का आरोप लगाते हुए इलाहाबाद हाईकोर्ट पहुंचे। 12 जून 1975 को हाईकोर्ट ने इंदिरा का चुनाव



निरस्त कर 6 साल तक चुनाव लड़ने पर रोक लगा दी। वे 23 जून 1975 को सुप्रीम कोर्ट पहुंचे। सुप्रीम कोर्ट ने हाईकोर्ट के फैसले पर पूरी तरह रोक नहीं लगाई और इंदिरा को प्रधानमंत्री बने रहने की इजाजत दे दी। इसके बाद इंदिरा ने देश में इमरजेंसी का ऐलान कर दिया।

**पीएम ने कहा था- इमरजेंसी लगाने वाले संविधान पर प्यार न जताएं**

इस साल 25 जून को इमरजेंसी की 49वीं बरसी थी। इससे एक दिन पहले यानी 24 जून को 18वीं लोकसभा के पहले सत्र में विपक्षी सांसदों ने संविधान की कॉपी लेकर शपथ ली थी। इसे लेकर प्रधानमंत्री ने कांग्रेस की आलोचना की। उन्होंने ट्वीट पर एक पोस्ट में लिखा कि इमरजेंसी लगाने वालों को संविधान पर प्यार जताने का अधिकार नहीं है। पीएम मोदी ने एक के बाद एक ट्वीट पर चार पोस्ट किए। उन्होंने कहा जिस मानसिकता की वजह से इमरजेंसी लगाई गई, वह आज भी इसी पार्टी में जिंदा है। इसके जवाब में कांग्रेस नेता पी चिदंबरम ने कहा कि देश को दूसरी इमरजेंसी से बचाने के लिए जनता से इस बार वोट किया है। हमारे संविधान ने ही जनता को आने वाली एक और इमरजेंसी रोकने की याद दिलाई है।

संसद सत्र (24 जून से 3 जुलाई) शुरू होने से आधे घंटे पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इमरजेंसी का जिक्र किया।

## विधानसभा : हरीश चौधरी बोले- पेपर लीक के पीछे कोचिंग इंस्टीट्यूट एडीजी वीके सिंह सक्षम अफसर, हाथ मत बांध देना

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। विधानसभा में कांग्रेस विधायक हरीश चौधरी ने पेपर लीक और युवाओं के भविष्य के साथ खिलवाड़ का मामला उठाया। उन्होंने कहा कि पेपर लीक विद्यार्थी नहीं करते, बल्कि इनके पीछे कोचिंग इंस्टीट्यूट है। इस पर भाजपा विधायक चुटकी लेते हुए बोले- 'कौनसा कोचिंगज्यह भी बता दो'। इस पर चौधरी बोले- इतनी गंभीर बात को हल्के में उड़ाओ, नहीं तो इतिहास माफ नहीं करेगा। एक या दो कोचिंग संस्थान को बंद करने से इस व्यवस्था में परिवर्तन नहीं होगा, बल्कि इसकी जड़ में जाना पड़ेगा।

**राजस्थान में शिक्षकों के ट्रंसफर पर शिक्षा मंत्री मदन दिलावर का बड़ा बयान, सुनकर चौके टैवर**

चौधरी ने पेपर लीक की जांच में लागू अधिकारी एडीजी वी. के. सिंह की तारीफ करते हुए कहा कि सरकार ने बहुत सक्षम अधिकारी लगाया है। बस ध्यान रखना, उनके हाथ बांध मत देना। ऐसे सक्षम अधिकारियों के हाथ कोई दूसरा नहीं



बांधता है, बल्कि सदन में बैठे हम ही ऐसा करते हैं। नीट, रीट से लेकर सभी परीक्षाओं के लिए कह रहा हूँ। पेपर लीक करने वाले दोषियों को जेल तक पहुंचाने की जिम्मेदारी सरकार की है।

**'जांच सीबीआई को देने की गुजारिश कर लेते हैं'**

भाजपा विधायक पुष्पेंद्र सिंह बोले- हमने तो कहा था कि जांच सीबीआई को दे दो। आप लोगों ने ही सीबीआई में जाने से रोका। इस पर हरीश चौधरी ने कहा कि- आप तो मेरे जैसे सामान्य विधायक हो लेकिन कैबिनेट के पास

## केजरीवाल को ईडी केस में जमानत सीबीआई केस में जेल में ही रहेंगे

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली। शराब नीति घोटाले में दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को अंतरिम जमानत दे दी है। जस्टिस संजिव खन्ना ने जमानत देते हुए कहा- केजरीवाल 90 दिन से जेल में हैं। इसलिए उन्हें रिहा किए जाने का निर्देश देते हैं। हम जानते हैं कि वह चुने हुए नेता हैं और ये उन्हें तय करना है कि वे मुख्यमंत्री बने रहना चाहते हैं या नहीं।



जस्टिस खन्ना ने कहा- हम ये मामला बड़ी बेच को ट्रंसफर कर रहे हैं। गिरफ्तारी की पॉलिसी क्या है, इसका आधार क्या है। इसके लिए हमने ऐसे 3 सवाल भी तैयार किए हैं।

ग्राम आकोड़िया में पेयजल संकट के निराकरण के लिए जल जीवन मिशन के तहत सितंबर 2024 सभी कार्यों को पूर्ण किये जाने हैं। जन स्वास्थ्य अभियंत्रिकी विभाग के अधिशाषी अभियंता ने बताया कि ग्राम आकोड़िया का वीटीसी मिलान कार्य पूर्ण कर पूर्व में निर्मित जलाशय से सिंगल वॉल्व ऑपरेंट कर जुलाई माह के दूसरे सप्ताह में पेयजल सप्लाई नियमित होगी। उपखंड अधिकारी पीपलू कपिल शर्मा के निर्देश पर पंचायत समिति द्वारा कचरे के कारण बंद हुई नालियों की सफाई की गई। क्षेत्र में गंदे पानी की शिकायत प्राप्त होने पर जलदाय विभाग द्वारा तत्काल जांच कर टूटी हुई पेयजल पाईप लाईन की मरम्मत करवाकर लोगों को शुद्ध पेयजल सप्लाई हो रही है। जंबाली मालीपुरा सड़क पर जुलीपल्लोरा के कारण हादसे होने की संभावना को देखते हुए सार्वजनिक निर्माण विभाग द्वारा जंगल सफाई का कार्य कर ग्रामीणों को

राहत दी गई। साथ ही, ग्राम चौगाई से बोरखंडीकला एवं मालीपुरा से जंबाली एवं मोहम्मद नगर में सड़क के दोनों ओर उगे जुलीपल्लोरा की सफाई का कार्य करवाकर ग्रामीणों को आवागमन में हो रही परेशानी को दूर किया गया। इसी प्रकार ग्राम रानोली की सरदारपुरा ढाणी के दो पक्षों में समझाइश नहीं होने पर जेसीबी मशीन से अस्थायी रूप से पानी की निकासी की गई है। तहसील मालपुरा में लोगों की पेयजल की समस्या को देखते हुए जलदाय विभाग की ओर से अजमेर रोड़ पर 1 पीएसपी स्थापित कर पेयजल आपूर्ति की गई। इसके साथ ही, कॉलोनी में नवीन पेयजल लाइन बिछाने एवं नवीन टंक निर्माण की प्रशासनिक एवं वित्तीय स्वीकृति का कार्य प्रक्रियाधीन है। मालीपुरा के ग्राम पंचेच के ग्रामीणों ने आप दिन टूटती पेयजल पाईप लाईन को लेकर जलदाय विभाग को शिकायत दर्ज कराई थी।

### आंध्र प्रदेश के पूर्व सीएम जगन रेड्डी के खिलाफ एफआईआर

गुंटूर। आंध्र प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री जगन मोहन रेड्डी और दो आईपीएस अफसरों समेत 5 लोगों के खिलाफ हत्या के प्रयास का मामला दर्ज किया गया है। सत्तारूढ़ तेलुगु देशम पार्टी विधायक और पूर्व सांसद के रघुराम कृष्ण राजू ने पांच लोगों के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई है। के रघुराम कृष्ण राजू का आरोप है कि जगन रेड्डी ने आईपीएस पीवी सुनील कुमार और आईपीएस पीएसआर सीतारामजनेयुलु के साथ मिलकर उनके खिलाफ आपराधिक साजिश रची। मामले में रिटायर्ड पुलिस अधिकारी आर विजय पॉल और गुंटूर सरकारी जनरल अस्पताल की पूर्व सुपरिटेण्डेंट जी प्रभावत भी आरोपी हैं। श्रीरघुराम कृष्ण राजू को 14 मई 2021 में कोविड-19 महामारी के बीच गिरफ्तार किया गया था। उनका आरोप है कि पूर्व सरकार में सीबी-सीआईडी ने उनके खिलाफ झूठा मामला दर्ज किया था। इसके बाद गलत तरीके से गिरफ्तार कर लिया गया। विधायक ने आरोप लगाया कि तत्कालीन मुख्यमंत्री की आलोचना करने पर उन्हें जान से मारने की धमकी दी गई थी।

## जिला कलेक्टर डॉ. सौम्या झा की मॉनिटरिंग से आमजन को मिल रही है राहत

बढ़ता राजस्थान

टोंक (का.स.)। जिला कलेक्टर डॉ. सौम्या झा लोगों की समस्याओं की नियमित मॉनिटरिंग कर उन्हें राहत प्रदान कर रही हैं। जिले के लोगों को बिजली, पानी, चिकित्सा, सड़क, वर्षा ऋतु में जल भराव, साफ-सफाई समेत अन्य परेशानियों का सामना नहीं करना पड़े इसके लिए जिला कलेक्टर ने विभिन्न विभागों के अधिकारियों को आमजन की समस्याओं पर त्वरित राहत देने के निर्देश दिए हैं। अधिकारी भी लोगों की समस्याओं का शीघ्र निदान कर रहे हैं। अधिकारियों की तत्परता से लोगों की समस्याओं का हो रहा है समाधान जिला कलेक्टर के निर्देश एवं जिले के अधिकारियों एवं कार्मिकों की तत्परता से आमजन की समस्याओं का शीघ्र समाधान किया जा रहा है। टोंक शहर के हाउसिंग बोर्ड एवं सरपंच कॉलोनी में फॉल्ट आने के कारण विद्युत सप्लाई



बाधित होने पर विद्युत विभाग की मेटेनेस टीम ने पिपर बाक्स की मरम्मत करके विद्युत सप्लाई बहाल की। तहसील टोंक के ग्राम मेहंदवास में पाइप लाइन लीकेज होने पर जलदाय विभाग के अधीक्षण अभियंता द्वारा अगले दिन लिंकेज पेयजल लाइन को ठीक कर दिया गया है। वर्तमान में ग्रामीणों को सुचारु रूप से शुद्ध पेयजल मिल रहा है। नगर पालिका दुनी के अधिशाषी अधिकारी ने बताया कि पशुचिकित्सालय दुनी में गंदगी की शिकायत मिलने पर मूँके पर ही साफ-सफाई करवाई गई।

होम डिलेवरी सुस्वागतम् एसी. व्यवस्था

श्री श्याम रेस्टोरेन्ट

शुद्ध शाकाहारी लाजवाब, स्वादिष्ट खाना,  
उत्तम सर्विस, साथ ही गार्डन रेस्टोरेन्ट की  
लॉन के बीच उचित व्यवस्था।

फैमिली की अलग से बैठने की व्यवस्था

शाही खाना साधारण रेट पर

बर्ड डे पार्टी, शादी पार्टी, किट्टी पार्टी  
एवं अन्य शुभ अवसरों की पार्टियों का आयोजन किया जाता है।

पैकिंग की उत्तम व्यवस्था

एक बार सपरिवार पधारकर सेवा का मौका अवश्य दें।

टोंक रोड़, गोनेर मोड़, रेल्वे फाटक के बीच पीपल के पेड़ के पास,  
J.N.I.T. College, Y.I.T. College के सामने, सांगानेर, जयपुर

रतन भैरवा मो. : 97998-86970









## बीजेपी नेता को बीच सड़क कुल्हाड़ी से काट डाला : दर्जनभर बदमाशों ने सरियों से कमर-पैर भी तोड़े, जयपुर में इलाज के दौरान मौत

बढ़ता राजस्थान

अलवर। भारतीय जनता पार्टी के नेता पर बदमाशों ने सड़क के बीच कुल्हाड़ी व दूसरे हथियारों से हमला कर दिया। बुरी तरह से घायल नेता को इलाज के लिए जयपुर लाया गया, जहाँ उसने दम तोड़ दिया। घटना कोटपूतली-बहरोड़ जिले के विजयपुर गांव की है। जानकारी के अनुसार यासीन खान गुरुवार को बीजेपी नेता परमेश्वर शर्मा और एडवोकेट जितेंद्र शर्मा के साथ किसी काम से जयपुर गए थे। शाम को काम निपटाने के बाद तीनों अलवर के लिए निकले ही थे। इसी दौरान विजयपुर गांव के पास बोलोरो और थार जीप में सवार करीब 12 बदमाशों ने इनकी कार को रुकवा लिया। बदमाशों ने यासीन खान को कार से उतारा और पिटाई शुरू की। हमलावर इतनी बेरहमी से यासीन खान की पिटाई कर रहे थे कि उनके साथ मौजूद उनके दो साथी भी उन्हे बचाने की हिम्मत नहीं कर पाए। बदमाशों ने खान को करीब 15 से 20 मिनट तक बेरहमी से पीटा। इस दौरान उन्होंने हाथ-पैर और कमर तक तोड़ दिए। इसके बाद हमलावर यासीन को वहीं छोड़कर फरार हो गए। जयपुर के एसएमएस हॉस्पिटल में एडमिट कराया गया। यासीन को उनके साथी जयपुर के एसएमएस हॉस्पिटल लेकर पहुंचे। जहां इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई। इधर, पुलिस अधिकारियों का कहना है कि इस बारे में अभी तक कोई रिपोर्ट दर्ज नहीं हुई है। हालांकि, इस घटना के बाद बदमाशों की तलाशी शुरू कर दी गई है। यासीन का ट्रांसपोर्ट का बिजनेस है और वे पिछले 20 साल से बीजेपी से जुड़े हुए थे।

2 साल पहले शुरू हुआ था विवाद

स्थानीय निवासियों के अनुसार, 23 नवंबर 2023 को यासीन के भतीजे अक्सर पर अलवर शहर कोतवाली थाना क्षेत्र में आरएसएस ऑफिस के पास अकर्म पुत्र अन्खा, वसीम पुत्र दिलवार, इरफान पुत्र दिलवार, इमरान निवासी बेलाका गांव और साजिद ने हमला कर हाथ-पैर तोड़ दिए थे। इन आरोपियों में से किसी एक को 2 साल पहले शादी समारोह में यासीन के बड़े भाई ने किसी बात पर थप्पड़ मारते हुए डांट दिया था। बस उसी रंजिश में पहले भतीजे पर हमला किया और अब यासीन का मर्डर कर दिया। हालांकि, पुलिस मामले को जांच कर रही है।

## जिला प्रभारी सचिव दो दिवसीय दौरे पर धौलपुर आएं

बढ़ता राजस्थान

धौलपुर (नि.स.)। जिला प्रभारी सचिव आईएसएस रोहित गुप्ता आयुक्त वाणिज्य एवं उद्योग विभाग दो दिवसीय दौरे पर 13 जुलाई शनिवार को धौलपुर आएंगे। जिला प्रभारी सचिव की अध्यक्षता में जिला स्तरीय अधिकारियों की बैठक कलेक्टर सभागार में प्रस्तावित है। अतिरिक्त जिला कलेक्टर ब्रह्मलाल जाट ने बताया कि माननीय मुख्यमंत्री द्वारा बजट 2024-25 से संबंधित राज्य स्तरीय बैठक में जिला प्रभारी सचिवों को अपने प्रभार जिलों में पहुंचकर बजट घोषणाओं के त्वरित एवं समयबद्ध क्रियान्वयन के निर्देश प्रदान किए गए हैं। इसी क्रम में 13 व 14 जुलाई को प्रभारी सचिव धौलपुर आएंगे। वे यहां बजट घोषणाओं के क्रियान्वयन के संबंध में समीक्षा करेंगे। बजट घोषणाओं का तेज गति से क्रियान्वयन सुनिश्चित करने के लिए जिला प्रभारी सचिव द्वारा संबंधित विभागों के अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक भी आयोजित की जाएगी।

## कम्पनी में इन्वेस्ट पर मोटे मुनाफे का झांसा देकर कम्पनी संचालक से ठगो 1.10 करोड़

बढ़ता राजस्थान

जयपुर (का.स.)। आईआईएफएल कम्पनी में निवेश करने पर मोटे मुनाफे का झांसा देकर एक व्यक्ति से 1.10 करोड़ रुपए ठगने का मामला सामने आया है। पीड़ित ने इस सम्बंध में साइबर थाने में मामला दर्ज करवाया है। पुलिस के अनुसार जगदम्बा नगर अजमेर रोड निवासी अकिंत विजय ने मामला दर्ज करवाया कि वह एक कैरियर काउंसलिंग कंपनी चलाता है। उसके पास एक वाट्सअप कॉल आया। कॉल करने ने उसे आईआईएफएल कम्पनी में निवेश करने पर मोटे मुनाफे का झांसा दिया और उससे दो माह में अलग-अलग नाम से 1.10 करोड़ रुपए डलवा लिए। आरोपियों ने उन्हें वाट्सअप ग्रुप पर टागरेट ग्रुप करने का झांसा देकर लगातार निवेश करवाया और मोटी रकम लेकर आरोपियों ने ग्रुप बंद कर दिया। ठगी का पता चलने पर पीड़ित ने शुक्रवार को स्पेशल साइबर क्राइम थाने में मामला दर्ज करवाया। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

## बीसीएमओ ने आयुष्मान कार्ड एवं आभा आई.डी. की समीक्षा की

कोटपूतली(नि.स.)। बीसीएमओ डॉ. पूरण चन्द गुर्जर ने शुक्रवार को आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन के तहत आयुष्मान कार्ड एवं आभा आई.डी. की समीक्षा की। बीपीओ विजय तिवारी ने बताया कि आयुष्मान कार्ड का वितरण लगभग 2500 हजार प्रतिदिन किये जा रहे हैं। साथ ही आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन के तहत लगभग 03 हजार आभा आई.डी. (आयुष्मान भारत हेल्थ अकाउंट) बनाई जा रही हैं। बीसीएमओ ने आमजन से आयुष्मान कार्ड आरोग्य मन्दिर-आरोग्य परम धन से प्राप्त कर पकटव करवाने और आभा आई.डी. बनवाने की अपील की। उन्होंने कहा कि आयुष्मान भारत योजना के तहत आयुष्मान कार्ड बांटे जा रहे हैं। यह एक हेल्थ कार्ड है, जिससे 05 लाख तक का मुफ्त इलाज उपलब्ध करवाया जाता है। आभा आई.डी. हेल्थ कार्ड है जो मेडिकल हिस्ट्री को ऑनलाइन डिजिटल के रूप में सेव करता है। उन्होंने सभी प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र व उच्च स्वास्थ्य केन्द्र स्टाफ को संदेश दिया कि अधिक से अधिक वृद्धारोपण कर उसका रख-रखाव करें। साथ ही मौसमी बीमारियों को देखते हुये नियमित रूप से एंटीलावा सर्व करने एवं आमजन को जागरूक करने के निर्देश भी दिये।

बढ़ता राजस्थान

बढ़ता राजस्थान

## नाबालिग बच्ची के प्राइवेट पार्ट में डाला गर्म तेल : रेप करने की कोशिश की थी; दो दिन तक कमरे में दर्द से तड़पती रही

बढ़ता राजस्थान

जैसलमेर (नि.स.)। मासूम 15 साल की नाबालिग बच्ची से हैवानियत नहीं कर पाने पर युवक ने प्राइवेट पार्ट में गर्म तेल डाल दिया। आरोपी ने मासूम को कमरे में बंद कर दिया। दो दिन तक बच्ची दर्द से तड़पती रही। मां को बताया तो चुप रहने को बोल दिया। घर से भागकर नाबालिग पुलिस के पास

पहुंची। मामला जैसलमेर का है। जानकारी के अनुसार महिला महाराष्ट्र यहां हरियाणा के युवक के साथ 8 साल से लिव इन रिलेशन में रह रही है। युवक के दो बेटे और महिला के दो बेटियां एवं एक बेटा है। महिला की छोटी बेटी ने मां के साथ लिव इन में रहने वाले युवक पर आरोप लगाए हैं। बच्ची ने बाल कल्याण समिति की काउंसलिंग में बताया कि 14 जून को

मां के साथ लिव इन में रहने वाले मुंह बोले चाचा ने हैवानियत करने की कोशिश की। बच्ची ने विरोध किया तो पहले तो उसने मारपीट की और फिर उसके प्राइवेट पार्ट में गर्म तेल डाल दिया। उसने मां को बताया तो वह कुछ भी नहीं बोली और उसे चुप रहने को कहा। आरोप है कि युवक ने बच्ची को दो दिन तक कमरे में बंद रखा। शरीर में जब बदन आने लगी तब मां

अस्पताल लेकर गई, जहां इलाज करवाया। बच्ची ने बताया कि उसकी बड़ी बहन से भी उसका चाचा हैवानियत करता है। 60 रुपए चोरी के आरोप में फिर पीटा: बालिका ने आरोप लगाया कि दूसरी बार 30 जून को मां को पृष्ठकर उसने मुंह बोले चाचा की जेब से 60 रुपए लिए। तब चाचा ने गलत काम के लिए मना करने का बदला लेते

हुए फिर उसे पीटा। मारपीट होने पर बच्ची घर से भागी और रास्ते में ट्रेफिक पुलिसकर्मी को अपनी दास्तान बताई। ट्रेफिक पुलिसकर्मी ने उसे कोतवाली थाने भिजवाया और मारपीट का मामला दर्ज किया। बच्ची ने घर जाने का मना किया तब पुलिस ने इसे सखी केंद्र भेजा। जहां से बच्ची को बाल कल्याण समिति के सुपुर्द किया गया। बाल कल्याण समिति को

बताया हैवानियत की कोशिश की: बाल कल्याण समिति अध्यक्ष मुकेश व्यास ने बताया कि बच्ची ने अनैतिक कार्य के लिए मना करने पर मारपीट कर प्राइवेट पार्ट में गर्म तेल डालने की शिकायत की। जिस पर पुलिस की लेटर भेजकर मामला दर्ज करने की बात लिखी गई है। अब महिला थाना बच्ची के बयानों के आधार पर आरोपी की कारवाई कर रही है। महिला

## ताजिया-मोहरम को लेकर पुलिस और प्रशासन अलर्ट

लोगों से शांतिपूर्ण तजिया निकालने की अपील, कहा- सांप्रदायिक सौहार्द के साथ हो आयोजन

बढ़ता राजस्थान



निर्धारित किया जाएगा ताकि मोहरम के दिन किसी प्रकार की कोई समस्या न हो। एसडीएम राधेश्याम मीणा ने बैठक में

मौजूद हिंदू और मुस्लिम समाज के सभी पदाधिकारियों और शहर के गणमान्य नागरिकों से अपील की कि ताजिया

मोहरम का आयोजन सांप्रदायिक सद्भाव के बीच किया जाए, जिसमें सभी लोग एक-दूसरे का सहयोग करें।

बाड़ी में 19 चौकियों पर होगा ताजियों का आयोजन: ताजिया मोहरम कमेटी के सेक्रेटरी इस्मर खान टेंगल ने बताया कि बाड़ी में ताजिया मोहरम के लिए 19 चौकियों पर ताजियों का आयोजन होगा।

शहर में 18 चौकियां अलग-अलग स्थानों पर हैं और एक चौकी गांव अहमदपुर में है। चौकियों की चिराम बनी के साथ साफ-सफाई की जा रही है। वहीं, मोहरम से एक दिन पूर्व प्रशासन द्वारा व्यवस्था की जायेगी। हर चौकी पर छाया-यानी की व्यवस्था की गई है। बैठक के दौरान मोहरम कमेटी के अध्यक्ष रशीद खां मास्टर, सुरेंद्र परमार विष्णु महरे रिजवान अहमद, मुने पटान, भैया जी, सुरेश सिमरिया व्यापार संघ के गोपाल गोयल, रोशनी शिवहरे, दुर्गा वाहिनी की संस्था शर्मा, विहिप के महेश भट्टेले सहित तमाम लोग मौजूद रहे।

## पेयजल किल्लत से ग्राम पंचायत पंडितपुरा में आक्रोश



बढ़ता राजस्थान

पावटा (नि.स.)। ग्राम पंचायत पंडितपुरा में पानी की भयंकर किल्लत के कारण ग्रामीणों में आक्रोश है। ग्रामीण महिलाओं ने ज्ञापन के लिए पंचायत भवन पहुंची तो पंचायत कार्यालय पर ताला लगा हुआ देखकर आक्रोशित होकर ग्राम पंचायत कार्यालय के सामने ही महिलाएं धरने पर बैठ गईं, ग्रामीणों ने बताया कि सरपंच मनोज कुमार वर्मा व अन्य जन प्रतिनिधियों के मौके पर नहीं पहुंचने पर आक्रोशित है। ग्रामीण महिलाओं

ने कहा कि जब तक समस्या का समाधान नहीं होगा वो धरने से नहीं उठेंगे। गौतलब है कि ग्राम पंचायत पंडितपुरा में पेयजल संकट पूरी तरह से गहराया हुआ है। पानी के लिए लोग त्राही त्राही कर रहे हैं। पानी के लिए लोगो ने पंचायत समिति पावटा और पण्डितपुरा पंचायत पर आरोप पण्डितपुरा पंचायत पर आरोप लगाया की पंडितपुरा ग्राम विकास के क्षेत्र में लगातार पिछडाता जा रहा है। इसे सरपंच की नाकामी माने या जलदाय विभाग की हठधर्मिता। समाचार लिखे जाने तक ग्रामीण धरने पर रहे।

## विश्व आयुर्वेद परिषद ने जारी किया संयोजनम् 2024 का पोस्टर कुलपति प्रोफेसर संजीव शर्मा एवं राष्ट्रीय अध्यक्ष प्रोफेसर गोविंद सहाय शुक्ल ने किया पोस्टर का विमोचन



बढ़ता राजस्थान

अलवर (का.स.)। संयोजनम् 2024 ( नेशनल आयुर्वेदा यूथ कॉन्वेल्व) कार्यक्रम राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान जयपुर में 15 से 17 नवंबर 2024 को आयोजित किया जाएगा। कार्यक्रम राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान जयपुर एवं डॉ सर्वपल्ली राधाकृष्णन राजस्थान आयुर्वेद विश्व विद्यालय जयपुर एवं विश्व आयुर्वेद परिषद राजस्थान के संयुक्त तत्त्वाधान में आयोजित

किया जाएगा। संयोजनम् 2024 कार्यक्रम के प्रथम पोस्टर का विमोचन आज राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान जयपुर में किया गया, विश्व आयुर्वेद परिषद प्रदेश मीडिया प्रभारी डॉ पवन सिंह शेखावत ने बताया कि पोस्टर विमोचन कार्यक्रम में प्रोफेसर संजीव शर्मा कुलपति राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान मानक विश्वविद्यालय जयपुर, प्रोफेसर गोविंद सहाय शुक्ला अध्यक्ष विश्व आयुर्वेद परिषद एवं

कार्यक्रम आयोजन अध्यक्ष प्रोफेसर सीआर यादव डीन रिसर्च एवं कार्यक्रम आयोजन सचिव राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान मानद विश्वविद्यालय जयपुर, प्रोफेसर अनुपम श्रीवास्तव राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान जयपुर, प्रोफेसर एच एम एल मीणा राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान जयपुर, प्रोफेसर निशा ओझा, डॉ सुमन शर्मा, डॉक्टर विपिन तंवर आयोजन सह सचिव, डॉक्टर शिप्रा राजौरिया इत्यादि उपस्थित रहे। विश्व आयुर्वेद परिषद राजस्थान के

प्रदेशाध्यक्ष डॉ किशोरी लाल शर्मा ने बताया की संयोजनम् 2024 कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण उद्घोषण, कर्माध्यय, नूतनम , गतिविधि, पोषणम् , अभिभ्रमचम , क्रीडनम इत्यादि कार्यक्रम रहेंगे। कार्यक्रम के लिए रजिस्ट्रेशन प्रक्रिया जल्द शुरू की जाएगी। कार्यक्रम में देशभर से एक हजार से अधिक आयुर्वेद चिकित्सक, आयुर्वेद विधार्थीगण एवं आयुर्वेद क्षेत्र से जुड़े गणमान्य लोग भाग लेंगे।

## खानपुर गांव में एक गरीब परिवार की बेटी की शादी में आमजन ने किया सहयोग

गांव के युवाओं की टीम ने उठाया था बीड़ा, ललिता की शादी हुई धूमधाम से

बढ़ता राजस्थान



बाड़ी (राज.शर्मा)। उपखंड के खानपुर मीणा गांव में युवाओं द्वारा चलाई गई मिशन कन्यादान मुहिम सफल साबित हुई। गांव के एक गरीब परिवार की बेटी की शादी के लिए जब परिवार पर पैसे नहीं थे और कर्ज लेने की नौबत आई तो युवाओं की टीम ने यह मुहिम चलाई। जिसका अरर यह हुआ की मात्र सात दिन के अंदर 70 हजार की नगदी के साथ कन्यादान के लिए तमाम सामान एकत्रित हो गया। यहां तक की कई लोग तो गरीब की बेटी की शादी में खुद गोदान करने पहुंचे। उपखंड के खानपुर मीणा गांव के युवाओं की टीम हर घर शिक्षा ने उक्त मिशन को सफल

बनाया है। गांव के जाटव परिवार की लड़की ललिता जाटव के कन्यादान के लिए यह मिशन चलाया गया था। जिसमें लोगों ने दिल खोलकर सहयोग किया है। युवाओं की टीम के पदाधिकारी रोहित मीणा ने बताया कि गांव के जाटव बस्ती निवासी ललिता पुत्री

भगवान दास जाटव की शादी होनी थी। ललिता के पिता की 14 साल पहले बीमारी से मृत्यु हो चुकी है। चार बहनों के साथ परिवार में एक छोटा भाई है। पिता की मृत्यु के बाद ललिता की मां ही मेहनत मजदूरी कर परिवार का भरण पोषण कर रही है। ऐसे में

11 जुलाई को ललिता की शादी होनी थी। जब खानपुर गांव के युवाओं की टीम को इसकी जानकारी हुई तो अन्य पदाधिकारियों के साथ मिलकर सोशल मीडिया पर मिशन कन्यादान अभियान चलाया। जिसमें बाड़ी शहर के तमाम भामाशाह और ग्रामीण क्षेत्र के लोगों ने सहयोग किया। शादी के इस आयोजन को कॉलेज छात्रसंघ की पूर्व अध्यक्ष काजल परमार, बीजेपी की महिला पदाधिकारी वंदना शिवहरे, व्याख्याता भगवान सिंह मीणा, डॉ मोहर सिंह मीणा, रमसिंह मीणा, हाकिम मीणा, रामकुमार चौधरी, उदयभान, हरकिशन, रामविलास, खेमसिंह एवं ग्रामीणों के साथ टीम हर घर शिक्षा ने सफल बनाया है।

## एक शिक्षक एक वृक्ष कार्यक्रम का आयोजन अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ की कार्यकारिणी का गठन

बढ़ता राजस्थान

कोटपूतली(नि.स.)। कस्बे के राजकीय एलबीएस पी.जी. महाविधालय में शुक्रवार को महाविधालय के सेवानिवृत प्रो. महावीर प्रसाद कुमावत के मुख्य आतिथ्य में अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ राजस्थान (उच्च शिक्षा) की स्थानीय ईकाई द्वारा एक शिक्षक एक वृक्ष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि डॉ. महावीर प्रसाद कुमावत व प्राचार्य डॉ.



पदाधिकारियों के नाम की घोषणा की, जिसकी सर्वसम्मति से पारित किया गया। अध्यक्ष पद पर प्राचार्य डॉ. आर. के. सिंह, सचिव

पद पर अशोक सिंह, संयुक्त सचिव डॉ. बाबूलाल मीणा, कोषाध्यक्ष कपूर चन्द वर्मा का सर्वसम्मति से चयन हुआ।

## इनर वहील क्लब अलवर ज्वाइ का नवनिर्मित कार्यकारिणी का शपथ ग्रहण समारोह इंस्टालेशन ऑफिसर पुष्पा गुप्ता की अध्यक्षता में सम्पन्न

बढ़ता राजस्थान

अलवर (का.स.)। कार्यक्रम में पूर्व अध्यक्ष अलका मित्रल द्वारा नवनिर्वाचित कमेटी की अध्यक्ष नीरू जैन को कॉलर और चाट्टर प्रदान कर कार्यभार सौंपा। साथ ही मुख्य अतिथि पुष्पा गुप्ता ने नई अध्यक्ष को पिन पहनाई। वर्ष 2023 - 24 की सेक्रेटरी शारदा टटरिया ने वर्ष 2024-25 की सेक्रेटरी दया गर्ग को कार्यभार सौंपते हुए पिन पहनाई। मुख्य अतिथि द्वारा नवनिर्मित इकाई के सभी सदस्यों को पिन पहनाई गई।

## नाबालिग बच्ची के प्राइवेट पार्ट में डाला गर्म तेल : रेप करने की कोशिश की थी; दो दिन तक कमरे में दर्द से तड़पती रही

बढ़ता राजस्थान

जैसलमेर (नि.स.)। मासूम 15 साल की नाबालिग बच्ची से हैवानियत नहीं कर पाने पर युवक ने प्राइवेट पार्ट में गर्म तेल डाल दिया। आरोपी ने मासूम को कमरे में बंद कर दिया। दो दिन तक बच्ची दर्द से तड़पती रही। मां को बताया तो चुप रहने को बोल दिया। घर से भागकर नाबालिग पुलिस के पास

पहुंची। मामला जैसलमेर का है। जानकारी के अनुसार महिला महाराष्ट्र यहां हरियाणा के युवक के साथ 8 साल से लिव इन रिलेशन में रह रही है। युवक के दो बेटे और महिला के दो बेटियां एवं एक बेटा है। महिला की छोटी बेटी ने मां के साथ लिव इन में रहने वाले युवक पर आरोप लगाए हैं। बच्ची ने बाल कल्याण समिति की काउंसलिंग में बताया कि 14 जून को

मां के साथ लिव इन में रहने वाले मुंह बोले चाचा ने हैवानियत करने की कोशिश की। बच्ची ने विरोध किया तो पहले तो उसने मारपीट की और फिर उसके प्राइवेट पार्ट में गर्म तेल डाल दिया। उसने मां को बताया तो वह कुछ भी नहीं बोली और उसे चुप रहने को कहा। आरोप है कि युवक ने बच्ची को दो दिन तक कमरे में बंद रखा। शरीर में जब बदन आने लगी तब मां

अस्पताल लेकर गई, जहां इलाज करवाया। बच्ची ने बताया कि उसकी बड़ी बहन से भी उसका चाचा हैवानियत करता है। 60 रुपए चोरी के आरोप में फिर पीटा: बालिका ने आरोप लगाया कि दूसरी बार 30 जून को मां को पृष्ठकर उसने मुंह बोले चाचा की जेब से 60 रुपए लिए। तब चाचा ने गलत काम के लिए मना करने का बदला लेते

हुए फिर उसे पीटा। मारपीट होने पर बच्ची घर से भागी और रास्ते में ट्रेफिक पुलिसकर्मी को अपनी दास्तान बताई। ट्रेफिक पुलिसकर्मी ने उसे कोतवाली थाने भिजवाया और मारपीट का मामला दर्ज किया। बच्ची ने घर जाने का मना किया तब पुलिस ने इसे सखी केंद्र भेजा। जहां से बच्ची को बाल कल्याण समिति के सुपुर्द किया गया। बाल कल्याण समिति को

बताया हैवानियत की कोशिश की: बाल कल्याण समिति अध्यक्ष मुकेश व्यास ने बताया कि बच्ची ने अनैतिक कार्य के लिए मना करने पर मारपीट कर प्राइवेट पार्ट में गर्म तेल डालने की शिकायत की। जिस पर पुलिस की लेटर भेजकर मामला दर्ज करने की बात लिखी गई है। अब महिला थाना बच्ची के बयानों के आधार पर आरोपी की कारवाई कर रही है। महिला

## एलोवेरा और बेकिंग सोडा से लाएं स्किन पर निखार

सूर्य की हानिकारक किरणों और प्रदूषण की वजह से त्वचा पर कई तरह की समस्याएं होने लगती हैं। सूर्य की यूवी किरणों की वजह से त्वचा में डैमिग और कोलाजन आने लगता है। इसके अलावा प्रदूषण, अल्ट्रा वाइट न लेना, चिंता व तनाव के कारण भी स्किन पर झुर्रियां, डार्क स्पॉट और झाड़ियां होने लगती हैं। त्वचा की समस्या को दूर करने के लिए बाजार में कई ब्ल्यूटी प्रोडक्ट मौजूद हैं। लेकिन इनमें मौजूद कैमिकल तत्वों को फायदा पहुंचाने की जगह नुकसान पहुंचाने लगते हैं। ऐसे में आप घरेलू उपायों की मदद से त्वचा को लम्बे समय की समस्याओं को दूर कर सकते हैं। घटकों में मौजूद होने वाले एलोवेरा और बेकिंग सोडा से आप त्वचा में निखार ला सकते हैं। एलोवेरा विटामिन, मिनरल्स और एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं, जो त्वचा की गहराइं से पोषण करते हैं। इसके साथ ही बेकिंग सोडा में एक्सफोलिएंटिंग गुण होते हैं। जो त्वचा से डेड सेल्स को साफ कर निखार लाने में सहायक होता है। इस लेख में आपको एलोवेरा और बेकिंग सोडा से त्वचा में निखार लाने के तरीके को बताया गया है।



### एलोवेरा और बेकिंग सोडा के फायदे

- एलोवेरा और बेकिंग सोडा के इस्तेमाल से आप त्वचा को एक्सफोलिएट कर सकते हैं। इससे डेड सेल्स साफ होते हैं और चेहरे से दाग-धब्बे दूर होने लगते हैं।
- एलोवेरा में एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं, जो त्वचा को लाइट करने में सहायक होता है। सोडा काले धब्बों को दूर करने में मददगार होता है। इससे त्वचा में चमक आती है।
- एलोवेरा का उपयोग नैचुरल माइस्चराइजर की तरह किया जाता है, जो त्वचा को हाइड्रेट रखता है। बेकिंग सोडा के साथ इस्तेमाल करने से त्वचा का रूखापन दूर होता है।
- एलोवेरा और बेकिंग सोडा में एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं, जिससे मुँहासे व इन्फेक्शन दूर होता है और त्वचा में निखार आता है।

### एलोवेरा-बेकिंग सोडा का इस्तेमाल कैसे करें

#### एलोवेरा, बेकिंग सोडा और गुलाब जल

इसके उपयोग के लिए आप एक चम्मच एलोवेरा जेल लें। इसमें करीब एक चम्मच बेकिंग सोडा मिलाएं और इस पेस्ट में करीब एक चम्मच गुलाब जल मिलाएं। इस पैक को चेहरे पर करीब 15 से 20 मिनट तक लगाएं। जब पैक सूख जाए तो इसे नॉर्मल या गुनगुने पानी से साफ कर लें। कुछ ही दिनों में आपको फर्क दिखने लगेगा।

#### एलोवेरा, बेकिंग सोडा और कार्न फ्लोर

इसे बनाने के लिए एक चम्मच बेकिंग सोडा, एक चम्मच एलोवेरा और एक चम्मच कार्न फ्लोर लें। इन सभी को एक बाउल में अच्छे से मिलाएं। इस पैक को चेहरे पर लगाएं। करीब 20 मिनट के बाद जब पेस्ट लगा सूख जाए तो इसे नॉर्मल पानी से धो लें।

#### एलोवेरा, बेकिंग सोडा और टमाटर

इसके लिए आप एक चम्मच एलोवेरा जेल लें। इसमें एक चम्मच बेकिंग सोडा और करीब एक चम्मच टमाटर का पल्प मिला दें। इसके बाद इस पैक मिक्स करें। इस पेस्ट को चेहरे या त्वचा पर करीब 20 से 25 मिनट तक लगाएं। जब ये पैक सूख जाए तो इसे पानी से साफ कर लें। इसको आप सप्ताह में दो बार उपयोग कर सकते हैं।

## 40 की उम्र में रखें महिलाएं इन बातों का ख्याल

40 की उम्र महिलाओं के लिए काफी परेशानियों भरी होती है। यही वो उम्र होती है जब महिलाओं के लिए मेनोपॉज करीब होता है। मेनोपॉज का नतीजा ये होता है कि, महिलाओं को कई गंभीर बीमारियां भी लग जाती हैं। इसलिए जरूरी है कि, महिलाएं 40 की होत-होते अपने शरीर का ख्याल जरूर रखें। उम्र के हिसाब से जो भी टेस्ट जरूरी हैं उन्हें डॉक्टर से पूछकर समय-समय पर कराती रहें। ताकी कोई भी परेशानी आगे चलकर बड़ी बीमारी न बन जाए।



### गठिया

आपने ज्यादातर देखा होगा कि, कई महिलाएं बढ़ती उम्र के साथ गठिया यानी आर्थराइटिस की शिकायत करती हैं। इस बीमारी में जोड़ों में दर्द या जकड़न महसूस होती है। अगर आपने इस समस्या का सही समय पर इलाज नहीं करवाया तो ये गंभीर बीमारी का रूप भी ले सकता है।

### डायबिटीज

इन दिनों डायबिटीज की परेशानियां हर किसी में देखने को मिलती हैं। लेकिन ये समस्या 40 साल के बाद ज्यादा बढ़ जाती है। अगर आपको डायबिटीज का पता लगना है तो अपनी सेहत में जोड़ें इन बदलावों को देखें, थकान, अत्यधिक प्यास, बढ़ा हुआ पेशाब, धुंधली दृष्टि, वजन कम होना, कोमल मसूड़े महिलाओं में मधुमेह के कुछ लक्षण हैं।

### ऑस्टियोपोरोसिस

40 साल के होते होते शरीर कई बदलावों को झेलता है। इस चक्र में आपको हड्डियां कमजोर होने लगती हैं। महिलाओं को हमेशा अपने कैल्शियम सेवन और विटामिन डी के स्तर का ध्यान रखने की सलाह दी जाती है ताकि हड्डियों के स्वास्थ्य को नुकसान न पहुंचे।

### यूरिन इन्फेक्शन

बढ़ती उम्र में आपकी कई नसे कमजोर हो जाती हैं। उनमें से एक है यूरिन करने में मदद करने वाली नस। उम्र बढ़ने के साथ-साथ मांसपेशियां मोटी होने लगती हैं। इस वजह से वो अपना लोच खो देती हैं, जिसके चलते व्यक्ति का अपने यूरिन पर नियंत्रण नहीं रहता। इसलिए समय-समय पर डॉक्टर से सलाह लेकर अपने शरीर का ख्याल रखें। चालीस पार होते ही महिलाओं को अपने शरीर का और भी ज्यादा ख्याल रखने की जरूरत है। उन्हें कई टेस्ट नियमित रूप से करवाने चाहिए। अधिकतर ब्रेस्ट कैंसर ज्यादा उम्र की महिलाओं में होता है, इसके लिए आप ब्रेस्ट टेस्ट कराएं।

## बढ़ता सेहत

# गर्मियों में गर्भ का जूस पीने से मिलेंगे ये फायदे

गर्मियों आते ही हम तरह-तरह के ठंडे पेय पदार्थ पीने लगते हैं। इस मौसम में ठंडे पदार्थों का सेवन हमें राहत देता है। ऐसे में कई लोग तेज धूप में कुछ ऐसे ठंडे पदार्थों का सेवन कर लेते हैं, जो शरीर को राहत देने के बजाए बीमार कर देते हैं। जिससे उन्हें मुसीबत का सामना करना पड़ता है। लेकिन गर्मियों के मौसम में गर्भ का जूस एकमात्र ऐसा ड्रिंक है, जिसे कभी भी पीएं, कितना भी पीएं आपको कोई नुकसान नहीं होगा। गर्भ का जूस में पाए जाने वाले गुण गर्मी से छुटकारा तो दिलाते ही हैं, साथ ही आपको सेहतमंद भी रखते हैं।

### थकान करेगा दूर

अगर आप सफर करके आ रहे हैं या लंबी दूरी तय करके आए हैं। तो गर्भ का सेवन करना लाभदायक होगा। गर्मी, धूप और उमस से यह जूस आपको रिलेक्स करेगा। गर्मियों के सीजन में हर किसी को कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ता है। मौसम की मार पड़ने से शरीर में पानी की कमी भी होने लगती है। ऐसे में डिहाइड्रेशन की समस्या हो जाती है। इसलिए गर्भ का जूस इस स्थिति में बेहतरीन साबित होता है। यह सुस्ती और थकान को भी दूर करता है।

### मिलेगी इस्टेंट एनर्जी

गर्भ का जूस इस्टेंट एनर्जी देता है। यह एक प्रकार का एनर्जी ड्रिंक है। इसे पीने के बाद आप तरोताजा महसूस करेंगे। इसलिए आज ही इसे अपनी डाइट में शामिल कर लें। इससे कमजोरी भी दूर होती है और रेड ब्लड सेल्स को होने वाले नुकसान को भी कम करेगा।

### लिवर को बनाएगा हेल्दी

दिनभर की गतिविधि और बिगड़ी दिनचर्या के चलते हम समय बचाने के लिए कई ऐसे पदार्थों का सेवन कर लेते हैं, जिससे हमारा लिवर भी खराब होने लगता है। ऐसे में गर्भ का जूस पीना फायदेमंद साबित होगा। अगर घरेलू तरीकों से पीलिया या जॉन्डिस का इलाज करना हो तब भी गर्भ का जूस लाभकारी माना जाता है। यह शरीर में बिलीरुबिन नामक पिगमेंट्स का लेवल संतुलित करता है, जो कि पीलिया को वजह बन सकता है। इसलिए लिवर के लिए भी इसे लाभकारी माना जाता है।

### पाचन करेगा सही

गर्भ का जूस पाचन तंत्र को ठीक करता है। इसलिए खाने के बाद भी अगर इसका सेवन किया जाए तो फायदेमंद माना जाता है। कई बार हम अधिक खाना खा लेते हैं और पचाने में दिक्कत आती है, ऐसे में एक गिलास गर्भ का जूस पी लेने से पाचन सही हो जाता है।



### पेशाब की जलन करेगा कम

गर्भ का जूस पेशाब में होने वाली जलन को प्राकृतिक तरीके से दूर करता है। यूरिनरी ट्रैक्ट से जुड़ी समस्याओं के कारण लोगों को पेशाब में दर्द और जलन महसूस हो सकती है। इसके लिए भी गर्भ का जूस कारगर माना जाता है।



## सोते समय बार-बार खुल जाती है नींद? इस तरह बढ़ाएं अपना ऑक्सीजन लेवल और पाएं सुकून भरी नींद

सांस लेते समय ऑक्सीजन हमारे फेफड़ों से होते हुए कोशिकाओं तक पहुंचती है। इसके बाद रक्त प्रवाह से हुए ये कोशिकाएं शरीर के सभी अंगों तक ऑक्सीजन पहुंचाते हैं। इससे शरीर का संचालन होता है। अगर शरीर में ऑक्सीजन का लेवल कम हो तो शरीर में थकान व कमजोरी आने लगती है। इसके साथ ही व्यक्ति को इससे जुड़ी हुई कई अन्य समस्याओं का सामना करना पड़ता है। अक्सर सोते में आपके सांस लेने का पैटर्न बदल जाता है, इस वजह से ब्लड में पहुंचने वाली ऑक्सीजन का लेवल भी बदलने लगता है। ब्लड में ऑक्सीजन कम होने के कई कारण हो सकते हैं।



लेकिन कुछ मामलों में सांस लेने और छोड़ने में क्रम में बदलाव की वजह से ऑक्सीजन का लेवल तेजी से कम हो सकता है। ऑक्सीजन का लेवल ज्यादा होने पर शरीर के अंग काम करना बंद कर सकते हैं। इस स्थिति को हाइपोक्सिमिया कहा जाता है।  
**हाइपोक्सिमिया क्या है :** जब आपके शरीर में ऑक्सीजन का लेवल का सामान्य स्तर से अधिक कम हो जाता है तो इसे हाइपोक्सिमिया कहा जाता है। शरीर के रक्त में ऑक्सीजन का सामान्य स्तर 90 से 100 प्रतिशत तक रहता है। लेकिन 90 प्रतिशत से कम होने पर हाइपोक्सिमिया होता है। ऐसे में कोशिकाओं को पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं मिल पाती है। इस वजह से मस्तिष्क के कार्य को नुकसान होता है। साथ ही हार्ट संबंधी समस्या होने की संभावना बढ़ जाती है।

**कवर लेकर सोएं :** सोते समय पीठ के बल लेटने से आपके फेफड़ों में दबाव पड़ता है, जिससे सांस लेने में तकलीफ होती है। इस वजह से आपके कवरट लेकर सोना चाहिए। इससे आपके नाक बंद नहीं होती है और आप सोते समय भरपूर ऑक्सीजन लेते हैं।  
**नाक को साफ करके सोएं :** नाक में म्यूकस होने की वजह से सांस लेने में परेशानी हो सकती है। जिसकी वजह से शरीर का ऑक्सीजन लेवल कम हो सकता है। यदि आपको सर्दी की समस्या है तो ऐसे में नाक के म्यूकस को साफ करके ही सोने जाएं। इसके लिए आप भाप ले सकते हैं। इससे फेफड़े खुलते हैं।

## आंखों को हेल्दी रखने के लिए केवल चेकअप ही नहीं जरूरी है इन आदतों को भी अपनाना

हम में से कई लोग आंखों को हेल्दी रखने का मतलब समय-समय पर आई टेस्ट करवाना समझते हैं। अगर आंखों का नंबर सही आया तो समझ लें कि आंखें ठीक हैं। लेकिन क्या केवल आई टेस्ट से आंखें हेल्दी रह सकती हैं। बिना किसी टेस्ट के समय-समय पर टेस्ट के साथ-साथ जरूरी है अच्छे खान-पान और स्क्रीन टाईम मैनेज करना। अगर आप चश्मा लगाते हैं तो आपको अपने चश्मे और कॉन्टैक्ट लेंस का ठोड़ा ज्यादा ध्यान रखना होगा।



### स्क्रीन टाइम करें सेट

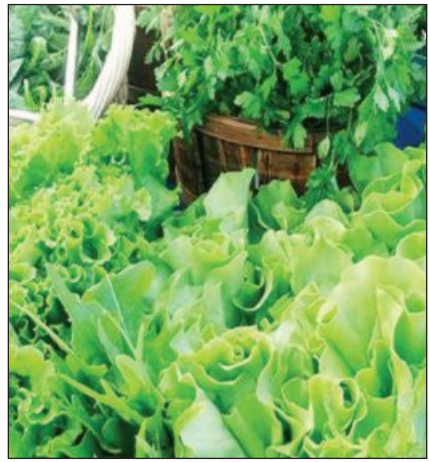
आज कल लोग स्क्रीन पर समय बहुत बिताने लगे हैं। इससे न केवल आपकी आंखों पर बल्कि आपकी सेहत पर भी असर पड़ सकता है। जैसे कि, गले में खराश, खुजली, या थकी हुई आंखें, सिरदर्द और थोड़ी देर के लिए धुंधला दिखाई देना शामिल है। जो लोग स्क्रीन का काम बहुत करते हैं वो 20-20-20 का रूल फॉलो करें। यानी की हर 20 मिनट में, अपनी दृष्टि को 20 सेंकंड के लिए, अपने सामने 20 फीट की दूरी तक ले जाएं।

### कान्टैक्ट लेंस का रखे ख्याल

अगर आप उन लोगों में से हैं जो कान्टैक्ट लेंस पहनते हैं तो आपको और भी सावधानी से काम करना होगा। हमेशा ध्यान रखें कि, कान्टैक्ट लेंस लगाने या हटाने से पहले अपने हाथों को अच्छे से साफ कर लें। याद रखें कभी भी कान्टैक्ट लेंस पहन कर ना सोएं।

## इंफ्लुएंजा होने पर क्या खाएं और क्या नहीं?

भारत में एच3एन2 इन्फ्लुएंजा वायरस के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। आपको बता दें कि इंफ्लुएंजा नाक, गले और फेफड़ों का संक्रमण है, जो थकान तंत्र का हिस्सा है। इंफ्लुएंजा को आमतौर पर फ्लू कहा जाता है। वैसे तो फ्लू वाले लोग ठीक हो सकते हैं। लेकिन कई मामलों में इंफ्लुएंजा या फ्लू जोखिम भरा हो सकता है। इतना ही नहीं इंफ्लुएंजा जानलेवा भी हो सकता है। इसलिए इसका समय पर इलाज करवाना बहुत जरूरी होता है। इंफ्लुएंजा का इलाज के साथ ही डाइट पर भी खास ध्यान देना होता है। क्योंकि हेल्दी डाइट लेने से इम्यूनोटी को बढ़ाया जा सकता है। वहीं, अनहेल्दी फूड्स रोग प्रतिरोधक क्षमता को कमजोर कर सकते हैं।



बढ़ाता है। साथ ही, बीमारी से लड़ने में भी शरीर को मदद करता है।

### ओमेगा-3 फैटी एसिड लें

अगर आप इंफ्लुएंजा होने पर ओमेगा-3 फैटी एसिड का इन्टेक बढ़ाएं, तो बीमारी को हारने में जल्दी मदद मिल सकती है। आपको बता दें कि मछली, अलसी के बीज और अखरोट में ओमेगा-3 फैटी एसिड की मात्रा काफी अधिक होती है। इसलिए आप चाहे तो इन फूड्स को भी अपनी डाइट में शामिल करके इम्यूनोटी बढ़ा सकते हैं।

### इंफ्लुएंजा होने पर क्या न खाएं?

- अगर आपको इंफ्लुएंजा है, तो आपको एल्कोहल और धूम्रपान का सेवन करने से बचना चाहिए। एल्कोहल आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर कर सकता है। साथ ही, इसकी वजह से आपकी वांडी हिडाइड्रेट भी हो सकती है।
- इंफ्लुएंजा होने पर आपको फैंट वाले खाद्य पदार्थों का सेवन करने से भी परहेज करना चाहिए। इंफ्लुएंजा होने पर आपको पिज्जा, बर्गर जैसे फास्ट फूड और जंक फूड का परहेज करना चाहिए।
- इंफ्लुएंजा होने पर आपको शुगर लोड्ड चीजें भी नहीं खानी चाहिए। इससे आप डिहाइड्रेट हो सकते हैं और आपकी इम्यूनोटी कमजोर हो सकती है।
- इंफ्लुएंजा होने पर आपको ठंडी, कोल्ड ड्रिंक्स जैसे खाद्य पदार्थों का सेवन करने से भी बचना चाहिए। इससे आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता कम होने लगेगी।



### इन्फ्लुएंजा कैसे फैलता है?

फ्लू एक अत्यधिक संक्रामक बीमारी है। यह बीमारी संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आने पर या उसके छींकने या खींसने पर फैलती है। सांस के माध्यम से या चुम्बन के द्वारा ये वायरस हमारे शरीर में जा सकते हैं। चांदी के बर्तन, दरवाजे, हैंडल, टीवी रिमोट्स, कंप्यूटर कीबोर्ड और टेलीफोन जैसे सामानों को छूने से हम इस वायरस के संक्रमण में आ सकते हैं। ये वायरस हमारे शरीर में तब प्रवेश करते हैं, जब हम अपने हाथों से नाक, आँख और मुँह को स्पर्श करते हैं।

### पलू के फैलने के कारण

- वायरस लंबे समय तक जीवित रहते हैं, क्योंकि बाहर की तुलना में अंदर की हवा में कम नमी होती है।
- जब ये जीवित रूप में हवा में होते हैं तो उस दौरान सांस के माध्यम से हमारे शरीर में आसानी से चले जाते हैं। साथ ही आँख, नाक या मुँह के संपर्क में आसानी से आ जाते हैं।
- मौसम में हम अधिकतर समय घर के अंदर ही बिताते हैं और एक दूसरे के संपर्क में ज्यादा रहते हैं। ये स्थिति वायरस के आसानी से फैलने में सहायक होती है।

**कितना समय लगता है संक्रमण में**  
लक्षण दिखने के सात दिन बाद आप किसी को भी फ्लू से संक्रमित कर सकते हैं। ये वायरस आपके बलगम और थूक में आपके बीमार महसूस करने के 24 घंटे पहले से उपस्थित हो सकते हैं। इसका मतलब यह है कि आप लक्षण दिखने से एक दिन पहले से ही किसी और व्यक्ति को संक्रमित कर सकते हैं। छोटे बच्चे बीमार होने के दूसरे सप्ताह में फ्लू को संक्रमित कर सकते हैं।

## जम्मू-कश्मीर के पुंछ में खाई में गिरा यात्रियों से भरा वाहन, बच्ची समेत दो की मौत; 6 गंभीर रूप से घायल

बढ़ता राजस्थान

राजौरी। शुकुवार शाम को पुंछ जिले के पनार क्षेत्र में बोलरो कार के खाई में गिरने से महिला व बच्चे की मौत हो गई, जबकि छह अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए। इस सम्बंध में सुनकोट पुलिस ने मामला दर्ज करके आगे की कार्रवाई शुरू कर दी है। जबकि सभी घायलों को उपचार के लिए मेडिकल कॉलेज राजौरी रेफर कर दिया गया है।

### कार में सवार थे ये लोग

जानकारी के अनुसार बोलरो कार में राजौरी के दरहाल सोकड के रहने वाले रबनवाज पुत्र गुलाम हुसैन उम्र 33 वर्ष, जीनत नवाज पुत्री रबनवाज उम्र करीब पांच वर्ष, मुहम्मद आजम पुत्र मुहम्मद हुसैन उम्र 38 वर्ष, उजला बेगम पत्नी मुहम्मद आजम उम्र करीब 34 वर्ष, इरसा पुत्री मुहम्मद आजम उम्र पांच वर्ष, अनीसा पुत्री मुहम्मद आजम उम्र करीब आठ वर्ष, अलेजा पुत्री मुहम्मद आजम उम्र करीब छह वर्ष व अनीस पुत्र मुहम्मद आजम मौजूद थे। सभी दरहाल सोकडा राजौरी के रहने वाले हैं। सभी एक ही परिवार के सदस्य हैं।

## सीपी बोले-किरोड़ी को कोई नाराजगी नहीं, पार्टी के संपर्क में

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। मंत्री पद से इस्तीफा देने के बाद अब किरोड़ीलाल मीणा ने सदन से भी गैर हाजिर रहने की अनुमति मांगी है। किरोड़ी लाल मीणा के इस कदम को लेकर जब बीजेपी प्रदेशाध्यक्ष सीपी जोशी से सवाल किया गया तो उन्होंने कहा कि किरोड़ीलाल मीणा को कोई नाराजगी नहीं है। वो पार्टी के संपर्क में है। हमारी लगातार बातचीत हो रही है। वो हमारे सैनियर लीडर हैं। सालों से इस पार्टी में हैं। लंबे समय तक उन्होंने पार्टी के लिए काम किया है। उन्हें किसी तरह की नाराजगी नहीं है। दरअसल, किरोड़ीलाल मीणा ने 4 जुलाई को मंत्री पद से इस्तीफा देने का खुलासा किया था। बजट के दौरान भी उनके गैर हाजिर रहने पर विपक्ष ने सवाल खड़े किए थे। वहीं, आज किरोड़ी ने पूरे विधानसभा सत्र से गैर हाजिर रहने की अनुमति मांगकर एक बार फिर अपनी नाराजगी जाहिर कर दी है। सीपी जोशी ने कहा कि कांग्रेस ने लोकसभा में दलित समुदाय को गुमराह किया था। उनमें भ्रम पैदा करने का काम किया था। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने बाबा साहब के समय से कभी दलित समाज को आगे नहीं आने दिया। मैं बजट के दौरान हाउस में गया था। वहां मैंने देखा कि कैसे कांग्रेस चीफ दलित नेता प्रतिपक्ष को दबाने का काम करते हैं। इनका बाबा साहब के समय से जो रवैया था। वो आज तक नहीं बदला। सदन में नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली हैं। लेकिन कांग्रेस चीफ उन्हें ही दबाने का काम कर रहे हैं।

## आर्यू में प्रदर्शन कर रहे छात्रों को पुलिस ने घसीटा फिर जबरदस्ती उठाकर ले गई, छात्रसंघ चुनाव कराने की मांग कर रहे थे



बढ़ता राजस्थान

जयपुर। छात्र संघ चुनाव की मांग को लेकर शुकुवार को राजस्थान युनिवर्सिटी में पैदल मार्च निकालकर विरोध प्रदर्शन किया। इस दौरान पुलिस ने प्रदर्शन कर रहे छात्रों को रोकने के लिए मुख्य दरवाजा बंद कर दिया। वहीं, प्रदर्शनकारी छात्र मुख्य दरवाजे पर चढ़कर जेलएन मार्ग पर जाने की कोशिश करने लगे। जिन्हें पुलिस ने हल्का बल प्रयोग कर खदेड़ा। 4 प्रदर्शनकारी छात्रों को हिरासत में ले लिया है। शुकुवार सुबह 11:30 बजे राजस्थान युनिवर्सिटी में छात्र नेता शुभम रेवाड के नेतृत्व में बड़ी संख्या में छात्र इकट्ठा हुए। करीब 12 बजे छात्र रैली निकालकर राजस्थान युनिवर्सिटी के मुख्य द्वार पर पहुंचे। यहां कुछ देर बैठकर छात्रों ने विरोध प्रदर्शन किया। 12:30 बजे छात्र युनिवर्सिटी का गेट लॉक करने की कोशिश करने लगे। जो विधानसभा की तरफ जाना चाहते थे। पुलिस ने हल्का बल प्रयोग कर सभी को रोका। प्रदर्शन कर रहे छात्रों को पुलिस जबरदस्ती उठाने लगी। साथियों के रोकने पर पुलिस के जवानों ने दो छात्रों को पहले घसीटा। फिर एक को अलग कर दूसरे को उठा ले गई। शुभम समेत चार छात्रों को हिरासत में ले लिया। दरअसल, राजस्थान में फिर से छात्र संघ चुनाव बहाल करने की मांग को लेकर प्रदेशभर में विरोध बढ़ता जा रहा है। विधानसभा से लेकर सड़क तक, छात्र नेता से लेकर विधायक और सांसद तक राजस्थान में एक बार फिर छात्र संघ चुनाव बहाल करने की मांग कर रहे हैं। राजस्थान युनिवर्सिटी समेत प्रदेश की विभिन्न युनिवर्सिटी के पूर्व छात्र संघ पदाधिकारियों ने भी इसको लेकर सरकार को पत्र लिखे हैं।

अंतिम बार 2022 में हुए थे छात्रसंघ चुनाव-राजस्थान में साल 2005 छात्रसंघ चुनाव के दौरान काफी हेगांगाम और हुडहुड हुआ था। इसके बाद हाईकोर्ट में पीआईएल दायर की गई थी। साल 2006 में कोर्ट ने छात्रसंघ चुनाव पर रोक लगा दी थी। इसके बाद साल 2010 में एक बार फिर छात्रसंघ चुनाव की शुरुआत हुई थी।

## मेयर मुनेश गुर्जर के खिलाफ बीजेपी पार्षदों ने खोला मोर्चा: प्रदेश अध्यक्ष और प्रभारी से की शिकायत, बोले-भ्रष्टाचारी कांग्रेसी मेयर को जल्द करें बर्खास्त

बढ़ता राजस्थान

जयपुर। जयपुर नगर निगम हेरिटेज में सियासी घमासान दिनों दिन बढ़ता जा रहा है। शुकुवार को जयपुर नगर निगम हेरिटेज के 30 से ज्यादा बीजेपी पार्षदों ने मेयर मुनेश गुर्जर को बर्खास्त कर उनके खिलाफ अभियोजन स्वीकृत देने की मांग को लेकर प्रदेश अध्यक्ष सीपी जोशी और प्रदेश प्रभारी विजया राहटकर से मुलाकात की। इस पर पार्टी नेताओं ने भी जल्द मुनेश के खिलाफ कार्रवाई का आश्वासन दिया।

बीजेपी पार्षद कुमुद यादव ने कहा- राजस्थान में भारतीय जनता पार्टी का



स्वराज आ चुका है। बावजूद इसके कांग्रेस पार्टी की भ्रष्टाचारी मेयर मुनेश गुर्जर आज

भी नगर निगम के मेयर पद पर काबिज है। इनके खिलाफ एंटी कर्प्शन ब्यूरो में आरोप साबित हो चुके हैं। इसलिए आज हमने प्रदेश अध्यक्ष सीपी जोशी और प्रभारी विजया राहटकर से मुलाकात कर मुनेश को बर्खास्त कर उनके खिलाफ अभियोजन स्वीकृत देने की भी मांग की है। ताकि नगर निगम हेरिटेज में जीरो टॉलरेंस की नीति पर एक बार फिर राम राज्य की स्थापना हो सके।

### मेयर ने जमकर भ्रष्टाचार किया

भाजपा नेता संजय जायसवाल ने कहा कि कांग्रेस पार्टी की मेयर ने जमकर भ्रष्टाचार

किया है। आज भी नगर निगम में बीजेपी की सरकार बनने के बावजूद भाजपा पार्षदों को परेशान होना पड़ रहा है। इन्हीं समस्याओं को लेकर हमने बीजेपी के बड़े नेताओं तक अपनी समस्या पहुंचाई थी। इस पर उन्होंने जल्द से जल्द समाधान का वादा किया है। हमें पूरी उम्मीद ही नहीं बल्कि विश्वास है कि राजस्थान की भजनलाल सरकार जल्द जयपुर के पार्षदों की समस्या का समाधान करेगी। ऐसे में न सिर्फ मुनेश गुर्जर को बर्खास्त किया जाएगा। बल्कि, नगर निगम हेरिटेज में समितियों का गठन भी होगा। ताकि आम जनता के राजमार्ग के काम के लिए उन्हें परेशान ना होना पड़े।

# मानसून ट्रफ लाइन उत्तर की ओर सरकी, बारिश कम होगी

बढ़ता राजस्थान

जोधपुर। मानसून ट्रफ लाइन शुकुवार को सामान्य स्थिति से उत्तर दिशा में शिफ्ट हो गई, जिससे अगले पांच दिन तक राजस्थान में बारिश की गतिविधियों में कमी आएगी। विशेषकर जोधपुर सहित समूचे मारवाड़ में बारिश के आसार कम हैं। वर्तमान की मानसून ट्रफ लाइन अमृतसर, चंडीगढ़ से होकर बंगाल की खाड़ी तक गुजर रही है। मौसम विभाग के अनुसार मानसून ट्रफ लाइन 16 जुलाई को अपनी सामान्य स्थिति यानी राजस्थान के ऊपर आएगी, जब फिर से बारिश का नया स्पेल शुरू होने की उम्मीद है।

### उमस भरा मौसम

सूर्यनगरी शुकुवार को न्यूनतम तापमान 28.2 डिग्री रहा जो सामान्य से करीब एक डिग्री अधिक था। सुबह हवा में 71 फीसदी नमी होने के कारण उमस भरा मौसम था। हालांकि सुबह से ही 20 से 25 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से चल रही हवाओं के कारण उमस से कुछ राहत जरूर मिली, लेकिन दोपहर होते होते पारा 39.3 डिग्री पर आ गया। उस समय भी नमी का स्तर 48 प्रतिशत था। इसके कारण भयंकर उमस हो गई।



असहनीय गर्मी

तापमान अधिक और नमी भी अधिक होने से असहनीय गर्मी रही। कूलर और पंखे दोनों ही फेल हो गए। बादलों की आवाजाही के साथ धूप भी निकल रही थी जो चुभ रही थी। इस समय केवल एयर कंडीशन में राहत थी। शाम ढलने के बाद भयंकर उमस से कुछ निजात मिलने लगी लेकिन हवा की गति होने से फिर वेस ही मौसम हो गया। जोधपुर में अंक तक केवल दो बार थोड़ी से बारिश हुई है।

## नेपाल में लैंडस्लाइड से 2 बसें नदी में गिरीं 50 से ज्यादा पैसेंजर लापता, ड्राइवर सहित 7 भारतीयों की मौत; 2 ने कूदकर जान बचाई

बढ़ता राजस्थान

काठमांडू। नेपाल में भारी बारिश के बीच शुकुवार सुबह एक हाईवे पर लैंडस्लाइड के चलते 2 बसें त्रिशुली नदी में गिर गईं। घटनास्थल पर मौजूद अधिकारियों के मुताबिक, दोनों बसें में चालकों समेत 63 लोग सवार थे। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक हादसे में 7 भारतीयों और एक बस चालक की मौत हुई। 50 से ज्यादा लोग लापता हैं। नेपाली मीडिया हाउस काठमांडू पोस्ट के मुताबिक एक बस के ड्राइवर की मौत की पुष्टि हो गई है, जबकि 2 लोगों ने बस से कूद कर जान बचाई। हादसा सेंट्रल नेपाल में मदन-अश्रित हाईवे पर सुबह करीब 3 बजकर 30 मिनट पर हुआ। लगातार बारिश और पानी के तेज बहाव के चलते सर्च और रेस्क्यू ऑपरेशन में दिक्कत आ रही है।



लैंडस्लाइड के चलते नदी में गिरने वाली एक बस काठमांडू जा रही थी। इसमें 24 लोग सवार थे। दूसरी बस में 41 लोग सफर कर रहे थे। नेपाल के प्रधानमंत्री पुष्प कमल देहल ने हादसे पर दुःख जताया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर लिखा, नारायणगढ़-

मुगलिन रोड स्टेशन पर लैंडस्लाइड से बस बह जाने से लगभग पांच दर्जन यात्रियों के लापता होने की रिपोर्ट से मुझे काफी दुःख हुआ है। मैं सरकार की सभी एजेंसियों को यात्रियों की खोज करने और उन्हें सही सलामत बचाने का निर्देश देता हूँ।

## अगर हम वही करते रहेंगे जो कांग्रेस करती थी तो हमारे सत्ता में आने का कोई मतलब नहीं: नितिन गडकरी

बढ़ता राजस्थान

नई दिल्ली। केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने शुकुवार को कहा कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) अलग सोच वाली पार्टी है और इसलिए वह बार-बार जनता का विश्वास जीत रही है। साथ ही उन्होंने पार्टी को अतीत में कांग्रेस द्वारा की गई उन गलतियों को दोहराने से बचने को लेकर आगाह किया जिनकी वजह से उसे (कांग्रेस को) सत्ता से बाहर होना पड़ा। लोकसभा चुनावों में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के बहुमत प्राप्त नहीं कर पाने के करीब एक महीने बाद गडकरी ने कहा, अगर हम वही करते रहेंगे जो कांग्रेस करती थी, तो उनके (सत्ता से) जाने और हमारे आने का कोई मतलब नहीं है।

साथ ही गडकरी ने जाति आधारित राजनीति के चलन की आलोचना की और कहा जो करेगा जात की बात उसे पड़ेगी कसके लात। गडकरी पणजी के निकट भाजपा की गोवा कार्यकारिणी की बैठक को संबोधित कर रहे थे। बैठक में पार्टी की राज्य इकाई के अध्यक्ष सदानंद तनावडे और मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत सहित अन्य नेता शामिल हुए। केंद्रीय मंत्री ने अपने 40 मिनट के भाषण में अपने गुरु और पूर्व उपप्रधानमंत्री लालकृष्ण आडवाणी की उम टिप्पणी कि भाजपा एक अलग सोच वाली पार्टी है का उल्लेख किया। भाजपा के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष ने कहा, आडवाणी जी कहा करते थे कि हम एक अलग सोच वाली पार्टी हैं। हमें यह समझना होगा कि हम अन्य पार्टियों से



कितने भिन्न हैं। नागपुर से लोकसभा सदस्य ने कहा कि कांग्रेस की गलतियों के कारण जनता ने भाजपा को चुना। साथ ही उन्होंने अपनी पार्टी को वही गलतियां करने से बचने को लेकर आगाह किया। गडकरी ने कहा, अगर हम वही गलतियां करते हैं तो उनके जाने और हमारे आने का कोई मतलब नहीं है। उन्होंने कहा, इसलिए, आने वाले दिनों में पार्टी कार्यकर्ताओं को यह पता होना चाहिए कि राजनीति सामाजिक और आर्थिक सुधार लाने का एक साधन है। गडकरी ने जोर देकर कहा, हमें (भाजपा को) भ्रष्टाचार मुक्त देश बनाना है और इसके लिए हमारे पास एक योजना होनी चाहिए। महाराष्ट्र की राजनीति का जिक्र करते हुए गडकरी ने तर्क दिया कि उनके गुरु राय में जाति के आधार पर राजनीति करने का चलन है।

उन्होंने चेतावनी देते हुए कहा, मैंने इस चलन का अनुसरण नहीं करने का निर्णय किया है। मैंने लोगों से कहा है कि मैं जाति-आधारित राजनीति में नहीं पड़ूंगा।

## राहुल गांधी स्मृति ईरानी के बचाव में आए: कहा- उनके खिलाफ अपमानजनक भाषा ठीक नहीं

बढ़ता राजस्थान



नई दिल्ली। स्मृति ईरानी समेत चार पूर्व केंद्रीय मंत्रियों ने 11 जुलाई को लुटियंस दिल्ली में अपने सरकारी बंगले खाली कर दिए हैं। यह खबर सामने आने के बाद से लगातार सोशल मीडिया पर स्मृति ईरानी को ट्रोल् किया जा रहा था। यह देखकर कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने भाजपा

नेता स्मृति ईरानी का बचाव किया है। राहुल ने ट्वीटर पर एक पोस्ट में लिखा- जीवन में हार-जीत तो होती रहती है।

मैं सभी से अपील करता हूँ कि वे स्मृति ईरानी या किसी और नेता के लिए अपमानजनक भाषा के इस्तेमाल और बुरा व्यवहार करने से बचें। लोगों को अपमानित करना कमजोरी की निशानी है, ताकत की नहीं।

## बढ़ता राजस्थान प्रिंटिंग प्रेस

दैनिक, साप्ताहिक, पाक्षिक, मासिक समाचार पत्र मुद्रण के लिए संपर्क करें।



उच्च क्वालिटी का कागज एवं स्याही

कलर एवं ब्लैक मुद्रण

किफायती मुद्रण लागत

Printing Press

• Hameedpura Road Khandwa, Newai, Tonk, Rajasthan - 304021

Office

• Badhata Rajasthan, Near Rajkiya Mahavidhyalaya,

NH-12, Bypass Newai, Tonk, Rajasthan - 304021

(M) +91-9214048888, Phone No. - 01438-223201, 02, 03

• 185/116, "Pratiksha", Sector-18, Pratap Nagar, Sanganeer, Jaipur - 302033

(M) +91-9414242258, Phone No. - 0141-2795795

Email: badhatarajasthanprintingpress@gmail.com

स्वताधिकारी, मुद्रक, प्रकाशक श्रीमती कमलेश विजयवर्गीय द्वारा बढ़ता राजस्थान प्रिंटिंग प्रेस,हमीचपुर रोड खण्डवा,निवाई टोंक (राज.) से मुद्रित एवं राजकीय महाविद्यालय के पास एन एच-12,ब्याईपास निवाई टोंक (राज.) से प्रकाशित, संपादक-तनुजा पटान \*।

प्रधान संपादक-राम बिलास विजयवर्गीय मो.नं. 9414242258, 9214048888 टोंक कार्यालय फोन नं.01438-224881,निवाई 01438-222201,202,203, प्रधान कार्यालय :185/ 116 "प्रतीक्षा" सेक्टर-18, प्रताप नगर सांगानेर, जयपुर (राज.)

फोन नं.0141-2796794,2796795,E-Mail-badhatara.jasthan@yahoo.com. \*पीआरबी एक्ट के तहत समाचार चयन के लिए जिम्मेदार (सभी विवादों का न्याय क्षेत्र जयपुर महानगर होगा)