

जिलेभर में उत्साह के साथ मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस योग शरीर और मन को स्वस्थ रखने के लिए आवश्यक : कहने लाल चौधरी

बढ़ता राजस्थान

टोंक, (कास.)। दसवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस शुक्रवार को जिलेभर में उत्साह के साथ मनाया गया। जलवाय मंत्री कहने के बाद योग को अपनाया गया है। योग शरीर और मन को स्वस्थ रखने के लिए आवश्यक है। योग करने से मन प्रसन्नता एवं शरीर कई रोगों से मुक्त होता है। इसलिए सभी को अपने जीवन में योग को शामिल करना चाहिए। श्री चौधरी ने पुलिस परेड ग्राउंड में आयोजित जिला स्तरीय योग दिवस समारोह में उपस्थित आमजन को योग करने के लिए प्रेरित किया।

योग दिवस समारोह के मुख्य अतिथि जलवाय मंत्री कहने के बाद योग को स्वस्थ जीवन शैली के लिए योग के लाभ की जानकारी प्रदान की गई। जिला प्रशासन व आयुर्वेद विभाग के संयुक्त तत्वावधान में जिला स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन पुलिस परेड ग्राउंड प्रत: 7 बजे से 8 बजे तक किया गया, जिसमें आयुर्वेद विभाग के योग प्रशिक्षकों ने उपस्थित आमजन को



तथा नागरिकों को स्वस्थ जीवन शैली के लिए योग के लाभ की जानकारी प्रदान की गई। जिला प्रशासन व आयुर्वेद विभाग के संयुक्त तत्वावधान में जिला स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन पुलिस परेड ग्राउंड प्रत: 7 बजे से 8 बजे तक किया गया, जिसमें आयुर्वेद विभाग के योग प्रशिक्षकों ने उपस्थित आमजन को



पश्चात कार्यक्रम में योग शिक्षकों द्वारा नागरिकों को ताडासन, बक्षासन, पदहस्तासन, अर्धचक्रासन, त्रिकोणासन, वज्रासन, उत्थासन, शशांकासन, वक्रासन, भुजासन, उत्तानपदासन, पवनमुक्तासन, शवासन इत्यादि योग आसनों तथा अनुलाम विलोम, शीतलगी, आम्रपारी प्राणायाम का अभ्यास कराया गया और अंत में ध्यान व शांति पाठ के साथ योगाभ्यास का समापन किया गया। समापन के पश्चात योगा टीम को अल्ट्रा सीमेंट एवं श्री व्यापार महानंदेश के द्वारा 2100 रुपये की राशि प्रदान कर सम्पादित किया गया। योग दिवस के जिला स्तरीय कार्यक्रम में जिला प्रमुख सरोज चौधरी ने जिला कलेक्टर डॉ. सोम्या जा, पुलिस के जवान समारोह में बढ़ी संख्या में आयोजित किया गया।



शुद्ध आहार-मिलावट पर वार के तहत जिले में स्वास्थ्य विभाग की कार्यवाही

बढ़ता राजस्थान

टोंक (कास.)। आमजन को शुद्ध एवं गुणवत्तांनु खाद्य सामग्री उपलब्ध करने के लिए आयुक्त खाद्य संस्थान की अधिकारी ने उपलब्ध विभाग के निवेदियों पर शुद्ध आहार-मिलावट पर वार के अधिभान के तहत जिले के निवाई उपर्युक्त में चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग के खाद्य सुक्षम अधिकारियों ने कार्यवाही की। स्वास्थ्य विभाग के अधिकारी ने उपलब्ध विभाग के निवेदियों पर वार के अधिभान के तहत जिले के निवाई उपर्युक्त में चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग के खाद्य सुक्षम अधिकारियों ने कार्यवाही की। अशोक खाद्य विभाग ने तापाकारी को खाद्य सुक्षम अधिकारी सत्यनारायण गुर्जर ने जिले के निवाई इंडस्ट्रीज एवं रिया आईआईडी सेंटर में संचालित पायस डेवरी व

लोटस डेवरी एवं देव मिल्क फूड्स के दूध वाहनों का आैक्वक निरीक्षण कर अलग-अलग वाहनों से दूध के 8 नमूने लेकर जांच के लिए प्रयोगशाला में भिजवाया। साथ ही, जिले में संचालित मोबाइल फूड ट्रेटिंग लैब से दूध वाहनों से दूध के नमूने की मौके पर जांच की गई जिसमें सभी नमूने मानक स्तर के पाये गये। इसी प्रकार निवाई उपर्युक्त में चिकित्सा एवं प्रतिष्ठान फर्म अधिकारी ने उपर्युक्त विभाग के गोदाम एवं प्रतिष्ठान की निरीक्षण कर घी की कण्णा एवं सरस ब्रांड के नमूने लेकर प्रयोगशाला में भिजवाये गये। कार्यवाही के दौरान अविनाश साहू, राजेंद्र सैनी, रामेश्वर व जितेंद्र उपस्थित रहे।

देवली उपर्युक्त में 7 हजार 705 लोगों ने किया योगाभ्यास



सरीरीय अधिकारियों, कर्मचारियों के साथ-साथ शहर के कई कार्यक्रम के अधिकारी निरीक्षण कर अप्रैल स्वर्णसंबंधी संस्थानों के पदाधिकारी व कार्यकर्ताओं भाग लिया। इस दौरान योग विभाग ने उपर्युक्त विभाग के निवेदियों से समीकृत योगाभ्यास किया। कार्यक्रम में प्रधार्मिक निवाई उपर्युक्त अधिकारी ने प्रोटोकाल के अनुसार योगाभ्यास करवाया। कार्यक्रम के अन्त में पेंशनसंसाधन समाज देवली द्वारा फल वितरण जनसेवा समर्पित द्वारा वितरण रोजाना भारत स्वास्थ्य अधिकारी ने पतंजलि योग पीठ द्वारा विरकिट की व्यवस्था की गई। इसी प्रकार केन्द्रीय औद्योगिक प्रशिक्षण

कर्मचारीयों का व्यवस्था की गई। इसे लेकर ग्रामीण ने शेरो मचा दिया। कपड़े जाने के भय से पांचों चोर दुम दबाकर भाग छूटे। यह बटाना 19 जून की देव रात 12 बजे से 8 बजे तक चोरों को पकड़ा व दुपट्टा लगाकर आपात तथा मुहर देकर भाग छूटे। इस दौरान उड़े लोटपोली और चोरों की ओर से झुसे। इस दौरान चोरों में कैमरे लाइट दिखाने पर वह सभी वापस गए तथा मुहर पर चोरों को पकड़ने की ओर से चोरों को चोरी की आपात तथा स्थिर वापस लाया। ग्रामीणों ने चोरों को चोरी की आपात तथा स्थिर वापस लाया। चोरों ने चोरी की आपात तथा स्थिर वापस लाया। लेकिन जाग नहीं के चलते चोर इसे नहीं ले जा सके।

बालाजी मंदिर से दानपेटी उखाड़ी, ग्रामीण थाना प्रभारी से मिले चोरों का पता तथा वारदात पर अंकुरुता लगाने की मांग

बढ़ता राजस्थान

देवली (निस.)। उपर्युक्त क्षेत्र के बीजवाड़ गांव में गत 19 जून की रात चोरों ने गांव में स्थित बालाजी मंदिर के निशान बनाने का प्रयास किया। चोरों ने यहां रखी दान पेटी को उखाड़ी लिया। लेकिन जाग नहीं ले जाने के लिए चोर वारदात पर अंकुरुता लगाने की मांग

उन पर नजर पड़ गई। इसे लेकर ग्रामीण ने शेरो मचा दिया। कपड़े जाने के भय से पांचों चोर दुम दबाकर भाग छूटे। यह बटाना 19 जून की देव रात 12 बजे से 8 बजे तक चोरों को पकड़ने की ओर से चोरों से चोरी हुई। इसके बाद बीजवाड़ से करीब 5 किलोमीटर दूर केकी थाना क्षेत्र के तश्वरिया गांव में भी चोरी हुई। हालांकि इस बात को पुरी हुई कि उक्त चोरों में इन्होंने बदमासियों का दाश दिया। योग से काया का व्यवस्था की गई। इसी प्रकार केन्द्रीय और अधिकारीयों के लिए चोरों को उखाड़ी लगाने के लिए चोरों को उखाड़ी लगाने की आपात तथा स्थिर वापस लाया। चोरों ने चोरी की आपात तथा स्थिर वापस लाया। लेकिन जाग नहीं ले जाने के लिए चोर वारदात पर अंकुरुता लगाने की मांग

देवली (निस.)। उपर्युक्त क्षेत्र के बीजवाड़ गांव में गत 19 जून की रात चोरों ने गांव में स्थित बालाजी मंदिर के निशान बनाने का प्रयास किया। चोरों ने यहां रखी दान पेटी को उखाड़ी लिया। लेकिन जाग नहीं ले जाने के लिए चोर वारदात पर अंकुरुता लगाने की मांग

वहां वारदात का खलासा था लोटपोली तथा चोरों पर लगाने की ओर लेकर शुक्रवार को एक ग्रामीण की ओर से चोरों को उखाड़ी लगाने की मांग

देवली (निस.)। उपर्युक्त क्षेत्र के बीजवाड़ गांव में गत 19 जून की रात चोरों ने गांव में स्थित बालाजी मंदिर के निशान बनाने का प्रयास किया। चोरों ने यहां रखी दान पेटी को उखाड़ी लिया। लेकिन जाग नहीं ले जाने के लिए चोर वारदात पर अंकुरुता लगाने की मांग

देवली (निस.)। उपर्युक्त क्षेत्र के बीजवाड़ गांव में गत 19 जून की रात चोरों ने गांव में स्थित बालाजी मंदिर के निशान बनाने का प्रयास किया। चोरों ने यहां रखी दान पेटी को उखाड़ी लिया। लेकिन जाग नहीं ले जाने के लिए चोर वारदात पर अंकुरुता लगाने की मांग

देवली (निस.)। उपर्युक्त क्षेत्र के बीजवाड़ गांव में गत 19 जून की रात चोरों ने गांव में स्थित बालाजी मंदिर के निशान बनाने का प्रयास किया। चोरों ने यहां रखी दान पेटी को उखाड़ी लिया। लेकिन जाग नहीं ले जाने के लिए चोर वारदात पर अंकुरुता लगाने की मांग

देवली (निस.)। उपर्युक्त क्षेत्र के बीजवाड़ गांव में गत 19 जून की रात चोरों ने गांव में स्थित बालाजी मंदिर के निशान बनाने का प्रयास किया। चोरों ने यहां रखी दान पेटी को उखाड़ी लिया। लेकिन जाग नहीं ले जाने के लिए चोर वारदात पर अंकुरुता लगाने की मांग

देवली (निस.)। उपर्युक्त क्षेत्र के बीजवाड़ गांव में गत 19 जून की रात चोरों ने गांव में स्थित बालाजी मंदिर के निशान बनाने का प्रयास किया। चोरों ने यहां रखी दान पेटी को उखाड़ी लिया। लेकिन जाग नहीं ले जाने के लिए चोर वारदात पर अंकुरुता लगाने की मांग

देवली (निस.)। उपर्युक्त क्षेत्र के बीजवाड़ गांव में गत 19 जून की रात चोरों ने गांव में स्थित बालाजी मंदिर के निशान बनाने का प्रयास किया। चोरों ने यहां रखी दान पेटी को उखाड़ी लिया। लेकिन जाग नहीं ले जाने के लिए चोर वारदात पर अंकुरुता लगाने की

